

༄།།བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཆོག་ལ་ལྟོ་གནས།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2KG237993	ImageGroup:	I2KG238048
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	དབུ་མ་ལ་འཕྱག་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཐེག་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་འཕྱག་པའི་གྲུ་རྩིངས། dbu ma la 'jug pa gsal bar byed pa theg chen rgya mtshor 'jug pa'i gru rdzings/
Author:	ངག་དབང་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ngag dbang blo bzang rgya mtsho/
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada.
Original Publication:	dga' ldan byang rtse'i dpe mdzod khang / deb phreng /;22
Place:	Mundgod, Karnataka
Publisher:	Gaden Jangtse Library
Date:	2006
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) Montague PE C0A 1R0, Canada.

GADEN JANGTSE LIBRARY



ཨཱ། །ཟ་ཤོར་རིགས་ལས་འཕྱོངས་རྒྱས་མཆན་དཔེ་བཞད། །
 ཅ་གསུམ་ཞལ་གཟིགས་དག་སྒྲུང་ཉེར་ལཱི་བདག །
 ལུགས་བྱང་དཔལ་གྱིས་བོད་ཁམས་གཏན་བདེར་བཀོད། །
 དག་དབང་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་གསལ་བ་འདེབས། །

བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་དབུ་མ་ལ་འདུག་པ་གསལ་བར་བྱེད་

པ་ཐེག་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་འདུག་པའི་གྲུ་རྩིངས་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཡགོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ངག་དབང་ལྷོ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་མཛད།

བཛོད་བྱ། ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ།

དགའ་ལྷན་བྱང་ཅེའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

དེབ་ཐེང་ནི་གྲུ་རྩིངས་པ།

2006

GADEN JANGTSE LIBRARY

© *GADEN JANGTSE LIBRARY, 2006*

First Edition: 1,000 Copies,

Type Setting: Gaden Jangtse Library Computer Section.

Adviser: Tehor Geshe Lobsang Chonyi

Checked by: Tehor Geshe Lobsang Chonyi
Serkong Shokdug Lobsang Damchoe
Lubum Gedun Rabsel

Indexed By: Serkong Shokdug Lobsang Damchoe

All rights reserved.

No part of this book may be reproduced in any form of by any means, electronic or mechanical, including photocopying or by any information storage and retrieval system, without permission in writing from the publisher.

Published by:- *GADEN JANGTSE LIBRARY*

Lama Camp No.1, P.O. Tibetan Colony
Mundgod-581411 Distt Karwar
(K.S.) INDIA.

Phone: (0091-8301) 245757, 246280

e-mail: gajanglibrary@yahoo.co.in

དཀར་ཆག

དཔེ་བསྐྱུན་གསལ་བཤད། ༡

༼ཐད་ཀྱི་དོན༽

མཚན་པར་བཟླ་བ། 1

༼ས་དང་པོ་བཤད་པ༽

མཚན་ཀྱི་དོན་དང་འགྱུར་ཕྱག་བཤད་པ། 8

འདུག་བྱའི་དབྱ་མ་ངོས་བཟུང་བ་དང་དེ་ལ་ཟབ་རྒྱས་གཉིས་ཀྱི་

སྒྲེན་ས་འདུག་པའི་ཚུལ། 9

༼གསུམ་པ་གཞུང་གི་དོན་བཤད་པ༽

ཐོག་མར་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོར་བསྟོད་ཕྱག་མཛད་ཚུལ་བཤད་པ། 17

༼བསྐྱུན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་དངོས་བཤད་པ༽

ས་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་དང་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། 67

ས་དང་པོར་སྐྱག་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱུན་པ། 113

བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་བཤད་པ། 115

ཕྱིན་པའི་ཡར་ཕྱིན་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ། 117

༼ས་གཉིས་པ་འཁལ་པ༽ 121

ས་འདིར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པར་བསྟན་པ། 121

ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྟན་གས་པ་བསྟན་པ། 129

ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོད་དང་མ་འདྲེས་པའི་དཔེ་

བསྟན་པ། 131

༼ས་གསུམ་པ་འཁལ་པ༽ 134

བྱང་གཞི་སའི་ངེས་ཚིག་དང་བྱང་ཚེས་སའི་ཡོན་ཏན་

བསྟན་པ། 135

བཟོད་པ་གཞན་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ་འཁལ་པ། 142

བཟོད་པའི་ཡར་ཕྱིན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་ས་འདིར་བྱང་བའི་ཡོན་ཏན་

གཞན་བསྟན་པ། 145

ཡར་ཕྱིན་དང་པོ་གསུམ་གྱི་བྱང་ཚེས་བསྟན་པ། 159

༼ས་བཞི་པ་འཁལ་པ༽ 162

ས་འདིར་བཙོན་འགྲུས་ལྷག་པར་བསྟན་པ། 162

སའི་ངེས་ཚིག་དང་སྤངས་པའི་བྱང་པར་འཁལ་པ། 165

༼ས་ལྷ་པ་བཤད་པ༽ 167

བསམ་གཏན་སྒྲག་ཅིང་བདེན་པ་ལ་མཁས་པར་བསྒྲན་པ། 167

༼ས་རྒྱལ་པ་བཤད་པ༽ 172

སའི་ངེས་ཆིག་དང་ཤེར་སྤྱིན་སྒྲག་ཚུལ་བསྒྲན་པ། 173

ཟབ་དོན་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་ཟབ་དོན་བཤད་པའི་སྒྲོད་

ངོས་བརྩུང་བ་དེ་ལ་བཤད་ན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཚུལ་བཤད་པ། 185

རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོར་བ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་བཞག་པ། 187

༼ཐལ་བ་སྒྲོག་བཤད་པ༽

སངས་རྒྱལ་བསྐྱུངས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་བདག་སྦྱོར་འགོག་པའི་

རིགས་པ་དེ་ལྟར་བྱུང་ཚུལ། 196

དེ་ལ་ལེགས་ལྷན་གྱིས་སྦྱོན་བརྒྱུད་མཛད་ཚུལ། 198

སྦྱོན་དེ་སངས་རྒྱལ་བསྐྱུངས་ལ་མི་འདུག་པའི་ཚུལ། 202

༼བདག་སྦྱོར་དགག་པ༽

བདག་སྦྱོར་དགག་པ། 225

༼གཞན་སྦྱོར་དགག་པ༽

གཞན་སྦྱོར་འདོད་པའི་ཚུགས་སྤྱིར་དགག་པ། 229

བདེན་གཉིས་སྤྱི་ལོ་ནམ་གཞག་བསྟན་པ། 234

བདེན་གཉིས་མོ་མོའི་ངོ་བོ་བསྟན་པ། 251

རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོ་བ་འགར་ཡང་མེད་པར་བསྟན་པ། 256

བདེན་པ་གཉིས་ཀར་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོ་བ་བཀག་པའི་ཡོན་ཏན་
བསྟན་པ། 258

༼མེས་མ་ཙམ་པའི་ལྷགས་བྱེ་བྲག་དུ་དགག་པ༽

སྤྱི་དོན་མེད་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་དགག་པ། 265

སྤྱི་རོལ་མེད་པའི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བའི་དཔེ་

དགག་པ། 266

བག་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་དོན་གྱིས་སྟོང་བའི་ཤེས་པ་སྦྱོ་བའི་

དོན་དགག་པ། 269

དེ་ལྟར་བཀག་པ་དང་མི་སྦྱུག་པ་སྟོམ་པ་གཉིས་མི་འགལ་བར་

བསྟན་པ། 275

གཞན་དབང་གི་སྦྱུང་བྱེད་རང་རིག་དགག་པ། 285

གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་མཚུངས་པར་

བསྟན་པ། 305

གཞན་དབང་དང་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་འགོག་པ་གཉིས་མི་	
མཚུངས་པར་བསྟན་པ།	306
སེམས་ཅམ་དུ་གསུངས་པའི་ཅམ་གྱི་སྒྲུས་ཕྱི་དོན་མི་འགོག་པར་	
བསྟན་པ།	308
ཕྱི་རོལ་དང་ནང་གི་སེམས་གཉིས་ཡོད་མེད་མཚུངས་པར་	
བསྟན་པ།	311
གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ།	314
མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་གྲུབ་པའི་དོན་བསྟན་པ།	316
རྟེན་འབྱུང་གི་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མཐར་འཛིན་གྱི་ལོག་རྟོག་	
འགོག་ཚུལ་བསྟན་པ།	319
༼གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རིགས་པས་སྐྱབ་པ༽	
ཐར་འདོད་ཀྱིས་ཐོག་མར་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་	
དགག་དགོས་པར་བསྟན་པ།	321
གཞན་སྤྲེས་བཏགས་པའི་ཕྱང་པོ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་	
དགག་པ།	325
རང་སྤྲེས་བཏགས་པའི་ཐོང་བོ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པ།	328

- ཕུང་པོ་བདག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ལ་གནོད་བྱེད་གཞན་བསྟན་པ། 332
- ཕུང་པོ་བདག་ཏུ་གསུངས་པ་སོགས་གྱི་དགོངས་པ་བཤད་པ། 334
- དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་
དགག་པ། 340
- བདག་རྟེན་ནས་བདགས་པ་ཙམ་དུ་བཞག་པ་དཔེ་དང་བཅས་པར་
བཤད་པ། 342
- དེ་ལྟར་བཞག་པ་ལ་མཐར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤངས་སྤྲོ་ཡོན་ཏན་
བསྟན་པ། 347
- ཤིང་རྩ་དང་བདག་གི་ཐ་སྟངས་ནམས་དཔེ་དོན་དུ་སྦྱར་བ། 348
- མཁས་མོངས་གྱི་འཆིང་གྲོལ་གྱི་གཞིའི་བདག་ངོས་བརྩུང་བ། 349
- བདག་དང་ཤིང་རྩའི་དབྱེད་པ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བར་
བསྟན་པ། 350
- དེས་གྲུབ་པའི་སྟོང་ཉིད་གྱི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ། 356
- སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྟོན་ས་མཐུག་བསྟུ་བ། 366
- ༼ས་བདུན་པ་སོགས་བཤད་པ༽
- ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་སོགས་ལྷག་མ་བཞི་བཤད་པ། 368

ས་བརྒྱད་པ་བཤད་པ།	370
ས་དགུ་པ་བཤད་པ།	374
ས་བརྒྱ་པ་བཤད་པ།	376
ས་བརྒྱ་བྱམ་མོང་གི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།	378
༼འབྲས་བུའི་ས་བཤད་པ།༽	
སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།	383
སྤྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ།	386
སྤྱོད་ས་བུའི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ།	390
མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དུས་དང་བཞུགས་པའི་དུས་ བཤད་པ།	397
བསྟན་བཅོས་ནི་ལྟར་བརྟམས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།	399
བརྟམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོ་བ་བསྟོ་བ།	401
སྟོབ་དཔོན་གང་གིས་མཛད་པ་དང་ལོ་བཅ་གང་གིས་ བསྐྱར་བ་བཤད་པ།	401
པར་བྱང་སྟོན་ཆོག་	411
བྱགས་རྩི་ཆེ་ལྷ།	412

༼པར་བཤུས་ཀྱི་བདག་དབང་༽

དེབ་འདིའི་པར་བཤུས་ཀྱི་བདག་དབང་ཆ་ཚང་དགའ་བྱང་དཔེ་མཛོད་
ཁང་ལ་ཡོད་པས་འདི་གའི་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་སྤྱད་ཀྱང་དེབ་
འདི་པར་དུ་བསྐྱུན་པའམ་ཆ་ཤས་ཟུར་བཏོན་སོགས་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་མངའ་
ཡོད་པ་ཞུ།

སློབ་བསྟེན་པ།

ཏེ་ཉོར་དགེ་བཤེས་སློབ་ཐང་ཚས་ནི།

ཞུ་དག་པ།

ཏེ་ཉོར་དགེ་བཤེས་སློབ་ཐང་ཚས་ནི།

གསེར་གོང་ཤོག་དུག་སློབ་ཐང་དམ་ཚས།

སྤྱ་འབྲུམ་སློབ་དགེ་དགེ་འདུན་རབ་གསལ།

ས་བཅད་ཟུར་འདོན་པ། གསེར་གོང་ཤོག་དུག་སློབ་ཐང་དམ་ཚས།

སློག་འཕུལ་དུ་འཛོག་པའན།

དགའ་ལྷན་བྱང་ཅེའི་དཔེ་མཛོད་མཚུབ་གནོན་སློག་འཕུལ་སྤེ་ཚན།

༘ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༦ ཟླ་བ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༠ ཡལོང་ས་མཚོག་གིས་
འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་བཞེས་པའི་དུས་ཆེན་ནིན་དེབ་ཐང་ནི་
ཤུ་ཙུག་གིས་པ་པར་ཐེངས་དང་པོར་དེབ་གྲངས་ ༡༠༠༠ ཐམ་པ་པར་དུ་བསྐྱུན།

དཔེ་བསྐྱུན་གསལ་བཤད།

༡༡། །དུས་རབས་འདི་ཡི་ཁྱེད་གཉེར་གྱི་གསལ་ཁ་ལས་ཐོན་བཞིན་པ་
ནི། ཡངས་པའི་གོ་ལ་རྩིལ་པོ་འདི་ཡི་ཐོག་འཛོལ་གནས་བྱེད་བཞིན་པའི་
འགོ་བ་མི་ནམས་ཀྱི་སྒྲན་སྒྲེས་ཀྱི་བྱང་ཁོག་དམར་པོར་བྲག་དུ་ཁོལ་བཞིན་
པའི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཟིན་རིས་ཕྱ་མོ་འདི་བཞིན། འདི་སྤང་བྱ་བཞག་གི་བཀོད་
སྒྲིག་ཁོ་ནའི་ཕྱོགས་སུ་ཕབས་བཞིན་པ་ལས། དེ་ཡི་ཕྱོག་འབྲས་སུ་སྦྲིན་
པའི་ཁྲག་དང་། མིག་རྒྱས་ཆོས་པའི་ཡང་བའི་གནས་རྩལ་དག་རྒྱ་མཆོའི་
རྒྱབས་གཉེར་ལྟར་གཅིག་མཐུག་གཉིས་མཐུད་ནས་ཡོང་བཞིན་པ་འདི་རེད།

ཕྱི་ཡི་འཕུལ་རིགས་ཀྱི་འདུ་འགོད་ཐུན་སུམ་ཆོགས་ཤིང་སྤྱོད་འགྱུར་
གྱི་དཔལ་ཡོན་སྒྲན་ཅེན་བཞིན་པའི་དུས་རབས་འདི་ཡི་བར་མཚམས་ནས།
འཛམ་གླིང་ཕྱི་ནང་གི་བསམ་སྒོལ་དུ་མས་རེ་དོག་གི་སྒྲོང་བསམ་འཕར་མ་
འདི་ཡི་འོག་དུག་གསུམ་རྒྱུང་འཛུབ་ཀྱི་རྩིས་སུ་བསྒྲེགས་པའི་འགོ་བ་མི་
ནམས་ཀྱི་མིག་མདུན་དུ་མངོན་བཞིན་པའི་སེམས་ཆོར་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་འདི་
དག་ནི་ཕྱི་ཡི་ཆབ་སྤྱོད་དང་། དཔལ་འགྱུར་། དམག་དོན་སོགས་གཅིག་
ཕུའི་སྒོ་ནས་བསལ་བའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཡི་ནས་མེད་པར་གོ་ཆོར་བྱུང་ནས།

གོང་གསལ་མི་ནམས་ཀྱི་སེམས་ཚོར་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བསལ་ཐབས་ཀྱི་ཐབས་
ལམ་གསར་པ་ཞིག་འཛོལ་སྤྱག་གི་གོམ་ཁ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་བཞིན་པའི་དུས་
སྐབས་འདིར།

རང་ཅག་ཁ་བ་རི་པ་ནམས་ཀྱི་སྣ་བའི་མིག་དང་། ཁོག་པའི་སྣང་
དུ་གྱུར་པའི་ཡ་རྒྱལ་དབང་དོན་གྱི་བདག་པོ་ཡ་གོང་ས་སྣ་མའི་ནམ་འབྲེན་
སྐབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མཆོག་གི་མད་བྱང་
གོམས་པའི་འབྲས་བཟང་དུས་སུ་སྤྱིན་པའི་བྱགས་རྗེའི་གཟིགས་རྒྱབས་སྒྲ་
ན་མེད་པ་འདི་ཡི་འོག་ནས། དངོས་ཡོད་བདེན་འཛོལ་གྱི་སྣ་གྲུབ་སྤང་
གཞི་ཐོག་ཚུལ་གསུམ་རིགས་པས་གདན་ལ་ཐབས་པའི་ནང་པ་སངས་
རྒྱས་པའི་ཆོས་ཚུལ་ཟབ་པོ་འདི་ཉིད། ས་སྣང་མི་ནམས་ཀྱིས་ཞེ་སྤྱགས་
སུ་སྒྲོམ་བཞིན་པའི་ནང་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བསལ་བའི་ཐབས་ལམ་
མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་དུ་ད་གཟོད་ཤེས་ཤོགས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེར་
བརྟེན་དེད་གི་ཆར་རྒྱལོད་ཀྱི་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་ནམས་
ཀྱིས་མཛད་པའི་མད་བྱང་བའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་དག་ནི་ཡངས་པའི་
ས་ཆེན་འདི་ཡི་སྣང་འཛོལ་གནས་བྱེད་བཞིན་པའི་མི་ནམས་ཀྱི་འཛོལ་བའི་ཁ་
ཕྱོགས་ཁོང་དོ་སྤང་ཤིན་དུ་བྱ་ཡུལ་ཞིག་དུ་གྱུར་ནས།

མངར་ཁའི་རྩི་བསུང་སྤྱོད་གས་སུ་ཐོལ་བའི་པད་མའི་བཞིན་ལ་རྟེན་
 པ་དུག་པས་བློ་གར་གཉེར་པ་བཞིན་གྱུར་ཡོད་པར་རྟོན། འདི་ག་དཔེ་མཛོད་
 ཁང་ནས་ཀྱང་ཡགོང་ས་ཡསྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྤྲོད་མེད་པའི་
 བསྟན་དོན་ཐད་ལྷ་དགོངས་ཟབ་བཞེད་གྱིས་ལུས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་ཕན་དང་བདེ་
 བའི་གཞི་མ་ནང་བསྟན་འདིན་སྦྱོང་སྤེལ་གསུམ་དགོས་གཤམ་གྱི་བཀའ་སློབ་
 རིན་པོ་ཆེ་ཡིད་ལ་བཅངས་ནས་མགོན་པོ་གང་གི་རྒྱལ་མ་ཆེན་གྱི་དགོངས་
 བཞེད་ཟབ་མོ་ལྷན་གྱི་འགྲུབ་རེའི་ཆ་གས་ཤིག་དང་། འཇམ་སྒྲིང་བྱི་ནང་
 གི་ནང་ཆོས་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རེ་འདུན་བསྐྱང་བྱུང་པའི་རེ་བ་དང་།

རྣམ་པར་དུ་རྒྱ་བོད་པར་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གསུང་
 རབ་དབྱར་གྱི་རྒྱ་གཉེར་རྒྱས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེ་ལ་ཉིན་མཆན་དུས་དུག་
 དུ་གྲུས་རྟག་བརྩོན་པའི་འདབ་བྱང་མངོན་པར་བསྐྱོད་བཞིན། ཟབ་རྒྱས་
 གཞུང་དོན་མོར་བུའི་དཔལ་ཡོན་ལ་བྱུགས་ཡིད་རབ་དུ་འཕྲོག་པའི་གདན་
 ས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་སློབ་གཉེར་བ་ཡོངས་
 ལ་དགོས་ངེས་ཀྱི་བྱུགས་རེ་བསྐྱང་བྱུང་པ་བཅས་ལ་དམིགས་ནས། འདི་
 ག་དཔེ་མཛོད་ཁང་ (དགའ་བྱང་དཔེ་མཛོད་མཛུབ་གནོན་སློབ་འཕུལ་
 སྡེ་ཆེན་) ནས་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཡསྤྱབས་གནས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་

གིས་མཚོན་པའི་ཕྱི་ཡི་ཡུལ་གྱི་ཁག་ཏུ་བཞུགས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་
 ནམ་པའི་རོག་མགོན་ལམ་སྟོན་ལོག་ནང་བསྟན་གསུང་རབ་གང་མང་ཞིག་
 པར་དུ་བསྟུན་ཟིན་པ་བཞིན། ད་ལམ་ཡང་ཡགོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་
 (བསྟན་བཅས་ཆེན་པོ་དབུ་མ་ལ་འབྱུག་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཐེག་ཆེན་རྒྱ་
 མཚོར་འབྱུག་པའི་གྲུ་རྒྱུང་ས་ཞེས་བྱ་བ་) འདི་ཉིད་འདི་ག་དཔེ་མཛོད་
 རང་ནས་འགོ་གྲོན་བཏང་དེ་དཔྱོད་ལྡན་གྲོག་པ་པོ་ནམས་ཀྱི་སྒྲུན་ལམ་དུ་འབྱུལ་
 ཟུབ་པར་དགའ་སྟོབས་དང་བཅས། གསུང་ཚོམ་འདི་ཉིད་ཐོག་མར་པར་
 ཅ་བསྒྲིགས་སྐབས་ནས་བཟུང་མ་དཔེ་རང་དང་ཞིབ་བསྟར་བྱས་ཁུལ་དང་།
 རིས་སུ་ཞུ་དག་མོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འདྲེས་སྦྲེས་དངོས་མཛུགས་གསུམ་ནས་ཡིད་
 གཟབ་གང་ཡོང་བྱས་ཁུལ་བྱེད་ཀྱང་། ད་དུང་ཡང་ནོར་སྟོན་གྱི་ཆ་ཤས་
 གང་མང་ཞིག་ལྷག་ཡོད་ཤས་ཆེ་བས། གཞུང་འདི་ཉིད་ལ་དྲངས་བ་སྒྲ་
 ན་ཅེན་པའི་དཔྱོད་ལྡན་མཁས་དབང་ནམ་པས་ལམ་སྟོན་བཀའ་སྟོབ་བསྟུལ་
 གནང་ཡོང་བའི་རེ་འདུན་དང་བཅས།

དགའ་ལྡན་བྱང་ཅེའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༩

ཟླ་བ་ ༡༠ ཆེས་ ༡༡ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ཟླ་བ་ ༡༡

ཆེས་ ༡༠ ལ།

༄༅། །བསྟན་བཅས་ཆེན་པོ་དབུ་མ་ལ་འདུག་པ་
གསལ་བར་བྱེད་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཆོར་
འདུག་པའི་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

མཛད་གྱི་དོན།
མཆོད་པར་བརྗོད་པ།

༄༅། །ཆོག་ས་གཉིས་བྱེད་པའི་མཐུ་ཡིས་ལེགས་བསྟན་སྐྱེ་གསུམ་
གོ་འཕང་ངོ་མཆོར་ཡིད་འོང་མ་ལ་ཡ་ཡི་དགའ་བའི་ཆལ་ཡངས་ལས།།
རིང་ནས་མི་ཐྱེད་མཛེས་བའི་ལྷ་ག་ཕྱན་དམ་པོས་རབ་བཅིངས་ཀྱན་ལ་
བཅེ་ཆེན་དལ་བྱར་སྦྱོད་པའི་དྲི་བཞོན་གྱིས་བྱངས་པས། །མཚུངས་
པ་མེད་པའི་མཐུན་བཅེ་རྣམས་མཐུའི་དྲི་བསྐྱེད་མངར་པོར་སྦྱོགས་བྱལ་
ཀྱན་ཏུ་ཡང་ཡང་འཐུལ་བའི་སིམ་པའི་རེག་བྱ་ཡིས། །ལྷས་ཅན་
དུག་གསུམ་ཆ་གདུང་ཀྱན་བཅོམ་པན་བདེའི་ངལ་བསོ་ཅི་ཡང་སྟེར་
མཛད་ནམ་འདྲིན་ཤྲུག་སེང་གི་རྒྱལ་གྱི་ཕྱི་ཅིག །གང་གི་ལྷ་གས་ཡངས་

རབ་དཀར་ལོ་མཚོའི་རྗེ་དབུ་འོ་རོ་ས་སུ་ཆངས་དབུངས་གཉིས་སྐྱུས་
 ལུས་དཀར་ཅན། །འབྱུང་འབྱུར་ལུང་དུ་བསྐྱན་པའི་སྐྱུ་འབྲེང་བཟོད་
 དོན་རི་བཞིན་འབྱུལ་མེད་ངེས་པ་སྟེར་མཛད་པའི། །ཡོད་མེད་ཅུ་
 གཉིར་མཐའ་ལས་ཡོངས་འདས་དཔག་ཡས་གཉིང་ཟབ་དབུ་མར་
 གནས་པའི་སྐྱུ་དབང་ཆེ། །སྲིད་སྐྱབ་མདའ་ལྟར་རིགས་པའི་ཅལ་
 གྱིས་ལོག་སྐྱ་ཀུན་འཛོམས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཡུག་གི་ཡུལ། །ཆོས་རྣམས་
 རང་བཞིན་གྱུ་བ་པར་ཞེན་སྟོང་མི་སྦྱུག་ར་རིའི་བྱི་མ་སྤངས། །ཐ་
 སྟོང་བྱེད་འཐད་པའི་བཞིན་རས་ཟླ་བ་ལྟ་བུར་དཀར་མཛོས་ཅན། །ནལ་
 དག་རིགས་པའི་མིག་དཀྱུས་ཆེས་ལྷ་ཁྲུངས་ལུན་ལུང་གི་ལན་ཆར་
 གཡོ། །ལེགས་བཤད་སྐྱུ་ཡིས་དཔྱོད་ལུན་ཁིངས་འཕྲོག་གྲགས་པ་
 དོན་ལུན་ཁྱོད་མིན་སུ། །གསུང་རབ་རིན་ཆེན་བྱེ་བའི་འབྱུང་ཁྲུངས་
 དབུས་འབྱུར་འཆང་གི་གོང་སྤྱོད་ནས། །སྐྱུ་སྐྱབ་ཞལ་ལུང་གཅིག་
 དུ་རབ་བསྐྱུས་མ་སྤྱད་ནོར་བུ་བྱེ་རྒྱུ། །ནལ་དཔྱོད་ཤིང་རྟས་ཕྱོགས་
 འདིར་འདྲན་པའི་སྐྱ་མེད་སྟིང་སྟོབས་གྲུད་ཀྱི་རིགས། །སྤྱད་གཉིས་
 སྐྱ་བ་སྐྱ་སྤར་དབུས་སུ་ཉི་མ་ལྟར་གྲགས་འདིག་རྟེན་མིག །སྟོ་གོས་
 ཟེར་གྱིས་གསུང་རབ་ཅུ་སྐྱུས་པལ་ཆེར་འབྱེད་པར་ཆེས་སྟོམ་སྟོན་བྱོན་

མཁའ་མཆོག་ཏུ་བདུན་པས། །ཆེས་སྤངས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཉིད་རིམ་
 པའི་བ་ཀྱེ་ལ་ཡི་འདབ་མ་ཅུང་ཟད་འདྲུ་མ་པའི་མཐུས་དམན་ཆོ། །ཕུལ་
 བྱུང་འཇམ་མགོན་གཞོན་ནུའི་མཁུན་བཟང་གཡོན་མིག་འགྲམ་པའི་
 ཆང་གིས་ཡོངས་སུ་ཆོགས་པར་བྱེ་བ་ཡིས། །སྒྲན་གྲགས་སྤྱོད་པའི་
 ཚེ་མོར་འཕྱར་བའི་རྒྱལ་བའི་ཏོག་གྱུར་ཀུན་མཁུན་ཚོང་ཁ་པ་ལ་གྱུས་
 ཕྱག་འཆལ། །འཇམ་དབྱངས་མཁུན་པའི་རིན་ཆེན་ཤེལ་གྱི་ཆ་ཤས་
 ལས་གྲུབ་ནམ་དཔྱིད་མེ་ལོང་གསར་པའི་ནང་། །ཇི་ལྟ་ཇི་སྤྱོད་ཤེས་
 བྱ་ཀྱན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་མ་ལུས་འགོག་པ་མེད་པར་རྟག་འཆར་བའི་།
 གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོའི་སྒྱུ་འཕྲལ་བྱ་བའི་གར་མཁན་མ་ལ་གཅིག་ཏུ་
 གཟིགས་མོར་མཆར་བ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱན་གནས་ལུགས་ཇེན་པར་
 སྤོན་མཁས་དགོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་མཁས་མང་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་
 བ་མཛེས། །སྤྱོད་འདིར་ཆེས་དགོན་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ང་འོ་དབྱངས། །
 འཕྲུལ་མེད་འཕགས་མཆོག་སྒྱུ་སྒྱུ་བ་དགོངས་དོན་མགྱིན་པ་ནས། །ལེན་
 མཁས་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་རྩལ་འཕེལ་བའི་མཛད་པ་ཅན། །འཤེས་གཉིན་
 ཁྱོད་ནི་ཟླ་གྲགས་གཉིས་པར་ད་གདོད་འཕུམས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་
 ལྷར་རབ་དགོན་རིན་ཐང་གི། །མཆོག་ཏུ་ནམ་པར་ཆེ་བའི་ལེགས་

བཤད་ནམས། ཆོས་ཀུན་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་འཆད་མཁས་
 པའི། ཁྱོ་གོས་འཕེལ་མཛད་ཡོངས་འཛིན་ཟུམ་གྱིས། ཁྱོ་དང་
 བརྩེན་པ་རབ་ཞན་ལུགས་ཀྱི་ཁམས། སྤྱོད་པའི་དབང་ལྷན་འབྲུབ་
 པའི་ཐབས་ཤེས་ཅིས། མང་ཐོས་གསེར་དུ་བསྐྱར་ཆེ་བདག་འདྲ་
 ཡི། རྩོངས་ནམས་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་པ་མཐའ་ཡས། མཁས་
 གཤམ་ལོ་འདབ་མང་ལུང་གཡོ་དཀའ་ཡང་། གཞུང་དོན་འབྲས་
 བུ་སྟིན་ལ་མ་དུགས་ཅམ། རིགས་ལམ་སྤྱོད་པའི་ཁྱོད་དུ་གནས་པའི་
 ཆོ། བྱ་རིག་ལུས་དཀར་མིན་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་དྲིན། ཞི་གནས་ཅུང་
 ཟད་འབྲམས་པའི་ནམས་ཁྱོད་དང་། བྲ་མེའི་ཡིག་ཅུང་དག་ལ་སྟོས་
 མིན་པར། རྒྱ་གཤམ་གཞུང་དོན་བཤད་ཆེ་དབུ་མ་པའི། ལྷ་བ་
 ཞར་གྱིས་ཤེས་འདི་མཁས་པའི་ལུགས། རྣམ་དཔྱོད་ལུང་དང་རིགས་
 པའི་འདབ་གཤོག་གིས། ཡང་དག་ལྷ་བའི་མཁའ་ལ་བཟོད་པའི་
 ཆོ། ཤེམས་གནས་འདབ་ཤོག་ཅུང་དུས་བཟོད་འདོད་པའི། ལྷན་
 སྟོམ་པ་མཛད་ལོག་པའི་མཆོ་ལ་ལྷུང་། ལྷས་དོན་མཛོད་རྟོགས་རིན་
 ཆེན་སྤྱོད་པའི་སྟོང་ཉིད་གསེར་འཁོར་ཅིབས་སྟོང་ལྷན། སྤྱོད་ཆད་
 དཔུང་ཆོགས་ནམ་བཞིས་ཡོངས་བསྐྱོར་བཟོ་གསེའི་རྟོགས་ལྷན་དགའ་

ཁམས་དང་། བསམ་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་གཟིགས་པའི་སྒོ་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལ་སྟུང་པའི་གཉིན་པོར་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་
 པོའང་གངས་དེ་སྟེད་དུ་བཀའ་རྩལ་པའི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་སྡེ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་དངོས་
 བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། སྤྱོད་དོན་མདོན་ཆོག་གས་ཀྱི་རིམ་
 པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོག་གས་དཀའ་ཞིང་མ་ཆོག་གས་ན་འཁོར་
 བ་ལས་མི་གྲོལ་བས། རྒྱལ་བས་ཐབས་དུ་མའི་སྒོ་ནས་གདུལ་བྱ་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཆོག་གས་པའི་ཐབས་གཙོ་པོར་མཛད་
 པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས། མགོན་པོ་ཞི་བ་ལྷ་ས། ཡན་ལག་འདི་དག་
 ཐམས་ཅད་ནི། ཐུབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། །དེ་ཡི་ཕྱིར་
 ན་སྦྱག་བསྐལ་དག །ཞི་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད། །ཅིས་
 དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། བསོད་ནམས་རྒྱུད་ཅུས་ཆོས་འདི་ལ། །
 བེ་ཆོས་ཟབར་ཡང་མི་འགྱུར། །བེ་ཆོས་ཟོས་པ་ཅིམ་གྱིས་ཀྱང་། །སྲིད་
 པ་རྒྱལ་པོར་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། རྒྱལ་
 འདི་འབྲུལ་པ་མེད་པར་སྟོན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུ་གཉིས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་གསལ་བར་མཛད་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་

འདུག་བྱ་ཅ་བཤེས་རབ་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་
 ཆེན་པོ་དབུ་མ་ལ་འདུག་པ་འདི་ཉིད། བསིལ་ལྷན་ཁ་བས་བསྟོར་
 བའི་ཕྱོངས་འདིར་འགྲེལ་བྱེད་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པར། གླ་མ་འདས་
 དཔལ་དབྱངས་ལ་དངོས་སུ་ཆོས་གསན་ཏེ། དངོས་བསྟན་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་སིད་ཅེའི་བར་དུ་སྒྲ་གས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་
 བཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་ལྟར། ཆེག་དོན། སྤྱི་དོན། མཐའ་
 དཔྱད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི། གཞུང་ལུགས་
 ཀྱི་རྩ་ལ་འདི་དག་ལ་ཐོས་བསམ་མ་བྱས་པ་དང་། བྱེད་པར་རྩོམ་ཡང་
 མ་ཤེས་པར་སྟན་ཁུང་སྒྲ་བས་སུ་འདིན་པའི་སྒྲོར་བས་མཐོན་པོའི་གྲི་
 དང་། འཁོར་གཡོག་གི་འདུ་འགོད་ཅམ་རྩུར་ལེན་པ་ལ་སྟིང་པོ་
 མེད་པར་མཐོང་ནས། ཡོང་འདིན་སྒྲ་མའི་བྱང་དུ་དཀའ་བ་བརྒྱ་ལྷག་
 གི་སྒོ་ནས་སྒྲ་དངས་པའི་དོན་ལེགས་པར་གྲུབ་པོ་སྟམ་པའི་ཡིད་དགའ་
 བ་དང་བཅས་ཏེ་བརྗོད་པར་བུའོ།།

ས་དང་པོ་བཤད་པ།

མཚན་གྱི་དོན་དང་འགྲུར་ཕྱག་བཤད་པ།

དེ་ལ་བཞི། མཚན་གྱི་དོན། འགྲུར་གྱི་ཕྱག་ གཞུང་གི་
 དོན། མཐུག་གི་དོན་ནོ། འད་པོ་ལ། ཆིག་གི་དོན། སྤྱི་འོ་དོན།
 མཐུང་དཔྱད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ་བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཚན་ལ། མཐུ་མོགས་
 སུ་འཕོད་པ་ཡིན་ཏེ། མཐུ་མ་ཀ་ནི་དབུ་མ། ཨ་མ་དུ་རྩི་འཐུག་
 པ། ལྷ་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐད་གཉིས་སྦྱ་བ་ནམས་ཀྱིས་བསྦྱར་བའི་
 སྤྱིར། དེ་ལྟར་རྒྱ་ཕོད་ཀྱི་སྐད་ཤན་སྦྱར་བ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་
 ཡོད་དེ། བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་ད་འཕགས་ཡུལ་མཁས་པའི་གསུང་
 ངག་ཡིན་པར་ཤེས་པ་དང་། རང་རེའི་སྟོན་པས་ཀྱང་གསུང་རྒྱུ་
 བལ་ཆེར་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་སྩལ་པས། སྐད་
 དེ་ལ་བག་ཆགས་གཞག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་བྱིངས་
 ལས་མིང་དང་། མིང་ལས་ཆིག་དུ་བསྦྱབ་པའི་རྩལ་ཅུང་ཟད་བཟོད་
 བ། མཁས་ནམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་རྣམ་མོད། འོན་ཀྱང་མཁས་

པའི་དབང་པོ་སྟག་ཚང་ལོ་རྩ་བས། གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་སྒྲུ་ལ་
མཁས་པ་དགོན། ཁྲ་ལྡོ་ལྷན་པའི་སྐད་གྱིས་བདེན་འཚོལ། །འགའ་
ཞིག་སྐད་དོད་ཅམ་གྱིས་ཚག་པར་འདྲིན། །ལ་ལ་རང་གི་ནམ་དཔྱད་
ཚོད་ལྟ་བུད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཁས་པར་རྫོམ་པ་ནམས་
ཀྱང་ཕྱོགས་འདི་ལ་རོ་འདྲིན་གཡོ་བ་ཆེས་ཉུང་བས་རེ་ཞིག་དེ་ཅམ་
མོ།།

འདྲུག་བྱའི་དབུ་མ་ངོས་བཟུང་བ་དང་དེ་ལ་ཟབ་རྒྱས་
གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འདྲུག་པའི་ཚུལ།

གཉིས་པ་ནི། མཚུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐད་ནི། དབུས་དང་བར་
དང་དཀྱིལ་ཞེས་སོགས་མང་པོ་ལ་འདྲུག་ཅིང་། དབུ་མའི་ལྟ་བ་ལ་
དབུ་མར་བྱས་པ་དང་། དེ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་ལ་དབུ་མར་བྱས་
པ་དང་། དེ་འདྲིན་པའི་བྱ་བ་མཐའ་ལ་དབུ་མར་བྱས་པ་སོགས་མང་
ཡང་། འདིར་འདྲུག་བྱའི་དབུ་མ་ནི་བསྟན་བཅས་ལ་ངོས་འདྲིན་དགོས་
དེ། རང་འགྲེལ་ལས། དབུ་མའི་བསྟན་བཅས་ལ་འདྲུག་པར་བྱ་

པའི་ཕྱིར། དབུ་མ་ལ་འདུག་པ་ཚོ་མ་པར་འདོད་པས། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅས་འདི་རིགས་པའི་ཚོགས་ཏུ་གསོགས་མང་
 བོ་ལ་བྱེད་དམ་སྟུང་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རང་འབྲེལ་དུ། ཚ་ཤེའི་
 ལུང་འདྲེན་མཛད་པའི་ཚོ། དབུ་མ་ལས་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་
 རྣམས་ལ་རང་རང་གི་མིང་ནས་སྟོས་པས་ན་བསྟན་བཅས་ཀྱང་ཚ་ཤེ་
 ལ་བྱེད་པ་དོན་གྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདིས་ཚ་ཤེ་ལ་ཇི་ལྟར་འདུག་
 སྟུང་ན། ཟབ་རྒྱས་གཉིས་ལས། ཟབ་པའི་སྟོན་ནས་འདུག་ཚུལ་
 ཡོད་དེ། ཚ་ཤེར་རང་རྒྱུད་པ་དང་སེམས་ཅམ་པ་སོགས་ཀྱི་ལྷགས།
 ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོངས་པའི་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་དང་། བ་སྟང་དུ་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་སོགས་ལ་དགག་པ་དངོས་སུ་མ་མཛད་
 པ་རྣམས་བསྟན་བཅས་འདིར་དམིགས་ཡུགས་པའི་སྟོན་ནས་བཀག་ནས།
 རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་ཚ་ཤེའི་དགོངས་པ་བཀྲལ་བ་དང་། ཟུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བ་ལ་འདུག་པའི་
 ཕྱིར། རང་འབྲེལ་ལས། ལྷགས་འདི་ནི་ཟུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ།
 ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་
 མ་རྟོགས་པས་ཚོས་ཟབ་མོ་འདི་སྟངས་པ་དེའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅས་

གྱི་དེ་ཁོ་ན་ནི་ད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དབུ་མ་ལ་
 འདུག་པ་འདི་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཆེ་
 བའི་སྒོ་ནས་འདུག་ཚུལ་ཡོད་དེ། འཕགས་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་
 ནས། མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱང་ལེམས་སོ་སྐྱའི་ཆོས་གསུམ།
 ལུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཕགས་པ་སྒོ་བ་པའི་ས་བཙུ་དང་། མི་སྒོ་བ་པ་
 འབྲས་བུའི་སའི་ནམ་གཞག་དང་། ས་ལྗེ་པ་དང་། ཏུག་པའི་གོ་
 རིམ་གྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་མེད་
 པ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ནི་ད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་
 པའི་ལྷག་མཐོང་བསྟོམ་པའི་ཚུལ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་སྒོ་
 ནས་འདུག་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྟོང་པ་ནི་ད་
 དེ་འདིར་འདུག་བུའི་དབུ་མ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྗོད་བྱེད་
 གྱི་ཆོག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས། མ་
 ཁྲབ་ན། ཁྲབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་བསྟན་བཅོས་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་རྩ་ཤེ་དང་དེའི་གཞུང་གང་རུང་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། དབུ་མ་ལས་ཞེས་
 མང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་རྩ་ཤེ་ལ་བྱ་ཡི། དབུ་མའི་གཞུང་གཞན་དང་

དབུ་མའི་དོན་གཞན་ལ་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་གཞན་
 དེ་སྟོང་ཉིད་ལ་བསྟན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རྩ་ཤེས་ཟབ་པའི་
 རིམ་པ་རྒྱས་པར་མ་བསྟན་ལ། འདིར་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་འདུག་པ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། འདུག་
 པ་ལས་རྩ་ཤེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པའི་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་
 པའི་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་ནི་འདུག་པ་ལས་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་
 རྒྱས་པས་བཤད་པ་དེ་ལེགས་པར་མ་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རྩ་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱད་ཆོས་དངོས་སུ་
 མ་བསྟན་པས། ཐེག་ཆེན་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་བཅོས་སུ་
 མི་འགྱུར་ཏེ། འཕགས་པའི་ལུགས་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱད་པར་
 རྒྱ་ཆེ་པའི་ཐེག་ཆེན་ལས་གྱི་རིམ་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདོད་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་
 སྟོང་ཉིད་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྟོན་པ་བསྟན་པ་
 གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་བྱན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྟོན་པའི་

ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་འབྲེལ་ལས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་
 གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཡང་རིགས་པ་
 ཉིད་དེ། རྒྱས་པར་བསྟན་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་མདོར་མཆོན་པ་ཅོམ་ཞིག་
 དུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེའི་ཆེད་དུ་
 བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེད་པར་ཐལ། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་
 བྱ་དང་ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཅ་ཤེའི་ནམ་བཤད་རིགས་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། གཞུང་འདིར་ལྟ་བ་
 ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱུང་ཆོས་མ་བསྟན་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་ཤིན་དུ་རྒྱས་པར་སྟོན་པས་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་བྱུང་
 པར་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཅ་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་
 བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དངོས་སུ་བསྟན་ཟེར་ན། བསྟན་བཅོས་འདིས་
 ཅ་ཤེ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟོན་ས་འདུག་པའི་ཆེ་འཕགས་པའི་མན་ངག་གཞན་
 གྱིས་ཁ་འགོངས་མི་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།

ནམ་བཤད་ལས། རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གཞན་འཕགས་པའི་མན་ངག་གིས་
 ཁ་བསྐྱང་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པས་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་
 ལོ། །ཁ་ཅིག་དབུ་མ་ལ་དབྱེ་ན། གཞི་དབུ་མ། ལམ་དབུ་མ།
 འབྲས་བུ་དབུ་མ་གསུམ་ཡོད། བདག་མེད་དང་པོ་དང་། བདག་
 མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པ་དང་། སྐྱ་གསུམ་པོ་གསུམ་པའི་
 མཚན་གཞི་ཡིན་ཟེར་ན། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལམ་དབུ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས། རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་བུལ་བའི་
 ཆོས་ཡིན་ན་དབུ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྐྱ་གསུམ་དབུ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱི་མེད་པ་དེ་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་མེད་མཐའ་ཡིན་ཟེར་
 ན། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱི་མེད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་
 མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱི་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་མེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ཡོད་མཐའ་ཡིན་ན་མེད་མཐའ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། བདེན་
 མེད་བདེན་པར་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་

ན། བདེན་མེད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་ཡོད་མཐའ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་དུ་འདྲིན་པའི་སྒོ་དེ་མེད་པའི་མཐར་འདྲིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ཅེ་ཤེ་རྒྱུ་ཆེན་ལས། དག་ག་བྱ་བ་ག་ག་པའི་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་འདྲིན་ན་དངོས་པོ་མེད་པའི་མཐར་ལྷུང་བས་
 དེ་འགོག་པ་ཡང་མེད་མཐའ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཆོས་ཉིད་བདེན་གྱུ་བ་དུ་འདྲིན་པའི་སྒོ་དེ་མེད་
 པའི་མཐར་འདྲིན་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་མེད་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། བུ་མ་པ་བདེན་གྱུ་བ་དུ་འདྲིན་པའི་སྒོ་དེ་མེད་པའི་མཐར་འདྲིན་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུ་བ། ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིར་
 འདུག་བྱའི་དབུ་མ་ཡིན་ན་ཅེ་ཤེ་ཡིན་པས་ཁྲུ་བ་ཟེར་ན། བདག་ལས་
 མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གྲོ་ཀ་གཅིག་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཅེ་ཤེ་འི་རང་གཞུང་ནུམ་དག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན་གཞན་དག་
 ལས་སྒྲ་ག་ལ་ཞིག་ ཅེས་སོགས་ཀྱི་གྲོ་ཀ་གཅིག་དབུ་མ་འདུག་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མེས་

བསྐྱེད་བཅུའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཁ་
 ཅིག་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་མདོ་ཡིན་
 ན། གྱུ་ཆེ་བའི་ལམ་ཤུགས་ལ་བསྟན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། འཁོར་ལོ་
 དང་པོའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོང་ཉིད་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་
 བོར་བྱེད་པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མ་བསྟན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཐེག་དམན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 ནི། སོ་སྐྱེའི་ས་ལས་འཕགས་ཤིང་། ཉོན་མོངས་དང་བྲལ་བས་
 འདམ་པའི་དཔལ་དང་ལྡན་པ། མ་ཚོད་གཞོན་ནུར་གྱུར་པའི་སྟེ་
 ལ་ཕུག་འཆལ་བ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྐྱུར་བྱེད་ལོ་
 པའི་གྱི་དོན་འབྲུབ་པ་དང་། བསྟན་བཅས་འདི་མདོན་པའི་སྟེ་སྟོང་
 གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་གཞུང་དོན་བཤད་པ།
 ཐོག་མར་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོར་བསྟོད་ཕྱག་མཛད་ཚུལ་
 བཤད་པ།

གསུམ་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ། བསྟན་བཅོས་ཚུལ་པ་ལ་འདུག་
 པའི་ཐབས་མཛོད་པར་བཟོད་པ། བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་
 དངོས། བསྟན་བཅོས་ཇི་ལྟར་བརྩམས་པའི་ཚུལ། བརྩམས་པའི་
 དགེ་བ་བསྟོན་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་སོ་སོར་མ་
 ཐུ་བར་བསྟོད་པ། སོ་སོར་ཐུ་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་གཉིས། དང་
 པོ་ལ། སྟིང་རྩེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱའི་གཙོ་བོར་བསྟན་པ། བྱང་སེམས་
 ཀྱི་རྒྱ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཡང་ཙ་བར་བསྟན་བ་དང་གཉིས། དང་པོ་
 ལ། ཉན་རང་ཐུབ་དབང་ལས་སྐྱེས་ཚུལ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
 ལས་འབྱུངས་ཚུལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་གསུམ་བསྟན་བ་
 དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཆེག་གི་དོན། སྤྱིའི་དོན། མཐའ་དབྱེད་
 པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་སངས་རྒྱས་འབྱིང་
 པོ་སྟེ་རང་སངས་རྒྱས་ནམས་ཆོས་ཅན། ཐུབ་དབང་ལས་སྐྱེས་ཏི།

དེས་ཏེན་འབྲེལ་ཟབ་མེད་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་བཏེན་ནས་རང་གི་ཐོབ་
 བྱ་ནམས་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཟླ་བ་
 གཤམ་པས། བསྟན་བཅོས་འདི་ཚོམ་པའི་ཐོག་མར་ཡུལ་གང་ལ་
 མཆོད་པར་བཟོད་ཅེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། འདུག་འབྲེལ་ལས།
 དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་འདུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དབུ་མ་ལ་འདུག་
 པ་ཚོམ་པར་འདོད་པས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་པས་ཀྱང་ཐོག་མར་བཅོམ་ལྟན་འདས་
 སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་པོ་སེམས་
 ཅན་འཁོར་བའི་བཅོན་རར་བསྐྱམས་པ་སྐྱབས་མེད་པ་དཔག་དུ་མེད་
 པ་ཡོངས་སུ་སྟོབ་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ལ་བསྟོད་པར་འོས་པ་ཉིད་དུ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་ནམས་བྱབ་དབང་སྐྱེས།
 ཞེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སྟོས་སོ། ཞེས་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། བཤད་ཚུལ་ཡོད་དེ། བསྟན་བཅོས་གཞན་ལས་མཆོད་བཟོད་
 ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཛད་པའི་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་སོགས་མ་བཞོད་པར་
 མ་ཟད། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནམས་ཀྱང་དངོས་སུ་མ་བཞོད་
 པར། དེ་དག་གི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ལ་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་

བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་འགོ་བ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་
 པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་བསྟོད་པར་འོས་སོ། ། ཞེས་ཤེས་པར་
 བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་དགེ་ལེགས་ཀྱི་
 རྩ་བ་སྟིང་རྗེ་ལ་རག་ལས་ཀྱང་། ཉན་རང་གི་དེ་དེ་ལ་རག་ལས་པའི་
 རྩ་མཆན་ཅི་ཡིན་ཟེར་ན། ཡོད་དེ། ཉན་རང་ག་ཉིས་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལས་སྐྱེས། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་
 རྩ་བ་མེས་ས་དཔའ་ལས་འབྱུངས། བྱང་རྩ་བ་མེས་ས་དཔའ་རང་རྩ་
 སྟིང་རྗེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉན་རང་ཐུབ་དབང་ལས་སྐྱེས་
 ན་དེའི་སྐྱེ་བཤད་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། སྐྱ་བ་ཀ་ཞེས་པའི་སྐྱད་
 དོད། ཉན་ཐོས་དང་ཐོས་སྐྱོགས་ག་ཉིས་ཀ་ལ་འབྱུག་པས། དང་
 པོ་ལྟར་ན། ཡང་དག་པའི་གདམས་ངག་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་ལ་ཉན་
 ནས་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་རང་གིས་བྱང་རྩ་བ་མཛོད་དུ་བྱས་ནས་དོན་
 དེ་གཞན་གྱིས་ཐོས་པར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཐོས་པར་
 བྱེད་རྩལ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་བྱ་བ་བྱས་སོ། ། འདི་ལས་སྤྱིད་པ་
 གཞན་མི་ཤེས་སོ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཐོས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 ག་ཉིས་པ་ལྟར་ན། རྗོགས་པའི་བྱང་རྩ་བ་འཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་

གདམས་ངག་གཞན་ལ་ཉན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་སྒྲོགས་
 པས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དེ། དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས། མགོན་
 བོ་དེ་རིང་བདག་ཅག་ཉན་ཐོས་གྱུར། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཡང་དག་
 བསྐྱུག་པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་པ་ཡི་སྒྲ་ཡང་རབ་དུ་བཞེད། །དེ་བས་
 བདག་ཅག་ཉན་ཐོས་མི་བཟད་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རང་རྒྱལ་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་འབྲིང་པོ་
 ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་ལས་དམན་ཞིང་ཉན་
 ཐོས་ལས་ལྷག་པས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དམན་ལྷག་གི་ཚུལ་
 ཡོད་དེ། འཁྲོ་བ་ཀུན་ལ་འདུག་པའི་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། དེ་
 ལ་བཞེན་ནས་རང་ལམ་དུ་ནམ་མཁུན་ཐོབ་པ་མེད་པ་གང་ཞིག་ བསྐྱལ་
 པ་བརྒྱར་བམོད་ནམས་དང་ཡི་ཤེས་ལ་གོ་མས་པ་བསྐྱིང་རྒྱས་པ་སོགས་
 གྱི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། གཞུང་དུ་ཉན་ཐོས་སངས་
 རྒྱས་འབྲིང་ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། རྒྱ་
 དཔེར། ཏ་ཏ་བུརྟ་ཞེས་པ་ཡོད་པར། ལོ་ལྔ་བས་བསྐྱར་ཅུང་ཟད་
 མ་བདེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཀ་ལྷ་པར། སའ་རྒྱ་མའི་སྡེ་ཆེན་བསྐྱན་
 པའི་ནང་ནས། ཏ་ལུ་འདོད་པ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་ལ་ལྟ་རྩེས་འབྲེལ།

གྱི་ལྟ་གྱི་རྒྱུ་བྱིན། ལྷ་པ་རྣམས་ཡང་རྩ་ཏུ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལོ། ཞེས་
 བས་ལྷ་པ་རྣམས་རིང་པོ། །མ་ན་ཏི་ཏ་ནོ་ཏི་སོགས་ཨི་ཏུ་བཀག་པ་ན་མས་
 གྱི་རྩ་ཏུ་ལ་ལྷ་པ་སྟེ་ལྷ་ཏུ་གྱི་ལྷ་ཏུ་གྱང་དོ་སོགས་གྱིས་ལྷ་པ་དབྱི་ཞིང་
 ཟུང་དུ། བྱིངས་གྱི་མཐར་པ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ལ་ཏའོ་ཞེས་ཏ་ལྷ་
 ག་མ་བྱིན་པས། ཏད་ཅེས་པ། དེ་ལ་འདུག་ཅིང་། ཏད་ལ། དདོས་
 བོ་ལ་རྒྱ་རྒྱོ་དག་གོ་ཞེས་པའི་མདོ་ལས། རྒྱུ་གཉིས་ལས་སོ་རྟགས་
 གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྟེ་མ་བྱིན་པས། བོད་སྐད་དུ་དེ་ནི་ད་
 ཅེས་པ་འབྱུང་། བུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་ལ། དདོས་
 བོ་ལ་མ་ནིང་ལ་ལྷོ་ཞེས་པས་ལྷོ་ཞེས་བྱིན་ཀ་ལ་ཡན་བཞིན་ཡང་
 སྟེ་ལ་ལ་བརྗོད་པ་བོར་བའོ། ཞེས་པས་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་ཀ་བྱིས། ལྷ་
 རྩ་རྩ་རྩ་རྣམས་ལས་རྣམས་ཡིན་པ་ལས་ཏ་ཐ་ད་ག་གི་རྣའོ། ཞེས་
 བས་ཏ་རྣམ་བསྐྱར། རྩ་རྣམས་ཀྱི་བཞི་པ་རྣམས་ལ་གསུམ་པ་རྣམས་
 སོ། ཞེས་བས་རྩ་སོག་མེད་དུར་བསྐྱར། གསལ་བྱེད་དབང་ས་
 མེད་པ་པོ་ལ་གྱི་ཡི་གེར་བྱངས་སོ་ཞེས་པས་མཆོམས་སྐྱར་བས་བུ་རྩ་
 ཞེས་པ་རྟོགས་པ་ལ་འདུག་པས། བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་བས། ཉན་
 བོས་དེ་ནི་ད་རྟོགས་འབྱིང་བྱུང་དབང་སྐྱེས། ཞེས་པ་བསྐྱར་བདེ་བའི་

དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རང་སངས་རྒྱས་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མིད་པ་ཐ་མ་པའི་ཆོ་སྒོམ་དཔོན་གཞན་
 གྱིས་གདམས་ངག་བསྟན་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་གིས་བྱང་ཆུབ་མངོན་
 དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉན་རང་གཉིས་ཚས་ཅན། ཐུབ་དབང་ལས་སྐྱེས་
 པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐུབ་དབང་གི་གསུང་ལས་
 སྐྱེས་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གསུང་ལས་སྐྱེས་ཆུལ་ཡོད་དེ།
 མཚན་ག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་འདི་ག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་ཆོ་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་
 ཚོས་བསྟན་པ་ཉམས་སུ་གྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་རང་རང་གི་
 བྱང་ཆུབ་ཐོབ་སྟེ་འདྲོད་པརྗོད་པས་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཉེ། རང་འབྲེལ་
 ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་བྱང་བར་གྱུར་པ་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
 འགྱུར་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟོན་པ་ལ་འདུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉན་པ་
 དང་སེམས་པ་དང་བསྟོམ་པའི་རིམ་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་མོས་པ་རི་
 ལྟ་བ་བཞིན་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྗོད་པས་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཉན་ཐོས་རྣམས་
 གྱིས་ཚོས་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱང་།
 རང་རྒྱལ་གྱིས་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པས་མི་འཐད་དོ་སྙམ་ན། སྒྲོན་མེད་

དེ། དེ་འབྲེལ་རང་རྒྱལ་གྱིས་ཆོ་དེ་ལ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། ཆོ་རབས་གཞན་
 བསྐལ་པ་བརྒྱ་ཚུན་དུ་ངེས་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རང་འབྲེལ་
 ལས། གལ་ཏེ་ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་
 བར་བསྟན་པ་ནིན་པ་ཁོ་ན་ལས་དོན་དམ་པ་རྟོགས་པ་ལ་མ་ཁས་སྲུ་ཟེན་
 ཀྱང་། མཐོང་བའི་སྤྱི་བ་ཁོ་ན་ལ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་མི་
 འགྱུར་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ནི་བར་བསྟན་པའི་སྤྱི་བ་པ་ལོ་དག་གི་
 ལས་ནས་པར་སྤྱིན་པ་ངེས་པའི་འབྲས་བུ་ལྟར་ཆོ་རབས་གཞན་དུ་མངོན་
 པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སྲུ་སྤྱིན་པ་གོར་མ་ཆག་པར་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ལྟས། དེ་ནི་དཔེས་པས་གལ་
 ཏེ་འདིར། བྱ་ངན་འདས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། སྤྱི་བ་གཞན་དུ་འབད་
 མེད་པར། །ངེས་པར་ཐོབ་འགྱུར་ལས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །
 དེ་ནི་དཀྱི་ཕྱིར་དབུ་མ་ལས་ཀྱང་། རྫོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་མ་བྱུང་
 ཞིང་། །ནན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཟད་པ་ན། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་
 བེས་ནི། །བརྟེན་པ་མེད་པར་རབ་དུ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། །ཁ་ཅིག་ཐུབ་པའི་དབང་
 པོ་དེ་ནན་ཐོས་དང་སངས་རྒྱས་འབྲིང་རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་ན། རང་

རྒྱལ་དེ་སངས་རྒྱལ་འབྲིང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 རྟེན་དེ་ཚེས་ཅན། སངས་རྒྱལ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་འབྲིང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། ཐེག་པ་འབྲིང་ཡིན་ན་ཐེག་པ་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གཞན་ལ་
 ཐོས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་
 པས་ཐོས་སྟོགས་ཞེས་པའདུ་བེར་ན། དམ་ཚེས་པད་དཀར་གྱི་ལུང་
 དེའི་ཆོགས་ཀྱང་གསུམ་པའི་བྱང་ཆུབ་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་བྱེད་
 རིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་རིགས་པར་
 ཐལ། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་ལམ་ལ་བྱེད་རིགས་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། ཁ་ཅིག་ཀྱང་པ་གསུམ་པ་
 ལ་དམ་པའི་སྐྱ་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་སྐྱ་མ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དང་། ཕྱི་
 མ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་པོ་ཞེས་བེར་མོད་ཀྱང་། དང་པོ་ནི། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་དེར་བསྐྱོད་པའི་
 ལམ་ལ་བྱེད་པ་འགྲེལ་པའི་དགོངས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ ཉན་ཐོས་ཡིན་ན་སངས་རྒྱལ་ལ་ཉན་པའི་གདམས་ངག་དེ་
 གཞན་ལ་སྟོགས་པས་རྩལ་བེར་ན། གཞུགས་མེད་ཁམས་པའི་ཉན་

ཐོས་ཚུལ་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞུགས་མེད་
 ཁམས་ན་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་
 ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ལ་ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲ་འདུག་དུ་མི་རུང་པར་ཐལ། ཐལ་
 འགྱུར་འཕངས་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འོ་ན། སྐུམ་
 ལས་སྐྱེས་པའི་པདྨ་ཚུལ་ཅན། མཚོ་ལས་སྐྱེས་པར་ཐལ། མཚོ་
 སྐྱེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། པད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས། ཁ་
 ཅིག་ རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་གྱིས་གཞུང་རྟོག་སྤངས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ལས་ལྷག་པས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་ཞེས་
 བརྗོད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་གྱིས་གཞུང་རྟོག་མ་སྤངས་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤངས་པར་ཐལ། དེས་
 བདེན་འཛིན་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ཚུལ་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རང་རྒྱལ་ཡིན་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 རྟོགས་པ་འབྲིང་པོ་ཡིན་པས་ཁྲལ་ཟེར་ན། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་
 རང་རྒྱལ་ཚོགས་ལམ་པ་ཚུལ་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་བསོད་ནམས་དང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་
 མེད་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་ཚོགས་པལ་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། རོན་དེ་མ་ཚང་བ་གཉིས་
 རི་ཚོགས་པལ་པ་འོ། ཁྲིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་
 ཡོད་པར་ཐལ། བསེ་རུ་ལྷ་ཡུའི་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་
 བུ་ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱུ་ཚོགས་གསོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དྲིན་ལན་བསབ་པའི་མདོ་ལས། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱས་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། ཁྲིས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་འབྲེལ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་
 གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན། གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཡིན་པར་ཐལ། བྲོད་
 ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལམ་ལ་ལྷོས་པའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་
 མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུམ། འདོད་ན། དེ་འབྲེལ་ཚོགས་
 ཆོས་ཅན། གཙོ་བོར་གཟུགས་སྐྱུའི་ལག་རྗེས་འཛིག་བྱེད་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་རྒྱལ་དེ་གཙོ་བོར་གཟུགས་
 སྐྱུ་དོན་དུ་གཉིར་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་མི་རྣམས། ཁ་
 ཅིག་ མཚོག་གི་སྐྱལ་སྐྱུའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་རང་རྒྱལ་མེད་པར་

ཐལ། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ནམས་མ་བྱུང་ཞིང་། ཉན་ཐོས་ནམས་
 ཀྱང་ཟད་པ་ན། སང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། བརྟེན་པ་མེད་
 པར་རབ་དུ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་
 ན། ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་གའི་
 གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ནམ་བཤད་ལས། ཏུས་དེར་
 འཁོར་དུ་ཉི་བར་གྱུར་ཅིང་། ཐེག་པ་གསུམ་ལ་བཞོད་པ་ནམས་ཐེག་
 ཆེན་ཉིད་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་བའི་སྤྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལས་འབྱུངས་ཚུལ་ལ།
 ཆོག་གི་དོན། སྤྱིའི་དོན། མཐའ་དབྱེད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་ཏེ། བྱང་སེམས་ཁ་ཅིག་གིས་ཡོངས་
 འདོན་དང་རྒྱད་གཅིག་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ལམ་ཉམས་སུ་སྐྱངས་
 པ་ལས་བྱང་བའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ནམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་དང་
 རྒྱད་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཉིར་ལེན་དང་། རང་
 ལས་རྒྱད་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་

རྟེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུངས་པའི་མྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བདག་
 ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤུག་བྱུང་བ་དེ། རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་
 བྱས་ཟེའི་བྱེལ་སྒྲ་མ་དང་། ལེགས་པར་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སོགས་
 གྱིས་ལས་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ལས་འབྱུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་
 གཞན་ནམས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་
 བ་ཅན་ཡིན་པའི་མྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རང་འགྲེལ་ལས། ཡང་
 དག་པར་འཛིན་ཏུ་འདུག་པ་ལས་ནི། ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་པ་ནི་ད་གྱིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤུག་
 བྱུང་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ཆེས་
 ཐོག་མ་ཁོ་ནར། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཡང་དག་པར་འཛིན་ཏུ་བཅུག་
 པར་འདོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་ཅག་གི་
 སྟོན་པ་སོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མང་པོ་ཞིག་སྟོན་འཇམ་དཔལ་
 དབྱུངས་གྱིས་དག་པའི་བཤེས་གཉན་མཛད་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཏུ་བཅུག་
 པ་མདོ་སྟེ་ལས་གསུངས་པའི་མྱིར། འོ་ན་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ལ་བསྐྱེད་པ་མི་བརྟོད་པར། དེའི་རྒྱ་
 བྱང་སེམས་ལ་བསྟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཟེར་ན། ཡོད་དེ། འབྲས་

བྱ་དེ་ངེས་པར་རྒྱ་ལ་བཏེན་ནས་འབྱུང་དགོས་པས། དཔེར་ན་ཚོང་
 པ་རྣམས་གཙོ་བོར་བཟོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིང་ཡིན་ཀྱང་།
 དེར་འགོ་བའི་ཐབས་རྒྱ་མཚོར་བཞུལ་བའི་གྲུ་གཟིངས་སོགས་ལ་གཅེས་
 སྤྲུལ་སྤྱེད་དགོས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བཙོ་ལྗེའི་དུས་
 གྱི་རྒྱ་བ་ཉ་གང་བ་དང་འདྲ་བའི་སྤངས་ཏོགས་གྱི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་ཤིང་། མི་ཤེས་པའི་སྤྲན་པ་དྲུངས་ནས་འབྱིན་པའི་སངས་རྒྱས་
 གྱི་རྒྱ་བ་དེ་འབྱུང་བ་ལ། དེའི་རྒྱ་རྒྱ་བ་ཆེས་པ་དང་འདྲ་བའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྦྱོད་བ་ལ་གཙོ་བོར་སྦྱོབ་ཅིང་བསྐྱུགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 ཉེ། དགོན་མཆོག་བཅེགས་པ་ལས། འོད་སྤངས་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་
 ན་རྒྱ་བ་ཆེས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ལྟར་ཉ་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོད་
 སྤངས་དེ་བཞིན་དུ་གང་དགང་ལ་རབ་དུ་དད་པ་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཕྱག་བྱ་ཡི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་
 ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ལས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་ལས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དེ་ལྟར་གསུངས་

པ་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཁོ་ན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་
 ན་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ནི་འགོ་བའི་སློང་དང་འཆོམ་པའི་ཆོས་སྟོན་
 པས། འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་ནམས་ལ་ཐེག་
 པ་སོ་སོའི་ལུགས་དངོས་སུ་བསྟན་ནའང་། ཉན་རང་སངས་རྒྱས་
 ལས་བྱུང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ལས་འབྱུངས་པ་སོགས་
 རིགས་པའི་ནམ་གངས་མཐའ་ཡས་པའི་སློང་ནས། ཉན་རང་གི་མི་
 སློབ་ལམ་འཛོལ་བའི་རྒྱ་མཐར་གདུགས་ན་བྱུང་སེམས་ཡིན་པར་དོན་
 གྱིས་ཐོབ་པ་སོགས་ཀྱི་སློང་ནས་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་
 ལ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟ་
 འདས་དེ་དག་གི་སྟན་གྱི་སྟོན་ཤིང་ཆེན་པོ་འབྲས་བུ་ངེས་པ་དཔག་དུ་
 མེད་པ་སྟེར་བ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ཞིང་ལོ་མ་འཇམ་པའི་གནས་
 སྐབས་སུ་གྱུར་པ་ལྟར་བསྒྲིམས་ཏེ་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བར་བྱ་བ་ཉིད་
 དུ་བསྟན་པར་བྱ་ཞིང་། དུས་དེར་ཉི་ཤར་གྱུར་ཅིང་ཐེག་པ་གསུམ་
 ལ་བཀོད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཕུང་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་
 སྦྱར་བའི་ཕྱིར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ལ་བསྐྱགས་པ་མཛད་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཁ་ཅིག་སངས་

འཕགས་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་ཏེ། རང་
 དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་རྒྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཉེར་ཡིན་དང་།
 རྒྱུད་ཐ་དད་ཏུ་རྒྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྟོན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་པའི་སྤྱིར་བེད་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། འདོད་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་རིམ་ཅན་ཏུ་སྐབ་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་རིམ་ཅན་ཏུ་མ་
 སྐབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་
 ཡང་། སངས་འཕགས་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་ཏུ་རྒྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 ནམ་མཁུན་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་
 ན། ཁྱོད་སངས་རྒྱུ་པའི་དུས་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་སངས་
 འཕགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་པ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 དེར་ཐལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྱོད་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 དེར་ཐལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྱོད་གྱི་སྐས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན།

མ་ཁྲུབ། འོ་ན། སངས་འཕགས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་མེམས་དཔའ་ཚོས་ཅན། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། སངས་འཕགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་
 འཕགས་ལས་འབྱུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་འཕགས་ཀྱི་
 སྤྲུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱལ་སྤྲུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིམ་
 པ་བཞེན་བྱུང་པ་ཁས། ཁ་ཅིག་རྒྱལ་སྤྲུལ་བཞག་པ་དང་རྒྱལ་
 བའི་རྒྱར་བཞག་པ་གཉིས་གཞི་ཐ་དད་ཡིན་པས་བྱང་མེམས་སངས་
 འཕགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་སངས་འཕགས་ལས་འབྱུངས་པར་ཁས་བླངས་པ་
 ལ་སྦྱོན་མེད་དོ་ཟེར་ན། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ཡིན་ན་རྒྱལ་བ་ལས་འབྱུངས་
 པས་བྱུང་པར་ཐལ། བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྒྱལ་སྤྲུལ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱལ་སྤྲུལ་བཞག་པ་དང་རྒྱལ་བའི་
 རྒྱར་བཞག་པ་གཉིས་གཞི་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་རྒྱུ་མེམས་
 དཔའ་དེ་དང་པོ་གང་ཞིག་ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དངོས།
 གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྒྱལ་བའི་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །རྩ་བར་
 འདོད་ན། བྱང་མེམས་ས་དང་པོ་བ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་

བྱིར། མ་ཁྲུབ་ན། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་འདི་ཡི་སེམས་གང་འགོ་བ་
 རྣམས། །ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། རྒྱལ་
 བའི་སྤྲུལ་ཡིན་ན་རྒྱལ་བ་ལས་འབྱུངས་པས་མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། རྒྱལ་
 སྤྲུལ་ས་བཅུ་པ་བའི་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་ཁྲུབ་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལས་འབྱུངས་
 པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱལ་བ་ལས་འབྱུངས་པའི་བྱིར། དེར་
 ཐལ། རྒྱལ་སྤྲུལ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། ས་དང་པོ་བ་ཆོས་
 ཅན། སངས་རྒྱས་ལས་སྦྱེས་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན།
 སངས་རྒྱས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་
 མི་རྣམས་ཏེ། སངས་རྒྱས་རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཡིན་པས་དེ་རྒྱལ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་མི་
 གཞོད་པར་ཐལ། ལྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་གསུང་ལས་སྦྱེས་པའི་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་ལྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་སྤྲུལ་དང་། རང་དང་རྒྱད་
 གཅིག་ཏུ་སྐྱར་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་
 ཐལ། ལྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་དང་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་སྐྱར་པའི་རྒྱལ་པོ་ང་

ལས་ཀྱི་དེ་སྟོན་པ་ཤུག་བྱུང་བའི་རྒྱ་དང་། རང་ལ་གདམས་ངག་སྟོན་
 པ་པོའི་རྒྱལ་བ་དེའི་སྐུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དང་པོ་གང་
 ཞིག་ ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེས་ལས་ནམས་
 སུ་བྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། དེས་
 ཚོས་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དཔ་
 བཅའ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་གསུང་
 ལས་སྐྱེས་པའི་བྱང་མེས་པའི་དེ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་
 དང་། རྒྱལ་པོ་ང་ལས་ཀྱི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་སྐུ་མ་ཡིན་པའི་
 དམིགས་བསལ་དང་སྒྲིར་བདད་གི་དབྱེ་བ་མ་ཐེད་པའི་སྟོན་པའི་
 ཕྱིར། སྐྱུ་མ་པ། ཟླ་བ་གསལ་ལེགས་བཤད་དབྱིད་ཀྱི་དཔལ་མོ་ལས།
 ཅ་བ་ཤེས་རབ་དབྱར་སྐྱེས་གཞོན་ནུའི་འབྲས། །རིགས་ཚོགས་ལོ་
 མའི་ཕང་ཕུང་ཆེར་གཡོ་བ། །ཐལ་འགྱུར་སྐྱེ་བའི་ཤེས་ལྡན་དགའ་
 སྟོན་དཔལ། །ཚུལ་འདི་འཆད་པའི་དབང་ཕྱག་ཚོང་ཁ་པའི། །རིང་
 ལུགས་འདྲིན་ལ་གཅིག་དྲུ་ཟླ་བལ་བ། །ཡོངས་འདྲིན་སྐྱེ་མའི་གསུང་
 རྒྱན་ཇི་བཞིན་དུ། །ཡི་གེའི་སྤང་བ་འདི་ན་ཅུང་ཟད་སྟེལ། །ཐིག་
 གསུམ་འཕགས་ནམས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གཅིག་ལ། །སྟིང་ཇི་གཙོ་པོར་

བསྐྱེད་པ་ན་དེའི་རྣམ་གཞག་། རྣ་བར་མ་སོན་དམ་པར་བས་འཆེ་བ།
 རྒྱ་མེད་འབྲས་བུར་ཚོམ་དེ་གང་མེད་ཀན་ས། རྒྱུར་བཏང་གམིགས་
 བསལ་ཕྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གཏན་ལ་ཡབ་
 པ་ན། གན་པོའི་དག་འགྲོས་ཅིང་པོའི་དཔེ་རྒྱལ་རྣམས། ཏ་ཉའི་
 བསྐྱེད་འཛིན་མང་པོའི་དཔེ་རྒྱར་བྱས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་
 གྱི་ཆེགས་སུ་བཅད་པའོ།།

གསུམ་པ་བྱང་མེམས་ཀྱི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ལ།
 ཆེག་གི་དོན། རྒྱའི་དོན། མཐའ་དབྱེད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།
 རྒྱུར་རྒྱའི་མེམས་དང་། མཐའ་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚོ་
 དང་། འདིར་བསྐྱེད་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མེམས་ནི་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་སྐས་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 ནི། བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའ་གང་ལས་འབྱུངས་པའི་རྒྱལ་ཡོད་དེ།
 དེ་འདིར་བསྐྱེད་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་ལས་འབྱུངས་པ་མགོན་པོ་སྐྱེས་པ་
 གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིན་ཆེན་སྲེང་བ་ལས། བདག་
 ཉིད་དང་ནི་འཛིག་རྟེན་འདིས། སྐྱ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་འདོད་ན། ཏེ་
 ཡི་རྩ་བ་བྱང་རྒྱལ་མེམས། རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བསྐྱེད་དང་། བྱོགས་

མཐས་གཏུགས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་དང་། །གཉིས་ལ་མི་བརྟན་ཡི་ཤེས་
 ལགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། འདིར་བསྟན་ཆོས་
 གསུམ་པོ་དེ་རིམ་བུ་ཞེ་ན། གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། འདིར་བསྟན་སྒྲིང་
 རྩེ་ནི། ཐོག་མར་རང་ཉམས་ལ་དཔགས་ནས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་འཁོར་བར་འཁོར་ཚུལ་བསམས་པ་ལ་བརྟན་ནས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་
 དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་བརྟེན་བ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་
 ལས། དེ་ལ་སྒྲིང་རྩེ་ནི་བརྟེན་བ་སྟེ་འདི་ནི་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་
 རྣམ་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་
 བསྟན་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི། སྒྲིང་རྩེ་དེ་བསྐྱེད་
 པ་ལ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པའི་རྩ་བ་བདེན་འདོན་
 གྱིས་རིམ་བུར་བཟུང་བ་ལྟར་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་
 བྱེད་དེ། རང་འགྲེལ་ལས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲོ་ནི་དངོས་པོ་
 དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་
 རབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་བསྟན་སེམས་བསྐྱེད་
 ནི། རང་གི་སྒྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་གཞན་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཐོབ་པར་འདོད་པའི་འདོད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་

བྱུང་པར་ཅན་ལ་འཛོག་སྟེ། རང་འབྲེལ་ལས། དམ་པའི་ཚས་ཀྱི་
 བདུད་ཅིའི་རོ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ། སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་དོགས་
 པ་མཐའ་དག་ལོག་པའི་མཚན་ནིད། འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཉེན་ནིད་
 ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་ནིད་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པར་འདོད་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། འདིར་བསྟན་ཚས་
 གསུམ་པོ་དེ་གོ་རིམ་ལྟར་དུ་སྤྲོལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་མ་བསྐྱེད་པར་ངེས་
 སམ་སྟུམ་ན། མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་
 ཅན་དབང་ཚོན་ནམས་ཀྱིས་ལྟ་བ་དེས་རྒྱེན་བྱས་ནས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་
 དྲངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་འབྱུང་ཡང་། དབང་རྣམས་ལ་མི་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར། དབང་ཚོན་ལ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་དེར་
 རིགས་སད་པའི་སྤྲོ་སྟུགས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྗེ་ངང་གིས་
 སྐྱོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་མང་དུ་ཐོས་པས་རང་གཞན་སྦྲུག་བསྐྲུལ་
 གྱིས་མནར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ལ་ཐུག་པར་ངེས་ནས། དེ་སྟོང་
 རྣམས་ན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཅོད་པར་ཞེས་པས་ཡིད་དྲངས་ཏེ་རྒྱ་དེས་
 འཁོར་བར་འབྲུམས་པའི་འགྲོ་བ་ལ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་མཐུས་
 བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་སེམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དབུ་མ་རྒྱན་

ལས། ཡང་དག་ཤེས་འཛོལ་སྒྲོན་བཏང་སྟེ། འོན་དམ་ནམ་པར་
 དེས་གྱུར་ནས། །ལྷ་ངན་ཐིབས་གནས་འཛིག་རྟེན་ལ། །སྙིང་རྩེ་
 ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་སུ། །འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་དཔལ་གྱུར་ལ། །བྱང་
 རྒྱུ་མཐོ་རྒྱས་མཁས་པ་ནི། །མོ་དང་སྙིང་རྩེས་བརྒྱན་པ་ཡི། །ཐུབ་
 པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཡང་དག་སྟེ། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དབང་
 ཏུལ་ལ་མ་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དབང་ཏུལ་ཁ་ཅིག་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོའི་རྣམ་པ་དཔལ་པས། དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད།
 དེའི་རྩེས་སུ་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་འཛོལ་བ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 ཉིད་ལས། ཡང་དག་དད་པའི་རྩེས་འབྲང་བ། །རྩོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །ཐུབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲངས་བྱས་དེ།
 དེ་ནི་ཡང་དག་ཤེས་འཛོལ་བཅོན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་
 བ། འདིར་བསྐྱེད་ཆོས་གསུམ་གང་གི་རྒྱར་འཛིག་པའི་བྱང་སེམས་
 དེ་བྱང་སེམས་མཚན་ཉིད་པ་ལ་བྱེད་དམ་མི་བྱེད། བྱེད་ན་ལམ་མ་
 ཞུགས་ན་ཐིག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། མི་བྱེད་ན་
 རྒྱ་བ་ཆོས་པ་ལྷ་བུའི་བྱང་སེམས་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཟེར་ན་
 སྒྲོན་མེད་དེ། བྱང་སེམས་དེ་བྱང་སེམས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཀྱང་།

སེམས་བསྐྱེད་དེ་སེམས་བསྐྱེད་སྦྱོང་བའི་སྐབས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་ཆེག་རྗེས་འབྲང་
 བའི་གོ་བ་ཅམ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ལ། སེམས་བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་
 པ་ནི་སེམས་སྦྱོང་བའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ལེགས་པར་འབྱུང་
 ནས་པའི་སྦྱོང་བ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བྱེད་པའི་
 ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱ་རམ་གྱི་ཤུན་པ་དང་དེའི་ནང་
 གི་རོ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཉི། ལྷག་བསམ་བསྐྱུལ་བ་ལས། བྱ་
 རམ་ཤིང་ཤུན་སྙིང་པོ་ཅི་ཡང་མེད། ཁངར་བར་གྱུར་བའི་རོ་ནི་ནང་
 ན་འདུག། རི་ལྗར་ཤུན་པ་དེ་བཞེན་སྒྲ་བ་སྟེ། རོ་ལྗ་བྱ་ནི་འདི་ལ་
 དོན་སེམས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཁ་
 ཅིག་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་སྙིང་རྗེ་ཡིན་ན་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་
 ཐག་གི་རྒྱད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་ཡིན་པས་ཁྱད་ཐེར་ན། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་
 ཀྱི་སྒོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྙིང་རྗེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱ་འབྲས་
 མན་ངག་བདུན་གྱི་གོ་རིམ་འཐད་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་རྣམས།
 ཁ་ཅིག་འདིར་བསྟན་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྒོ་དེ་གཟུང་འདོན་གཉིས་མེད་

གྱི་སྒོ་ལ་བྱེད་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་སྒོ་དེ་ཚོས་ཅན། བྱང་སེམས་ལས་
 དང་པོ་བས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་གཉིས་མེད་གྱི་སྒོ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བུལ་
 བའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས།
 ཁ་ཅིག་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྐས་ནམས་གྱི་རྒྱ། ཞེས་པའི་
 སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་
 སེམས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་རྒྱུད་ལྔ་
 གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ལམ་ཞུགས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། མི་དགོས་པར་ཐལ། བྱོད་རྒྱུད་ལྔ་གྱི་ལམ་མ་
 ཞུགས་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྒྱར་བཞག་
 པའི་བྱང་སེམས་གྱི་མ་མཐའི་ས་མཚམས་ཚོགས་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་
 ལ་བྱེད་པ་གང་ཞིག་ དེ་དེའི་སྒྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བྱིན་ལམ་མ་ཞུགས་
 ལས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། བྱང་སེམས་
 གྱི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ གཞུང་འདིའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
 མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པས་བྱུང་ཟེར་ན། དེ་

འདྲའི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་རྒྱལ་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲ་ལ་དུ་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 ལྟ་བ་བཙལ་ཟིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། སྒོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དབུ་མ་རྒྱན་
 ལས་གསུང་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་ཡིན་ན་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་
 པས་བྱལ་བེར་ན། སྒོ་བ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲུང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལྟན་གྱི་སྒོ་བ་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དང་པོ་གང་ཞིག་ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པར་ཆོས་
 མཆོག་གི་འབྲེལ་པ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད་
 པར་ཐལ། རང་འབྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་གནས་བརྟན་དབྱིག་གཉིན་
 དང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་དང་ཆོས་སྒྲོང་ལ་སོགས་པ་བརྟན་བཙལ་ནམས་
 ཀྱི་མཛད་པ་པོ་ཕྱོན་ཟིན་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གིས་གྲུང་ཡི་གེ་ཙམ་ཐོས་
 པས་འཛིགས་ཏེ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པར་སྒོན་པ་འདི་སྒྲངས་སམ་ཞེ་ན། དེ་སྐད་དུ་སྒྲུའོ། །ཞེས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ འདིར་བསྐྱེད་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། སེམས་
 བསྐྱེད་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་
 དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲལ།
 དེར་ཐལ། དེ་རི་དབང་ལྟར་གཡོ་བ་མེད་པར་བརྟན་པའི་སེམས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་དབང་ཚོན་དེ་སངས་མ་རྒྱས་བར་
 ཏུ་སེམས་དེ་ལས་མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ འདིར་བསྐྱེད་ཆོས་
 གསུམ་རྒྱུར་བཞག་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་ན་དབང་ཚོན་ཡིན་པས་བྲལ་
 ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་དབང་རྒྱལ་པོ་དེ་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དེ་རྗེས་ལྟ་བུ་ལྟོ་སྐྱོང་བ་
 གཅིག་དང་། དེ་ལས་སྐྱོག་པ་གཉིས་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 རྣམ་པའད་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
 པའི་སྟོན་རོལ་ཏུ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་འགྲོ་དགོས་པ་ནི་གདུལ་བྱ་
 གཉིས་ཀྱི་དབང་པོ་ཚོན་པོ་ལ་ཡིན་གྱི། རྒྱལ་པོ་ལ་ངེས་པ་མེད་ལ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ འདིར་བསྐྱེད་སེམས་བསྐྱེད་དེ་
 སེམས་བསྐྱེད་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་སེམས་བསྐྱེད་
 ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་སྟོང་རྗེ་དང་

སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་རྗེའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་བྱུང་།
 དེར་ཐལ། དེ་མཆད་འགྱུར་གྱི་སྤྱིང་རྗེ་ལ་བྱེད་པ་གང་ཞིག དང་
 བོར་ང་ཞེས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་
 གྱུར་པའི་སྤྱིང་རྗེ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེར་
 ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། མཆོད་བརྗོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིང་རྗེ་
 རི་ཐོག་མའི་སྤྱིང་རྗེ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཀྱང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྤྱིང་
 རྗེ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་པས་ན་སྐབས་འདི་རྣམས་སུ་འབྲེལ་པས་
 སྤྱིང་རྗེ་སྐྱེད་པ་པོ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་
 འགལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འདིར་བསྟན་
 སྤྱིང་རྗེ་དང་འབྲས་དུས་ཀྱི་སྤྱིང་རྗེའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་
 ཚོས་ཅན། བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་བའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྤྱིང་རྗེ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་འབྲེལ་ལས།
 ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཅིའི་རྒྱ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིང་
 རྗེའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་སྟོད་དང་། ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཡང་
 རྩལ་བསྟན་པ་ལ། ཆོག་དོན། སྤྱིའི་དོན། མཐའ་དབྱེད་པ་དང་

གསུམ། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། ཟླ་བ་གྲགས་པ་བདག་གིས་བསྟན་བཅས་ཚེས་པའི་ཐོག་མར་སྟོང་རྗེ་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི་འོས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན། བཙེ་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཏོག་ཕུན་ཚོགས་འདི་བསྟན་པ་ལ་ཐོག་མར་ས་པོན་དང་། བར་དུ་སྤེལ་བ་ལ་ཚུ་དང་འབྲ་ཞིང་། མཐར་ཡུན་རིང་དུ་ཡོངས་སྟོད་པའི་གནས་ལ་འབྲས་བུ་སྟོན་པ་ལྟ་བུར་འདོད་པར་གྱུར་བས་གལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་མཆོད་བཟོད་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞག་དུ་ཡོད་དེ། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་རྒྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྟན་པ་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཆེ་ཆུལ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཐོག་མར་གལ་ཆེ་སྟེ། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་བྱང་པེམས་དེས་རང་ནམས་ལ་དཔགས་ནས་མར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་ནམས་བདེ་བས་ཡོངས་ཤིང་སྟུག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བ་ལ། དེ་ལས་གོ་བསྟོན་པའི་ཕྱིར་དུ་འགྲོ་བ་ནམས་གཏན་གྱི་བདེ་བ་རྒྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་སྐྱར་བར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་སེམས་བསྟོད་ལ། དེ་བསྟོབ་པ་ཡང་ཐོག་མར་རང་ཉིད་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཆོན་

པའི་སྤྱན་རྒྱལ་ལ་འཕྲུག་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་ཆུ་ལྟར་དོད་གཤེར་སོགས་
 ཚང་པའི་ཞིང་ལ་ས་བོན་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་གྲུང་བ་དང་
 འབྲུ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། འདི་ལྟར་སྤྱིང་རྩེ་ཅན་ནི་གཞན་
 གྱི་སྤྱི་གྲུང་བསྐྲུན་གྱིས་སྤྱི་གྲུང་བསྐྲུན་པ་ཉིད་གྱིས་སེམས་ཅན་སྤྱི་གྲུང་བསྐྲུན་
 བར་གྱུར་པ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། གདོན་
 མི་ཟ་བར་བདག་གིས་འདི་ག་རྟེན་འདི་མཐའ་དག་སྤྱི་གྲུང་བསྐྲུན་ནས་
 བརྟེན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ་སྤྱི་གྲུང་བསྐྲུན་པར་
 སེམས་སྦྱོང་པར་བྱེད་དོ། །དམ་བཅའ་བ་འདི་ཡང་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པས་བསྐྱབ་པར་མི་རྒྱས་པས། གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་ངེས་པ་ཁོ་ནར་འཕྲུག་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་ནི་སྤྱིང་རྩེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར། འོ་ན། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་བྱང་སེམས་དབང་
 ཏུ་ལ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤངས་མ་ཐག་པའི་
 འགྲེལ་པའི་དངོས་བསྟན་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱིང་། རྒྱགས་ལ་དབང་རྣམ་
 གྱི་ཆོས་གཞན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུར་སྤྱིང་རྩེ་འགོ་བར་བཤད་ཚུལ་ཡོད་དེ།
 དེས་རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱི་མར་ཤེས་པ་ནས་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་

བར་གོམས་པས་སེམས་ཅན་ནམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་སྦྱོར་དགོས་
 པར་རྟོགས་ཤིང་། དེ་ཐོབ་པ་ལ་བདེན་འདོན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་ལ་རིགས་
 པའི་ནམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒོ་ནས་གནོད་བྱེད་བསྟན་པས་དེ་སྒོར་
 རྒྱས་སུ་ཚད་མས་བྱུང་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲིབ་གཉིས་སྤངས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཚད་མས་བྱུང་པ་ན་གཞན་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་དེ། རྒྱལ་
 ཚབ་རིན་པོ་ཆེས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་དབང་པོ་རྣམས་
 ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་དགོས་པ་དང་། ཐོབ་རྒྱས་པ་གཉིས་ཚད་མས་
 ལེགས་པར་བྱུང་པ་ན། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
 དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟེ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དམ་བཅའ་
 འདོག་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་མ་མཐོང་བར་དམ་བཅའ་བ་དབང་
 པོ་རྒྱལ་པོའི་ལུགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟག་
 བསམ་ནམ་པར་དག་པ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་ཆུ་ལ་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་
 ཆུད་པ་ལས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དགོས་པར་རྟོགས་
 ལ། སྒོར་ཉིད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྟོགས་པ་ལས་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཐོབ་རྒྱས་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ལ་དཔགས་ན་དབང་པོ་

རྣམ་པོ་ཐར་པ་ཅམ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་སྒྲིམ་པ་ལ་ཡང་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་
 པ་སྒོན་དུ་སོང་བ་དགོས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 གྱིར། བར་དུ་གལ་ཆེ་བ་རྩ་ལུང་དང་འདྲ་བའི་རྩ་མཚན་ཡོད་དེ། མྱིང་
 རྩེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོག་མར་བྱང་རྩུབ་གྱི་སེམས་སྒྲིམ་གྲང་། བར་དུ་
 དེ་ཡང་ཡང་མ་བསྐྱེད་ན་ལམ་གཞན་དུ་གོ་ལ་བའི་ཉིན་ཡོད་པས། དེ་
 ལས་བཀག་ནས་རྩལ་སྒྲིམ་གྱི་སྒྱོད་པ་མཐར་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་གྱིར།
 དཔེར་ན་ཞིང་ལ་ས་པོན་བདབ་ནས་སྤྱ་གུ་ཅུང་ཟད་སྒྲིམ་གྲང་བར་དུ་
 རྩལ་རྩལ་དང་བལ་ན་སྤྱ་གུ་མཐར་སྦྱིན་མི་རྣམས་པ་དང་འདྲ་བའི་གྱིར་
 ཉི། རང་འགྲེལ་ལས། བྱང་རྩུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་ཟེན་གྲང་
 གལ་ཏེ་དུས་གྱིས་སྤྱིང་རྩེའི་རྩལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྩམས་པར་མ་གྱུར་
 ན་འབྲས་བུའི་ཚོགས་ཡངས་པ་མ་བསགས་པ་འདི་ངེས་པར་ཉན་ཐོས་
 དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོངས་སུ་སྤྱ་དན་ལས་འདས་པས་སྤྱ་དན་ལས་
 འདའ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་གྱིར། ཐ་མར་གལ་ཆེ་
 བ་འབྲས་བུ་སྦྱིན་པ་དང་འདྲ་རྩལ་ཡོད་དེ། ཟླ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྩུབ་
 ཐོབ་དུ་ཟེན་གྲང་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་ལྷན་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་མི་མནལ་
 བར་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་མཐུས་གདུལ་བྱ་ནམས་གྱི་སྐལ་བ་དང་འཆོམ་

པར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་བསྟན་ནས་འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་ཆོགས་
 རྒྱན་མི་ཆད་པར་འཕེལ་བ་ཡང་གཙོ་བོ་སྟོང་རྗེའི་བདག་རྒྱན་ལ་བརྟེན་
 རས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མུ་གུ་ལ་འབྲས་བུ་མང་དུ་ཆགས་ཀྱང་།
 མ་སྟོན་ན་གཞན་ལ་ཕན་མི་ཐོགས་ཤིང་། ཚུལ་བཞིན་སྟོན་ན་ཟས་
 ལ་སྲིད་པ་ནམས་འདོད་རྒྱུ་ལོངས་སྟོང་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རང་འབྲེལ་ལས། འབྲས་བུ་མཐའ་ཡས་པའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་དུ་
 ཟིན་ཀྱང་གལ་ཏེ་སྟོང་རྗེའི་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ན་
 མི་འདི་དུས་ཡུན་རིང་པོར་ཏེ་བར་ལོངས་སྟོང་པར་མི་འགྱུར་ལ།
 འཕགས་པའི་འབྲས་བུའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་རིམ་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་
 དུ་བརྒྱད་པ་ནམ་པ་མ་ཆད་པར་ཡུན་རིང་པོར་མངོན་པར་འཕེལ་བར་
 ཡང་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཁ་
 ཅིག་དམིགས་པ་སྟུག་བསྐལ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས།
 རྣམ་པ་སྟུག་བསྐལ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་བརྟེན་བཞེས་སྟོང་རྗེ་
 ཆེན་པོའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་
 རྒྱད་ལ་མི་ལྟན་པའི་ཐེག་དམན་པ་ལ་མཆན་ཉིད་དེ་ཙམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ཆོང་དཔོན་གྱི་བུ་མི་གཙང་བའི་དོང་དུ་ལྷུང་བ་ལ་དེའི་

མ་སྤྱལ་བ་སྤྱལ་ཡང་འདོན་པར་མི་བྱེད་ལ། བས་ཐེ་ཚོམ་ཙམ་ཡང་
 མེད་པར་འདོན་པར་བྱེད་པ་སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོའི་མདོ་ལས་བཤད་པ་བྱུང་
 རྒྱལ་ལམ་རིམ་དུ་ཁྲུངས་སུ་བྱངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྙིང་རྩེ་
 ཆེན་པོ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་
 དུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་
 སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་
 རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འོ་ན། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་ཚོས་ཅན། རྒྱན་མཐའ་བ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་ཡོད་པར་
 ཐལ། རྒྱན་མཐའ་བ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་
 ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། གཞན་ཡང་། དེ་ཚོས་ཅན།
 ཁྱོད་དེའི་དུས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་དུས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་དུས་སུ་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་
 དུས་སུ་ནམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། བྱང་
 སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་ཁྱོད་
 ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དེ་ནམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སངས་རྒྱས་
 པའི་དུས་སུ་ཁྱོད་སངས་འཕགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སོ་སོར་བྱེན་ས་ཕྱག་འཆལ་བ་ལ། སེམས་ཅན་
 ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ། ཆོས་དང་དམིགས་མེད་
 ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཆོག་
 གི་དོན། སྤྱིའི་དོན། མཐའ་དབྱེད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཟླ་གྲགས་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་
 པའི་སྙིང་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དང་པོར་ང་ཞེས་
 བདག་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ནས་ང་ཡི་བར་འཛིན་
 པའི་འཛིན་ལྟས་བདག་གི་འདིའོ་ཞེས་མིག་ན་སོགས་གྱི་དངོས་པོ་
 ལ་བདེན་པར་ཆགས་པ་བསྐྱེད་པས། རྩོམ་འཕྲན་པ་ལྟར་རང་དབང་
 མེད་པར་འཁོར་བའི་འགྲོ་བ་ལ་དམིགས་ནས། སྙིང་རྩེར་གྱུར་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འདུད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཅམ་
 ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྩེ་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྙིང་རྩེ་གང་ཞེས་རང་
 གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྙིང་པས་ལྷན་པའི་སེམས་
 ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྙིང་པས་ལྷན་པ་དང་བུལ་བར་འདོད་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་
 བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པཤད་ལས། སྙིང་རྩེ་དང་པོ་ལ་དེ་
 འདྲ་བའི་བྱེད་པར་གྱིས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པ་མིན་པར་སེམས་ཅན་ཅམ་

ཞིག་དམིགས་པར་གསུངས་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་
 བཤད་དུ་ཡོད་དེ། མི་རྣག་པ་དང་བདག་མེད་པ་གང་གིས་ཀྱང་བྱང་
 པར་དུ་མ་བྱས་པར་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་སྟུག་
 བསྐྱལ་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ལ་ཙམ་སྐྱ་མི་མངོན་པར་བསྐྱུས་ནས་སེམས་
 ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྩེ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དེ། རྣམ་བཤད་
 ལས། དེ་ལ་དགོངས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྩེ་ཞེས་
 པ་ཡང་ཐ་སྙད་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཉེར་བསྟུའི་མིང་དོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སེམས་ཅན་ཟོ་ཆུན་གྱི་འཕྲུལ་འཁོར་དང་འདྲ་ཚུལ་
 རི་ལྗང་བཞེན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། འགྲོ་བ་དང་ཟོ་ཆུན་གྱི་རྒྱུད་གཉིས་
 པོ་མཚུངས་ལ། དེ་གཉིས་པོ་འདྲ་ཚུལ་རྣམ་པ་དུག་གི་སྒོ་ནས་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར། དུག་ཀྱང་གཞག་དུ་ཡོད་དེ། བཅིངས་པར་འདྲ་བ་ཐག་
 པས་རྒྱུད་དེ་དམ་དུ་བཅིངས་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་
 པས་རིང་དུ་བཅིངས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པོ་འདྲ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཟོ་ཆུན་
 དེ་ཁོན་པར་འཁོར་མི་འཁོར་གང་ཟག་ལ་རག་ལས་པ་ལྟར། འགྲོ་
 བ་འཁོར་བར་འབྱུང་མ་འབྱུང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བསོད་ནམས་སོགས་ལས་
 དང་དེ་ཀུན་ནས་སྦྱོང་བའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འགྲོ་ཞེས་བྱེད་པའི་

ལྷིང་། འཁོར་ཚུལ་འདྲ་སྟེ། མོ་ཚུན་དེ་ཁྱོན་པའི་ཙ་ཙེ་ཐམས་ཅད་
 ཏུ་འཁོར་བ་ལྟར། འགྲོ་བ་ཡང་སྤྱིད་ཙེ་ནས་མནར་མེད་གྱི་བར་ཐམས་
 ཅད་ཏུ་འཁོར་བའི་ལྷིང་། འབད་ཚོལ་ཡོད་མེད་གྱི་སྒོ་ནས་འདྲ་སྟེ།
 མོ་ཚུན་དེ་ཐུར་ཏུ་ངམ་ངམ་ཤུགས་གྱིས་འགྲོ་ཞིང་གྲུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་
 འབད་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་དགོས་པ་ལྟར། འགྲོ་བ་ནམས་ངན་སོང་
 ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་དཀའ་ཆོགས་མེད་ཅིང་། བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་ལ་བསོད་
 ནམས་གྱི་ལས་དཀའ་བ་ཏུ་མའི་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ལྷིང་། གོ་
 རིམ་མ་ངེས་པར་འདྲ་ཚུལ་ཡོད་དོ། མོ་ཚུན་དེ་སྤྱི་རིམ་པ་མ་ངེས་
 པ་ལྟར། འགྲོ་བ་ནམས་འཁོར་བར་འབྲུམ་པའི་ཆོ་མ་རིག་པ་དང་
 མེད་ལེན་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཉོན་མོངས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་སྤྱིད་
 པས་བསྐྱས་པའི་ལས་དང་། གཞན་ལྷག་མ་བདུན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་
 གྱིས་བསྐྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་པོ་དེ་ཆར་གཅིག་པའི་སྤྱི་མ་གཉིས་
 གྱི་སྐབས་ཆར་མི་གཅིག་པའི་ལྷིང་འབྲུང་བ་ཡོད་པའི་ལྷིང་། གཞན་
 གྱིས་མནར་བར་འདྲ་ཚུལ་ཡོད་དེ། མོ་ཚུན་དེ་འཁོར་བའི་ཆོ་མན་
 ཚུན་གྱི་དོ་ལ་ཐོགས་ཏེ་འཛིག་པ་ལྟར། འགྲོ་བ་ནམས་འཁོར་བར་
 འབྲུམ་པའི་ཆོ། སྤྱུག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱིས་ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་འཛོམས་

པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་འཁོར་བར་འབྲུམ་ཚུལ་ལ་
 གོ་བ་ཅམ་སྐྱེ་བྱིར་དུ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྒར་སྡིང་རྩེ་
 བསྐྱེད་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྟན་ཀྱང་བསྐྱེད་ཚུལ་མ་བསྟན་པས་
 འདིར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།
 ཡོད་དེ་ཚུལ་དེ་ལྟར་ངེས་པ་རྟེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་འཁོར་བར་
 འབྲུམ་ཚུལ་བསམ་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་འབྱུང་དག་པོ་སྐྱེས་
 པ་ན་རང་ཉམས་ལ་དཔགས་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྡིང་དུ་དེ་ལྟར་
 བསམས་པས་སྡིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཡོངས་སུ་ཆང་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཅམ་གྱིས་སྡིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་སམ་སྟམ་
 ན། དེས་མི་ཆོག་སྟེ། གོགས་གཞན་ཡིད་འོང་གི་སྒོ་ཞིག་ངེས་
 པར་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། རང་ཅག་ནམས་མི་མཐུན་
 པའི་དབང་ཞིག་ལ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པུང་བར་མཐོང་ན་མི་བཟོད་པ་མེད་པའི་
 སྡིང་དུ་དགའ་བ་སྐྱེ་ཞིང་། དབང་གཉིན་གང་ཡང་མིན་པ་ཞིག་ལ་
 བཏང་སྟོམས་དང་། མཛའ་བཤེས་ཤིག་ལ་བྱུང་ན་མི་བཟོད་པ་དང་།
 དེ་ཡང་ཤིན་དུ་མཛའ་བ་ཞིག་ལ་བྱུང་ན་མི་བཟོད་པའི་སྒོ་ཤུགས་དག་
 པའི་ཕྱིར། ཡིད་འོང་གི་སྒོ་དེ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡོད་

དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མར་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱི་འབྲས་མན་ངག་
 བདུན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། སྙིང་རྩེ་འདིའི་
 ས་མཚམས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གཞག་དུ་ཡོད་དེ། ལམ་མ་ཞུགས་
 ནས་ས་བརྩུ་པའི་བར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདིའི་སྒོར། མཁས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་གོ་སླ་བར་བཞག་པ་མང་ཡང་། ད་ལྟའི་ཆོས་པ་རྣམས་
 ཅིག་མང་མེད་པའི་ཕྱ་ཕྱ་འགྲེལ་མཁན་མང་བས་གལ་ཆེ་བར་བསམས་
 ཏི་ཅུང་ཟད་སྒྲོས་པ་ཡིན་ལ། ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆ་ཏེ་ཅང་མངས་
 ན་དེང་སང་གི་སྤྱ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་གཤམ་དུ་མ་ཚུད་དྲོགས་པས་
 འདིགས་ཏི་རེ་ཞིག་དེ་ཅོམ་མོ། །གསུམ་པ་ནི། ཁ་ཅིག་སེམས་
 ཅན་ཅོམ་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྩེ་ཡིན་ན་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་
 གྱི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྟུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་རྣམ་
 པ་ཅན་གྱི་སྒོ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ན། སེམས་ཅན་མི་རྟག་པར་ཆད་
 མས་ཀྱུ་བ་པའི་གང་ཐག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་
 རྩེ་ཡིན་ན། རྟག་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་
 ནས་སྟུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒོ་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ། དེ་ཡིན་ན་སྙིང་རྩེ་དང་པོ་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་དམ་བཅའ་

འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་རྟག་པར་འཛིན་
 པའི་སྒོ་མངོན་གྱུར་བས་དངོས་སུ་ཟིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་
 གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྒོ་ཡིན་ན་དེ་རྟག་འཛིན་གྱི་
 སྒོ་མངོན་གྱུར་བས་དངོས་སུ་ཟིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་དེ་རྟག་པར་འཛིན་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
 འདྲའི་གང་ཟག་དེས་འདུས་བྱས་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཀར་ཁས་
 ལེན་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། གང་ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་
 ཅན་གྱི་བདག་གིས་སྒོངས་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་
 ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་
 ཅན་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་
 ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་པར་བྱ་བུས་པའི་སེམས་ཅན་
 ལ་དམིགས་ནས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་ཡིན་དགོས་པར་

ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་མི་
 ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པ་ལ་དེ་ལྟར་བྱབ་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་འབྲའི་གང་ཟག་ལ་བྱམ་པ་མཐོང་
 རེས་ཀྱི་མི་ཉག་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དམིགས་
 པ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་ནམ་པ་སྟུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་
 པའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་དེ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྦྱིང་རྗེའི་མཚན་
 ཉིད་ཟེར་ན། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྦྱིང་རྗེ་དང་མཚུངས་ལྡན་
 གྱི་གཙོ་བོ་སེམས་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་ནམ་པ་ལྟ་མཚུངས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། སེམས་བྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས། ཁ་ཅིག་བདག་མེད་ཕྱ་རགས་གང་
 གིས་ཀྱང་བྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྟུག་
 བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་བརྟེན་པ་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། མི་འཐད་
 པར་ཐལ། དེ་འབྲའི་སྦྱིང་རྗེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་
 མེད་ཕྱ་རགས་གང་གིས་ཀྱང་བྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་མེད་

པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྒྲིང་རྗེ་གང་ཞིག་མི་རྟག་པ་དང་བདེན་སྟོང་
 གང་གིས་ཀྱང་བྱད་པར་མ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་ནམ་པར་ཅན་གྱི་སྟོ་དེ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་
 བ། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 བྱལ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་གང་རུང་གིས་བྱད་པར་དུ་
 བྱས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྒྲིང་རྗེ་དང་པོ་བདག་མེད་སྤྲ་རགས་
 གང་ཡང་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཁོ་ནའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་ཟེར་བ། དེ་
 འདྲའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པས་བྱལ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། སྒྲིང་རྗེ་དང་པོ་རྒྱད་ལ་ལྷན་པའི་བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་
 བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ས་བརྒྱ་པ་བ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཙ་
 བར་འདོད་མི་རྣམས་ཉེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་
 བ་རེ། དགས་ཡན་ཆད་ནས་དེ་མེད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་རྒྱད་ཀྱི་
 སྒྲིང་རྗེ་ཡིན་ན་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡན་ཆད་དུ་ཆོས་གང་རྟོགས་ཀྱང་བདེན་
 སྟོང་སྤྱི་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་དེ་འདྲའི་རྒྱད་ཀྱི་

སྙིང་རྩེ་ཡིན་ན་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་
 པས་བྱབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་
 རྩེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན་བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་མངོན་གྱུར་དུ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྙིང་རྩེ་ཡིན་ན་དེའི་རྒྱུད་ལ་
 མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པས་བྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་རྣམས་ཏེ། སྙིང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་
 བརྒྱུད་པ་བའི་རྒྱུད་ལ་དེ་མངོན་གྱུར་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 སྟོབ་ལམ་ན་མཉམ་རྩེས་འགལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཆོག་གི་
 རོན། སྤྱིའི་རོན། མཐའ་དབྱུང་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཤེས་
 བྱ་ཆོས་ཅན། ལྷ་བ་གྲགས་པས་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྩེ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་གིས་གཡོ་བའི་རྒྱུ་ཉི་ལྔ་དག་གི་ལྷ་བ་ལྟར། ལྷ་ད་
 ཅིག་གིས་འདིག་པར་མཐོང་བའི་འགོ་བ་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱག་བསྐྱལ་
 དང་བུལ་བར་འདོད་པའི་སྙིང་རྩེ་ལ་འདུད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།
 དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་
 ལྷ་སྤྱར་སྤྱང་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་བྱབ་པས་སྙིང་པར་མཐོང་བའི་འགོ་

བ་ལ་དམིགས་ནས་སྟུག་བསྐྱལ་དང་བུལ་བར་འདོད་པའི་སྙིང་རྩེ་དེ་
 ལ་འདྲད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྩེ་
 གཞག་དུ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་མི་ཉག་པར་ཆད་མས་བྱུང་བྱིན་གྱི་
 གང་ཟག་གི་རྒྱད་གྱི་སྙིང་རྩེ་གང་ཞིག་མི་ཉག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་
 པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྟུག་བསྐྱལ་དང་བུལ་བར་འདོད་པའི་
 སྙིང་ལོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། མི་ཉག་པའི་སེམས་
 ཅན་ཞེས་པ་ནི་མཚོན་པ་ཅེས་སྟེ། རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་མེད་
 པའི་སེམས་ཅན་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་ཚོས་ལ་དམིགས་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གླུ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། གང་
 ཟག་གི་གདགས་གཞི་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལ་ཚོས་ཞེས་བྱ་ལ།
 བྱོད་ཀྱིས་ཡུང་སོགས་ཀྱི་ཚོས་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་སེམས་
 ཅན་ལ་དམིགས་པ་ལ་བཏགས་པ་ཞེས་པའི་ཆེག་མི་མངོན་པར་བྱས་
 རྣམ་ཚོས་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས།
 ཚོས་ཅམ་ལ་བཏགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ལ་ཚོས་ལ་
 དམིགས་པ་ཞེས་པ་ནི་བར་གྱི་ཆེག་མི་མངོན་པར་བྱས་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྩེ་གཞག་

ཏུ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་དུ་ཚད་མས་གྲུབ་ཟིན་
 གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ་གང་ཞིག་བདག་མེད་ཀྱིས་བྱུང་པར་
 དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་
 འདོད་པའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་སྟོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་ཆེན་ལས།
 དམིགས་པ་མེད་པ་ནི་མཚན་འཛིན་གྱིས་བབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་ཞེན་ཡུལ་
 མེད་པ་བདག་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་བཤད་དུ་ཡོད་
 དོ། འདིའི་དམིགས་པ་ནི་བདེན་གྲུབ་དང་། མེད་པ་ནི་བདེན་མེད་
 ཡིན་ལ། བྱུང་གྱིས་བདེན་པར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་
 པ་ལ་སེམས་ཅན་ཞེས་པའི་ཆེག་མི་མངོན་པར་བྱས་ནས་དམིགས་མེད་
 ལ་དམིགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ནམ་ལཤད་ལས། བདེན་མེད་
 ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ལ་དམིགས་པ་
 མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་སམ། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཞེས་
 བར་གྱི་ཆེག་མི་མངོན་པར་བྱས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲིང་
 རྗེ་འདི་གཉིས་པོའི་བྱུང་པར་གང་གི་སྟོན་མ་འབྱེད་ཅེན་ཡོད་དེ། དཔེར་
 བ་མཆོ་དྲངས་བརྒྱུད་བསེར་བྱས་བརྒྱུད་ཆོ་ཟླ་བའི་གཟུགས་བརྟན་
 བར་བ། གཟུགས་བརྟན་དང་ཚུའི་གཉིར་མ་གཉིས་སྤྲད་ཅིག་ལ་མི་

རྟག་པར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ། ཚེས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་འཛིན་ལྟའི་
 མཚོར་འགོ་བ་ནམས་ཀྱི་ལས་དཀར་ནག་གི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་
 འཛིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་སྟུག་བསྐྱལ་བར་མཐོང་ནས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་
 པོ་བསྐྱེད་པ་ནི་སྒྲ་མ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་ཚུ་ནང་གི་ཟླ་བ་ཟླ་བར་སྤང་
 ཡང་སྟོང་པར་མཐོང་བ་བཞིན། ལས་དཀར་ནག་གི་གཟུགས་ཀྱང་
 རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་དེས་སྟོང་པར་མཐོང་ནས་སྟོང་
 རྗེ་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་པའི་བྱེད་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་
 ལས། འདི་ལྟར་ཚུ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་བརྟུང་ཤིན་ཏུ་དག་པོ་མིན་པས་
 ཚུའི་ཆ་ཤས་རྒྱ་བས་པས་བྱུབ་པའི་ནང་དུ་ཟླ་བའི་གཟུགས་བརྟན།
 གཟུགས་བརྟན་ལས་སྤར་དམིགས་པའི་རྟོན་གྱི་ཡུལ་ཚུ་དང་ལྷན་ཅིག་
 ཏུ་ཉིན་རེ་རེ་འཛིན་པ། ཟླ་བ་རང་གི་དངོས་པོ་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་
 པ་ལྟ་བུར་ཤར་བ་ན་དམ་པ་སྟེ་སྟེ་པོ་ཚུ་ལ་དེ་ལ་ལམས་པ་དག་གིས་སྤང་
 ཅིག་རེ་རེ་ལ་མི་རྟག་པ་དང་གང་དུ་སྤང་བའི་ཟླ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྟོང་པར་མཐོང་ངོ་། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་སེམས་སྟོང་རྗེའི་དབང་
 དུ་གྱུར་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་འཛིན་ལྟའི་མཚོར་དེ་རྒྱས་
 པའི་ཕྱིར་དུ་འབབ་པའི་མ་རིག་པའི་ཚུ་སྟོན་པོ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ལྷན་པ་

རྩལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ནམ་ཉིག་གི་རྩུང་གིས་བསྐྱོད་པའི་ནང་ན་གནས་
 པ་ནས་མཁའ་ཟླ་བ་ལྟ་བུའི་རང་གི་ལས་དཀར་ནག་གི་གཟུགས་བརྒྱན་
 ལྟ་བུར་འདུན་ན་གནས་པ་ནས་སྐྱོད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འཛིག་པའི་འདུ་
 བྱེད་ཀྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱུ་བ་
 པས་སྐྱོང་པར་མཐོང་བ་ན་དེ་ནས་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱོང་རྗེ་ཆེན་པོ་
 སྐྱེ་བར་འགྱུར་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ས་མཚམས་གཞག་
 ཏུ་ཡོད་དེ། སྐྱོང་རྗེ་གཉིས་པ་བདག་མེད་རགས་པ་རྟོགས་པ་ནས་
 དང་། གསུམ་པ་སྤྲོའོ་རྟོགས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད་
 པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྐྱོང་རྗེ་
 ཡིན་ན། སེམས་ཅན་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པས་བྱུང་བར་ན། སྐྱོབ་
 པའི་རྩུད་ཀྱི་སྐྱོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། འདོད་
 ན། བྱོད་ལ་འཛིན་སྐྱོངས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་
 སེམས་ཅན་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སྐྱོབ་གང་ཞིག་ཅིག་ཤོས་དེ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རྣམས། ཁ་ཅིག་སྐྱོང་རྗེ་གང་ཞིག་མི་རྟག་
 པས་བྱོད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་
 དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་སྐྱོད་སྐྱོང་རྗེ་གཉིས་པའི་མཚན་

ཉིད་ཟེར་ན། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྡིང་རྩེ་ཆོས་ཅན། མཚོན་
 བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་རྟག་པར་གྱུར་
 བའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་མི་རྣམས། ཁ་
 ཅིག་ ཀུན་རྫོབ་གྱི་དོན་གང་ཡང་རུང་བས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་
 ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྟུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་ནམ་པ་ཅན་
 གྱི་སློ་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སེམས་ཅན་མི་རྟག་པར་མ་རྟོགས་
 པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། ནམ་ལའང་ལས། སྡིང་རྩེ་གཉིས་རྒྱད་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་གིས་
 སེམས་ཅན་སྐད་ཅིག་མ་དང་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོན་དུ་ངེས་ཟིན་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་བྱད་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ནམ་པར་ཤར་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཞེས་
 ལའང་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ སྡིང་རྩེ་གང་ཞིག་ བདེན་
 སྟོང་གིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྟུག་
 བསྐྱལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་སློ་དེ་དམིགས་མེད་ལ་
 དམིགས་པའི་སྡིང་རྩེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རང་རྒྱད་པའི་རྒྱད་ཀྱི་
 བདེན་སྟོང་གིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་
 སྟུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་སྡིང་རྩེ་ཆོས་ཅན།

མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེར་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། སེམས་ཅན་བདེན་སྟོང་དུ་
 ཚད་མས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟིང་རྩེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་སེམས་ཅན་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས། ཁ་ཅིག་སྟིང་རྩེ་གསུམ་པ་
 ཡིན་ན་སེམས་ཅན་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པས་བྱལ་བར་ན། བྱང་སེམས་
 ས་དང་པོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྟིང་རྩེ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལ་འདྲིན་སྐྱངས་མི་མཐུན་པ་
 གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྟིང་རྩེ་གསུམ་པོ་དེ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ས་ན་མི་འགལ་ཞིང་། སེམས་ཅན་གྱི་ས་ན་འགལ་བའི་བྱུང་པར་
 འཐད་བེར་ན། འོ་ན་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟིང་རྩེ་ཡིན་ན་གསུམ་
 ག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་
 སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟིང་རྩེ་ཆོན་

བོ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན།
 རང་གི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་སེམས་ཅན་མི་ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་ལས་
 བྱུང་བར་ཐལ། ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྩེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། རང་གི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐྱེལ་གྱིས་མནར་
 བ་ཅམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ལས་བྱུང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བའི་རྒྱད་ལ་སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐྱེལ་
 གྱིས་མནར་བ་ཅམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་མངོན་གྱུར་བ་ཡོད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམ་ཏེ། སྒོ་བ་པ་མཉམ་གཞག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་སྙིང་རྩེ་དང་
 བོ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་སྙིང་རྩེ་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་བདེན་
 མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། སངས་འཕགས་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མི་འཐད་པར་ཐལ། བདག་
 མེད་རགས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ཞེས་པའི་བྲགས་ལ་རང་བཞིན་མེད་
 པས་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པ་དེ་བརྟན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་
 ཅན་ཅམ་ཞེས་པའི་ཅམ་སྒྲིས་ལྷག་མ་འགོག་རྣམ་པའི་ཕྱིར། སྒྲིས་

ཕམ་ཡང་ཡང་ངལ་བའི་ཁྱར་ཆེན་མ་དགོས་པར། ལྷོད་ལྷོད་ལེགས་
 པར་བཤད་པ་འཆད་པ་འདི། །མཁས་མཁས་ཡོངས་འཛིན་སྒྲ་མའི་
 བཀའ་དིན་དུ། །སྒྲིན་སྒྲིན་བདག་འབྲས་བཞུས་ཀྱང་ངེས་པ་རྟེན། །
 གཞན་དབང་ལས་གྱིས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་མཆོར་ལྷུང་ཞིང་། །སྤྲད་ཅིག་
 མི་དྲག་འཛིག་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །ཐ་སྙད་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་
 དེས་སྟོངས་པའི། །ཚུལ་འདི་ཕལས་ནམས་དགའ་བ་སྐྱེད་བྱེད་ལགས།
 རྩོ་ཤོས་མཆོག་གིས་སྐལ་བཟང་མ་ལུས་པར། །ཟབ་དོན་རྩ་རའི་
 གྲགས་པ་སྒྲོགས་མཁས་དེའི། །རིང་ལུགས་འདི་འདྲ་འཆད་ཆེ་བླ་
 བལ་རྩེ། །དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་ཡིན་པར་ད་གཤོད་འབྲུམས།
 བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེའི་སྐབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནམས། །མཆོད་བརྗོད་
 སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་བཤད་ཟིན་ནས། །འཕགས་ཆེན་དམ་པའི་ནམ་པར་
 ཐར་པའི་ཚུལ། །ཅུང་ཟད་འཆད་ལ་མྱོལ་བའི་གླན་ཀ་སུ། །ཁོ་
 བོའི་རིགས་པའི་འགྲིན་སྡོན་ཅན་གྱི་མདས། །མཁས་མང་དམ་བཅའི་
 སུམ་ཅེན་བཅོམ་པ་ན། །ད་ལྟའི་ཆེན་པོར་སྒྲོམ་པའི་སྒྲ་མིན་ནམས།
 དར་ཟབ་སྤུལ་མའི་རི་རབ་ཁོང་དུ་བྲོས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་པར་སྐབས་
 ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

ས་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་དང་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ།

གཉིས་པ་བརྩམས་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་ཀྱི་ལུས་དངོས་པལ་དང་
 པ་ལ། རྒྱུའི་ས་དང་། འབྲས་བུའི་ས་གཉིས། དང་པོ་ལ་ས་སོ་
 སོའི་རྣམ་གཞག་ས་བརྩུའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་
 རབ་དུ་དགའ་བ་སོགས་ས་ལྟ་བུ་པ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་
 བཤད། རིང་དུ་སོང་བ་སོགས་ས་བཞི་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་
 པོ་ལ་ས་དང་པོ་རབ་དུ་དགའ་བ། གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ། གསུམ་
 པ་འོད་བྱེད་པ། བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ། ལྟ་པ་སྦྱང་དགའ་བ་བཤད་པ་
 དང་ལྟ། དང་པོ་ལ་བྱུང་གཞི་སའི་ངོ་བོ་མདོར་བསྐྱེད། བྱུང་ཆོས་
 སའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད། སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་
 འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཆིག་གི་དོན། སྤྱིའི་དོན།
 མཐའ་དབྱེད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 འགོ་བ་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱིར་
 རྗོད་པ་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་། དགོ་ཚུགས་དུ་བཟང་པོའི་སྒྲོན་ལམ་
 གྱིས་རབ་དུ་བརྗོད་པའི་རབ་དུ་དགའ་བའི་ས་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་བའི་

ལྷ་མོ་འདིའི་སྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སེམས་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་དང་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་
 བདེན་སྟོང་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་བྱུང་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་མོ་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་སུ། བྱང་སེམས་
 སོ་སྐྱེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་བརྟན་པ་ཡིན་ན། ལྷ་
 དངོས་ཀྱིས་ངེ་ལྟ་བུ་འཆད་ཅེ་ན། ཡོད་དེ། རང་འགྲེལ་ལས། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟིང་ཇེ་ལ་སོགས་
 པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ཉིད་ཆར་རྣམ་པར་སྐྱེ་བ་ན་ས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་
 འཛབ་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། བདེན་འཛིན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་
 མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅན་ཟིན་བྱེད་ཀྱི་གོགས་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་བྱེད་པར་ཅན་སྟིང་ཇེ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་
 ཡོན་ཏན་གྲངས་མེད་པ་འཕེལ་ཚུལ་སོགས་ཀྱིས་ཆ་ཤས་སུ་རྣམ་པར་
 བྱེ་བ་དེ་ལ་ས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྟེ་ན། ཡོད་དེ།
 སའི་སྐད་དོད། ལྷ་མོ་ཞེས་པ་རྟེན་བྱེད་པ་ལ་འདུག་པས་གངས་མེད་
 པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་སམ་རྟེན་དུ་གྱུར་པས་དེ་ལྷ་མོ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

ས་དེ་ལ་གྲངས་ཇི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་དུ། རིགས་
 ཀྱི་ས། བརྒྱད་པའི་ས། མཐོང་པའི་ས། བསྐྱབས་པའི་ས། འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་པའི་ས། བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས།
 རང་རྒྱལ་གྱི་ས་སྟེ། དམན་པའི་ས་བརྒྱད་བཤད་པ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའི་ས་འདི་ལ་ཡང་ས་དང་པོ་རབ་དུ་དགའ་བ་ནས་བཅུ་པ་ཚོས་ཀྱི་
 སྒྲིན་གྱི་བར་བཅུར་ཡོད་དེ། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། ཇི་ལྟར་ཉན་
 ཐོས་ཐེག་པ་ལ། ཉན་ཐོས་ས་ནི་བརྒྱད་བཤད་པ། དེ་བཞིན་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་ལོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། རོན་དམ་པའི་ས་དང་པོ་གཞག་དུ་ཡོད་དེ། སྒྲིང་རྗེ་
 ཆེན་པོ་དང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སོགས་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་
 པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྡོང་ཉིད་མདོན་སྤུལ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་གང་ཞིག ས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པས་རབ་དུ་སྡེ་
 བའི་གཙོ་བོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་
 ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ཐག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 སྒྲིང་རྗེ་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ཉིད་ཆར་རྣམ་པར་སྡེ་བ་ན་
 ས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཐོབ་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་

རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ས་
 དང་པོ་འདིར་ཡོན་ཏན་བསྐྱུག་བཅུ་གཉིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། མཐུ་
 ལུ་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྦྱོར་ལམ་ནས་མཐོང་ལམ་དུ་འཕྲོས་
 པའི་སྣང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 དང་དེས་དངོས་སུ་བྱངས་པའི་ནམ་གྲོལ་ལམ་དང་། དེ་རྗེས་རྗེས་
 ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་རགས་
 པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་སྤང་རྒྱས་པའི་མཚན་
 མ་མཐོང་ནས་སྣང་ཉིད་ལ་མནམ་པར་བཞག་པས་སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་
 ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་རགས་པའི་དངོས་གཉིན་དུ་སོང་བ་ན་སྒྲོམ་ལམ་དུ་
 འཕྲོ་བ་སོགས་རྒྱས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་
 ཚུལ་ཡོད་དེ། ས་དང་པོར་རང་གི་ལུས་ལོངས་སྦྱོད་དག་ཅ་ནམས་
 སྦྱིན་པར་གཏོང་བའི་ཆེ། སད་མི་གཉིས་ཀའི་གནས་སྐབས་སུ་སེར་
 རྒྱ་མངོན་གྱུར་བ་སྦྱོ་བའི་གོ་སྐབས་ཟད་པར་བཅོམ་པའི་སྒོ་ནས་གཏོང་
 བའི་ཕྱིར། ནམ་སྦྱིན་གྱི་སྦྱོ་བ་འདྲིན་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། ས་
 དང་པོར་འཛམ་བུ་གླིང་ལ་དབང་བའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་ཀླུ་
 པོར་སྦྱོ་བ་བྱངས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ། རང་

འགྲེལ་ལས། དེ་ཡང་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡོན་ཏན་གྱི་གངས་དང་མཐུ་
 ཟུལ་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པ་དང་། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་
 པ་བྲགས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་འཕེལ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་ས་རབ་
 ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བས་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བརྒྱུ་
 བཞག་གི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་བསྐྱེད་
 བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ས་བརྒྱུ་པའི་མདོའི་ཆེན་པོ་
 བརྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོན་ལམ་འབྲུམ་སྤྲལ་གངས་མེད་པ་བརྒྱུ་ས་དང་
 པོ་བས་འདེབས་པར་གསུངས་པའི་སྦྱོན་ལམ་རྣམས་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་
 སྦྱོན་ལམ་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པས་སྦྱོན་ལམ་ཀུན་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་སྦྱོན་ལམ་ངོས་གཟུང་དུ་ཡོད་དེ། བཟང་
 སྦྱོང་དང་། དེའི་ནང་ནས་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་སོགས་ཆོགས་བཅད་
 གཉིས་ཡིན་པར་བསྐྱབ་བརྟུས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་དང་པོའི་
 བྱུང་ཆོས་བཞི་བཤད་པ་ལྟར་ས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་
 ཡོད་ན། དེ་ལྟ་བུའི་རང་གི་ངོ་བོའི་དམིགས་རྣམ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་
 པར་ཡོད་དམ་སྟུམ་ན་མེད་དེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་བྱས་འགྲོད་
 བའི་ཆེ། དེའི་རྗེས་མཐོང་བ་དང་བརྗོད་པ་མི་འབྱུང་བ་ལྟར། རྣམ་

མཁའ་ལྷ་བུའི་ཚེས་ཉིད་ལ་བསྟོད་ཚུལ། བསྟོད་པ་པོ་ནམས་ཀྱིས་
 གྲང་བརྗོད་མི་རྣམས་ན་གཞན་གྱིས་ལྷ་སྟོན་གྲང་ཅི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། དི་ལྟར་བར་སྤང་བྱ་རྗེས་མཁའ་ནམས་ཀྱིས།
 བརྗོད་པར་རྣམས་མ་ཡིན་ཞིང་མི་མཐོང་བ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྲས་
 ཀྱི་ས་གུན་གྲང་། །བརྗོད་མི་རྣམས་ན་མཉན་པར་ག་ལ་རྣམ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཚེས་སྟུང་སྟུང་བསྟན་པའི་འགོག་
 བདེན་མཐོང་བ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། ཚེས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས།
 དི་ལྟར་མར་ངོའི་བཅུ་བཞི་ནས། །ཟླ་བ་ཅུང་ཟད་གསལ་བ་ལྟར། །དེ་
 བཞིན་ཐེག་མཚག་མོས་ནམས་ལ། །ཚེས་ཀྱི་སྟུང་ཡང་ཅུང་ཟད་སྤང་།
 དི་ལྟར་ཚེས་པའི་ཟླ་བ་ལ། །སྤྲད་ཅིག་སྤྲད་ཅིག་འཕེལ་བར་མཐོང་།
 དེ་བཞིན་ས་ལ་ཞུགས་ནམས་ཀྱིས། །རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་
 བར་མཐོང་། །དི་ལྟར་ཡར་ངོའི་བཙེ་བྲ་ལ། །ཟླ་བའི་དྲུག་ལ་འཁོར་
 ཡོངས་རྫོགས་གསལ། །དེ་བཞིན་ས་ཡི་མཐར་ཐུག་ན། །ཚེས་ཀྱི་
 སྟུང་ཡང་རྫོགས་པར་གསལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་རབ་
 ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མཉམ་གཞག་ཏུ་
 སྟོང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་ཐོབ་དུ་ཚོགས་

བསམགས་པའི་མཐུས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དང་། བསམ་ཅད་མཐུན་
 པ་འཛོལ་པའི་རྣམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་མཐོང་ནས་ཡིད་དགའ་བ་ལུས་དུ་
 བྱུང་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བྱང་ཆུབ་དང་ནི་ཉི་
 བ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་རྒྱུ་པ་མཐོང་བ་ལ། །རབ་དུ་དགའ་བ་
 རྒྱུ་འགྱུར་བ། །དེ་ཕྱིར་རབ་དགའ་ཞེས་བཟོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ཟག་པ་དམིགས་པ་དང་མཚུངས་
 ལུན་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་རྒྱས་སུ་རུང་བ་དེ་ཟག་བཅས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 ཟེར་ན། གཟུགས་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་
 དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཟག་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མ་རིག་པ་དང་དེའི་བག་ཆགས་གང་རུང་གིས་བསྐྱེད་
 པའི་ཤེས་པ་ཟག་བཅས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཆོས་ཅན།
 མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆུབར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཟག་པའི་སྒོ་རྒྱལ་གང་རུང་དང་འབྲེལ་བ་དེའི་མཚན་
 ཉིད་ཟེར་ན། དེ་དང་བཅས་པའི་ཟག་ཆེན་གྱི་སྒོ་མ་ལམ་རྗེས་ཐོབ་

ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། མ་རིག་པ་དང་དེའི་བག་ཆགས་གང་རུང་གིས་བསྐྱད་པའི་
 ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་
 གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་ཐག་པ་རྒྱས་སུ་མི་རུང་བ་དེ་ཐག་མེད་གྱི་དོན་ཡིན་
 ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ཐག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མ་རིག་
 པ་དང་དེའི་བག་ཆགས་གང་རུང་གིས་མ་བསྐྱད་པ་གཅིག་ལ་བྱེད་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆེག་གསལ་ལས། མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་
 དང་བལ་བ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ཐག་པ་མེད་པའི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་
 ལྟོས་ནས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མཐུ་
 ལུ་དུ་བྱུང་བ་ས་དང་པོར་ཞིང་བརྒྱ་གཡོ་བ་ལ་བྱེད་ཟེར་ན། མི་འཐད་
 པར་ཐལ། དེ་འདྲ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཐུག་བཅུ་གཉིས་གྱི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་འདི་ཡིས་ཀུན་ནས་གཡོ་
 ཞིང་སྤང་བར་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡུལ་སྤྱོད་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་རང་
 ཉིད་ལ་དོན་ལ་གཉིས་སྤང་ཡོད་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་དེས་ཚོས་ཉིད་རིག་
 པའི་རིག་ངོར་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་ཚོས་ཉིད་ལ་རྒྱག་པ་ལྟར་སྤང་ཞིང་

གཉིས་སྒྲུབ་ལྷན་པ་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་བསྐྱོམས་ཀྱང་གི་ཡི་ཤེས་ནམ་ཐོབ་
 པ་ན་ཚོགས་ལམ་ནས་སྒྲུབ་ལམ་ལ་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་
 པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་འོད་གྱི་ཡི་ཤེས་སྒྲུབ་ཅིག་དང་པོའི་ཆེ། དེ་
 ཚོས་ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་ལྷན་པ་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ཚུལ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲོང་ཉིད་ལ་ཅི་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
 འོད་གྱི་ཡི་ཤེས་སྒྲུབ་ཅིག་དང་པོ་དེ་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་ཡོད་པ་བྱང་སེམས་
 དེས་སྒྲོང་སྒྲོབས་གྱིས་ངེས་ཀྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱལ་ཚབ་
 རིན་པོ་ཆེས། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཞི་ལྷག་རྒྱང་འབྲེལ་
 ཐོག་མར་སྐྱེས་པ་ན་སྒྲུབ་ལམ་འོད་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་ཆོ་མཉམ་
 པར་བཞག་བཞིན་པའི་དུས་ཉིད་ནའང་གཉིས་སྒྲུབ་ཡོད་པ་སྒྲོང་སྒྲོབས་
 གྱིས་ངེས་ཀྱས་གྱང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྒྲོམ་
 སྒྲུབ་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྒྲུངས་པ་དང་། ས་གཉིས་པ་ཐོབ་
 པ་དུས་མཉམ་ཟེར་ན། ས་དང་པོའི་སྒྲོམ་ལམ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེས།
 ས་དང་པོ་ནི་བསྐྱེད་པ་དུ་མའི་ཡུན་གྱིས་རྫོགས་དགོས་པས་སྒྲོམ་ལམ་
 གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་

སྤྱིར། ཁ་ཅིག་མ་རིག་པ་དང་དེའི་བག་ཆགས་ཟད་པ་ན། རིག་པ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མེད་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར།
 དེར་ཐལ། སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྐྱེགས་པ་ན་འོད་གསལ་
 པའི་སེམས་མི་འགྱུར་བར་གནས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དཔེར་
 ན། རྫོགས་ཀྱི་གོས་དྲི་མ་ཅན་མེར་བཅུག་པ་ན་དྲི་མ་འཛིག་ཀྱང་
 གོས་མི་འཛིག་པའི་སྤྱིར། ཁྲབ་སྟེ། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས།
 རི་ལྟར་མེ་ཡིས་དག་པའི་གོས། །སྤྲ་ཆོགས་དྲི་མས་དྲི་མ་ཅན། རི་
 ལྟར་མེ་ཡི་ནང་བཅུག་ན། རྲི་མ་འཛིག་འགྱུར་གོས་མིན་ལྟར། དེ་
 བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཡི་སེམས། །འདོད་ཆགས་ལས་སྦྱིས་དྲི་མ་
 ཅན། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་དྲི་མ་སྟེག། རེ་ཉིད་འོད་གསལ་མ་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ཁྱད་ཆོས་སའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རང་
 རྒྱུད་མངོས་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན། གཞན་རྒྱུད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་
 པའི་ཡོན་ཏན། ས་དང་པོར་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་བསྟན་པ་དང་
 གསུམ། དང་པོ་ལ། ཡོན་ཏན་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་བཤད་པ་དང་། ཡོན་
 ཏན་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རོན་ལུན་གྱི་

མཚན་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན། རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་སོགས་བཞིའི་ཡོན་ཏན།
 ས་གོང་མ་གཞོན་པ་སོགས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་གསུམ་ལས། དང་
 པོ་ནི། ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་དེ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་བྱང་སེམས་དེ་ནི་ཚོས་ཅན།
 རོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་ད་ཀྱིས་བསྟན་
 པ་ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཐོབ་པར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བྱང་སེམས་འདི་ནི་ཚོས་ཅན། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱི་རིགས་སུ་འདྲ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། སོ་སྐྱེ་
 དང་ཉན་རང་ལས་འདས་ཤིང་སངས་རྒྱས་སུ་བགྲོད་ངེས་ཀྱི་ལམ་རྒྱུད་
 ལ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། འདིས་ནི་ཚོས་ཅན། མཐོང་སྤང་གིས་བསྐྱེས་
 པའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤང་
 མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་ཏུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ས་
 དང་པོ་བ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། དགའ་བ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་འཆང་བ་ཡིན་
 ཏེ། ས་དང་པོའི་སྤང་བྱ་དང་བྲལ་བའི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགའ་
 བ་མང་པོ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། རྣམ་མཐུ་བྱད་པར་ཅན་
 དང་ཟུན་ཏེ། འདི་གཉིན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་ཀུན་ནས་གཡོ་བར་རྣམ་
 པའང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེ་ཚོས་ཅན། ས་གོང་མ་

གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ཏེ། ས་དང་པོ་ནས་གཉིས་པར་གཞོན་
 པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ནས་ཀྱང་ས་གོང་མ་གོང་མར་རབ་རྒྱ་འགོ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་བྱང་སེམས་འདི་ཡི་ཆོས་
 ཅན། ངན་འགོའི་ལམ་ནམས་མཐའ་དག་འཕགས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དེར་སྐྱེ་བའི་ས་པོན་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེའི་ཆེ་
 བྱང་སེམས་འདི་ཡི་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ས་ནམས་ཐམས་ཅད་ཟད་དེ། དེའི་
 ཆེ་འདི་བྱང་འཕགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འདི་ནི་ཆོས་
 ཅན། འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་རི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་
 ཉི་པར་བརྟན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དེས་
 འཕགས་ལམ་ཐོབ་པ་ལས་རྗེས་མཐུན་གྱི་སྐྱོན་ཡོན་སྤང་སྤང་བྱེད་པ་
 ལྟར། བྱོད་གྱིས་ཀྱང་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ལས་དེའི་སྐྱོན་ཟད་ཅིང་ཡོན་
 ཏན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གཞན་རྒྱུད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། ས་
 འདིར་ཉན་རང་རིགས་གྱི་སྐྱོན་ས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ། ས་བདུན་
 པར་ཉན་རང་སྐྱོན་ཐམས་གྱི་སྐྱོན་ས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་གཉིས། དང་
 པོ་ལ་ཆེག་གི་དོན། སྤྱིའི་དོན། མཐའ་དབྱེད་པ་གསུམ་ལས། དང་

ཤོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྟ་དང་པོ་
 རབ་དྲུ་དགའ་བ་ཅེས་ལ་གནས་པས་ཀྱང་ཉན་རང་ནམས་རིགས་ཀྱི་སྒོ་
 ནས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཡིན་དེ། ཐུབ་དབང་གི་གསུང་ལས་སྒྲིས་
 པའི་ཉན་ཐོས་དང་བཅས་པའི་རང་སངས་རྒྱས་ནམས་ནི་སྤྱིང་རྗེ་དང་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་སོགས་བསོད་ནམས་དག་གི་དབང་གིས་ཕམ་པར་
 བྱས་ཤིང་ཟིལ་གྱིས་མནན་པས་དེ་དག་ལས་བསོད་ནམས་ནམ་པར་
 འཕེལ་བའི་ཐུང་། གཉིས་པ་ནི། ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་
 དཔས་ཉན་རང་དག་བཅོམ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་རྒྱ་མཚན་རི་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ཟེར་ན་ཡོད་དེ། དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རང་རྒྱུད་
 ལ་སྒྲིས་མ་ཐག་པའི་ས་དང་པོ་བ་དེས་ཉན་རང་དག་བཅོམ་ནམས་རྒྱལ་
 པོའི་བྱ་སྒྲིས་མ་ཐག་པ་རྒྱལ་པོའི་མཚན་དང་ལྡན་པས། སྒོན་པོ་ནམས་
 སྒོ་སྒོ་བས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་མི་རྣམས་པ་ལྟར། དོན་དམ་
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཉན་རང་ནམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་མི་རྣམས་ཀྱང་།
 རྒྱལ་པོའི་བྱ་དེས་རིགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཟིལ་གྱིས་
 གཞོན་རྣམས་པ་བཞིན། ས་དང་པོ་བ་དེས་ཀྱང་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སོགས་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་ཉན་

རང་དག་བཅོམ་ཟེལ་གྱིས་གནོན་ནུས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ནམ་
 མཁའ་མྱིང་གི་ཕུ་བྱ་སྐྱེས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པའི་གཤོག་པའི་རྒྱུ་
 བྱགས་དང་འདྲ་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་དང་། མིག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་
 འདྲ་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཆས་ཟིན་པའི་དོན་དམ་བུར་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་ནམས་མཁའ་མྱིང་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 དེ་ལ་ཡོད་ཀྱི། བྱ་ཕལ་པ་གཞན་དག་གི་དཔེར་འོས་པའི་ཉན་རང་
 ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱམས་པའི་ནམ་པར་ཐར་པའི་མདོ་ལས། རིགས་
 ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་བྱ་སྐྱེས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་
 པ་རྒྱལ་པོའི་མཚན་དང་ལྡན་པ་ནི་སྟོན་པའི་ཆོགས་ཀླན་པོ་གཙོ་བོར་
 བྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཟེལ་
 གྱིས་གནོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་
 བ་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པས་ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་དང་
 སྙིང་རྗེའི་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཡུན་རིང་དུ་ཆངས་
 པར་སྤྱད་པ་ནམས་ཟེལ་གྱིས་གནོན་ཏོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ།
 དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་མྱིང་གི་དབང་པོ་ཆེན་པོའི་ཕུ་བྱ་སྐྱེས་ནས་རིང་

རོ་མ་ཡོན་པའི་གཤོག་པའི་རྩྱང་གི་ཤུགས་དང་མིག་ཡོངས་སུ་དག་
 པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱའི་ཚོགས་མ་
 ལུས་པ་ཀས་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ནམ་མཁའ་མྱིང་གི་དབང་པོ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱད་དུ་
 ཡང་དག་པར་བྱང་བ། ནམ་མཁའ་མྱིང་གི་དབང་པོ་ཆེན་པོའི་ལྷག་
 གྲ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གཤོག་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་ཕ་རོལ་གཞོན་པ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་
 མིག་གི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་ངེས་པར་
 འབྱུང་བའི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེའི་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་
 བསྐྱེད་སོགས་ཀྱིས་ཉན་རང་དག་བཅོམ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་མིན་ནམ་
 ལྷམ་ན། ཡིན་ཏེ། རོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱི་དུམ་བུས་ཀྱང་གསེར་
 སོགས་ཀྱི་རྒྱན་ཕལ་པ་གཞན་དག་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྷ་སྟེ། དཔེར་ན་
 རོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཆག་ཀྱང་གསེར་གྱི་རྒྱན་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཐམས་

ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་། རྟོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་མིང་ཡང་མི་འདོར་
 ལ་དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནམ་པར་སྒྲོག་གོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་
 ཏུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྟོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ནན་ཏན་
 དང་བུལ་ཡང་ནན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་གསེར་
 གྱི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་
 མིང་ཡང་མི་འདོར་ལ། འཁོར་བའི་དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནམ་
 པར་སྒྲོག་གོ། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་བ་ནི། ཁ་ཅིག་
 བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པ་ཁྱེས་པའི་སྐབས་
 ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། རགས་པ་བརྟེན་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་
 དང་། བྱང་སེམས་དེ་ཚོགས་ལམ་པ་ལ་བྱེད་ཟེར་ན། མི་འཐད་
 པར་ཐལ། དེ་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་དོན་དམ་པའི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའི་ཡོན་ཏན་ལ་རྟོགས་པ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། སྐབས་འདིར་སེམས་བསྐྱེད་བཅུར་བཤད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
 དང་པོ་དེ་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བྱེད་མི་རིགས་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རིགས་པར་ཐལ། དེ་ས་དང་པོ་ལ་

བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུང་འདིའི་སེམས་བསྐྱེད་
 བཅུ་པོ་དེ་ས་བཅུ་པོ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་པཅོས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྣ་དང་པོ་
 ལ་གནས་གྲང་། ཞེས་པའི་སེམས་དེ་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
 ལ་བྱེད་མི་རིགས་པར་ཐལ། དུམས་པའི་ནམ་པར་ཐར་པའི་དེ་དེ་ལ་
 བྱེད་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྟེ། ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་པོ་འདིས་
 མདོ་དཔེ་དོན་བསྟན་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། གཞུང་
 དེ་ས་དང་པོ་བའི་ཡོན་ཏན་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པར་ཆོགས་སྦྱར་གྱི་ཡོན་
 ཏན་དངོས་སུ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱི་རིགས་སུ་འད་སྐྱེས་
 པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་
 དེ་ཆོགས་སྦྱར་བ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་འཕགས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་
 སེམས་དཔལ་དེ་ས་དང་པོ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཕགས་པ་བརྒྱད་

པ་ཞེས་པའི་འཕགས་པ་དེ་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 ལྷར་འཕྱུག་འགྲེལ་ལས་ཐག་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ།
 རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་དེ་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ནས་ཡས་བབ་ངས་
 གྱི་འཕགས་པ་བརྒྱད་པའང་མ་ཡིན། དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་ནས་
 མས་བབ་ངས་གྱི་འཕགས་པ་བརྒྱད་པའང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཡས་བབ་ངས་གྱི་འཕགས་པ་གཉིས་པ་དང་། མས་བབ་ངས་
 གྱི་འཕགས་པ་བདུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རེས་འཕགས་པ་ཡིན་
 ན་དབུ་མ་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བས་པ་ལ། གཞུགས་མེད་ཀྱི་རྟོན་ཅན་
 དུ་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལྷ་པ་མཐའ་སྒྲ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 ངག་སྒྲ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 གཞུགས་མེད་ཁམས་ན་ངག་གི་སྒྲ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ས་
 དང་པོ་བས་ཉན་རང་དག་བཅོམ་སྟོ་སྟོ་བས་གྱི་སྟོ་ནས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་
 རྒྱས་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་མཛོགས་

པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ལ་སྒྲོན་འཕེན་པ། ཁ་ཅིག་ ཉན་ཐོས་དག་བཅོས་
 པ་ཆོས་ཅན། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྱ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མ་སྒྲུངས་པར་
 ཐལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྤྱ་མ་དེ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་དེ་སྒོ་སྒྲོབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་
 མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་དེ་ཀླན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་
 སྒོ་ནས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་རྒྱས་ལ། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒོ་
 ནས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་མི་རྒྱས་པའི་ཁྱད་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཕྱི་མ་དེའི་སྒོ་ནས་གཞོན་པ་ལ་ས་བདུན་པ་དམིགས་གྱིས་བསལ་
 བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ གང་ཟག་གི་གདགས་གཞི་
 སྤང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་རྟོགས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མ་
 རྟོགས་པས་བྱུང། གང་ཟག་བདེན་པས་སྒྲོངས་པའི་སྒོང་ཉིད་སྒོང་
 ཉིད་སྤྱ་མོ་མིན་ཟེར་ན། མདོ་སྡེ་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་
 པར་ཐལ། ཁས་སྒྲུངས་ཕྱི་མ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། མདོ་སྡེ་པ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པར་
 ཐལ། གང་ཟག་གི་གདགས་གཞི་སྤང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་བདེན་

ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་
 གྲྭ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཆོས་ཅན། ཐེག་
 ཆེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དབྱ་མ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ར་མ་བྱལ། འོ་
 ར། བྱེ་བྱག་གྲྭ་བར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཆོག་ས་ལམ་བ་ཆོས་ཅན།
 ཐེག་དམན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེ་བྱག་གྲྭ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་
 པ་འགྲིག་ ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཐེག་དམན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཆིག་གི་དོན། སྤྱི་འོད་ན། མཐའ་
 དབྱེད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ས་རབ་དུ་དགའ་བ་ལ་གནས་
 པའི་བྱང་སེམས་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བར་སོན་
 པ་ན་རིགས་སྟོབས་སུ་མ་ཟད། སྟོང་ནི་ད་དོགས་པའི་སྟོ་ཡང་ཉན་
 རང་ལས་སྒྲག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་
 ལ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འདུག་ལྷང་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
 བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བས་ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་ཐོབ་པ་ན་ཉན་
 རང་དག་བཅོམ་སྟོབས་སྟོབས་ཀྱི་སྟོན་ས་ཟེལ་གྱིས་གནོན་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་བྱ་ན་ཆོད་སྤྲོས་དེ་རིམ་གྱིས་ནར་སོན་

བ་ན་རིགས་སྟོབས་སུ་མ་བད་སྟོའི་སྟོབས་ཀྱི་སྟོན་མ་ཁྱད་སྟོན་པོའི་
 ཚོགས་ནམས་ཟེལ་གྱིས་གནོན་པར་སྟུང་། དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེས་རིམ་གྱིས་
 ལམ་གོང་མ་གོང་མར་བསྟོད་པས་འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་
 གཉིས་སྟངས་ཏུ་བ་པའི་སྟོན་སྟངས་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་སྟོམས་པར་འདུག་
 ལྟར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཐོབ་པའི་སྟོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉན་རང་དག་བཙུགས་
 སྟོན་སྟོབས་ཀྱི་སྟོན་མ་ཟེལ་གྱིས་གནོན་པའི་ཕྱིར་དེ། ས་བཅུ་པའི་
 མདོ་ལས། གྱེ་རྒྱལ་པའི་སྐས་དག་འདི་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་
 རིགས་སུ་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་རྒྱལ་པོའི་མཆན་དང་ལྡན་པ་ནི་སྐྱེས་
 པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་བྱིན་གྱིས་སྟོན་པོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་
 གནོན་གྱི། རང་གི་སྟོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནམ་པར་དབྱེད་པས་ནི་མ་ཡིན་
 རོ། །ནམ་དེ་ནར་སོན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་རང་གི་སྟོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་
 པས་སྟོན་པོའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །གྱེ་
 རྒྱལ་པའི་སྐས་དག་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡང་སེམས་
 བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་སྟུག་པའི་བསམ་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་དང་
 རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གནོན་གྱི། རང་གི་སྟོའི་སྟོབས་

གྱིས་ནས་པར་དབྱེད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ས་བདུན་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རང་གི་ཡུལ་
 ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་གནས་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་
 ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེའི་སྐབས་ཀྱི་འགོག་པ་དེ་རི་ལྗ་བུ་ཞེ་ན། གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ས་
 ཏུག་པར་ཤེར་ཕྱིན་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཐོབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ནི་སྐབས་འདིར་ཡུལ་གྱི་འགོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ས་
 ཏུག་པར་སྟོམས་པར་འདུག་ལྟར་གི་སྟོན་ས་འདྲིས་པར་བྱས་པས་ས་
 བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་དེའི་ཆེ་འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ལ་བྱ་རྒྱུ་གས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ས་བྱང་དུ་རི་ལ་འདུག་ལྟར་བྱེད་པར་
 སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱིའི་སྤང་བ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་བརྒྱད་མི་དགོས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། རང་འགྲེལ་ལས། འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་
 འདུག་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་སྟོམས་པར་འདུག་པ་ཡིན་པས་
 དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འགོག་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། འདིར་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་
 འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་འདིར་
 ནི་ས་ཏུག་པར་ཐོབ་པའི་འགོག་པ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐད་

ཅིག་དང་སྐད་ཅིག་ལ་སྟོམས་པར་འདུག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དེའི་ཆོ་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནམ་
 ཟེར་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ས་བདུན་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་ཀྱི་
 སྐད་ཅིག་དང་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ལ་ཡང་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་
 འདུག་ཅིང་ལྡང་སྟེ། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་ཞེས་ནི་མི་བྱའོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ས་དང་པོར་ཉན་རང་དག་བཅོམ་སྟོ་
 སྟོ་བས་ཀྱི་སྟོ་ནས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་མི་རྒྱས་ཞེས་བཤད་པས། ཉན་
 རང་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པར་གྱུར་བ་ཡོད་དམ་
 ཟེར་ན་ཡོད་དེ། རང་འབྲེལ་ལས། ལྷང་འདི་ལས་ནི་ཉན་ཐོས་
 དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
 མེད་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གསལ་བར་ངེས་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚུལ་དེ་ལས་གཞན་དུ་སྟུན་རིགས་པ་གསུམ་
 གྱིས་གནོད་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་དང་པོས་གནོད་ཚུལ་ཡོད་དེ། རོན་
 དམ་པའི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བས་ཉན་རང་
 དག་བཅོམ་སྟོ་སྟོ་བས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་རྒྱས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་

བྱང་སེམས་དེས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པ་གང་ཞིག ཉན་རང་དགྲ་བོའི་གྱིས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་
 པར་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཡང་
 མེད་མན་ཆད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱི་རོལ་བ་དེ་བྱང་སེམས་
 ས་དང་པོ་བས་སྟོ་སྟོ་བས་ཀྱི་སྟོ་ནས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་བཞིན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། རང་འབྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་རང་
 བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་
 པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལྟར་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཀྱང་རང་གི་སྟོས་ནས་པར་དབྱེད་པས་ཀྱང་
 ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རིགས་
 པ་གཉིས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཉན་རང་དགྲ་བོའི་པ་འདི་དག་གིས་
 ཁམས་གསུམ་ན་སྟོད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཕ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་
 མ་སྤངས་པར་ཐལ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཟིན་རྒྱུ་ན་
 ལྟན་དུ་བསྟོམས་པ་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
 ན་ཞི་རགས་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཡང་མེད་
 མན་ཆད་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་ལ་ཆགས་པ་མངོན་གྱུར་དང་བྲལ་བའི་ཕྱི་

རོལ་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། ཕྱི་རོལ་བ་
 བཞིན་དུ་འདི་དག་གིས་ཁམས་གསུམ་ན་སྟོན་པའི་ཤུ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རིགས་
 པ་གསུམ་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཉན་རང་དབང་བཅོམ་དེས་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་དག་གིས་
 གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་གདགས་རྒྱུའི་ཕུང་པོ་ལ་བདེན་པར་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གདགས་གཞི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕུང་
 པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བདེན་པར་དམིགས་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། གཟུགས་ལ་
 སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་དམིགས་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་
 ཕྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཡང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བདག་
 ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱ་ཕུང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་། དེའི་ཆེ་ཆོས་བདག་
 གྲུབ་མཐས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་
 འོང་ས་མེད་པས་འཕྲག་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ལ་བདག་ཏུ་འདོན་
 པ་མི་འདོར་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མི་རྟོགས་པར་གསུངས་སོ། །

དེའི་ཕྱིར་ཉན་རང་གིས་ཀྱང་བདག་མེད་གཉིས་ཉོག་མ་དགོས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་རང་དགྲ་བོའི་ལ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཏེ།
 དེ་ལྟར་དགོས་པ་ལ་མདོའི་ཤེས་བྱེད་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་
 གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མདོའི་ཤེས་བྱེད་ལ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་
 གཉིས་ལས་ཆེན་པོའི་ཤེས་བྱེད་ཡོད་དེ། ལྟོང་ཉིད་ཉོག་མ་པའི་ཤེས་
 རབ་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་གིས། བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་གང་གིས་
 ཀྱང་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་པར་ཡུང་པོ་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་མི་རྟག་
 པ་སོགས་སྤྱི་ཡོད་ལ་བྱས་པས་འཁོར་བ་ལས་ཁྲོལ་མི་རྒྱས་ཏེ། དཔེར་
 ན་སྐྱུ་མའི་བྱུང་མེད་ལ་བྱུང་མེད་དངོས་སྤྱི་བཟུང་ནས། བྱུང་མེད་
 འདི་མི་རྟག་པ་དང་སྤྱི་ག་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྟོང་བ་དང་། བདག་
 མེད་པའི་བྱུང་མེད་དོ་སྟོན་དུ་འདྲིན་པའི་སྟོང་ཤེས་བྱུང་མེད་ལ་ཆགས་
 པ་སྟོང་མི་རྒྱས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷག་པས་མ་བཟོན་པས་
 བྱས་པའི་མདོ་ཆོག་གསལ་དུ་བྱངས་པ་ལས། དཔེར་ན་མི་ལ་ལ་ཞིག་
 གིས་སྐྱུ་མ་མཁན་གྱི་རོལ་མོ་བྱུང་བའི་ཆེ། སྐྱུ་མ་མཁན་གྱིས་སྐྱུ་ལ་
 པའི་བྱུང་མེད་མཐོང་ནས། འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། དེ་

འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སེམས་དགྱིས་ནས་ལམོར་གྱིས་འཛིགས་ཤིང་བག་
 ཚ་སྟེ། ལྷན་ལས་ལངས་ནས་སོང་སྟེ་དེ་སོང་ནས་ཀྱང་བྱད་མེད་དེ་
 ཉིད་ལ་མི་སྦྱག་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། མི་རྟག་པ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་
 བ་དང་སྟོང་བ་དང་བདག་མེད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་
 དེ་རི་སྟུང་དུ་སེམས། མི་དེ་ཡང་དག་པར་བྱགས་པ་ཡིན་ནམ་འོན་
 ཉེ་ལོག་པར་བྱགས་པ་ཡིན། གསོལ་བ་བཅོམ་ལྷན་འདས། གང་
 བྱད་མེད་མ་མཆིས་པ་ལ་མི་སྦྱག་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། མི་རྟག་
 བ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་བ་དང་སྟོང་བ་དང་བདག་མེད་པར་ཡིད་ལ་བགྱིད་
 པའི་མི་དེའི་མདོན་པར་བཅོན་པ་དེ་ནི་ལོག་པ་ལགས་སོ། །བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱུལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ན་དག་སྟོང་དང་
 དག་སྟོང་མདང་། དག་བསྟེན་དང་དག་བསྟེན་མ་ཁ་ཅིག་མ་སྦྱེས་
 ཤིང་མ་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་མི་སྦྱག་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། མི་
 རྟག་པ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་བ་དང་སྟོང་བ་དང་བདག་མེད་པར་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་དང་འབྲ་བར་ལྷ་བར་བྱའོ། །ང་
 ནི་མི་སྦྱན་པོ་དེ་དག་ལ་ལམ་བསྟོམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་སྦྱ་སྟེ། དེ་
 དག་ནི་ལོག་པར་བྱགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

ཐེག་དམན་གྱི་མེ་སྒྲོད་ལས་ཀྱང་བསྐྱུན་ཏེ། ཉེན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་
 པ་སྒྲོང་བ་ལ་ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དཔེ་ལྷའི་སྒྲོ་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་
 རྟོགས་དགོས་པར་བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལ་བསྐྱུན་པའི་མདོ་
 ལས། གཟུགས་ནི་དབྱ་བ་བརྟོས་པ་འདྲ། །ཚོར་བ་ཚུ་ཡི་ཚུ་བྱར་
 འདྲ། །འདྲ་ཤེས་སྤྲིག་ཚུ་ལྟ་བུ་སྟེ། །འདྲ་བྱེད་ནམས་ནི་ཚུ་གིང་
 བཞིན། །ནམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ། །ནི་མའི་གཉེན་གྱིས་བཀའ་
 སྒྲུལ་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱུན་བཅོས་ལས་ཀྱང་གསུངས་
 ཏེ། རི་སྤྱིད་ཕུང་པོ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་སྤྱང་མ་སྤྱོད་
 བར་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དྲ་ངར་འཛིན་ཡོད་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་
 ནས་ལས་བསགས་ཏེ་འཁོར་བར་སྒྲེད་གོས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་ཚུ་ལ་
 ཡང་ཡོད་དེ། ཉེན་མོངས་པའི་ཉེན་མོངས་དང་། ལས་གྱི་ཉེན་
 མོངས་པ་དང་། གཞིའི་ཉེན་མོངས་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིའི་
 གོ་རིམ་མེད་པར་འཁོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིན་ཆེན་འབྲང་བ་
 ལས། རི་སྤྱིད་ཕུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྤྱིད་དེ་ལས་ངར་འཛིན་
 ཉིད། །ངར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །དེ་ལས་ཡང་ནི་སྒྲེབ་
 ཡིན། །ལས་གསུམ་ཐོག་མཐའ་དབྱས་མེད་པ། །འཁོར་བའི་དགྱིལ་

འཁོར་མགལ་མེ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་བྱ་ཕན་ཚུན་གྱི། །རྒྱ་ཅན་
 འདི་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྐུ་
 ཞི་བ་ལྷན་གྱི། །བདེན་པ་མཐོང་བས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། །སྟོང་ཉིད་
 མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་གྱ། །ཞེས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བཅོང་བ་ལ། ཚས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པས་སྟོངས་པའི་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་
 མི་དགོས་པར་ཐལ། མདོན་པ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཟིན་བསྟོམ་པར་བྱས་པ་ལས་འཁོར་
 བ་ལས་གྲོལ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རང་སྟེ་འོག་མ་ནམས་ཀྱི་ལྷགས་བརྟོན་
 ནས། དེ་དགག་པ་ལ་སྟོགས་སུ་དེ་མི་མཐད་དེ། རྒྱ་མཚན་གང་
 གི་ཕྱིར་ན། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་ལུང་ལས། སྟོང་ཉིད་སྤྲོ་མོ་རྟོགས་
 པའི་ལམ་འདི་མེད་པར་བྱང་ཚུབ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་འཐོབ་མི་རྒྱས་
 པར་ཡུམ་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱུས་གསུམ་དུ་ཁྱུངས་དང་བཅས་ཉི་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་གཞན་ཡང་། བསྟན་པའི་རྩ་བ་དོན་དམ་པའི་
 དག་སྟོང་ཉིན་མོངས་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་པ་ཡང་ཐོབ་པར་
 དཀའ་བ་སྟེ་མི་འཐོབ་པར་ཐལ། དེས་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།
 ཁྱུང་སྟེ། མེས་མི་བདེན་འདྲིན་གྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པས་ཁྱུང་

འདས་འཐོབ་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། བསྟན་ཅུང་གི་སྟོང་
 ཉིད་ཡིན་ན། །དགེ་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་དཀའ་བར་གནས། །སེམས་ནི་
 དམིགས་དང་བཅས་ནམས་ཀྱིས། །སྤྱང་ན་འདས་པའང་དཀའ་བར་
 གནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་དེ་
 ལྟར་ན། ཐེག་དམན་གྱི་ཐུ་སྟོང་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པས་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་པར་ཐལ། ཤེས་རབ་སྟོན་མེ་ལས།
 །བྱངས་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་
 སྒྲིའི་དོན་བདེ་སྐྱབ་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་བདག་
 མེད་པ་ཉིད་བསྟན་པར་མི་རྒྱས་སོ། །རྒྱས་པར་གྱུར་ན་ནི་ཐེག་པ་གཞན་
 ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲུབ་པ་མི་རིགས་ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་
 ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་ལྟར་ན། སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་བསྟན་
 པ་དོན་མེད་ཡིན་ནམ། དེར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པ་དོན་མེད་
 དུ་འཆད། དང་པོ་ལྟར་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་ཅམ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐུ་སྟོང་ལས། སྟོང་པ་
 ཕྱིན་དུག བསྟོན་པ། སྟོན་ལས། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སོགས་ཐམས་ཀྱི་

ཆ་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་མ་ལྟར་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲེ་
 སྒོད་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མདོར་བསྟུས་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་
 རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྟོན་ས་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་དེ། རང་འགྲེལ་ལས། གང་ཞིག་གལ་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་
 པ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པར་བསྟན་ན། དེའི་ཆེ་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྙམ་དུ་སེམས་པ་དེའི་ལུགས་
 དེ་ཡང་འདི་ལྟར་རིགས་པ་དང་ལུང་དང་འགལ་བར་རྟོགས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུང་གི་ཤེས་བྱེད་ཇི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅེ་ན། སྒྲེ་
 མའི་ཤེས་བྱེད་ཡོད་དེ། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། ཉན་ཐོས་ཐེག་
 པ་དེ་ལས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་དང་། །སྟོན་པ་
 ཡོངས་བསྟེན་པ་བཤད་དེས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་ག་ལ་འགྱུར། །
 །བྱང་ཆུབ་སྟོན་ལ་གནས་པའི་དོན། །མདོ་སྒྲེ་ལས་ནི་བཀའ་མ་སྦྱལ། །
 ཐེག་པ་ཆེ་ལས་བཀའ་སྦྱལ་པ། །དེ་ཕྱིར་ཕལས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་། །
 ཞེས་དང་། ཕྱི་མའི་བྲངས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྟོན་
 པ་ལས། མཆན་མ་མེད་པ་མ་རྟོགས་པར། །སྟོན་གྱིས་ཐར་པ་མེད་
 པར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་སྟོན་གྱིས་ཐེག་ཆེན་ལས། །དེ་ནི་ཆང་བར་

བསྐྱེད་པ་ལགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན། ཁྱོད་གྱི་
 འདོད་པ་དེ་དང་། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་དུ། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྟོང་
 ཕྱིར་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཉན་རང་གི་ལམ་དུ་བདེན་
 འདོན་སྟོང་མི་རྣམས་པ་དང་། ལྷ་བ་དེ་དང་བུལ་བའི་མི་རྣམས་སོགས་
 བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ལམ་ཙམ་གྱིས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་
 གཞག་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་སྟམ་ན། དེ་འདྲའི་རྣམ་གཞག་
 གསུངས་པའི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་དང་རྒྱུད་མ་སྟོན་པ་འགའ་ཞིག་གི་
 དོན་དུ་གསུངས་པ་སྒྲིའི་བཞེན་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། རྒྱན་གྱི་དགོངས་
 བ་མཐར་ཐུག་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་བཞེད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །རིགས་ནི་ཐ་དད་
 རུང་མ་ཡིན། །བརྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་
 ཡོངས་སུ་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་གི་སྐབས་
 རས་བཟུང་སྟེ་སེམས་བསྐྱེད་དྲུག་པའི་སྐབས་ཀྱི་བར་དུ་རྣམ་པགད་གྱི་
 དགོངས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་རྣམས་ཆང་ལོ་སྟོ་བས། གང་དག་དཔལ་
 ལུན་རྒྱ་བའི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །མ་དག་འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་ཆད་
 བྱལ་དུ། །རིགས་པ་དུ་མས་དབྱེད་ནས་ཁས་ལེན་པ། །འདི་ལ་འགལ་

བའི་ཁྱར་ཆེན་འདི་ལྟར་ཡོད། ཅེས་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། ཡང་ཡང་
 སྤྲུལ་གྱི་རྟོག་གིར་གོ་མས་པའི་མཐུས། །འཐད་པ་བཅུག་ནས་དཔྱད་
 ཅིང་བསྐྱབས་པས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་དུ་འགལ་བའི་ཁྱར་ཆེན་བཅོ་
 བརྒྱད་བཏང་འདུག་པ་འདི་ལ་ཞིབ་མོར་དཔྱད་ཆོ། གནོད་བྱེད་ལྟར་
 སྤང་ཙམ་མ་གཏོགས་ཡང་དག་མ་མཆིས་པས། དགག་ལན་ཞིག་
 བྱས་ན་ཡོང་བར་འདུག་གྱིང་། ལོ་རྒྱུ་བའི་ཐ་སྙད་རིག་པ་སྤྱོད་ནས་
 ལ་བཀའ་རྟོན་མཚུངས་བྲལ་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པས་ཁོ་ཐོ་ཅག་གྱིང་སྤྱད་
 གཉིས་སྤྱོད་པའི་གྲུལ་དུ་ཚུད་ཙམ་ཡིན་པས་ཐལ་འགྱུར་འཕེན་པ་སྤྲུལ་
 སུ་མ་སྟེ་སྤྲུལ་བ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བའི་ཚོད་པ་ཡང་ཀུན་སྟོང་སྟོན་ཅན་
 མ་ཡིན་པའི་དབང་གིས། ཁྱོད་སྟོའི་ཉི་མས་གཞོན་ནུའི་དུས་གྱི་ཆོ།
 མདོ་དང་རྒྱན་གྱི་པད་ཆལ་རྒྱས་མཐོང་ནས། །བདག་སྟོའི་ཁེངས་པའི་
 ཀུ་མུད་ལྟག་པར་བྱུང་། །ཟབ་ཡངས་མཁྱེན་པའི་གཏོར་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །ཞེས་རྗེ་སྤྲུལ་ལ་བསྐྱུགས་བརྗོད་གྱིང་རྒྱ་ཆེར་མཛད་
 ལ། ཁོ་ཐོས་བརྒྱལས་པའི་བསྟན་བཅོས་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ཅ་འགྲེལ་
 གྱི་ནམ་བཤད་སྟོབས་ཅན་དགོངས་རྒྱན་གདོང་ལྟའི་དབང་པོའི་སྤྱོད་བྱུངས་
 གྱི་སྤྲུལ་བརྒྱད་པའི་ནང་དུ། རྗེས་འདུག་མཁས་པའི་སྤྱོད་ཐོར་སྟོམ་

པའི་འགྱིང་བཀ་ཅན་ཡོད་ན་ལན་གདབ་པར་རིགས་སོ་ཞེས་བསྒྲུལ་
 མ་ཞིག་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། བྱེ་མ་བཅོར་བ་ལ་མར་ནག་ཡོད་རིགས་
 ལུ་མི་འདུག་པས། ཐ་སྙད་རིག་པའི་བྱགས་ཁྱར་བ་ཞེས་མི་དགོས་
 པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདུས་ལན་འདེབས་མཛད་ན་ལེགས་པར་
 སེམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ས་དྲུག་པ་ལན་ཆད་དུ་ཉན་
 རང་དག་བཅོམ་སྟོང་སྟོབས་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་མི་རྣམས་ཤིང་། བདུན་
 པ་ནས་རྣམས་པའི་རྒྱ་མཚན། དེ་ལན་ཆད་དུ་རང་གི་རོ་སྒྲལ་གྱི་ཤེས་
 སྒྲིབ་སྟོང་མི་རྣམས། བདུན་པ་ནས་སྟོང་རྣམས་པས་དེ་ལྟར་ཡིན་ཟེར་
 བ། རང་གི་རོ་སྒྲལ་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་ས་
 བདུན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལས་ཆོས་ཅན། ཉོན་སྒྲིབ་ཟད་པར་སྤངས་
 པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཉོན་སྒྲིབ་མ་
 ལུས་པ་མ་སྤངས་བར་དུ་ཤེས་སྒྲིབ་སྟོང་བའི་འགོ་མི་ཚོམ་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། བདེན་འདྲིན་མ་ལུས་པར་མ་སྤངས་བར་དུ་བདེན་འདྲིན་
 གྱི་བག་ཆགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྟོང་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བཅོ་
 ལག་མ་ཁན་གྱིས་གོས་གྱི་དྲི་མ་རགས་པ་མ་བསལ་བར། གོས་གྱི་
 དྲི་མ་ཕྱ་མོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སེལ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་

རྒྱས་ཏེ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ས་བདུན་པ་
 བས་ཉོན་སྒྲིབ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་དང་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ས་བདུན་པ་བས་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 ལ་སྟོམས་པར་འདུག་རྒྱས། དེ་མན་ཆད་ཀྱིས་མི་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་རྒྱས་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་དྲུག་པ་བས་འདུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ས་བརྒྱུ་པའི་མདོ་ལས། གྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའ་ས་དྲུག་པ་ཡན་ཆད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་འགོག་པ་
 ལ་སྟོམས་པར་འདུག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ས་
 བདུན་པའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མར་གྱུར་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན།
 རང་གི་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་ཞེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་གྱི་ས་ཐོན་གྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། བདེན་འཛིན་གྱི་ས་ཐོན་ཉོན་སྒྲིབ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། བདེན་འཛིན་གྱི་ས་
 ཐོན་སྟོང་བ་ནི། ཞེས་སྒྲིབ་སྟོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ས་བདུན་པར་མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་

མ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པས་མཚན་མེད་གྱི་ལམ་ཐོབ་ཅིང་། ཏུག་པ་མན་
 ཆད་ནས་མ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ།
 དེ་འདྲའི་རྒྱ་མཚན་ཆོས་ཉིད་ལ་འདུག་ཐུང་བྱེད་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་འཛོག་
 རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐད་ཅིག་ལ་ནི་འགོག་པར་འདུག་
 འགྱུར་ཞིང་། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ས་བདུན་པ་
 བས་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་གྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ།
 ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་གྱིས་དེ་མ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཟེར་ན།
 བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་མོངས་དེ་ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྒྲིབ་པ་
 གང་ཞིག་ཤེས་སྒྲིབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 གཙོ་བོར་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་པས་ཐར་པ་མ་
 ཐོབ་པར་ཐལ། དེ་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེས་དེ་མ་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་དེའི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་བྱེད་ཟེར་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། མངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ཐལ། དུས་མཐའི་སྐད་
 ཅིག་མ་གཅིག་ལ་འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་
 འདུག་ཐུང་བྱེད་རྒྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྒྲིབ་ དེ་

འདྲའི་སེམས་ཅན་མི་སྲིད་པའི་སྲིད། ཁ་ཅིག་ཉན་རང་དགྲ་བཅོས་
 པ་ནམས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་བུལ་ན།
 དེ་དང་སྲི་རོལ་པའི་བྲང་སྟོང་གཉིས་མཚུངས་པ་མི་འཐད་དེ། དེས་
 སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་མ་རྟོགས་ཀྱང་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བུལ་པའི་རྣམ་ཡོད་
 ཀྱིས་སྟོངས་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཟིན་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་
 བས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཕྱ་རྒྱས་ས་ཐོན་དང་བཅས་ཟད་པར་སྟོང་རྒྱས་
 པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་མ་རྟོན་ཀྱང་གང་ཟག་
 རང་རྒྱ་བུལ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱིས་སྟོངས་པར་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་
 རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་གྱིས་ཉོན་མྱིབ་ཀྱན་བརྟགས་ཀྱི་ས་ཐོན་སྟོང་
 རྒྱས་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་རྟོགས་ཟིན་གོམས་པར་བྱས་
 པའི་སྟོམ་ལམ་གྱིས་ཉོན་མྱིབ་རྩན་སྒྲིས་ཀྱི་ས་ཐོན་སྟོང་རྒྱས་པའི་སྲིད།
 དེ་འདྲའི་མཐོང་ལམ་དང་མཐོང་ཟིན་སྟོམ་པར་བྱེད་པའི་སྟོམ་ལམ་
 གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་དེ་མངོན་སུམ་
 དུ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། དེ་
 མཐོང་ཟིན་སྟོམ་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ།
 གང་ཟག་རང་རྒྱ་བུལ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱིས་སྟོངས་པར་རྟོགས་ཤིང་སྟོང་

ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འོ་ན། ཁྱོད་
 གྱི་དམ་བཅའ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་ཤིང་གང་
 ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་ས་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་དེ་
 དང་། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འདིག་རྟོན་པའི་བསམ་གཏན་
 གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་སྤང་བུ་སྟོང་བའི་རྣམ་པ་ཆེ་ཆུང་གི་
 ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་བ་དང་བྲལ་བའི་དེ་འདྲའི་
 ལམ་དང་། དེ་ལྷ་བུའི་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་གཉིས་ཀྱིས་མངོན་
 པ་ནས་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་དང་བྲལ་བར་བྱེད་རྣམ་པ་
 ཡང་མཚུངས། ལྷགས་འདི་པས་བདེན་འདྲིན་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་དུ་འདོད་
 པའི་ཉོན་སྒྲིབ་མངོན་གྱུར་སྟོང་མི་རྣམས་པར་ཡང་མཚུངས། ཉོན་
 སྒྲིབ་སྤར་གས་གང་གི་ཡང་ས་པོན་སྟོང་མི་རྣམས་པར་ཡང་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། མིད་རྩེའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་ཕྱི་
 རོལ་པས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་གྱི་འདོད་ཆགས་
 མངོན་གྱུར་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཉོན་
 མོངས་སྤོམ་མངོན་གྱུར་སྟོང་བ་ལ་སྟོང་ཉིད་སྤོམ་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་
 དེས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་འདྲིན་སྟོང་བ་ལ་དེ་

དེས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེར་ཐལ། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་
 གཉིས་ཀྱིས་མངོན་པ་ནས་འགྲུབ་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་ཡང་སྟོ་
 མི་རྒྱས། བདེན་འདྲིན་དང་དེས་བྱངས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་
 ཡང་སྟོང་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ས་
 བོན་སྟོང་བ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་ལ་སྟོས་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལམ་དེ་
 གཉིས་མཐོང་སྟོམ་དུ་འགྲུབ་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་མཐོང་སྤང་
 དང་སྟོམ་སྤང་གི་ས་བོན་སྟོང་བར་སྟོན་པའི་མདོ་རྣམས་བྱང་དོན་གྱི་
 མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྩལ་ཤུན་ཆ་མེད་ཀྱིས་བརྩམས་
 པའི་རགས་པ་དང་། དེ་འདྲིན་པའི་ཚད་མ་རྩལ་གཞན་གྱིས་སྟོང་
 པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཟིན་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོབ་
 ལམ་ཕྱི་མ་གསུམ་བཟོད་པར་གསུངས་པའི་མདོ་རྣམས་སེམས་ཙམ་
 པས་དེས་དོན་གྱི་མདོར་ཁས་ལེན་ཀྱང་། དབྱ་མ་པས་ཁས་མི་ལེན་
 པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྩལ་ཤུན་ཆ་མེད་ཀྱིས་བརྩམས་
 པའི་རགས་པ་དང་། དེ་འདྲིན་པའི་ཚད་མ་རྩལ་གཞན་གྱིས་སྟོངས་
 པའི་སྟོང་ཉིད་སེམས་ཙམ་པས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལྷ་མོར་ཁས་མི་

ལེན་པར་ཐལ། དེས་རྒྱལ་ཡུན་ཆ་མེད་གྱིས་བརྩམས་པའི་རགས་པ་
 གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེ་འདྲ་སེམས་
 ཅམ་པ་རང་ལུགས་ལ་དོན་དམ་པར་མི་སྒྲུ་ཡང་། དབྱ་མ་པས་གཞལ་
 ཆོ་དེར་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་ཅམ་པས་གཟུང་
 འདྲིན་རྫས་གཞན་མེད་པར་ཁས་སྤངས་པས་ཅིག་ཤོས་དོན་དམ་པར་
 ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ཞེས་འཕུལ་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་རྟོགས་དགའ་སྤྲི་བྱང་པར་མེད་
 ཟེར་ན། ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་གཉིས་ལ་ཕྱ་རགས་ཀྱི་བྱང་
 པར་མེད་ཀྱང་། བྱང་གཞིའི་གནད་གྱིས་རྟོགས་དགའ་སྤྲི་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལམ་རིམ་ལས། གཞི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་
 རྟེན་དུ་ངེས་རྒྱུའི་བདག་མེད་ལ་ཕྱ་རགས་མེད་ཀྱང་། བྱང་གཞིའི་
 གནད་གྱིས་གང་ཟག་གི་རྟེན་དུ་ངེས་སྤྲི་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་དུ་ངེས་དགའ་
 པའི་ཕྱིར་ཉི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མཁ་
 མཁའ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་གང་ཟག་བདེན་མེད་
 དུ་རྟོགས་པས་བྱུང་བར་ཐལ། རྟོགས་དགའ་སྤྲི་བྱང་པར་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཟེར་ན། སྒྲིན་པ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མོངས་སྒྲིད་འབྱུང་

བར་མ་རྟོགས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་དུ་མ་རྟོགས་པས་ཁྱབ་
 བར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལ་རྟོགས་དཀའ་སྤྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཁྱབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། སྤྱིན་པ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོངས་
 སྤྱོད་འབྱུང་བར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྩྭ་མཐོང་ཡོད། ཅིག་
 ཤོས་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྟོན་གནས་རྗེས་བྱན་གྱི་
 མངོན་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་རྩྭ་མཐོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་
 འདོད་མི་རྣམ་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་དུ་གྲུབ་ཐིན་དཔེར་
 བཞོད་ནས། ཅིག་ཤོས་འབྱུང་བར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཀ་བུམ་གཉིས་ལ་རྟོགས་དཀའ་སྤྱི་ཡོད་པར་
 ཐལ། ཀ་བ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་ཆོར་སྟོགས། ཅིག་ཤོས་ལ་
 མ་སྟོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཆོག་སྤྱད་ཅིག་ཐ་མ་མི་རྟག་
 བར་མ་རྟོགས། བུམ་པ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་མེད་པར་
 ཐལ། དེ་ལས་དེ་རྟོགས་དཀའ་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་འགྲིག་ འདོད་
 ན། ཡོད་པར་ཐལ། བུམ་པ་རྟག་གམ་མི་རྟག་སྟུང་པའི་སྟོ་རྒྱུད་
 ལ་ལྷན་ཞིང་། ཅིག་ཤོས་རྒྱུད་ལ་མི་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཆོས་གཅིག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ན་ཆོས་ཐམས་

ཅད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པས་བྱུང་བར་ན། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་
 གྱིས་སྤྱུ་གུ་བདེན་མེད་དུ་བསྐྱུབ་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར་ཚོལ་ཡང་
 དག་ཚེས་ཅན། སྤྱུ་གུ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། རྟོན་འབྲེལ་
 བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོན་འབྲེལ་ལ་བདེན་
 མེད་གྱིས་བྱུང་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་གྱི་
 རྗེས་བྱུང་ཚད་མས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་པར་
 འདོད་མི་ནུས་ཏེ། ཚེས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བདེན་
 བཞི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སོ་སྦྱེ་ཡོད་
 ཟེར་ན། འགོག་བདེན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སོ་སྦྱེ་ཡོད་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། བྱོད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སོ་སྦྱེ་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་དོན་དམ་བདེན་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ལས་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་
 གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྗེས་ཡོད་གྱིས་སྦྱོངས་པའི་སྦྱོང་ཉིད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ནལ་འཕྱོར་མངོན་སུམ་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་
 གང་ཟག་དེ་ཚེས་ཅན། སུ་བའི་མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་
 ཐལ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྗེས་ཡོད་གྱིས་སྦྱོངས་པའི་སྦྱོང་

ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྲུབ་པ་འདུ་བྱེད་
 ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ཕྱ་མོ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་འབྱུང་ནམ་དག་ལ་རྩོལ་མེད་ཀྱི་
 ཟློང་བ་ཐོན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རིགས་ཅན་
 གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་ལམ་ལ་ཞུགས་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་མངོན་
 པ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་དག་བཅོམ་ཡིན་ན་དག་བཅོམ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་
 ཟེར་ན། བདེན་འཛིན་མ་སྤངས་པའི་དག་བཅོམ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 མངོན་པ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་བྱམ་པ་ཡིན་ན་བྱམ་པ་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དེ་ལ་མ་ཁྲུབ་ཟེར། འོ་ན། བདེན་པར་གྲུབ་
 པའི་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མངོན་
 པ་བས་དེ་བདེན་གྲུབ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འགོག་བདེན་
 ལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད་ཟེར་ན། ས་བཅུའི་མཉམ་གཞག་
 ལ་སྒོ་བྱར་བྱི་བལ་གྱི་ཆོས་སྐྱེ་མཐོང་རྩལ་ལ་ཁྲུད་པར་ཡོད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནམ་གྲོལ་
 ལམ་དེས་མཐོང་སྤང་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དེ་མངོན་སུམ་

དུ་མཐོང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་གང་ཟག་
 ཉག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་
 པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
 འབྲའི་སྤངས་པ་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཐེག་ཆེན་
 མཐོང་ལམ་ནམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་དངོས་གཞལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 ལྷག་བཅས་བྱང་འདས་ཡིན་ན་རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 རང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པས་བྱབ་ཟེར་ན། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་
 ཤེས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷག་བཅས་བྱང་འདས་
 ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤངས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་
 སུམ་གྱི་ཆད་མས་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ བྱེ་བྲག་སྤྲོ་བ་དང་བྱང་སེམས་སྦྱོར་
 ལམ་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་ཟེར་ན། མེད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་
 སྦྱོར་ལམ་པ་ཡིན་ན་སྦྱོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་བསྐྱེད་པ་ལྟར་བྱང་ཐོབ་པས་

ཁྱུ་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ། སྤྱི་ལར་སྤྱི་ཏེ་ཆོས་ཅན། སྦྱོར་ལམ་པ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲེ་བྱས་སྦྱོར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 ལྟར་ལམ་རིམ་ལས་ལའད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཡལ་
 ཆེན་སྡེ་པའི་དགེ་སྦྱོར་ཡིན་ན་པལ་ཆེན་སྡེ་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྱུ་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་ལ་མ་ཁྱུ་པའི་ཕྱིར། མ་
 སྦྱོར་ན། སྦྱོན་པ་བྱ་བྱུ་བྱུ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 ཉགས་གསལ་སྟེ། ཁ་ཅིག་ བདག་འཛིན་ཉོན་མྱོས་པ་མ་ཡིན་ཟེར་
 ན། ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ གང་
 ཟག་གི་བདག་འཛིན་དེ་ཡིན། དེ་གཉིས་ལ་སྦྱར་གསལ་གྱི་ཁྱད་པར་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དགག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱུ་
 པ་མུང་སོགས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོང་དུ་བཀག་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྦྱོང་མོ་དང་།
 གང་ཟག་གི་སྦྱོང་དུ་བཀག་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྦྱོང་མོར་འཛོག་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་མེད་འདི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམ་དགོལ་ཕྱིར།
 ཆོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བས་རྣམ་གཉིས་གསུངས། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། སྦྱོས་པ། ཀུན་མཁྱེན་ཡི་ཤེས་ཐོབ་དང་དེ་སྦྱུ་པའི་ །
 ཐབས་མཆོག་འོད་གྱིས་འགྲོ་བའི་ཕུན་པ་ཀུན། ཁེལ་སྦྱུ་དགའ་

བའི་ངོ་མཚར་བྱད་པར་ཅན། །མངོན་གྱུར་འཕགས་ཆེན་དམ་པ་འདི་
 མྱད་བྱུང་། །གཞན་པན་སྟག་བསམ་འདབ་གཤོག་རབ་ལྡན་པའི། །
 བཤམ་མྱིང་དབང་པོ་ན་ཚོད་ཆེས་སྤ་ཡང་། །སྟོ་སྟོ་བས་བགྱང་བྱས་
 མྱི་བའི་གཉིས་སྟེས་པལ། །རྣམ་དཔྱོད་རིགས་ཀྱི་མཐུ་ལ་འགྲན་དུ་
 ཅི། །འཕོག་པར་འདུག་ལྡང་སྤྲད་ཅིག་རྣམ་པའི་ཅལ། །རྫོགས་
 པའི་རྒྱལ་བའི་སྤས་ལ་ཉན་རང་གིས། །འགྲན་ན་དམན་པས་གཞལ་
 མིན་རྒྱལ་ཐབས་ལ། །ས་སྟོད་དམ་པ་མཁས་ཀྱང་དགོས་པས་སྟོངས། །
 བེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པ་ལྟར། །སྟོ་གོས་གཅིག་གིས་
 ཅིག་ཅར་གཞལ་རྣམ་པའི། །བཟང་པོའི་རྣམ་དཔྱོད་རྣམ་པར་ཐར་
 པའི་དྱི། །གྲགས་པའི་སྐྱ་དབྱངས་སྐྱ་བརྒྱ་པ་བཞིན་སྟོགས། །ཁོ་
 པོ་ལྟང་རིགས་འདི་འདྲ་སྐྱ་བའི་སྟོས། །མཁས་རྣམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་
 པར་རྣམ་བཞིན་དུ། །སྟུན་པོ་དར་གྱིས་གྱིལ་པའི་དེང་དུས་ཀྱི། །སྟེ་
 ཆེན་གྲལ་དུ་བསྒྲིགས་འདི་ངོ་རེ་གནོང་། །འོན་ཀྱང་ནམ་མཁའི་ལམ་
 དུ་རྟ་ལྡང་དང་། །རྒྱ་སྐར་ལྷ་མོ་རྒྱ་བར་མཚུངས་འདྲ་ཡང་། །ཉིན་
 དང་མཚན་མའི་རྣམ་དབྱེ་འབྱེད་པ་ལ། །པད་གཉིན་མིན་པ་གཞན་གྱིས་
 ག་ལ་རྣམ། །ཞེས་བྱ་བཞི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

ས་དང་པོར་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་ས་དང་པོར་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་བསྟན་པ་ལ།
 ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་སྦྱིན་པ་བཤད་པ། རྟེན་དམན་པ་ནམས་ཀྱི་
 སྦྱིན་པ་བཤད་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བཤད་པ།
 སྦྱིན་པའི་ཕར་སྦྱིན་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། ས་
 དང་པོ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་བྱང་སེམས་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཇོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་བའི་རྒྱ་དང་པོ་སྦྱིན་པའི་ཕར་སྦྱིན་གཞན་
 ལས་ཆེས་ལྷག་པར་འགྱུར་ཏེ། ལུས་ལོངས་སྦྱོད་གཏོང་བ་ལ་སེར་
 སྒྲའི་ཀྱན་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་མེད་ཅིང་། ཕར་སྦྱིན་གཞན་དེ་ཅུ་མ་ཐོབ་
 པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ཤ་སྟེར་བ་ལའང་ཆེས་
 གུས་པར་བྱས་པ་ཡིས་ཆོས་ཅན། ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་
 ལ་གང་ཟག་ཕལ་ཆེ་བ་ལ་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་བའི་ཡོན་ཏན་བྱང་པར་ཅན་
 དཔོག་པའི་རྒྱར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དེ་བསྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གནིས་པ་ལ། སྦྱིན་པས་འཁོར་བའི་བདེ་བ་འཕྲོ་བ་ལ། སྦྱིན་
 པས་ཐུང་འདས་ཀྱི་བདེ་བ་འཕྲོ་བ་གནིས། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་

ཚོས་ཅན། གདུལ་བྱ་ལ་ཐུབ་པས་དང་པོར་སྦྱིན་པའི་གཏམ་མཛད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྦྱོ་བོ་འདི་ཀུན་ལོངས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་
 ཕྱིར་བཅོས་པའི་བདེ་བ་མཛོན་པར་འདོད་ཅིང་། མི་ནམས་ཀྱི་བདེ་
 བའང་ལོངས་སྦྱོད་མེད་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ལ། ལོངས་སྦྱོད་ཀྱང་
 བློ་སྦྱོན་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་ལས་འབྱུང་བར་མཁྱེན་ཅིང་། ཐབས་དེ་བསྐྱུབ་
 པ་ཡང་ཆེས་སྦྱ་བའི་ཕྱིར། སྦྱིན་པས་ལོངས་སྦྱོད་འབྱུང་བར་གཏོང་
 བ་པོ་ཚུ་ལ་མཐུན་ཞིག་མི་དགོས་དེ། སྦྱིང་རྗེ་དམན་ཞིང་ཤིན་ཏུ་རྩལ་
 པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཅན། རང་དོན་མཛོན་མཐོ་ཅམ་སྦྱར་ལེན་
 པ་ཉིད་དུ་སྦྱར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ཡང་འདོད་པའི་ལོངས་སྦྱོད་
 ནམས་སྤྱུག་བསྐྱལ་ནི་བར་ཞི་བའི་རྒྱར་འབྱུར་བ་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། སྦྱིན་པས་བྱུང་འདས་
 ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱུབ་སྟེ། ཉེན་དམན་པས་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་འདི་ཡང་སྦྱིན་
 པ་གཏོང་བའི་སྐབས་ཀྱི་དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆེ་འཕགས་པའི་སྦྱོ་བོ་དང་
 སྤྱད་པ་སྦྱར་དུ་འཐོབ་ལ། དེ་ནས་དེས་ཚོས་བསྐྱན་པ་ནམས་སུ་སྤངས་
 པས་སྦྱིད་པ་འཁོར་བའི་རྒྱན་ཡང་དག་པར་བཅད་པར་བྱས་དེ་འཕགས་
 པ་དང་སྤྱད་པ་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱིས་ཞི་བ་ཉན་རང་གི་བྱུང་འདས་སུ་འགོ་

བར་འགྲུང་བའི་ཕྱིར།

བྱང་མེས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་ལ། བྱང་མེས་ཀྱི་སྦྱོན་པའི་ཕན་ཡོན་ཐུན་མེད་
མ་ཡིན་པ་བསྟན་པ། རྟེན་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱོན་པའི་གདམ་གཙོ་བོར་
བསྟན་པ། བྱང་མེས་ཀྱི་སྦྱོན་པའི་ཆོ་དགའ་བའི་ལྷ་བྱ་འཕྲོ་བ་པ་
བསྟན་པ། བྱང་མེས་ཀྱིས་ལུས་སྦྱོན་པ་ལ་སྦྱུག་བསྐྱེད་ཡོད་མེད་
དཔྱད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པར་དམ་བཅས་པའི་ཡིད་
ཅན་གྱི་བྱང་མེས་ནམས་ཆོས་ཅན། སྦྱོན་པ་གཏོང་བ་ལ་གྲུས་པའི་
རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྦྱོན་པས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་པོ་ལ་པོ་ཡིད་
ཆོས་པར་མཐོང་བ་ན་སྦྱོན་འབྲས་དགའ་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འཕྲོ་བ་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྟེན་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱོན་
པའི་གདམ་ཉིད་གཙོ་བོར་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་
ཕྱིར་ན། བཙུང་བའི་བདག་ཉིད་བྱང་མེས་དང་། བཙུང་བའི་བདག་
ཉིད་བྱང་མེས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀའི་མདོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་

སྤྱིན་པས་འདྲན་པ་དེའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ལུས་
 ཡོངས་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་བཏང་བས་སྦྱོང་མོ་བ་ཆེས་པར་མཐོང་བ་ན་དེ་
 ལ་ཉན་རང་ཞི་བ་དེར་ཞུགས་པ་ལས་ལྷག་པའི་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ལྟ་ཞིག་
 སྟོས་ཅི་ཞིག་དགོས་ཏེ་མི་དགོས་ཏེ། རི་ལྷར་བྱིན་ཅིག་ཅེས་པའི་
 སྒྲ་ཐོས་པའི་དོན་བསམས་པ་ལས། རང་ལ་སྦྱོང་བར་གོ་བ་ན་ཀླུ་
 སྐས་དེ་ལ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཐུབ་པ་ཉན་རང་དགྲ་བོམ་པ་
 རྣམས་ལ་ཞི་བར་ཞུགས་པས་བདེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་མིན་པའི་
 ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། བྱང་འཕགས་རྣམས་ལུས་
 གཏོང་བ་ལ་སྦྱག་བསྐུལ་མེད་ཀྱང་མོ་སྦྱོ་རྣམས་སྦྱག་བསྐུལ་ཡོད་བཞིན་
 ཏུ་འདུག་ཟླ། རང་གི་ལུས་བཅད་ནས་སྟོར་བའི་སྦྱག་བསྐུལ་གྱིས་
 སེམས་ཅན་གཞན་དག་རྣམས་ཀྱི་དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱག་བསྐུལ་
 རང་གིས་རིག་ཅིང་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཏུ་མཐོང་ནས་ནི་སྦྱག་བསྐུལ་
 དེ་བཅད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་ཐུར་ཏུ་བཙོན་འགྲུས་ཚོམ་པར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར།

ལྷན་པའི་ཨར་ཕྱིན་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།

བཞི་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། སྦྱིན་པའི་མར་སྦྱིན་ལ་དབྱེ་
ན་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། སྦྱིན་བྱ་དང་། ལེན་པོ་དང་། གཏོང་བ་པོ་
གསུམ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པས་སྟོང་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པ་དེ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྦྱིན་པའི་མ་
རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། སྦྱིན་པའི་འཁོར་གསུམ་པོ་དག་ལ་བདེན་
པར་ཆགས་པ་སྦྱིས་པར་སྦྱར་པས་བཅངས་པའི་སྦྱིན་པ་དེ་འཛིག་རྟེན་
པའི་སྦྱིན་པའི་མ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ཞེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྦྱིན་
པའི་མ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པའི་སྐད་དོད་དུ། རྒྱ་ན་ལྷ་ར་མི་ཏེ་ཞེས་པ། རྒྱ་
དན་སྦྱིན་པ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་ལ་རྒྱ་ཨ་རིས་འབྲེལ། བ་ད་རྩ་
རྩ་བུ་ཤ་ཤི་ཤ་ལུ་ཅ་ན་མས་གྱི་ལྷ་ཉལོ། ཁྱིའི་བརྟན་པ་དང་ནད་དག་
ལའོ། གདོས་པོ་ལའོ། ཞེས་པས་ལྷ་ཉལོ་སྦྱིན་བྱིན། ཉ་རིས་
འབྲེལ་བྱུབ་པ་ཉ་ར་རིས་སུ་འབྲེལ་བ་ལ་ཨི་ཅ་བཞིན་དུའོ་འཕེལ་བ་
བྱས། ཅ་རྩ་དག་གི་རྩུ་རྩ་རྩ་རིས་སུ་འབྲེལ་བ་ལ་ཀ་ག་དག་གོ་ཞེས་
པས་སྦྱ་སྦྱིས། ཨ་བཞག་གསལ་ལྟེན་དབྱངས་མེད་པ་མ་རོལ་གྱི་ཡི་

གིར་བྱངས། ཡང་ན་བྱི་སྒྲོང་བ་ལ་འོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་ལ་སྤར་བཞིན་
 བྱུ་ལྷོ་ཞིན་དང་འཕེལ་བ་བྱས་པས་སྤར་ཞེས་པ་འབྱུང། དེ་ལ་ལས་
 སུ་བྱ་བའི་དོན་ལ་ནམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་གཅིག་ཚིག་ཨམ་བྱིན། ཨ་
 ཡིག་ལ་དབྱེ་ཞེས་པས་དྲགས་མཐའི་སྟོག་གི་ཨ་ཕྱིས་མཚམས་སྤྱར།
 ཨིཏ་འགོ་བའི་བྱིངས་ལ་དང་པོའི་ལས་ལ་བྱེད་པ་པོ་ལའང་སྟོའོ་ཞེས་
 པས་སྟའོ་ཞིན་བྱིན། ཀཱེས་འབྲེལ་ཨི་ཏ་ཞེས་པ་འབྱུང། སྤར་མ་
 དང་ཨི་ཏ་མཚམས་སྤྱར་བས་སྤར་མི་ཏ་ཞེས་པའི་མཐར། ཅུ་ལྷོ་
 བསྟུ་དང་། ཀ་ལུ་བ་སྤར་ན་སི་བྱིན་ནས་ནམ་བཙད་བྱས་པས་བྱུབ་
 འབྲས་ལ་བྱད་པར་མེད། ཏ་རིང་པོར་བྱས་ན་བྱད་མེད་པ་ཨ་ལས་
 ཨུའུ་ཞེས་པས་ཨུའུ་བྱིན་པའི་བྱུལ་དུ་འགོ་བས། བོད་སྐད་དུ་པ་རོལ་
 དུ་བྱིན་མ་ཞེས་པ་འབྱུང་ལ། དེ་ལ་ནམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་
 བྱིན་ཀྱང་། བྱང་ཅུ་རྒྱ་དྲི་བྱུ་ལས་སི་དབྱེའོ། ཞེས་པས་ནམ་བཙད་
 མའོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་རིག་པའི་གནས་དུ་མ་ལ་མཐུན་
 པའི་སྤྱན་ཡངས་པ་ནམས་ཀྱི་དབྱིས་པ་བསྐྱེད་པའི་རོལ་མོར་འབུལ་
 གྱི། །པལ་ཆེར་ལ་པན་པར་དཀའ་ཡང་། རྗེ་བཙུན་ས་པཏ་གྱིས།
 ཅུ་ཏའི་ཡུལ་དུ་བྱིན་པ་ན། །ཀླང་གཉིས་པ་ལ་མིར་མི་རྩིས། ཞེས་

པ་ལྟར། རང་ཉིད་ཀྱིས་མི་ཤེས་པ་རྒྱ་མཚན་གྲས་ཏེ་སྤངས་ལྷོ་མི་པའོ་
པ་ལྟར།

གསུམ་པ་སའི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའི་སྒོ་ནས་མཇུག་བསྟུ་བ་
ནི། ས་དང་པོ་རབ་རྟུ་དགའ་བ་ནི་ཆོས་ཅན། གོར་བུ་ཚུ་ཤེལ་ཟླ་བ་
ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གནས་ཏེ། ཟླ་བ་དེ་ནས་མཁའ་མཐོན་པོ་ལ་གནས་
ཤིང་རང་གང་ལ་གནས་པའི་ནམ་མཁའ་འོད་དཀར་པོས་མཛེས་པར་
བྱེད་པ་དང་། ལྷན་པ་སྟུག་པོ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་བསལ་ནས་གནས་
པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒར་བཤད་པ་དེ་སྒར་ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་བའི་
སྤུང་གི་ཡིད་ལ་རབ་རྟུ་གནས་ཤིང་། རང་གི་དམ་པའི་རྟེན་ས་དང་
པོ་པའི་ཡིད་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཆགས་པ་མཛེས་བ་རྟེན་པར་གྱུར་པ་
དང་མཐོང་སྤང་ལས་རྒྱལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བརྟན་
བཅོས་ཆེན་པོ་དཔུ་མ་ཅུ་བ་ཤེས་རབ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་
པ་དང་པོ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན་ཏེ། ས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་མདོར་
བརྟན་རྒྱས་བཤད་གྱི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པ། མཁུན་
པའི་རྒྱ་སྤྱོད་ནམ་པར་ཁོད་པའི་ཟེའུ་འབྲུ་ལས། ཁྲིའི་ཅིང་ཆེས་སྤ་
ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྤང་ཅིའི་བཅུད། སྒོ་གསལ་བྱུང་བའི་དགའ་

ལྷོན་དཔལ་དུ་སྒྲིམ་མཛད་པའི། །འཇམ་མགོན་སྐྱ་མ་ཉིན་མོར་བྱེད་
 པའི་ཞལ་ལུང་ལས། །ཅུང་ཟད་ཐོས་པའི་དགོངས་འབྲེལ་འོད་ཟེར་
 གྱིས། །ལོག་སྒྲུའི་སྤྱིན་བུ་མེ་བྱིར་གཞོམ་པ་དང་། །སྤལ་བཟང་
 རྩོལ་ལྷུང་བ་ཆེར་རྒྱས་པ། །ཅིག་ཅར་འབྱུང་པའི་རྫོས་གར་འདི་
 ན་བརྟན། །རང་ཉིད་སོ་སྒྲུའི་གོ་འཕང་ལ་གནས་ཀྱང་། །རྒྱལ་
 སྐུ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་རྩྭ་ལ་མ་ལུས་པ། །རྒྱས་ལྷན་བཞིན་དུ་ཞིབ་
 མོར་བཤད་པ་ན། །འཛིག་ཉིན་བྱེད་པོ་གཟུགས་ཁམས་གནས་སུ་བྲོས།
 །ས་ཆེན་མ་ལུས་རབ་གཡོ་ཞིང་། །ས་ནས་སར་གནོན་བྱེད་པ་ཡི།
 །ས་མཆོག་རབ་དགའ་བཤད་པའི་དགེས། །ས་དེར་འགོ་ཀུན་བགོད་
 གྱུར་ཅིག །བརྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་དབུ་མ་ལ་འདུག་པ་གསལ་བར་
 བྱེད་པ་ཐེག་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་འདུག་པའི་བྱ་རྒྱུངས་ཞེས་བྱ་བ་ལས།
 །སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོའི་ཆོག་དོན་སྤྱོད་ཅན་མཐའ་དཔྱོད་རྣམས་བཤད་
 ཟིན་ཏོ། །

ས་གནིས་པ་བཤད་པ།

ཚུལ་འཆལ་རྩོག་པས་ནམ་ཡང་གོས་མིན་པའི། །རྣམ་དག་
 ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུ་སྐྱུང་འབྲིལ་པའི་དབུས། །འཁོར་གསུམ་བདེན་སྟོང་
 སྐད་སྙན་རབ་སྒྲོགས་པའི། །བྱང་སེམས་འཁོར་ལོའི་ཡན་ལག་ཅན་
 དེ་རྒྱལ། །སེམས་བསྐྱེད་དང་པོར་མོ་སྐྱེའི་ཉམས་ལེན་དང་། །ས་
 བཅུ་མདོར་བསྟན་རབ་དགའ་རྒྱས་བཤད་ནས། །དེ་ནི་དེ་མེད་འཆད་
 ལ་ཚིག་གི་འབྲེང་། །ཟད་པ་མེད་མྱིར་མགྲིན་པའི་ལམ་ནས་ལེན།

ས་འདིར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པར་བསྟན་པ།

གནིས་པ་ས་གནིས་པ་དེ་མ་མེད་པ་བཤད་པ་ལ། ས་འདིར་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པར་བསྟན་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱུགས་
 པ་བསྟན་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་མི་མཐུན་སྒྲོགས་དང་མ་འདྲེས་པའི་དབེ་
 བསྟན་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་དབྱེ་བ། སའི་ཡོན་ཏན་
 བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་མཐུག་བསྐྱུ་བ་དང་ལྟ། དང་པོ་ལ་ས་འདིར་ཚུལ་

ཁྲིམས་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པར་བསྟན་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་
 ཡོངས་སུ་དག་པར་བསྟན་པ། ས་དང་པོ་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷག་པར་
 བསྟན་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པའི་རྒྱ་གཞན་བསྟན་པ་དང་བཞི། དང་
 པོ་ལ་ཆོག་གི་དོན། སྤྱི་འོན། མཐའ་དབྱེད་པ་དང་གསུམ། དང་
 པོ་ནི། དོན་དམ་པའི་ས་གནིས་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆེས་ས་དེ་ཆོས་
 ཅན། མི་ལས་དུ་ཡང་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་མ་སྤངས་པ་
 ཡིན་དེ། ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པས་ཡོན་ཏན་དག་པ་དང་
 ལྷན་པའི་ཕྱིར། གནིས་པ་ནི། ཆེས་ས་བསྐྱེད་འདིར་ས་གནིས་པ་
 གཙོ་བོར་སྟོན་ན་དེའི་ཡོན་ཏན་རི་ལྷ་ཕུ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། ས་གནིས་
 པ་འདིར་ཡོན་ཏན་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་གནིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། མཐུ་ཕུལ་
 དུ་བྱང་བ་ཐོབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། འདིར་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སྟོམ་
 སྤང་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྤོང་བའི་ཕྱིར་དུ་བསོད་ནམས་
 ཀྱི་ཚོགས་གསོག་ དེ་སྤང་རྒྱས་པའི་མཚན་མ་མཐོང་ནས་སྟོང་ཉིད་
 ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་སྟོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྤོང་
 མོའི་དངོས་གནིན་དུ་མོང་བ་ན་ས་གསུམ་པར་འཕོ་རྒྱས་པ་སོགས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཡར་ཕྱིན་གྱི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ས་འདིར་

ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་འཁོར་གསུམ་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་གྱི་སྒོ་ནས་སངས་མི་གནིས་ཀའི་གནས་སྐབས་སུ་ཚུལ་ཁྲིམས་
 འཆལ་བའི་དྲི་མ་སྒྲུབ་པའི་གོ་སྐབས་བཅོམ་པའི་སྒོ་ནས་བསྟུང་བའི་
 ཕྱིར། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྒྲུབ་པ་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་དེ། ས་གནིས་པར་སྤྱིང་
 བཞི་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་སྒྲུབ་སྐྱངས་
 རས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་
 མངོན་པ་ནས་བཤད་པ་དང་མཐུན་ཞིང་། དེ་དག་གི་རྣམ་གཞག་ཁོ་
 བོས་བརྩམས་པའི་ཆོས་མངོན་པ་མངོད་གྱི་རྣམ་བཤད་ཆོས་མངོན་རིན་
 ཆེན་འབྲེན་པའི་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཞིབ་དུ་བཤད་པས་དེར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །ས་གནིས་པ་ལ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 དེ། དཔེར་ན། བཞིན་རས་ལ་ནག་ནོག་ཡོད་པ་དག་ཕྱིས་པ་ན་གདོང་
 དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ལྟར། བྱང་སེམས་འདིས་མི་ལས་ཅམ་དུ་ཡང་འཆལ་
 ཚུལ་གྱི་དྲི་མ་སྐྱངས་པས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་
 ལས། འཆལ་ཚུལ་ཚོལ་བའི་དྲི་བྲལ་ཕྱིར། དྲི་མ་མེད་པའི་སར་
 འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གྲངས་ཇི་
 ལྟ་བུ་ཡོད་ཅེ་ན། གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། ཉེས་སྟོད་སྟོམ་པའི་ཚུལ་

བྱིས་ས་དང་། དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་། སེམས་ཅན་
 དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་ཡོད་ས་
 སྤྱད་ག་པ་ཡང་། དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྟོང་པའི་སྟོང་སེམས་ཐོབ་
 པ་ལ་རག་ལས་ཏེ། སྟོད་འབྲུག་ལས། སྟོང་པའི་སེམས་ནི་ཐོབ་
 པ་ལས། ཚུལ་བྱིས་ས་པ་རོལ་བྱིན་པར་བཤད། ཁྱེད་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་འདིའི་ཚུལ་བྱིས་ས་དག་ཚུལ་རི་ལྗང་བྱ་ཞེ་
 བ། ཡོད་དེ། ཚུལ་བྱིས་ས་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་ཆར་ལ་བདེན་པར་
 འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་མདོན་གྱུར་དང་བྲལ་བའི་སྟོན་སྟེན་པར་
 དག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། འོད་སྤྱངས་
 འདི་ལ་དགེ་སྟོང་ཁ་ཅིག་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། མོ་མོར་
 ཐར་པའི་སྟོན་པས་བསྐྱམས་ཤིང་གནས། ཆོ་ག་དང་སྟོད་ཡུལ་ཕྱན་
 སུམ་ཆོགས་པ། ཁ་ན་མ་ཐོབ་སྤྱར་གས་ནམས་ལ་འང་འཛིགས་པར་
 ལྟ་བ་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཏེ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ནམས་ལ་སྟོབ་ཅིང་།
 ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡོད་ས་སྤྱད་ག་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་
 པས་འཆོབ་ཡོད་ས་སྤྱད་ག་ཀྱང་དེ་བདག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། འོད་སྤྱངས།
 དེ་ནི་ཚུལ་བྱིས་ས་འཆལ་བ་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་ལྡན་པ་ལྟར་བཅོས་པ་དང་

བོ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཡན་ཡོན་ཇི་ལྟ་
 བྱ་ཡོད་ཅེ་ན། གཞག་དུ་ཡོད་དེ། དབང་པོའི་སྒོ་བསྐྱམས་པས་
 སེམས་ཞི་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་མདངས་འོད་ཆགས་པས་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་
 པ་འབྱུང་ལ། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། སྤྱིན་སོགས་ས་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་
 དགེ་བ་གཞན་དག་ནམས་ཀྱང་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ལ་རག་ལས་ཤིང་། མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲ་
 ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནི། ལུས་བརྒྱུ་པ་ལས། ཉོན་མོངས་དག་
 གཡུལ་རྒྱལ་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། ཇིས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ལྷག་བསྐྱལ་སྤོང་། ཇིས་པ་འབྱོར་ས་དང་མེ་རྟོག་མདའ་ཅན་འཛོམས།
 རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་དབང་ལ་ཞོད་དབང་བསྐྱུར་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། བདེན་སྟོང་གིས་ཟིན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ས་གཉིས་པ་
 བཞེས་ཉམས་སུ་ལེན་བྱ་ཡིན་ནམ་སྟུང་ན། རང་ཅག་སོ་སྤྱོད་ནམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྒོ་བ་རེས་ཀྱིས་
 མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པ་ལ་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་
 པར་རྒྱན་ལྷན་དུ་གོམས་པ་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སྒོ་བ་ཚུལ་
 དང་པོ་ཐོས་པ་ན་ཡང་ཡིད་ལ་གདུང་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་ཅག་

གི་སྟོན་པས་ཀྱང་སྟོབ་ལས་དུ་ཡུན་རིང་པོ་བྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས་
 མ་ནུས་པ་ནམས་ལ་ཡང་སྟོ་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་དེ། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བསྟོད་པ་ལས། གང་ཞིག་ཐོས་
 པར་གྱུར་ན་འཛིག་དེན་འདི་ལ་གཞོད་པ་སྟེ་འགྱུར་དང་། །གང་ཡང་
 བྱོད་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ཡུན་རིང་སྟེ་ཉམས་བཞེས་པར་མི་སྟོད་པའི། བྱོད་
 པ་དེ་དག་བྱོད་ལ་གོམས་པས་ཡུན་རིང་དུས་སུ་རང་གི་རང་ཉིད་འགྱུར། །
 དེ་སྦྱད་ཡོན་ཏན་དག་ནི་ཡོངས་གོམས་མ་བཤིས་སྟེ་ལ་བར་དཀའ་བ་
 ལགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། །ཁ་ཅིག་ཚུལ་
 བྱིས་ས་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ལྷ་བའི་གང་ཟག་
 ཡིན་ན་ཚུལ་བྱིས་ས་ནམ་དག་དང་མི་ལྡན་པས་བྱབ་ཟེར། བྱེ་བྲག་
 སྟེ་བར་གྱུར་པའི་དགེ་སྟོང་ནམ་དག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ ཅ་
 ཉགས་དེ་ཡིན་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ནམ་དག་དང་མི་ལྡན་པས་བྱབ་
 ཟེར་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ནམ་དག་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅམ་
 པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅམ་པ་

ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག དེ་འདྲའི་བྱ་བ་གསུང་བ་དེ་ཚུལ་གྱིས་ས་
 རྣམ་དག་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད། དེ་ནི་ཚུལ་གྱིས་ས་འཆལ་
 བ་ཚུལ་གྱིས་ས་དང་ལྡན་པ་ལྟར་བཅས་པ་དང་པོ་འོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ནི་དམིགས་བསལ་བདེན་མེད་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ལུང་སྟེ་བཞི་
 རས་གསུངས་པའི་དགོ་སྟོང་དེ་དགོ་སྟོང་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པར་བཤད།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལུང་རྣམ་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ས་བསུངས་
 པས་མངོན་མཐོང་ས་ལེགས་ཀྱི་རྒྱར་མི་འགྱུར་བར་བཤད། དེ་རྣམ་
 གསུངས་པའི་དགོ་སྟོང་དེ་དགོ་སྟོང་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག
 འབྲས་བུ་རྒྱལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམ་ཏེ། སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་དོན་དང་མི་ལྡན་པའི་ཆོས་མི་གསུང་བའི་ཕྱིར། གནིས་པ་ནི།
 བྱང་མེས་ས་གནིས་པ་བདེ་ཆོས་ཅན། ཚུལ་གྱིས་ས་ལྡན་སྐྱེས་ཆོགས་
 པ་དག་པ་དང་ལྡན་ཏེ། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་བ་སང་མི་གནིས་ཀར་
 ལྟུང་བས་དག་པར་གྱུར་པས་དམ་པ་སྟེ་དགོ་བའི་ལས་ལས་བཅུ་ཆར་
 གསོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། ས་དང་
 པོ་ལས་ཚུལ་གྱིས་ས་ལྟག་པ་ཡིན་ཏེ། དགོ་བའི་ལས་འདི་ལྟ་ཞིག་

བཅུ་ཆར་ཡང་ཁྱོད་ལ་ལྷགས་ཏེ་གིན་ཏུ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བར་དག་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར། རྟག་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནས་པར་དག་པའི་ས་གནིས་པ་བ་
 དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་ལྟར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཟླ་བས་
 ཚ་གདུང་ཞི་བ་ལྟར་འཆལ་ཚུལ་ཞི་ཞིང་། དེའི་འོད་དཀར་མཛེས་
 ལྟར་ཆགས་པར་དེ་དག་གིས་ནས་པར་མཛེས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་
 བློ། དེ་ནི་ཚོས་ཅན། རྟག་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་ལའང་
 མཐའ་གནིས་སུ་འཛིན་པའི་སྟོའི་རྒྱ་བ་དང་ཡང་དག་པར་བུལ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། གལ་ཏེ་གང་ཟག་དེ་ནི་སོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་ཀྱང་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ལྟ་ན་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ།

གཉིས་པ་ལ། སྤྱིན་འབྲས་བདེ་འཁྲོར་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ལ་རག་ལས་པ། སྤྱིན་འབྲས་ལ་སྤྱི་བ་བརྒྱད་མར་ཡོངས་སྤྱོད་
 པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་རག་ལས་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ན་ངན་སོང་ལས་
 ཐར་པ་རྙེད་དཀའ་བ། སྤྱིན་པའི་རྗེས་སུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གདམ་མཛད་
 པའི་རྒྱ་མཚན། མདོན་མཐོངས་ལེགས་གཉིས་ཀའི་རྒྱར་ཚུལ་ཁྲིམས་
 བསྐྱེད་པ་དང་ལྔ། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། སྤྱིན་འབྲས་
 བདེ་འཁྲོར་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་རག་ལས་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་
 དང་ལྔ་ན་སྤྱིན་པའི་འབྲས་བུ་བདེ་འཁྲོར་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱ་དགའི་འཁྲོ་
 བ་ངན་པ་ངན་སོང་ནའང་སྤྱིན་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཀླང་པ་ཉམས་
 པ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། སྤྱིན་
 འབྲས་ལ་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་རག་ལས་ཏེ།
 ངན་འགྲོའི་རྙེན་ལ་སྤྱིན་འབྲས་སྤྱིན་ན་སྤྱིན་པ་བཏང་བའི་སྤྱོད་དང་བཅས་
 པའི་དངོས་པོའི་འདུ་བ་ཡོངས་སུ་ཟད་པས་ན། སྤྱིན་ཆད་གང་ཟག་
 དེ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་རེ་ཞིག་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གསུམ་

པ་ནི། རེས་བྱ་ཚེས་ཅན། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཉམས་ན་ངན་སོང་ལས་
 ཐར་དཀའ་སྟེ། གང་གི་ཚེ་རང་ལ་རང་དབང་དུ་འདུག་ཅིང་མཐུན་
 པའི་ལྷ་མིའི་ཡུལ་ན་གནས་པའི་ཚོ། གལ་ཏེ་གང་ཟག་འདི་རྒྱལ་
 ཁྲིམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བདག་ཉིད་ངན་སོང་དུ་སྦྱང་བ་ལས་འཛིན་པར་མི་
 བྱེད་ན། ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་སྦྱང་ཐིན་པའི་རྗེས་སུ་གཞན་དབང་
 དུ་འདུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལས་སྤྱི་ནས་ངན་འགྲོ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་
 གང་གིས་སྦོང་བར་འགྱུར་ཏེ་སྦོང་དཀའ་བའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། རེས་
 བྱ་ཚེས་ཅན། རྒྱལ་བས་སྦྱིན་པའི་གཏམ་མཛད་པའི་མཐུག་ཐོགས་
 སུ་རྒྱལ་ཁྲིམས་སྦྱིན་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱུ་བ་དཤོས་
 སོ་ཞེས་གཏམ་ནི་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱིན་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་
 ཁྲིམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ནམ་པར་འཕེལ་ན་འབྲས་བུ་ཉི་ཤེས་ལོངས་སྤྱོད་པ་
 རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལས་ཕྱོག་ན་མི་འབྱུང་
 བ་དེའི་ཕྱིར། ལྷ་བཞི། རེས་བྱ་ཚེས་ཅན། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་སོ་
 སོ་སྒྲུ་བོ་ནམས་ཀྱི་མངོན་མཐོའི་རྒྱ་དང་། གསུང་སྦྱིས་ཉན་ཐོས་ནམས་
 དང་། རང་གི་བྱང་རྒྱལ་ལ་བདག་ཉིད་ངེས་པ་རང་རྒྱལ་ནམས་དང་།
 རྒྱལ་སྤྱི་ནམས་ཀྱི་ངེས་པར་ལེགས་པ་དང་མངོན་མཐོའི་རྒྱ་ནི་རྒྱལ་

བྱིམས་ལས་ལྷག་པ་གཞན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་བལ་ན་སྦྱིན་འབྲས་
ཅམ་ཡང་བདེ་འགྲོར་ཡོངས་སྦྱོང་མི་རྣམས་ན་གཞན་ལྟ་སྦྱོས་ཀྱང་ཅི་
དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྦྱོགས་དང་མ་འདྲེས་པའི་
དཔེ་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཚུལ་བྱིམས་ནམ་པར་དག་པའི་དབང་
དུ་བྱས་པའི་བདག་ནི་ད་ཆེན་པོ་ས་གནིས་པ་བདེ་ཆོས་ཅན། །ཚུལ་
བྱིམས་འཆལ་བ་དང་རྒྱད་ལྟན་ཅིག་དུ་གནས་པར་མི་འདོད་དེ། ཇི་
ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དེ་ལྷ་གཙང་སྤྱོད་ཅན་ནམས་གནས་པའི་མཐུས་རོ་
དང་ཞག་གཅིག་ཅམ་ཡང་ལྷན་ཅིག་དུ་མི་གནས་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་
པའི་དཔལ་དེ། དེའི་སྦྱོགས་སྦྱོགས་ན་ནག་མ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་མི་གནས་
པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཚུལ་
བྱིམས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ལ་གནིས་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གང་གིས་སྤང་བུ་
གང་ཞིག་ ཡུལ་སེམས་ཅན་གང་ལ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་འཁོར་གསུམ་

ཏུ་བདེན་པར་དམིགས་པས་བཅིངས་པ་ཡོད་ན། དེས་བཅིངས་པའི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་འདྲིག་དེན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་
 བཤད་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་ལ་བདེན་པར་ཆགས་པས་
 རྟོངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་འདྲིག་དེན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་སྤར་
 བསྐྱབས་ཟིན་ཅིང་། སྤྱི་ལ་ཉེ་བར་འདྲིན་པ་ལ་འོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་
 ལ་རྗེས་འབྲེལ་དབྱེ། བ་ཅ་སོགས་ནམས་ལ་ཨ་ཅ་འང་ངོ་ཞེས་པའི་
 མདོ་ལས་ཨ་ཅའི་སྐྱེན་བྱིན་པས་སྤྱི་ལ་ཞེས་འགྲུབ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་
 རོ། །ཇུ་བཟི། ས་གནིས་པ་བྱི་མ་མེད་པ་འདི་ཡང་ཆོས་ཅན། རྟོན་
 ཀའི་ཏུས་ཀྱི་ཟླ་བའི་འོད་ནི་ཇི་བཞེན་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ས་གནིས་
 པའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཟླ་བ་ལས་བྱུང་ཞིང་། འཆལ་ཚུལ་གྱི་དྲི་མ་དང་
 བུལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འོད་དང་ལྷན་པས་འགོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་
 བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ས་གནིས་པ་བ་ཆོས་ཅན། སྤིང་
 བ་འཁོར་བ་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། སྤིང་པའི་དཔལ་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ།
 སྤིང་བཞི་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་སྤྱིར། ཤེས་
 བྱ་ཆོས་ཅན། བསྐྱན་བཅོས་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལ་འདུག་

པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་གནིས་པ་གདན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན་ཏེ། ས་གནིས་
 པ་འི་ཡོན་ཏན་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་སྒོ་ནས་གདན་ལ་ཐབ་པ་འི་
 ཕྱིར། སྒྲས་པ། ཚུལ་བྲིམས་གསེར་གྱི་ཐེམ་སྒྲས་ལ་འདྲེགས་ནས།
 དེས་ལེགས་འཆི་བ་མེད་པ་འི་མོ་བྱང་དུ། བདེ་བར་འགྲོད་པ་འི་རྩི་
 མེད་རྒྱལ་སྒྲས་འདི། །འགྲོ་ཀུན་མདོན་མཐོར་འབྱིད་པ་འི་ས་མཁན་
 ཡིན། །ཆངས་སྒྲོད་ལའང་བར་བརྟེན་པ་འི་གོམ་སྒྲབས་ཀྱང་། །ཚུལ་
 མིན་བྱ་བས་ལོག་པར་འཁྱོར་བྱེད་ན། །བསྐྱབ་བྲིམས་རང་བཞིན་
 སྟོང་པས་ཟིན་པ་འི་གར། །དེར་སང་འདི་ན་བདེ་མོར་བསྐྱར་བ་དགོན།
 རང་ཅག་ད་ལྟ་བདེ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་དག །ཅུང་ཟད་ཅིམ་ལ་དགའ་
 སྦྱག་སྟོན་བྱེད་ན། །མི་བཟད་དན་འགྲོའི་གཡང་ས་འགོག་བྱེད་པ་འི་
 ཚུལ་བྲིམས་འདི་ལ་རིས་སྤྱོད་ཐོར་བས་ནོངས། །དུག་གསུམ་ཆང་
 གིས་སྒྲོས་པ་འི་སྒྲེས་བྱ་ལ། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྒྲས་སྦྱལ་སྦྱུའི་མིང་
 འདྲེགས་ན། །བྱང་སེམས་སྒོ་བ་པ་ཉོན་མོངས་སྒོངས་པ་འི་ཐབས།
 བརྒྱ་སྒྲག་འབད་པས་བསྐྱབ་འདི་འབྲུལ་བར་དེས། །གནིས་མེད་གསུང་
 པ་འི་གཞུང་ལུགས་མཆོག །གནིས་ཀར་མ་སྦྱང་དབུ་མ་འི་ལམ། །
 གནིས་པ་འི་སར་གནས་ཚུལ་བྲིམས་དེ། །གནིས་སྤྱོད་ཕྱིར་ལེགས་

པར་ལག་། །བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་དབྱ་མ་ལ་འདུག་པ་གསལ་བར་
བྱེད་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཆོ་འདུག་པའི་གྲུ་རྒྱེད་ས་ཞེས་བྱ་བ་ལས། སེམས་
བསྐྱེད་གཉིས་པའི་ཆོག་དོན་མཐའ་དཔྱོད་ནམས་ལག་པ་ཟིན་དོ། །

ས་གསུམ་པ་ལག་པ་

ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཟབ་དོན་གྱི་མཆོའི་དབྱས། །སྟོན་
མེད་ལེགས་ལག་པ་ལྟོས་པུས་གཙུག་མཛེས་པའི། །མཁས་གྲུབ་གདེངས་
ཅན་དབང་པོ་ཚོང་ཁ་པ། །བསམ་གྱིན་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་ནི་རྒྱལ་པའི་
བཀའ། །འོན་ཀྱང་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་བའི། །ཚུན་སྟོན་
པ་ལྟ་བུའི་གལ་བྱལ་དུ། །ཁྱེད་པའི་ཞེན་དུ་སྦྱིང་པོས་དབེན་པ་ཡི།
བསྟན་འཛིན་གཞུགས་བརྟན་འགའ་ཞིག་དེད་དུས་མཆིས། །རྒྱལ་
ཁམས་ཁྱེད་ལྟར་ལྟལ་བའི་ནམ་གཡེང་དང་། །ཆོས་བརྒྱད་བྱ་བས་ཉིན་
མཚན་མ་འདས་པར། །ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་གསུང་བཞེན་གསུམ་
པའི་ས། །ཞིབ་མོར་ལག་པ་དེ་ཤེས་ལྟར་རེ་བ་སྟོང་། །

ཁྱད་གཞི་སའི་ངེས་ཆེག་དང་ཁྱད་ཆོས་སའི་
ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་པའ་པའ་པའ་པའ་། ཁྱད་གཞི་
སའི་ངེས་ཆེག་ ཁྱད་ཆོས་སའི་ཡོན་ཏན། སར་བྱིན་དང་པོ་གསུམ་
གྱི་ཁྱད་ཆོས། སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་མཇུག་བསྟུ་བ་དང་
བཞི། དང་པོ་ལ་ཆེག་གི་དོན། སྤྱི་ལོ་དོན། མཐའ་དབྱེད་པ་དང་
གསུམ། དང་པོ་ནི། ས་གསུམ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། འོད་བྱེད་པ་ཞེས་
བྱ་སྟེ། མཉམ་གཞག་ཏུ་གཉིས་སྒྲུང་གི་ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་མ་ལུས་
བསྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེད་འོད་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།
ས་གསུམ་པ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤངས་པོ་ཆོས་
ཅན། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཁྱད་པར་ཅན་འབྱུང་སྟེ། ཉི་
མ་འཆར་ཁའི་དུས་ལྟར་ཟངས་འོད་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མེས་པུ་བསྐྱེད་འདིར་ས་གསུམ་པ་གཙོ་
བོར་བཏོན་ནས་འཆད་ན། དེའི་ཡོན་ཏན་རྗེ་སྟུ་ཞེན་ཡོད་དེ། ས་
གསུམ་པར་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཐུག་བཅུ་གཉིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། མཐུ་

ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྒྲོམ་སྒྲུང་
 ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་འབྲིང་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་
 གསོག་མཚན་མ་མཐོང་ནས་སྒྲོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས།
 ཆེན་པོའི་འབྲིང་གི་དངོས་གཉིན་དུ་སོང་བ་ན་ས་བཞི་པར་འཕྲོ་རྒྱས་
 པ་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡར་ཕྱིན་གྱི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་ཚུལ་ཡོད་
 དེ། ས་འདིར་སངས་མི་གཉིས་ཀའི་གནས་སྐབས་སུ་ཁོང་ཁྱོད་ཀོ་
 སྐབས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་སྟེ། བཟོད་པའི་ཡར་ཕྱིན་ལྷག་པར་ཐོབ་
 པའི་ཕྱིར། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲུབ་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལྷའི་དབང་པོ་
 བརྒྱུན་དུ་སྒྲུབ་ཐངས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འོད་
 བྱེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མེས་བྱུང་གིང་གི་ཚོགས་
 སྟེག་པ་ལྟར་མཉམ་གཞག་ཏུ་གཉིས་སྒྲུང་བཅོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་
 བྱུང་བས། རྗེས་ཐོབ་དུ་བྱུང་མཚམས་ཀྱི་མཚམས་སྒྲིན་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་
 བ་འཆར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཆེན་
 པོ་ནི། བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་འོད་བྱེད་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ས་གསུམ་པ་འདིར་བཟོད་པའི་ཡར་ཕྱིན་གཙོ་བོར་བསྟན་ན་དེའི་ཡན་
 ཡོན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བཟོད་པ་ནི་ཁོང་ཁྱོད་ཀའི་གཉིན་པོ་ཡིན་ལ། ཡུལ་

བྱུང་བར་དུ་གྱུར་པ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཁོང་
 ཁོ་པའི་སེམས་སྒྲིད་ཅིག་མ་གཅིག་སྒྲིས་ན་ཡང་། དེའི་མཐུས་རང་
 གིས་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་
 བསྐྱུས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ནམས་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 འཇམ་དཔལ་ནམ་པར་རོལ་པའི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ། ཁོང་
 ཁོ་བ་ཁོང་ཁོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་བསགས་པའི་དགོ་
 བ་ནི་བར་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཁོང་ཁོ་བ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་
 དང་། སྦྱོད་འདུག་ལས། བསྐྱལ་བ་སྦྱོང་དུ་བསགས་པ་ཡི། སྦྱིན་
 དང་བདེ་གཤེགས་མཚོད་ལ་སོགས། ལེགས་བྱས་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་
 ཀྱང་། ཁོང་ཁོ་གཅིག་གིས་འཛོམས་པར་བྱེད། ཅིས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཡུལ་བྱང་སེམས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཁོང་ཁོ་བྱས་ན་དགོ་
 རྩ་འཛོམས་མི་རྒྱས་སམ་སྒྲུལ་ན། འཛོམས་པའི་རྒྱས་པ་ལ་ཆེ་ཆུང་
 མ་གཏོགས་འཛོམས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྒྲིའི་ལྷང་བསྐྱབ་བདུས་
 སུ་བྱངས་པ་སྟར། ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྦྱོད་པ་ནང་ཕན་ཆུན་ཁོས་
 པས་ཀྱང་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟླ་བ་སྦྱོན་མའི་མདོ་ལས། ཕན་
 ཆུན་གཞོད་པའི་སེམས་སུ་གང་བྱེད་པ། དེ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐོས་

པས་སྐྱོབ་མི་བྱེད། །པས་མ་གཏན་དང་ནི་དགོན་གནས་མི་སྐྱོབ་སྟེ།
 སྐྱིན་དང་སངས་རྒྱས་མཆོད་པའང་སྐྱོབ་མི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ཁོང་ཁྱོས་དགེ་བའི་རྣམ་སྤྲིན་
 ཡིད་འོང་འབྱེན་པའི་རྣམ་པ་ཐག་བསྐང་བ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་མེད་
 པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཞི་རགས་
 གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་སྤང་བའི་ས་པོན་ཟད་པར་བྱེད་མི་རྣམས་ན། ཅིག་
 ཤོས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྐྱོབས་བཞི་ཆང་བའི་
 བཤགས་པས་མི་དགེ་བའི་ས་པོན་སྤོང་རྣམ་པར་ཐལ། དེས་མི་དགེ་
 བའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཟད་པར་བྱེད་རྣམས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས།
 ཁ་ཅིག་ཇོགས་བྱང་དུ་བསྟོས་པའི་དགེ་བ་ཁོང་ཁྱོས་འཛོམས་མི་རྣམས་
 པར་ཐལ། དེ་ལྟར་སྟོ་སྟོས་རྒྱ་མཆོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མདོ་དེའི་དོན་སྤྱིར་ཇོགས་བྱང་དུ་བསྟོས་
 པའི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ཡོངས་མི་ཟད་པར་སྐྱོད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཁོང་ཁྱོས་དགེ་ཙམ་འཛོམས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་
 ལམ་མ་ཞུགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་
 ལམ་ཞུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་ཡོད་

པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ནས་ཕྱར་
 དུ་ཕྱོར་ལམ་ལ་འཕོ་བྱུང་བ་ཞིག་གིས་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་
 ལ་ཁྱོས་ན་ཁྱོས་པའི་སེམས་ཀྱི་སྒྲིང་ཅིག་པའི་གངས་དེ་སྒྲིང་གི་བསྐལ་
 བར་ལམ་གོང་མར་འཕོ་མི་བྱུང་བར་སྒྲར་ལམ་ལ་སྒྲོ་བ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། བདེ་སྐྱོད་པ་ལས། ལུང་བསྟན་མ་ཐོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་གང་ཞིག་གིས། ལུང་བསྟན་ཐོབ་ལ་སེམས་ཁྱོས་ཚོད་པ་ཚོམ་
 རྩེད་ན། ཁ་བ་སྒྲོན་ལྟན་སེམས་ཀྱི་སྒྲིང་ཅིག་ཇི་སྒྲིང་པ། དེ་སྒྲིང་
 བསྐལ་བར་གཞི་ནས་གོ་ཆ་བགོ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྩན་པའི་དགོ་
 རྩེད་ཁོང་ཁྱོས་འཛོམས་མི་རྣམས་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱང་
 སེམས་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་བའི་དགོ་རྩེད་ཁོང་ཁྱོས་འཛོམས་རྣམས་བ་
 གང་ཞིག་ དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་རྩེད་ལོན་ན་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་རྩན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཁོང་ཁྱོས་རང་གི་གཞོམ་
 བའི་དགོ་རྩེད་ལོན་སྒྲིང་ལྱེད་པའི་རྣམས་བ་གདན་མེད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
 རོ་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། རྣམ་པའད་ལས། དགོ་བ་འཛོམས་
 པ་ཡང་ཁོང་ཁྱོས་མ་ཐམ་རྒྱུད་ལ་དགོ་བ་མེད་པར་འཕྱོ་བ་མིན་གྱི།

འབྲས་བུ་འབྲིན་པའི་རྒྱས་པ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་སྒྲོར་ལམ་པས་མཐོང་ལམ་པ་ལ་ཁྱོས་
 ན་ཚོགས་ལམ་ནས་བསྐྱབ་དགོས་པར་ཐལ། ཚོགས་ལམ་པ་ལ་དེའི་
 ཕྱིར་ཟེར་བ་ནི། སྐྱུགས་མའི་རིགས་འགྲེ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་
 ལམ་དོད་ཡན་ལ་དགོ་ཅ་འཛོམས་པའི་ཁྲོད་ཁྲོམི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བྱས་
 པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་འབྱུང་བར་ཐལ། བྱང་སེམས་སྒྲོབས་ཆེ་བས་
 རྒྱུར་བ་ལ་ཁྱོས་ན་བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་བསགས་པའི་དགོ་ཅ་འཛོམས་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཁ་ཅིག་ཁྲོད་ཁྲོས་དགོ་ཅའི་ས་བོན་འཛོམས་པར་
 ཐལ། དེའི་ས་བོན་མ་བཅོམ་ན་འབྲས་བུ་འབྲིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།
 ཟེར་ན་སྒྲོར་ལམ་བཟོད་པ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ལས་ཉོན་གྱིས་
 དན་སོང་དུ་སྒྲུབ་ཡོད་པར་ཐལ། དེས་དན་སོང་གི་ས་བོན་མ་སྤངས་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཁྲོད་ཁྲོས་གཞོམ་བུའི་དགོ་ཅ་ལ་བསོད་ནམས་
 དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱས་པ་གཉིས་ཡོད་ཟེར་ན། མི་འཐད་
 པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱས་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ཅོམ་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱལ་
 པ་བརྒྱར་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་སྤར་བསྐྱན་པའི་སྒྲིན་

པ་དང་། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བསྐྱོམས་པ་ལས་སྐྱེས་
 པ་འཛོམས་པར་འགྱུར་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་
 ལ། ས་འདིར་བཅོད་པ་ལྷག་པར་བསྐྱན་པ། བཅོད་པ་གཞན་རི་
 ལྟར་བསྐྱན་པའི་ཚུལ། བཅོད་པའི་པར་བྱིན་གྱི་དབྱེ་བ། ས་འདིར་
 འབྱུང་བའི་དག་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་བསྐྱན་པ་དང་བཞི། དང་པོ་
 རི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ས་གསུམ་པར་སྤྱིང་རྗེའི་སློ་ནས་བཅོད་
 པའི་པར་བྱིན་ལྷག་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཁོང་ཁྱོད་པའི་གནས་མ་ཡིན་
 གྲང་། རྒྱུད་འབྲུགས་པ་འགའ་ཡིས་བྱང་སེམས་དེའི་ལུས་ལས་ཤ་
 རི་རུས་པ་དང་བཅས་པ་ཡུན་རིང་དུ་སྤང་རེ་རེ་ནས་བཅད་པར་གྱུར་
 གྲང་བྱང་སེམས་དེའི་བཅོད་པ་ནི་ཤ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ལ་དམིགས་ནས་
 ལྷག་པར་སྐྱེ་བའི་བྱིར། སྤྱིང་རྗེ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ཤེས་རབ་གྱི་སློ་ནས་
 གྲང་ལྷག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་བྱིར་ན། བདག་མེད་མངོན་
 སུམ་དུ་མཐོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལུས་ལ་གཅོད་པ་པོ་གང་
 གིས་གཅད་བྱ་གང་ཞིག དུས་གང་གི་ཆོ། ཚུལ་རི་ལྟར་དུ་གཅོད་
 པའི་ཚོས་ཀྱན་བྱང་སེམས་དེ་ཡིས་གཟུགས་བསྐྱན་ལྟར་མངོན་སུམ་
 དུ་མཐོང་བ་དེས་གྲང་བྱང་སེམས་དེ་ཡིས་བཅོད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར།

བཟོད་པ་གཞན་ནི་ལྷ་ར་བསྟན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ། ཁོང་ཁྱོ་བྱ་མི་རིགས་པ། བཟོད་པ་བསྟན་
 རིགས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དགོས་པ་མེད་ཅིང་ཉིས་དམིགས་ཆེ་
 བས་ཁོང་ཁྱོ་མི་རིགས་པ། བྱིས་སྐྱུག་བསྐྱལ་མི་འདོད་པ་དང་གཞོན་
 ལན་བྱེད་པ་གཉིས་འགལ་བར་བསྟན་པ། སྤར་ཡུན་རིང་བསགས་
 པའི་དགེ་བ་འཛོམས་པས་ཁོང་ཁྱོ་མི་རིགས་པ། མི་བཟོད་པའི་སྟོན་
 མང་པོ་བསམས་ནས་ཁོང་ཁྱོ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་
 ཆོས་ཅན། དགྲ་བོ་དེ་ལ་གནོད་ལན་འཁོན་དུ་བཀོན་ཅིང་བྱེད་པ་ཆེ་
 འདིར་ངེས་པར་དོན་མེད་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་གྱི་དོན་དང་ཡང་
 བྱི་འགལ་བར་འགྱུར་ནི། གལ་ཏེ་རང་ལ་གཞན་གྱིས་གནོད་པ་བྱས་
 པས་གནོད་བྱེད་དེར་འཁོན་དུ་བཀོན་ཅིང་གནོད་ལན་བྱེད་པ་ན། གནོད་
 བྱེད་དེ་ལ་འཁོན་དུ་བཀོན་པས་གནོད་པ་བྱས་ཟིན་ལྷོག་གམ་ཅི་སྟེ་མི་
 ལྷོག་ཅིང་། ཁོང་ཁྱོས་ནམ་སྟོན་ཡིད་མི་འོང་འཕེན་པར་བྱེད་པ་དེའི་
 བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གཞན་ལ་གནོད་ལན་
 བྱེད་པ་དང་ནི་སྤར་ཡང་ཁྱོ་བས་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་མའི་ས་བོན་ཉིད་དུ་

རི་ལྷ་བྱར་ན་འཁྲིད་པར་བྱེད་དེ་བྱེད་མི་རིགས་ཏེ། དབྱས་གནོད་
 པ་བྱས་པ་དེ་སྡོན་རང་གི་མི་དག་བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱ་
 གང་ཡིན་པ་ཟེར་བར་བྱེད་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཀོ་སྟེ་དེ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། དག་བ་འཛོམས་
 པ་ལ་མི་བཟོད་པ་ཁོང་ཁྱོད་ལས་གཞན་པའི་སྤྲིག་པ་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན། རྒྱལ་སྐས་རང་ལས་སྟོབས་
 དམན་པའི་སེམས་དཔའ་ནམས་ལ་ཁྱོས་པ་ཡི་སྐད་ཅིག་གཅིག་པོ་དེ་
 ཡིས་སྤྲིན་པ་དང་རྒྱལ་བྱིམས་ལས་བྱུང་བའི་དག་བ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་
 བསགས་པ་འཛོམས་པ་དེའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན།
 ཁོང་ཁྱོད་གཞག་རིགས་ཏེ། མི་བཟོད་པ་ཁོང་ཁྱོད་ཡིས་མི་སྤྲིག་པའི་
 གཟུགས་སུ་བྱེད་ཅིང་། ཁོང་ཁྱོད་དབང་གིས་བྱ་བ་ངན་པ་ལ་ཞུགས་
 པས་དམ་པ་མིན་པར་བགྱི་བ་དང་། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་མིན་ཤེས་པའི་
 རྣམ་དཔྱད་འབྲོག་པར་བྱེད་ཅིང་། ཤི་བའི་འོག་དུ་སྦྱར་དུ་ངན་འགྲོར་
 སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་མང་
 པོ་བསམ་པ་དང་། རོན་བསྐྱས་ཏེ་བཟོད་པ་བསྤྲིན་པར་གདམས་པ་
 དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། བཟོད་པ་ཡོན་ཏན་དུ་

མ་དང་ལྷན་དེ། བཟོད་པ་བསྐྱོམས་པས་སྤར་བཤད་ཟིན་གྱི་སྐྱོན་དང་
 འགལ་བའི་ཡོན་ཏན་ནམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་ཚུལ་
 ཡོད་དེ། བཟོད་པས་གཞུགས་མཛོས་ཤིང་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ནམས་ལ་
 སངས་པ་སྟེ་གཅིས་པ་དང་། ལུགས་དང་ལུགས་མིན་པ་ཤེས་པ་ལ་
 མཁས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཤི་བའི་འོག་དུ་སྐྱ་དང་མིར་སྐྱེ་བ་དང་སྤྲིག་
 པ་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། མོ་
 མོ་སྐྱེ་བའི་ཁོ་བའི་སྐྱོན་དང་། རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་
 རིག་པར་བྱས་ཏེ་མི་བཟོད་པ་སྤངས་ནས་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡིས་
 བསྐྱགས་པའི་བཟོད་པ་ཉག་དུ་སྤྱར་དུ་བསྐྱེན་པར་བྱ་སྟེ། སྤར་བཤད་
 པའི་སྐྱོན་ཡོན་དེའི་ཕྱིར།

བཅོད་པའི་མར་ཕྱིན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་ས་འདིར་བྱུང་བའི་
ཡོན་ཏན་གཞན་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། བཅོད་པའི་མར་ཕྱིན་ལ་
གནིས་སུ་ཡོད་དེ། རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་བསྐྱོས་
ཀྱང་བཅོད་པའི་འཁོར་གསུམ་དུ་བདེན་པར་དམིགས་པས་བཅིངས་པ་
ཡོད་ན། དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་བཅོད་པ་ཡིན་ལ། དེར་དམིགས་
པ་མེད་ན་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕ་རོལ་
དུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྒྲིལ། བཞི་པ་ལ་ཆེག་གི་དོན། སྒྲིལ་
དོན། མཐའ་དབྱེད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ས་གསུམ་པ་དེར་
གནས་པའི་རྒྱལ་སྤངས་ཚེས་ཅན། ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་
ཡང་འབྱུང་སྟེ། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་དང་། མངོན་པར་
ཤེས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ལྟག་ཡོངས་སུ་བསྐབས་
ཤིང་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲིལ། ས་གསུམ་པ་བདེས་ཀྱང་ཚེས་ཅན།
རྟག་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་འཛོམས་པར་རྒྱས་པར་འགྱུར་
ཏི། བརྒྱུན་དུ་སྒྲིལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་སྒྲིལ། གནིས་

པ་ནི། ས་གསུམ་པ་འདིར་ཡོན་ཏན་གཞན་ནི་ལྷ་བྱ་ཡོད་ཅི་ན། གཞག་
 ཏུ་ཡོད་དེ། བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་ལྷག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བསམ་གཏན་
 དང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་གཏན་བཞི། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་
 ལ་སོགས་པའི་སྟོམས་འདུག་བཞི། བུམས་སོགས་ཆད་མེད་བཞི།
 མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ལ་སྟོམས་པར་འདུག་ལྷང་
 བྱེད་པའི་དབང་གིས་ཁམས་གོང་མར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནམ་སྐམ་ན་མ་ཡིན་
 ཏེ། སྦྱང་རྩི་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་
 པའི་རྟེན་ནམས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཆད་མེད་པ་བཞི་པོ་དེ་གནས།
 དམིགས་པ། ནམ་པ། རོ་བོ། གྲོགས་ཏེ་ཁྱད་ཆོས་ལྷ་ཆང་བ་
 ཡིན་ཏེ། གནས་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་པ། དམིགས་པ་སེམས་
 ཅན་ལ་དམིགས་པ། ནམ་པ་བདེ་བ་དང་ལྷན་འདོད་སོགས་ཀྱི་ནམ་
 པ་ཅན། རོ་བོ་ཏིང་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གང་རུང་ཡིན་པ། གྲོགས་
 དེ་ནམས་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་སྟེ་ཁྱད་ཆོས་
 ལྷ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་ལས་བདུས་ལས། བུམས་པ་གང་ཞེ་
 ན། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ཏེ་སེམས་ཅན་ནམས་བདེ་བ་དང་ཕྱད་པར་

ཤོག་ཅིག་པར་བསམ་པའི་གནས་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་
 པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་ནམས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱངས་མ་ཐག་པར། བྱམས་པས་སེམས་ཅན་
 བདེ་བ་དང་ལྡན་འདོད། སྤྱིང་རྗེས་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདོད། དག་པ་
 བས་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པ། བཏང་སྡོམས་ཀྱིས་ཀྱུན་
 ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་བཤད་ནས། ས་མཚམས་ནི་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་བསྐྱུན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡོན་ཏན་
 འདི་ནམས་རི་ལྟར་མངོན་པར་བསྐྱེད་ཅེ་ན། ཕྱི་རོལ་པའམ། ཉན་
 ཐོས་སམ། རང་སངས་རྒྱས་སམ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འམ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའང་བྱང་སྟེ། དག་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་
 བརྟེན་ཏེ་ཆད་མེད་པ་ནམས་མངོན་པར་བསྐྱེད་པོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། མངོན་ཤེས་དུག་གི་འཆད་རྒྱལ་ཡང་ཡོད་དེ། རྟེན་གྱི་
 བྱུང་པར། ལུས་རྟེན་ནི་དང་པོ་ལྷ་ཕྱི་རོལ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཡོད་ཅིང་།
 ཕྱི་མ་ནི་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་རྟེན་ཅན་དང་། སེམས་རྟེན་ནི་དང་པོ་
 ལྷ་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་བརྟེན་པ་ཡོད་ཅིང་། དུག་པ་རབ་མཐའི་བསམ་

གཏན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྟེ། ཀུན་ལས་བདུས་ལས། ཡོན་
 ཏན་སྒྲག་མ་ནམས་ཉན་ཐོས་སམ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡང་རྩང་
 རྟེ། རབ་ཀྱིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་
 པར་བསྐྱབ་པོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། རོ་བོ་གཞག་ཏུ་ཡོད་
 དེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྲ་ཚོགས་
 སུ་སྤྱལ་བསྐྱར་སྟོན་པའི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཉིང་རེ་
 འདྲིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་
 ཀྱི་རོ་བོ་ཡིན་ལ། དེས་མཚོན་རྟེ། སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ལ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་བརྟེན་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་རྟེ། འདྲིན་རྟེན་ཁམས་དུ་མའི་གཟུགས་སྤྲ་རགས།
 སྤྲ་སྤྲ་རགས། གཞན་སེམས་ཤེས་པ། ཚེ་སྤྱི་ཤེས་པ། མཐོང་
 སྤང་སྟོམ་སྤང་སོགས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ནམས་
 རིམ་པ་བཞིན། མིག་གི་མངོན་ཤེས། རྣ་བའི་མངོན་ཤེས། གཞན་
 སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས། སྟོན་གནས་རྗེས་དྲན་གྱི་མངོན་ཤེས་
 སམ་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས། ཟག་ཟད་ཀྱི་མངོན་
 ཤེས་ནམས་རིམ་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། ལུགས་
 འདིར་དེ་ཐམས་ཅད་ཡིད་མངོན་དང་དགོ་བ་ཡིན་ལ། མཛོད་པའི་

ལུགས་ལ། དང་པོ་གཉིས་དབང་ཤེས་དང་། ལྷག་མ་བཞི་ཡིད་
 ཤེས། མིག་ནི་མངོན་ཤེས་གཉིས་ལུང་མ་བསྟན་དང་། ལྷག་མ་
 རྣམས་དགེ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྟེ། མངོན་ལས། མིག་དང་ན་བའི་
 མངོན་ཤེས་ནི། ལུང་དུ་མ་བསྟན་ལྷག་རྣམས་དགེ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་སྤྱིར། བྱེད་ལས་ཡོད་དེ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་དེའི་
 བཟུ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་དད་པ་རྒྱོག་པར་བྱེད། མིག་གིས་སྤྱོད་ཚུལ་
 ཤེས་ནས་དགེ་བ་ལ་སྤྱོད། རྣ་བས་གཞན་གྱི་དང་ཚུལ་ཤེས་པའི་སྒོ་
 རས་སྤོད་བཅུག ལྷག་མ་གསུམ་གྱིས་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། མཐའ་
 གཉིས་དང་བུལ་བར་བྱེད། འཕགས་པ་རྣམས་དགྱེས་པ། ལྷ་རྣམས་
 ཀྱིས་མཆོད་པ། ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་སོགས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རྟེ། རྒྱན་
 ལས། འདབ་གཤོག་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པའི་བྱ་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་
 རྒྱུན་པར་བྱེད་པར་རྒྱས་པ་ནི་ད། །སངས་རྒྱས་ལས་ནི་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུགས་
 པ་ཐོབ། །སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་ཆོག་གཟུང་འོས་པར་གྱུར། །ཞེས་
 དང་། གང་གིས་འཕགས་དང་ལྷ་དང་ཆོངས་པ་ཡི། །གནས་པ་
 དཔེ་མེད་རྒྱ་ཆེན་ཉག་ཏུ་གནས། །ཕྱོགས་སུ་དེ་སོང་སངས་རྒྱས་
 སེམས་ཅན་རྣམས། །ཡང་དག་མཆོད་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྱོད། །ཅིས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ས་གསུམ་པ་འདིར་ཤེས་སྒྲིབ་སྟོང་བར་
 བཤད་དམ་སྟུང་ན་མ་ཡིན་དེ། གཉིས་སྒྲིབ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་
 གྱིས་བསྐྱད་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། ཤེས་སྒྲིབ་ས་བརྒྱད་པ་
 ནས་སྟོང་བའི་འགོ་ཚུལ་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་སྒྲིབ་གཉིས་གྱི་
 ནམ་གཞག་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། སྒྲིབ་པ་གང་ཞིག་གཙོ་བོར་ཐར་པ་
 འཛོལ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་དེ་ཉོན་སྒྲིབ་དང་། སྒྲིབ་པ་གང་ཞིག་
 གཙོ་བོར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཛོལ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་དེ་ཤེས་
 སྒྲིབ་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཉོན་སྒྲིབ་ལ་དབྱེ་ཚུལ་ཡོད་དེ། རོ་བོའི་
 སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། དམིགས་ནམ་མའི་འདྲིན་པའི་ཉོན་སྒྲིབ་ཕྱ་མོ་དང་།
 དམིགས་ནམ་འདྲིན་པའི་ཉོན་སྒྲིབ་མངོན་གྱུར་གཉིས། རྒྱའི་སྒོ་
 ནས་དབྱེ་ན་ཀུན་བདགས་དང་སྟན་སྒྲེས་གཉིས། གཉིན་པོའི་སྒོ་ནས་
 དབྱེ་ན་མཐོང་སྒྲིབ་དང་སྒོ་མ་སྒྲིབ་གཉིས་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྒ་
 མོ་དང་མངོན་གྱུར་ཡང་གཞག་དུ་ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་སྒྲ་མས་བཞག་
 པའི་བག་ཆགས་ཉོན་མོངས་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པར་རྣམས་པའི་ས་བོན་དེ་ཕྱ་
 མོ་དང་། ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱང་ཡིན། དམིགས་ནམ་འདྲིན་པའི་སྒོ་ཡང་
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་མངོན་གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་མཐས་

རྒྱུད་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་མཚུངས་ལྷན་དང་
 བཅས་པའམ། དེས་བསྐྱེད་པའི་ས་ཐོན་གང་རྒྱུད་གིས་བསྐྱུས་པ་དེ་
 ཀྱན་བཏགས་དང་། བྱུང་མཐུན་རྒྱུད་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་བྱུང་
 བ་མ་ཡིན་པར་རང་རྒྱུ་ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་
 བའི་ཉོན་མོངས་པ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པའམ། དེས་བསྐྱེད་པའི་
 ས་ཐོན་གང་རྒྱུད་གིས་བསྐྱུས་པ་ཉོན་མྱིལ་ལྷན་སྐྱེས་སུ་འཛོག་པའི་
 སྤྱིར། ཤེས་སྐྱིལ་ལ་དབྱེ་ཚུལ་ཡོད་དེ། བདེན་འཛིན་མ་ལུས་པར་
 སྤངས་པའི་འཕགས་པ་སློབ་པའི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བའི་རིགས་སུ་གནས་
 པ་གང་ཞིག རང་ལུལ་གཟུགས་སོགས་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་སྤང་བའི་
 གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་ཆ་དེ་ཤེས་སྐྱིལ་མཛོན་གྱུར་དང་། རང་གི་
 རྒྱུར་གྱུར་པའི་བདེན་འཛིན་གྱིས་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལག་རྒྱུས་བཞག་
 པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་
 པའི་ཉིར་ལེན་གང་ཞིག བདེན་འཛིན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་འཕགས་
 པ་སློབ་པའི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བའི་སྐྱིལ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ་ཤེས་
 སྐྱིལ་སྤྱོད་མོར་འཛོག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྐྱིལ་གཉིས་སློང་ཚུལ་ཡང་
 གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཟེག་དམན་པ་ནམས་རང་རང་གི་ཚོགས་ལམ་

ནས་ཉོན་མྱི་བ་གྱི་ས་བོན་སྤྱོད་པའི་འགོ་ཚུལ། རང་རང་གི་དག་བཅོམ་
 ཐོབ་ནས་སྤངས་པར་འཛོག་པར་བྱིར། དཔན་ལམ་སྤོན་པ་སོང་ནམས་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་དངོས་སུ་སྤྱོད་པའི་འགོ་ཚུལ། ས་བརྒྱད་
 པ་ཐོབ་པ་དང་སྤངས་པ་དུས་མཉམ། ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཤེས་མྱི་བ་སྤྱོད་
 པའི་འགོ་ཚུལ། རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པ་དང་སྤངས་ཟིན་པ་དུས་མཉམ་
 པའི་བྱིར་རྟེ། རང་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་
 ནི་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པའི་གཤམ་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བག་ཆགས་ཡོད་པ་ནི་ལྷས་དང་རྒྱ་དག་གི་
 འདུག་པ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་རྟེ། མ་རིག་པ་དང་འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བག་ཆགས་དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་དང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁོ་ན་ལ་སྤྱོག་པར་འགྱུར་གྱི།
 གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གསུམ་
 པ་ནི། ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྤོན་དུ་སོང་
 པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས། རང་གི་དོ་སྤྲུལ་
 གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་ཤེས་མྱི་བ་སྤྱོད་ཟེར་ན། དེ་ལ་གནས་པའི་གང་
 ཟག་དེས་བསྐལ་ཆེན་གྱངས་མེད་གཉིས་གྱི་ཚོགས་བསགས་ཟིན་པར་

ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ལམ་དེ་རང་གི་ངོ་སྤལ་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་
 གཞན་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་དེ། ཚོས་
 ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་པའི་རྟོགས་
 པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་སྤལ་
 གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཉན་སྒྲིབ་
 མེད་པ་གང་ཞིག་ ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བར་ལན་འདེབས་
 པ་ཁ་ཅིག་ དེ་ཡོད་དེ། སྒྲིབ་པའི་ཕར་བྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྷག་
 པར་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་དེ་ཡིན་ཟེར་ན། ཤེར་སྒྲིབ་གྱི་ཉམས་
 ལེན་ལྷག་པར་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དེ། ས་དུག་
 པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་སྤལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ས་དེའི་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་དེ་ཤེར་བྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྷག་པར་ཐོབ་པའི་གང་ཐག་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རྣམས། ཁ་ཅིག་ དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་
 ངོ་སྤལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་སྟོམས་འདུག་གི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། སྟོམས་འདུག་གི་སྒྲིབ་པས་སྒྲིབ་པའི་གོ་ཚད་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 གྱི་ཁས་སྤངས་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལས་སྒྲིབ་གྱིས་སྒྲིབ་

པའི་གོ་ཚད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གྱུ་ས་ཕུའི་ཕུང་ཁམས་
 གྱུ་མཆེད་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དམན་
 པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ན་སྒྲིབ་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱུ་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་ཚོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ས་བརྒྱད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 དེས་བདེན་འཛིན་ཆུང་དུ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀའི་དངོས་གཉེན་བྱེད་
 ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉོན་སྒྲིབ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་ཤེས་སྒྲིབ་
 སྒྲོང་བའི་འགོ་མི་ཚོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ནམ་བཤད་ལས། ཉོན་
 མོངས་ཐམས་ཅད་མ་ཟད་བར་དུ་ཤེས་སྒྲིབ་མི་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར། ཤེས་
 སྒྲིབ་ནི་དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲོང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམ་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲོངས་
 པར་རྟོགས་པ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་
 འདྲའི་གང་ཟག་ལ་བྱུང་མཐའ་དེ་ངེས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་འདྲའི་རང་རྒྱུད་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དམན་ལམ་སྒྲོན་མ་སོང་གི་བྱང་སེམས་ས་
 བརྒྱད་པ་བ་དེ་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ཟེར་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 ཐེག་ཆེན་དག་བཅོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སངས་འཕགས་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ཟེར་
 ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་
 གྲང་མ་ཡིན། ཐེག་དམན་གྱི་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གྲང་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་
 ལ་ཁོ་ན་རེ། དེས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་ཐལ། དེས་དེ་ཐོབ་པ་ལ་གིགས་
 བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ཉོན་མྱིབ་སྤངས་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འོ་ན། བྱང་སེམས་དེ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་
 གྱི་ཐར་པ་ཐོབ་པར་ཐལ། དེ་ཐོབ་པ་ལ་གིགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་
 པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། གཞན་ཡང་། དེ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་སྒྲོབ་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དམན་
 ལམ་སྒྲོན་མ་སོང་གི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དམན་

ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ས་བདུན་པའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་ཡེ་ཤེས་དེ་
 ཉོན་མྱི་བ་གྱི་དངོས་གཞིན་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ས་
 བརྒྱད་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉོན་མྱི་བ་ལམ་དངོས་སུ་གྲོལ་
 བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། རང་གི་ངོ་སླལ་གྱི་ཤེས་མྱི་བ་གྱི་དངོས་
 གཞིན་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་གཞི་མཐུན་དང་། དེ་ཉིད་ས་བདུན་པའི་
 ཐ་མའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ཟེར་ན། ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་
 དང་པོ་ཆོས་ཅན། ས་བདུན་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་
 པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ས་བདུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་
 པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས། གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་
 དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྒྱན་མཐའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་
 པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་རྒྱན་མཐའི་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱན་
 མཐའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས། ཁ་ཅིག་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྒོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་ཏུ་སྒོར་གསུམ་ཡོད་པར་ཐལ། ས་
 བདུན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་དེའི་དངོས་གཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་དེའི་བདེན་འཛིན་རྒྱུ་ཏུ་སྒོར་
 གསུམ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་བདེན་འཛིན་རྒྱུ་ཏུ་

སྒོར་གསུམ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེས་བདེན་འཛིན་མ་ལུས་པར་སྤངས་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་ཆེན་པོ་སྒོར་གསུམ་གྱི་རོ་སྒྲལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་བདེན་འཛིན་
 རྒྱུར་ཏུ་སྒོར་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་ཆེན་པོ་སྒོར་
 གསུམ་དུ་འབྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒོམ་
 ལམ་དགུ་དང་སྒོམ་སྤང་དགུ་སྤང་གཉིན་སྒྱུར་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་
 ན། ས་བདུན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒོམ་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ཆེན་པོ་སྒོར་གསུམ་གྱི་རོ་སྒྲལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་
 བདེན་འཛིན་རྒྱུར་ཏུ་སྒོར་གསུམ་གྱི་དངོས་གཉིན་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་
 དེ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྲུབ་ཁས། འདོད་ན། ས་བདུན་པའི་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་དེ་ལ་གཞོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་གྱི་སྤང་བྱར་གཞོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 ལྷས་སྒྲིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེས་མཆོད་སྒྲིན་
 གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལ་གཞོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། ལྷས་མཆོད་གཉིས་པོ་རྒྱུད་གཅིག་པར་ཐལ་ལོ། །བྱས་པ་ལ་

ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་སྤང་བདེན་འདྲིན་རྒྱུ་ཅུ་སྒོར་གསུམ་
 ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་སྒོམ་སྤང་རྒྱུ་ཅུ་སྒོར་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། དེར་ཐལ། དེའི་སྒོམ་སྤང་བདེན་འདྲིན་ཆེ་འབྲིང་
 རྒྱག་ཉོན་སྒྲིབ་གྱིས་བསྟུས་ཤིང་དེའི་སྒོམ་སྤང་རྒྱུ་ཅུ་སྒོར་གསུམ་
 བདེན་འདྲིན་གྱི་བག་ཆགས་ཤེས་སྒྲིབ་གྱིས་བསྟུས་པར་འདྲིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་བཤད་དུ། དེ་ཡང་སྒོམ་སྤང་གྱི་ཉོན་མོངས་
 རྣམ་སྒྲེས་ཆེ་འབྲིང་རྒྱག་ཅེས་གསུངས་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་མོང་བས་ས་
 དང་པོ་ནས་ཤེས་སྒྲིབ་སྟོང་བའི་འགོ་ཚུམ་པར་ཐལ། དེས་སྒྲིབ་པ་
 ཞིག་སྟོང་བ་གང་ཞིག་ ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་
 འབྲའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་འབྲའི་མ་དག་ས་བདུན་གྱི་གནས་
 སྐབས་སུ་བར་ཆད་མེད་ལམ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

ཕར་སྤྱན་དང་པོ་གསུམ་གྱི་བྱང་ཆོས་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་ནི། སྤྱན་པ་དང་མོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་
 པའི་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། ཕལ་མོ་ཆེར་བདེ་བར་གཤེགས་
 པས་ཁྲིམ་པ་ནམས་ལ་བསྟགས་ཏེ། དེས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་
 དག་ཉིད་ཆོས་ཅན། བསོད་ནམས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་ཀྱང་ཡིན་ལ།
 སངས་རྒྱུ་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྒྲུའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ།
 གཟུགས་སྒྲུའི་ཉིད་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱ་ལྟ་བཟོད་པ་ལའོ་ཞེས་
 པའི་བྱིངས་ལ། རྗེས་འབྲེལ་དབྱི་བ་དང་། བྱང་མེད་ལ་གློ་ལྷོ་རྒྱུ་
 བྱིན། ཀ་ལ་ཡན་བཞེན་མོགས་ཀྱིས་སྤྱིས། སྤེ་པ་ལ་སྤེ་པའི་མཐའ་
 བྱས་པས། ཁྱའི་ཞེས་འགྲུབ་པ་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། བཞེ་པ་ནི། རྒྱལ་
 བའི་སྤྱས་པོ་ཉི་མ་དང་འབྲུ་བའི་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་ས་གསུམ་པ་འོད་
 བྱེད་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རང་གཞན་གྱི་སྤྱན་པ་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་
 རྒྱུད་སྤྱན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་སྤྱན་པ་ནམས་དང་པོར་
 ཡང་དག་པར་བསལ་བར་བྱས་ནས་འགྲོ་བའི་མི་ཤེས་པའི་སྤྱན་པ་ནམ་
 པར་འཛོམས་པར་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་གསུམ་

པ་འདིར་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཚེས་ཅན། གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་
 པ་ནམ་པར་འཛོམས་པ་ལ་སྒོ་གྲོས་ཤིན་ཏུ་ནོ་བར་གྱུར་གྱང་། སྒྲོན་
 ལྷན་ལ་སྒོ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བཟོད་པ་སྒྲག་པར་བསྐྱོམས་ཤིང་། སྤིང་
 རིས་རྒྱད་སྦྱུལ་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། བསྐྱན་བཅས་ཆེན་
 པོ་དབྱུ་མ་ཙ་བ་ཤེས་རབ་ལ་འདུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་
 པ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན་ཏེ། ས་གསུམ་པའི་ཡོན་ཏན་མདོར་བསྐྱན་
 རྒྱས་བཤད་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཕྱིར། སྒྲས་པ། རིང་ནས་
 མི་སྤྱད་མཛོལ་གཙུགས་གྱིས་བཅིངས་པའི། །མ་སྤྱད་བཟོད་པའི་གོ་
 ཆ་བཅན་པོ་ཡིས། །ལོག་སྒྲུབ་འཆེ་བའི་མཚོན་གྱིས་འཛོམས་མིན་
 པའི། །བསྐྱ་བདན་པ་རོལ་ཕྱིན་འདི་ཐར་པའི་སྟོག་ །བསམ་གཏན་
 སྒྲོམས་འདུག་ཆད་མེད་མདོན་ཤེས་སོགས། །གངས་མེད་ཡོན་ཏན་
 ཏུ་མས་རབ་གང་ཡང་། །བསྐྱེངས་པའི་ངལ་བ་མེད་པའི་ནམ་ཐར་
 འདི། །རྒྱལ་བའི་སྒྲས་གྱི་མཛོལ་པ་ལས་གཞན་ཅི། །ཐུར་བསགས་
 དགེ་བ་ཁོང་ཁྲོས་སྒྲག་མར་བྱས། །ཕྱིན་ཆད་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་རྒྱབ་
 གྱིས་ཕྱོགས། །སྤྲིག་པའི་ཕུང་པོ་ཁྱུར་ནས་ངན་སོང་དུ། །ཆས་
 པའི་རང་ཅག་འགྲོ་ནམས་སྒྲོན་པར་ངེས། །བཟོད་པའི་ནམ་གཞག་

ནམ་པ་དུ་མའི་སྒོ་ས། །ལེགས་པར་དབྱད་དེ་དབྱད་གསུམ་དག་པའི་
 དབྱངས། །མྱངས་ཏེ་སྒོ་ལྷན་སྒོ་ཡི་དགའ་སྟོན་དུ། །སྤེལ་ཆེ་ཁོང་
 ནས་ཁོང་སྒོའི་རང་མཚང་མཐོང་། །བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་དབུ་མ་
 ལ་འདུག་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཐེག་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་འདུག་པའི་གྲུ་རྒྱུངས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པའི་ཆེག་དོན། སྤྱི་དོན།
 མཐའ་དཔྱོད་ནམས་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། །

ས་བཞི་པ་བཤད་པ།

ནམ་འབྲེན་མཁྱེན་པའི་རྩ་འཛིན་སྤྱིང་བ་ལས། །ལེགས་བཤད་
གྱུ་རྩལ་གཡོ་བའི་བླ་མ་རྗེའི། །གསུང་རྩུན་སེམས་བསྐྱེད་བཞི་པའི་
དབྱར་གྱི་ར། །དལ་གྱིས་སྔོན་དོ་ཤེས་ལྷན་ན་བ་ཉོན།

ས་འདིར་བཙོན་འགྲུས་ལྷག་པར་བསྟན་པ།

བཞི་པ་ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་བཤད་པ་ལ། ས་འདིར་བཙོན་
འགྲུས་ལྷག་པར་བསྟན་པ། སའི་ངེས་ཆོག་བསྟན་པ། སྤངས་པའི་
བྱུང་པར་བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཆོག་གི་དོན་དང་། སྤྱི་འི་
དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། བཙོན་འགྲུས་ཆོས་ཅན། བསོད་ནམས་
དང་སྒྲོ་སྒྲོས་ཏེ་ཆོགས་ནི་གཉིས་ཀྱི་རྩུ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་
པ་ཐོབ་ཅིང་འཕེལ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཕྱིར། ས་དེ་བཞི་པ་
འོད་ནི་འཕྲོ་བ་ཆོས་ཅན། བཙོན་འགྲུས་ལྷག་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ།
ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་རྩུར་གྱུར་པའི་བཙོན་འགྲུས་གང་དུ་ཆོས་འབར་བར་

གྲུང་པའི་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲུང་དང་སྒྲི་ར་ནམ་པར་གནོན་པའི་
 བྱིངས་ཕྱི་མ་ལ། བྱིན། ཇི་རྩ་ཁི་ཨིན་ཤུ་སྒྲུ་པུ་གྲུ་ཏ་ནམས་གྱི་
 གྲུང་འོས་གྲུ་པ་གྱི་རྒྱུན་བྱིན། རྗེས་འབྲེལ་ཕྱིས་མཆོམས་སྒྲུར་བས་
 བྱིར་ཞེས་པ་བཙོན་འགྲུས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་འདིར་
 ས་བཞི་པ་གཙོ་པོར་བཏོན་ནས་འཆད་ན། དེའི་ཡོན་ཏན་རི་ལྟ་བུ་
 ཞེ་ན། ཡོད་དེ། ས་བཞི་པར་ཡོན་ཏན་བྱེ་བ་སྤྲག་བརྒྱ་སྤྲག་བརྒྱ་
 གཉིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། མཐུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྗེས་
 ཐོབ་དུ་སྒྲོམ་སྒྲུང་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་དུ་སྒྲུང་ཕྱིར་ཚོགས་གསོག་
 མཆོན་མ་མཐོང་ནས་སྒྲོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་དེའི་དངོས་
 གཉིན་དུ་སོང་བ་ན་ས་ལྟ་བར་འཕོ་རྒྱས་པ་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བར་
 ཕྱིན་གྱི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་ཚུལ་ཡོད་དེ། འདིར་སད་མི་གཉིས་ཀའི་
 གནས་སྐབས་སུ་ནམ་གཤམ་གྱི་ཤི་ཤོ་སྐབས་བཙོམ་སྟེ། བཙོན་འགྲུས་
 གྱི་ཕར་ཕྱིན་ལྷག་པར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ནམ་སྤིན་གྱི་སྐྱེ་བ་འདྲིན་ཚུལ་
 ཡོད་དེ། འཐབ་བུལ་གྱི་བདག་པོར་སྐྱེ་བ་སྒྲུངས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འོད་འཕྲོ་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ།
 འདིར་མཉམ་གཞག་དུ་བྱུང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་སྒྲར་གས་མངོན་སུམ་

ཏུ་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ས་སྐྱ་མ་ལས་ཀྱང་འོད་
 ལྷག་པའི་སྤང་བ་འབྱུང་བས་དེ་སྤང་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་ལས།
 འདི་སྤང་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མ་ཐུན་ཆོས། །རབ་ཏུ་སྤྱིར་བྱེད་འོད་སྤྱི་
 བུ། །དེ་དང་ལྷན་ཕྱིར་ས་དེ་ནི། །གཉིས་པོ་སྤྱི་གཤམ་འོད་འཕྲོ་
 ཅན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བྱང་སྤྱོད་མ་སོ་བདུན་དེ་རི་
 ལྷ་བུ་ཞེ་ན། གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ལུས། ཆོར། སེམས། ཆོས་
 འན་པ་ཉིར་གཞག་བཞི། དག་པའི་ཆོས་མ་སྤྱིས་པ་བསྤྱེད་པ། སྤྱིས་
 པ་སྤྱིལ་བ། མི་དག་པའི་ཆོས་མ་སྤྱིས་པ་མི་བསྤྱེད་པ། སྤྱིས་པ་
 སྤྱོང་བའི་ཡང་དག་སྤྱོང་བ་བཞི། འདུན་པ། བཙོན་འགྲུས། སེམས་
 པ། དཔྱེད་པའི་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱང་བ་བཞི། དད་པ། བཙོན་འགྲུས།
 འན་པ། ཉིང་འཛིན། ཤེས་རབ་སྤེ་དབང་པོ་ལྷ། དད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་སྤྱོད་མ་ལྷ། འན་པ། ཆོས་རབ་ཏུ་ནམ་པར་འབྱེད་པ། བཙོན་
 འགྲུས། དགའ་བ། སྤྱིར་ཏུ་སྤྱངས་པ། ཉིང་འཛིན། བཏང་
 སྤྱོམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། ཡང་དག་པའི་
 ལྷ་བ། རྟོག་པ། རག་ལས་ཀྱི་མཐའ། འཕྲོ་བ། རྩོལ་བ། འན་
 པ། ཉིང་འཛིན་ཏེ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནམས་ཡོད་པའི་

ཕྱིར། ས་རགས་ཀྱི་བྱང་པར་ཡོད་དེ། རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྗེས་ཡོད་
 ཀྱིས་མེད་པར་དམིགས་པའི་དྲན་པ་ནིར་གཞག་ནི་རགས་པ་དང་། རང་
 བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་སྤྲོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་བྱང་རྒྱུ་
 རྟོགས་མཐུན་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་མོར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 དེ། ས་འོག་མ་གསུམ་དུ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སྟོབ་པའི་རྟོན་དང་།
 རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ནམས་རིམ་
 བཞིན་ཐོབ་ནས། འདིར་བྱང་རྒྱུ་རྟོགས་མཐུན་གྱི་ཤེས་རབ་སྤུལ་
 དུ་བྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སའི་ངེ་ས་ཚིག་དང་སྤངས་པའི་བྱང་པར་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ས་བཞི་པ་ལ་འོད་འཕྲོ་
 བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ས་དེར་ནི་བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་པོ་ལ་རྟོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་ཀྱི་རྟོགས་ཀྱི་ཚོས་སོ་བདུན་ལྟག་པར་བསྟོམས་པ་ལས་སྤྱིས་པའི་
 ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྤྲང་བ་ས་གསུམ་པར་ཐོབ་པའི་ཟངས་འོད་ལྟ་བུ་ལས་ལྟག་
 པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི།

ས་བཞི་པ་ཆོས་ཅན། སྤངས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་ཏེ། ས་བཞི་
 པའི་དོ་སྤྲུལ་གྱི་རང་སྟེ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། དེར་འབྲེལ་བ་སྟེ་དེས་
 དངས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་ཐོན་ཡོངས་སུ་ཟད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་
 བྱ་ཆོས་ཅན། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་དབྱེ་མ་ཙམ་ཤེས་རབ་ལ་འདུག་
 པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་པ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན་ཏེ། ས་
 བཞི་པའི་ཡོན་ཏན་མདོར་བསྟན་ཀྱངས་བཤད་ཀྱི་སྟོན་ས་གཏན་ལ་ཐབ་
 པའི་ཕྱིར། སྤྲུལ་པ། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ཤིང་ཉ་གང་། །དེས་
 ལེགས་ལམ་དུ་འབྲེན་པ་ལ། །སྤྱི་ལོ་བཙོན་པའི་འཁོར་ལོ་འདིས།
 ཤེས་ལྡན་ནམས་ཀྱི་ཡིད་རབ་འཕྲོག་ །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་སྦྱིང་སྟོབས་
 ཅན། །འོད་འཕྲོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནམས། །རྒྱལ་བའི་གསུང་བཞིན་
 བཤད་པ་ན། །འོད་ཀྱིས་སྟན་སེལ་ངེ་བཞིན་ནོ། །བསྟན་བཅོས་
 ཆེན་པོ་དབྱེ་མ་ལ་འདུག་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཐེག་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་འདུག་
 པའི་གྲུ་རྒྱུངས་ཞེས་བྱ་བ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་པའི་ཆོག་དོན་
 སྤྱི་དོན་ནམས་བཤད་ཐེན་ཏོ། ། ॥

ས་ལྷ་པ་བཤད་པ།

མ་ལ་ཡ་ཡི་རྒྱང་འཁྱུང་གིས། །ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་འགྲན་མིན་
པའི། །ལེགས་བཤད་ཀྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་མཁས་པ། །འཇམ་མགོན་ཐུ་
མ་རྒྱལ་གྱི་ཅིག།

བསམ་གཏན་ལྷག་ཅིང་བདེན་པ་ལ་མཁས་པར་བསྟན་པ།

ལྷ་པ་ས་ལྷ་པ་སྐྱེད་དཀའ་བ་བཤད་པ་ལ། སའི་ངེས་ཆིག
བསམ་གཏན་ལྷག་ཅིང་བདེན་པ་ལ་མཁས་པར་བསྟན་པ་དང་གཉིས།
དང་པོ་ལ། ཆིག་གི་དོན་དང་། སྤྱི་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ས་
ལྷ་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱེད་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ལ་གནས་པའི་བྱང་
སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ལྷའི་བྱའི་བདུད་ནམས་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་
པམ་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འདིར་ས་ལྷ་པ་
གཙོ་བོར་བཏོན་ནས་འཆད་ན་དེའི་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཡོད་
དེ། ཡོན་ཏན་གྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གཉིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། མཐུ་

ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྒོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་འབྲིང་གི་
 ཆེན་པོ་སྒོང་བའི་ཕྱིར་ཚོགས་གསོག་མཚན་མ་མཐོང་ནས་མཉམ་
 པར་བཞག་པས་དེའི་དངོས་གཉིན་དུ་མོང་བ་ན་ས་དུག་པར་འཕོ་བྱས་
 པ་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡར་ཕྱིན་གྱི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་ཚུལ་ཡོད་
 དེ། ས་ལོག་མ་གཉིས་ཀའི་གནས་སྐབས་སུ་ནམ་གཤེད་གི་གོ་སྐབས་
 བཅོམ་སྟེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡར་ཕྱིན་ལྷག་པར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ནམ་
 སྤྱིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་འདྲིན་ཚུལ་ཡོད་དེ། དགའ་ལྷན་གྱི་བདག་པོར་སྒྲིབ་
 བ་བྱངས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱང་དཀའ་བ་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ས་འདིའི་སྒྲོན་ཡོན་ནམས་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔས་ཀྱང་སྤང་བྱང་ཆེས་དཀའ་ཞིང་། ལྷའི་བྱ་ལ་སོགས་
 པའི་བདུད་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕམ་པར་བྱས་དཀའ་བས་དེ་ལྟར་བརྗོད་
 པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྒྱན་ལས། སེམས་ཅན་ནམས་ཡོངས་སྤྱིན་བྱེད་ཅིང་།
 རང་གི་སེམས་ཀྱང་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། །སྒོ་ལྷན་ནམས་ཀྱིས་སྤྱང་དཀའ་
 བ། །དེ་ཕྱིར་སྤྱང་དཀའི་ས་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ས་འདིར་ཤེས་རབ་གྱི་ནང་ནས་གང་སུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡོད་
 དེ། འདིར་བདེན་བཞི་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ལྷག་པར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་ག་བདེན་ཕྱ་མོ་ཡང་གཞག་དུ་ཡོད་དེ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་
 གྱི་བདེན་པ་ཡང་ཡིན་ལ། རང་གི་བྱང་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་སྟོང་བདག་
 མེད་གཉིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་སྟོས་
 དགོས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་འབྱུང་
 བདེན་པ་ཕྱ་མོ་ཡོད་དེ། བདེན་འཛིན་དང་དེས་དྲངས་པའི་ཟག་བཅས་
 གྱི་ལས་གང་རུང་རྗེས་འབྱུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
 ཕྱོགས་གྱི་བདེན་པ་འང་ཡིན་ལ། རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་མོགས་བྱང་ཆོས་
 བཞི་ལྷན་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགོག་བདེན་
 ཕྱ་མོ་ཡོད་དེ། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་བདེན་གྱིས་
 ཐོབ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན། འགོག་པ་ཞི་བ་སོགས་བྱང་ཆོས་
 བཞི་ལྷན་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པ་འང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ལམ་བདེན་ཕྱ་མོ་ཡོད་དེ། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་གྱི་མཁུན་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ལམ་རིག་པ་
 སོགས་བྱང་ཆོས་བཞི་ལྷན་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བྱངས་ངེས་ན། བདེན་པ་བཞིར་བཤད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན་ཡོད་དེ། སྤང་བྱ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་

རྩོགས་ལ་བརྟེན་ནས། རྩུ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་དང་འབྲས་བུ་སྟུག་
 བསྐྱལ་བདེན་པ་གཉིས། སྒྲིང་བུ་ནམ་བུ་རྩོགས་ལ་བརྟེན་ནས། རྩུ་
 ལམ་བདེན་དང་འབྲས་བུ་འགོག་བདེན་གཉིས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་
 འབྲེལ་ལས། བཤད་པ་གལ་ཏེ་ཡང་དེ་སྟར་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་སྟར་
 ན་ཡང་སྒྲིང་བར་བུ་བ་དང་། སྒྲིང་བར་བུ་བ་དག་རེ་རེ་རྩུ་དང་འབྲས་
 བུའི་དངོས་པོ་བསྟན་པར་བུ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། ས་ལྗེ་པ་ཚོས་ཅན། བསམ་གཏན་ལྟག་པར་གྱུར་པ་
 ཡིན་ཏེ། ནམ་གཡང་གིས་གཏན་ནས་མི་བརྗེ་བའི་བསམ་གཏན་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། བདེན་བཞི་སྤྱར་གས་ལ་མཁས་པའི་
 ཤེས་རབ་དང་ལྡན་ཏེ། སྟོབ་ཆེང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་རང་
 བཞིན་སྟོབ་ཞིབ་མོས་དོགས་དགོས་པ་ལའང་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་འཐོབ་
 པའི་ཕྱིར། རྩེ་མེས་པ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་ལ། བརྗེ་པོགས་
 ལས་ལུའོ་ཞེས་པས་ལུ་རྩེན་བྱིན་པ་ཨ་ནུ་བསྟུར། མཚམས་སྟོར་
 གྱི་ཡི་གེའི་མཐའ་ནམས་ཀྱི་ཁྱིམ་ར་ཆ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལྷ་ཡིག་གོ་ ཞེས་
 པའི་མདོ་ལས་མཚུངས་འདྲ་བུས་པས་རྩེན་ཞེས་པ་བསམ་གཏན་ཡིན་
 རོ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་

རབ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྷ་པ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་
 ཏེ། ས་ལྷ་པའི་ཡོན་ཏན་མདོར་བསྟན་ཆུས་འགྲུག་གི་སྒྲོན་མ་གཏན་
 ལ་ཕབ་པའི་བྱིར། སྤྲུལ་པ། སྤྱུག་ཀུན་རྣམས་པའི་བྱི་མ་རྒྱུད་དུ་བསྐྱེད་སྤྲོད་།
 འགོག་ལམ་ཆུ་སྐྱེས་ཆོགས་ཀྱིས་ནམ་པར་བཀྲ། བཙོན་འགྲུས་དབྱིད་
 ཀྱི་ལུས་ལྷ་འཛོལ་སྤྲོད་ཅན། འགྲུག་ཕྱན་བདག་པོའི་ཁེངས་པ་འཕྲོག་
 དེ་མཆར། རབ་དཀར་ཤོག་བྱའི་རྒྱ་གཞོན་དོས། རབ་མཛེས་
 ཡི་གའི་རི་དུགས་གཟུགས། རབ་གསལ་ཆེག་དོན་བསིལ་ཟེར་
 ཅན། རབ་འབྱམས་ཀུན་ལོ་དགའ་སྒྲོན་མཛོད། བསྟན་བཙུགས་
 ཆེན་པོ་དབྱེ་མ་ལ་འཇུག་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཐེག་ཆེན་རྒྱ་མཛོད་འཇུག་
 པའི་བྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྷ་པའི་ཆེག་དོན་
 སྤྱི་དོན་ནམས་འགྲུག་ཟེན་དོ། །

ས་རྩ་ག་པ་བཤད་པ།

ཡི་མ་རབ་འབྱམས་ཤེས་བྱའི་མཁའ་དབྱིངས་ཀ་གི་མཛེས་
 དགའི་བཞིན་རས་ངོས། །ཆོས་ཀྱན་སྒྲུང་སྟོང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་
 རྒྱུད་གི་རྒྱལ་མཚན་མིག་གི་དཀྱུས། །འཕངས་ཆོ་མཁས་རྫོམ་བྱིས་
 པའི་འདོད་ལྡན་སྟོངས་པས་སྟོས་པར་གྱུར་བྱེད་པའི། །བརྟན་པའི་
 འཁོར་ལོ་མི་ཡི་ནམ་རེལ་ཚང་ཁ་པ་ལ་གྱུས་པས་འདུད། །ཕྱ་ཞིབ་
 དཀོན་པའི་ལེགས་བཤད་མཆོག་ནམས་ཀྱན། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་རྩལ་
 ཇི་བཞིན་རབ་སྟེལ་བས། །སྒྲལ་བཟང་འགྲོ་བའི་སྒྲོ་གྲོས་འཕེལ་མཛད་
 པ། །ཁྱོད་ནི་གྲགས་པ་དོན་ལྡན་མཁས་པར་ངོས། །མཛོད་ཤེས་
 ལྷ་ཁྱུ་མཐོང་དང་གྲུབ་ཏུགས་འཛིག། །དར་ཟབ་ནམ་བུ་འཁོར་གཡོག་
 འདུ་འཛི་ཅན། །པགས་པའི་ཀྲོ་པི་ཀ་ཡིས་བསྟན་འཛིན་དུ། །རྫོམ་
 པར་བདེན་ན་གསུང་རབ་པལ་ཆེར་རྟུན། །སྟོངས་པ་བདག་འདར་
 དེ་ལྟའི་ནམ་དཔྱོད་ཆོགས། །མཆིས་པ་མིན་ཕྱིར་དཔེ་རྩལ་ཁྱོད་དུ་
 ལུས། །འོན་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་རྩལ་པའི་རིགས་པ་ནམས། །སྒྲུ་
 བའི་ཆོ་ན་གཏན་ཆེགས་ཁོང་ནས་རྒྱས། །སོས་དུས་མ་ལ་ལ་ཡི་

སྒྲིབ་ཚལ་ནས། །འོངས་པའི་བྲི་བཞོན་བསེར་བྱས་སྒྲིས་བྱའི་ཡིད།།
དགའ་བ་སྒྲིར་ལྟར་མཐའ་གཉིས་བྲལ་བའི་ཆེག་ །བྲི་བའི་པི་ཁར་
ལྟ་བུ་མགྲིན་པར་ལོན།།

སའི་ངེས་ཆེག་དང་ཤེར་བྲིན་ལྟག་ཚུལ་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་ས་དྲུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལྟེན་པ་ལ། སའི་ངེས་
ཆེག་དང་ཤེར་བྲིན་ལྟག་པར་བསྟན་པ། ཤེར་བྲིན་གྱི་བསྟགས་པ།
རྟེན་འབྱུང་གཟིགས་པའི་དེ་ཉིད་ལྟེན་པ། སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་
སྒྲོ་ནས་མཐུག་བསྟུ་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ་ཆེག་གི་དོན། སྒྲིབ་
དོན། མཐའ་དབྱེད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ས་དྲུག་པ་མངོན་
དུ་སྒྲིགས་པར་མཉམ་གཞག་གི་སེམས་ལ་གནས་ཏེ། འདི་ལ་བརྟེན་
ནས་རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་བྱང་སེམས་དེ་ཆོས་ཅན།
འགོག་པའི་སྒྲོ་ནས་འཐུག་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་
རབ་གྱི་པར་བྲིན་ལྟག་པ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་བྲིར།
ས་དྲུག་པ་ཆོས་ཅན། མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྲུ་སྟེ། ཤེས་རབ་ལྟག་

པའི་སྒོ་ནས་གཟུགས་བརྟན་དང་འདྲ་བའི་ཚོས་ཉིད་མཐོང་ཞིང་། བདེན་
 བཞི་ལ་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་རྫོགས་པ་གང་ཞིག་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སེམས་
 བསྐྱེད་འདིར་ས་དྲུག་པ་གཙུག་པོར་བཞུགས་པ་འཆད་ན། དེའི་ཡོན་
 ཏན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་ཡོད་དེ། ས་དྲུག་པར་ཡོན་ཏན་གྱི་བ་བརྒྱ་ལྷག་
 རྒྱུ་བཅུ་གཉིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། མཐུ་ལྷལ་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་ཚུལ་ཡོད་
 དེ། རྣམ་ཐོབ་གྱི་སྐབས་སུ་སྒོ་མ་སྤང་ཉེན་མོངས་འབྱེད་གི་འབྱེད་
 རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་ཚོགས་གསོག་པ་དང་། མཚན་མ་མཐོང་ནས་རྒྱུ་
 ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་དེའི་དངོས་གཉིན་དུ་སོང་བ་ན་ས་བདུན་
 པར་འཕོ་རྒྱས་པ་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡར་ཕྱིན་གྱི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་
 ཚུལ་ཡོད་དེ། འདིར་སངས་མི་གཉིས་ཀའི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་ལ་ལྟ་བུའི་སྤོངས་པ་བཅོམ་ཞིང་འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་བྱུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་གསལ་དུ་ཐོབ་པས་ཤེར་ཕྱིན་ལྷག་པར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།
 རྣམ་སྒྲིམ་གྱི་སྐྱེ་བ་འདྲིན་ཚུལ་ཡོད་དེ། འཕུལ་དགའི་བདག་པོར་
 སྐྱེ་བ་བྱངས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་དཔེ་བའི་ཕྱིར། མངོན་དུ་ཕྱོགས་
 པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུའི་ཚོས་

ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་ཐོབ་པ་ལ་མངོན་
 དུ་གྱུར་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ནི། རྒྱན་ལས། ཤེས་རབ་པ་
 རོལ་ཕྱིན་བསྟན་ནས། །འཁོར་བ་དང་ནི་ཕྱང་ན་འདས། །གཉིས་
 འདིར་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། །མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ས་ཞེས་བཤད།
 ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འགོག་པ་
 ཐོབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། འདིར་ཤེར་ཕྱིན་ལྷག་ཅིང་དག་པ་ཡིན་ལ། ཤེར་
 ཕྱིན་ལྷག་པ་ཡང་ས་ལྷ་བར་བསམ་གཏན་གྱི་པར་ཕྱིན་དག་པ་ཐོབ་པ་
 ལས། ཞེ་གནས་བྱང་ཞུགས་པ་ཙམ་གྱིས་ལྷག་མཐོང་ཡང་བྱང་ཞུགས་
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་ལྷ་བ་མན་ཆད་དུ་པར་ཕྱིན་
 དང་པོ་ལྟའི་ཉམས་ལེན་ཕུལ་དུ་བྱང་ཡང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྷག་
 པར་མ་གྱུར་པས་འགོག་སྟོབས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་
 ཉི། རང་འབྲེལ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལྷ་བར་བསམ་
 གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐོབ་པས་ས་དྲུག་པར་
 མཉམ་པར་གཞག་པའི་སེམས་ལ་གནས་ཤིང་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
 འབྱུང་བ་ཟབ་མའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནི། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འགོག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་

གྱི་སྒྲ་རོལ་དུ་ནི་མ་ཡིན་དེ། ཤེས་རབ་ལྷན་པར་གྱུར་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དེ། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་མ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་
 ལྷན་པས་ནི་འགོག་པ་ཐོབ་པར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོམས་འདུག་གཞག་དུ་ཡོད་དེ། རང་ཐོབ་བྱེད་
 གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་འདྲི་ཆེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དང་། སྤྱིད་
 ཅེའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འདུག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ཅིང་། སྤྱིད་
 ཅེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པས་རབ་དུ་སྤྱེ་བའི་
 སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགོག་
 སྟོམས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འགོག་
 པ་ཞེས་བྱ་ལ་དེ་ལ་སྟོམས་པར་འདུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་གཉིས་སྒྲིང་གི་སྟོས་པ་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་འགོག་
 པ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དེ། རང་འབྲེལ་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་
 འགོག་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། འདིར་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་ལྟ་བ་བ་དུག་པར་འདུག་
 རྒྱལ་ཡོད་དེ། མཚན་མ་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་ནས་སྟོས་པ་མེད་པ་མཉམ་

ཉིད་ཀྱི་བར་བདུན། སྒྲུང་དོར་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་དང་། སྐྱུ་མ་ལྟ་
 བུར་མཉམ་པ་ཉིད། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་
 དེ་མཉམ་ཉིད་བརྩེ་པོ་དེ་ནི་ཡུལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་གནས་
 ལུགས་ཡིན་ཞིང་། དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་ས་དྲུག་པ་ལ་འདུག་
 པའི་ཕྱིར། བརྩེ་པོ་ཡང་གཞག་དུ་ཡོད་དེ། དཀར་དམར་ལ་སོགས་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་མ་མི་འདྲ་བ་རྣམས། སྒྲོང་ཉིད་མངོན་སྲུང་དུ་
 རྟོགས་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡི་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་དོར་མེད་
 པ་དེ་དང་པོ། ཆོས་ཀུན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པར་མཉམ་
 པ་དེ་གཉིས་པ། མ་འོངས་པ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཉམ་
 པ་དེ་གསུམ་པ། འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བའི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་
 གྱིས་མ་སྐྱེས་པར་མཉམ་པ་དེ་བཞི་པ། དངོས་པོ་སྐྱེ་འབྱུང་དང་སྐྱེས་
 པ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བས་སྒྲོང་པར་མཉམ་པ་དེ་ལྔ་པ། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་དྲུག་
 པ། ཆོས་ཀུན་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
 འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གིས་སྒྲོང་ཉིད་གཟིགས་པའི་གཟིགས་
 དོར་གཉིས་སྒྲུང་གི་སྒྲོས་པ་མེད་པར་མཉམ་པ་དེ་བདུན་པ། ཆོས་

ཀྱན་དོན་དམ་པར་བྲང་བ་མེད་པ་དང་དོར་བ་མེད་པར་མཉམ་པ་དེ་བརྒྱད་
 པ། ཚོས་ཀྱན་སྐྱུ་མ་མི་ལམ་མིག་ཡོར་བྲག་ཅ་ཚུ་ཟླ་གཟུགས་བརྟན་
 སྐྱུལ་པ་ལྟ་བུར་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པས་སྟོང་པར་མཉམ་པ་དེ་དགུ་
 པ། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་དངོས་པོ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚོས་
 ནམས་དངོས་མེད་དུ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པ་དེ་བརྒྱ་པ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་ཏེ། རང་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་ཚོས་ནམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དེ་
 ལྟ་བུ་ཉིད་བརྟན་པ་ལ་འདི་ནི་རེ་ཞིག་ལྷང་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་འཕགས་
 པ་ས་བརྒྱ་པ་ལས། ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་དག་བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔའི་
 ས་ལྟ་པ་ལ་ལམ་གྱིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཆོག་པའི་བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔའ་
 དེ། བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔའི་སྐྱུག་པ་ལ་འདུག་སྟེ། དེ་ཚོས་མཉམ་
 པ་ཉིད་བརྒྱས་འདུག་གོ། །བརྒྱ་གང་ཞེ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཚོས་ཐམས་
 ཅད་མཚན་མ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་མཚན་
 ཉིད་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་བ་མེད་པ་དང་།
 མ་སྐྱེས་པ་དང་། དཔེན་པ་དང་། གདོད་མ་ནས་ནམ་པར་དག་པ་
 དང་། སྦྲོས་པ་མེད་པ་དང་། བྲང་བ་མེད་པ་དང་། དོར་བ་མེད་
 པར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་དང་། མི་ལམ་

དང་། མིག་ཡོར་དང་། བྲག་ཅ་དང་། རྩ་ཟླ་དང་། གཟུགས་
 བརྟན་དང་། སྤྱལ་པ་ལྟ་བུར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དོ།
 དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་ན། རྣ་
 ཞིང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བཟོད་པས་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་ས་དྲུག་པ་
 མངོན་དུ་གྱུར་པ་རྗེས་སུ་ཐོབ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཅུ་
 པོ་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་གཞན་ནམས་རྟོགས་སྒྲུབྱིར་དུ་སྒྲུབ་མེད་པ་མཉམ་
 པ་ཉིད་གཙོ་བོར་འཆད་དེ། རང་འབྲེལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་འདིར་
 ཆོས་སྒྲུབ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཁོ་ན་རིགས་པས་བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་གཞན་བརྟན་པ་སྒྲུབ་དགོངས་ཏེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་
 དབུ་མའི་བརྟན་བཙོས་ཀྱི་དང་པོར། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་
 མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་དག་
 གང་ན་ཡང་། །སྒྲུབ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་ཉེ་བར་བཀོད་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲོབ་དཔོན་ཟླ་བ་གསུམ་གྱིས་
 ཟབ་མོ་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་འདི་ཉིད་ལ་རང་བཟོའི་སྒྲོན་མེད་དེ། མགོན་
 པོ་སྐུ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མགོན་

བོ་སྐྱ་སྐྱབ་ལ་འབྱུང་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན་ཡོད་དེ། ལང་
 གཤེགས་ལས། ལྷོ་ཕྱོགས་བེ་ཏའི་ཡུལ་དུ་ནི། །དགོ་སྒོང་དཔལ་
 ལྷན་ཆེར་གྲགས་པ། །དེ་མིང་སྐྱ་ཞེས་བོད་པ་སྟེ། །ཡོད་དང་མེད་
 པའི་ཕྱོགས་འདིག་པ། །ང་ཡི་ཐེག་པ་འདིག་རྟེན་དུ། །སྐྱ་མེད་
 ཐེག་ཆེན་རབ་ལག་ནས། །རབ་དུ་དགའ་བའི་ས་བསྐྱབས་ཏེ། །བདེ་
 བ་ཅན་དུ་དེ་འགྲོའོ། །ཞེས་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་གསལ་བར་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། །འདི་དག་གི་སྐྱབས་སུ་འགའ་ཞིག་གིས། །སྒོ་བ་
 དཔོན་འདི་སངས་རྒྱས་མ་རྒྱས་པོ་གས་སྒྲགས་ཀྱི་ལག་པ་དང་བསྐྱེས་
 ནས་བྱེད་པར་བདུག་ནའང་། །ཞུ་དམར་བས་ཐེག་པ་འོག་མའི་ཆོས་
 སྐད་བྱེད་སར། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་དབྱུང་བ་བྱེད་པ་དང་འབྲུ་བའི་
 ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གང་ལ་གང་འཆོམ་གྱི་ནམ་དབྱེ་ཅས་ཡང་མི་ཤེས་པར།
 དག་ནས་ཐོན་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་བརྗོད་ཆད་བསྟན་བཅོས་སུ་འགྲོ་སྟམ་
 པའི་སྐྱ་ཆོགས་འབྲི་བ་ནི། །སྤང་བོའི་ཅམ་པ་ལ་འབྱུ་མི་གཅིག་པ་
 མང་བོའི་ཕྱེ་འདྲེས་ཡོང་བ་ལྟར། །མཁས་པའི་མདུན་སར་འགྲིམ་
 པའི་གནས་མིན་ནོ། །འབྲེལ་བྱེད་མཁན་པོ་མང་དུ་བྱུང་བ་ལས། །སྐྱ་
 སྐྱབ་ཉིད་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། །འདིའི་ལུགས་ཀྱི་

ལྷ་བ་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ལ་ངེས་ཤེས་རྟེན་ན་མཐའ་གཉིས་གང་དུ་ཡང་
 མི་ལྟར་ལ། ཤེས་རབ་ལོག་པས་རྟག་ཆད་གང་ཅུང་གི་སྒྲོགས་སྒྲུ་
 ལྟར་ན། དུག་སྒྲུལ་ལ་གཞུང་བའམ། རིག་སྒྲགས་ལོག་པར་བསྒྲུབས་
 པ་རྟུམ། རང་ཉིད་ལྟར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས། ཆོག་གསལ་ལས། རྟོང་
 ཉིད་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་ཆོ། ཀུན་རྫོབ་ལ་སྒྱུར་འདེབས་ཀྱི་མཐར་
 མི་ལྟར་བ་ལ། གཞུགས་བརྟན་དང་འདྲ་བའི་ལས་འབྲས་ལ་གཞོད་
 པ་མ་གྲས་པ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། རོན་དམ་པར་སྒྲོ་འདོགས་པའི་
 མཐར་མི་ལྟར་བ་ལ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཁོ་ནའི་སྟངས་ལས་
 འབྲས་འཛོག་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་
 ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་ལུགས་སྒོ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཤ་བ་འདི་ཉིད། རྟོན་རབས་
 ཀྱི་མཁས་པར་གྲགས་པ་ཕལ་ཆེར་གྱིས་ཀྱང་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་།
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་
 དངོས་སྒྲུགས་ན་ཏི། ལུགས་འདི་དར་བར་མཛད་ནའང་། རྗེ་མ་
 མ་ཡབ་སྐས་ཀྱི་གསུང་རབ་ནམས་སྒོས་འཆུན་པའི་སྒྲུ་བོ་ཆེས་ཉུང་
 བ་དང་། སྟིང་ནས་འཁོར་བའི་ངང་རྩ་ལ་ལ་ཡིད་འཕྲུང་བ་མ་ཡིན་པར།
 རི་བོང་ཅལ་སྒྲོགས་ཀྱིས་རང་རང་གི་གྲ་སར་སྟོད་མི་རྩྭགས་པར་སྤྱང་

ཉམས་ཁྱིམ་བའ་འགྲུལ་ཞིག་གིས། ཨ་པའི་མི་ལམ་ལ་བྱུང་། ཨ་
 མའི་ཉམས་སྤངས་ལ་ཤར། དེ་དང་གིས་ཉམས་སྤྱོད་གིས་དབྱེད་ཟེར་
 བ་ལྟ་བུའི་སྒོས་བྱས་ཁོ་ནས་ཡིག་ཆུང་གི་ཁོལ་བུ་རེ་བྱིར་ནས་སྒྲིབ་
 མང་པོ་ལོག་པར་འབྲིད་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཁྱུངས་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲིམ་
 བུ་ལ་རྩལ་ཁག་འགྲུལ་བ་སོགས་བསྟན་པ་ལ་མ་འབྲིན་པར་མཆིས་པ་
 རྟེན། ཟུར་མཁར་སྒོ་སྒོས་རྒྱལ་པོས། ནད་རེ་ལ་སྟན་པ་རེ་བྱུང་རྟོགས་
 འདུག་གསུངས་པ་ལྟར། འདུག་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་ཡང་།
 སྙིང་རྩེ་བ་དང་། རིང་སོང་བ་དང་། ཐལ་བ་སྒྲོག་པ་དང་། བདེན་
 གཉིས་པ་སོགས་གཞུང་ཆོན་རེ་ལ་ཡིག་ཆ་ཁྱུངས་མི་འདྲ་བ་རེ་དང་།
 འཆད་པ་པོའི་སྒོ་བ་དཔོན་མི་འདྲ་བ་རེ་བྱུང་རྟོགས་འདུག་པས། དལ་
 འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལ་སྙིང་པོ་ལེན་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་གཞུང་ཆོན་མོ་ནམས་
 ལ་འདྲིས་པར་མཛོད་ཅིག་གསུམ་པ་རྟེན། ཁ་ཅིག་ས་རྩལ་པ་མན་
 ཆད་དུ་འགོག་སྟོམས་ཐོབ་པ་མེད་ཟེར་ན། ཡོད་པར་ཐལ། ཕྱིར་
 མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་དང་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་
 ཉན་ཐོས་དབང་བཅོམ་གྱིས་འགོག་སྟོམས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 རྩལ་པ་མན་ཆད་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་འགོག་སྟོམས་མེད་པར་

ཐལ། འདྲེད་པའི་ཕྱིར། འདྲེད་ན། ཡོད་པར་ཐལ། མཐོང་ལམ་
 ཅེ་སྒྲོར་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་མཐར་གནས་སྟོམས་འདུག་དགུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་ལས། དེ་ནམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་
 དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་དགུ་པོ་དེ་དག་
 ནམ་པར་ཕྱེ་ཞིང་། སང་གི་ནམ་པར་བསྐྱིངས་པའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་ལ་
 སྟོམས་པར་འདུག་གོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྟོབ་ལམ་
 ན་སྒྲིན་པའི་མར་ཕྱིན་མེད་ཟེར་ན། ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་བསྐྱེད་
 བསྟོ་བ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་
 སྒྲིན་པ་དེ་འདྲིན་རྟོན་ལས་འདས་པའི་སྒྲིན་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ཟིན་ལ། ཟེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་
 ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲིན་པ་དེ་འདྲིན་རྟོན་པའི་སྒྲིན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲིན་པ་སྒྲིན་བྱ་ལེན་པོ་གཏོང་པོས་
 སྟོང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཐུན་མོང་པའི་འགོག་
 སྟོམས་ཡོད་པར་ཐལ། ཐལ་རང་གཉིས་ཐུན་མོང་དུ་ཁས་ལེན་པའི་
 འགོག་སྟོམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ནམ་བཤད་ལས། འགོག་
 པ་ལ་སྟོམས་པར་འདུག་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདྲི་ནས་འཐོབ་པ་ཡིན་

མོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། དགག་གཞི་ཡིད་གྱི་
 རྣམ་ཤེས་ཕྱ་མོའི་སྟངས་དུ་དགག་བྱ་ཚོགས་དུག་རགས་པ་འཁོར་བཅས་
 དགག་པའི་སྟོམས་འདུག་དེ་ཐེག་པ་བྱན་མོང་བའི་མདོ་ནས་འགོག་
 སྟོམས་སུ་བཤད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་
 བྱ་ཚོས་ཅན། སར་ཕྱིན་དང་པོ་ལྟ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཤོད་པ་ཤེས་
 ཕྱིན་ལ་རག་ལས་ཏེ། རི་ལྷར་ལོང་པའི་ཚོགས་ཀྱན་མིག་ལྟན་གྱི་
 སྟེས་བྱ་གཅིག་གིས་རང་གང་འདོད་པའི་ཡུལ་དུ་བདེ་སྐྱུག་དུ་འཁྲིད་
 པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་སྟོ་ཤེས་རབ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྟ་བའི་
 མིག་ཉམས་པའི་སྤྱིན་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྒངས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་ས་ཉིད་
 དུ་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར།།

ཟབ་དོན་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་ཟབ་དོན་བཤད་པའི་
 ལྗོངས་བཟུང་ནས་དེ་ལ་བཤད་ན་ཡོན་ཏན་
 འབྱུང་ཚུལ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་ལ། ཟབ་དོན་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། དེ་བཤད་
 པའི་ལྗོངས་གཟུང་བ། དེ་ལ་བཤད་ན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཚུལ། ལྗོངས་
 ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ལ་མཉན་པར་བསྐྱུལ་བ། ཉིན་འབྱུང་གི་དེ་ཉིད་
 རི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་དང་ལྷ། དང་པོ་ནི། ཟླ་གསལ་ཆོས་ཅན།
 འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལས་དེ་ཉིད་རི་ལྟར་བསྐྱུན་པ་
 ལྟར་གནས་པའི་ལུགས་བཞིན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ས་རྒྱལ་པ་བ་དེ་
 ཡིས་ཆོས་ཟབ་པའི་ཆོས་དེ་ཉིད་རི་ལྟར་ཉོགས་པ་དེ་ལྟར་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་གྱི་
 ཅུམས་ལུང་དང་། གཞན་ཡང་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་དུས་ནང་། ལྗོངས་པ་ཉིད་
 ཐོས་པ་ན་ནང་དུ་རབ་དུ་དགའ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་ལ། རབ་
 དུ་དགའ་བ་ལས་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་རིགས་སུ་མཆི་མས་མིག་བརྒན་ཞིང་
 ལུས་གྱི་བ་སྐྱུ་ལྟར་བར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པའི་གང་ཟག་དེ་ཆོས་ཅན།

ཁྱོད་ལ་དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་དེ་ཉིད་
 ཉེ་བར་སྟོན་པའི་སྟོང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཁྱོད་ལ་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུ་གྱི་སྟོང་ཉིད་རྫོགས་པའི་རྣམ་པ་མཐུ་ཅན་དུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྟོང་ཉིད་བསྐྱེད་པ་
 དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་འབྱུང་སྟེ། དེ་སྟེ་བ་གཞན་
 ཏུ་མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར། ཉག་ཏུ་ཚུལ་བྱིས་པ་ཡང་དག་པར་གྲངས་
 བས་གནས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་སྟོམ་པ་ལ་མི་འཕོངས་པའི་ཕྱིར་
 སྟེན་པ་གཏོང་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་བསྐྱེད་པའི་
 ཕྱིར་སྟོང་རྗེ་བཞེན་པར་བྱེད། འཕགས་པ་རྣམས་དགྲེས་པའི་ཕྱིར་
 བཟོད་པ་སྟོམ་པར་བྱེད། འགྲོ་བ་ལའོར་བ་ལས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར།
 དེའི་དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་
 བྱ་ཆོས་ཅན། སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ལ་གུས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་སྤར་བཤད་པའི་
 ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་འབྱུང་བའི་བྱངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི།
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རབ་དགའ་དེ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཟབ་མོའི་ལམ་
 འདི་མཉན་པར་གྱིས་ཞེས་བསྐྱལ་རིགས་རྟེ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་

ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོས་ནི། རིམ་གྱིས་རབ་དུ་དགའ་བའི་ས་
ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།།

རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་བཞག་པ།

ལྷ་པ་ལ། རྣོང་ཉིད་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ། རྣོང་ཉིད་གྱི་
རབ་དབྱེ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རིགས་པས་
བསྐྱབ་པ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་གཉིས།
དང་པོ་ལ་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་དགག་པ། བཀག་པ་ལ་ཚོད་པ་རྣོང་
བ། རྟེན་འབྱུང་གི་སྐྱེ་བས་མཐར་འཛིན་འགོག་ཚུལ། རིགས་པས་
དབྱུད་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་ངོས་གཟུང་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ་དམ་
བཅའ་གཞག་པ། སྐྱབ་བྱེད་བསྟན་པ། བཀག་པས་སྐྱབ་པའི་དོན་
དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཆིག་གི་དོན། སྤྱིའི་དོན། མཐའ་དབྱུད་པ་
དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ལྷ་གྱ་དེ་ཉིད་ཚོས་ཅན། བདག་དེ་ལས་
འབྱུང་བ་མིན་ཞིང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱབ་པ་གཞན་དག་ལས་སྐྱ་
ག་ལ་ཞིག་འབྱུང་ལ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མིན་ཞིང་།

ལྷ་མེད་པར་ནི་སྤྱེ་བ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་དེ། དེ་དག་ལ་འོག་ནས་འབྱུང་
 བའི་རིགས་པས་གཞོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་མེད་
 ཚད་མས་ངེས་པ་ལ་དགག་བྱའི་དོན་སྤྱི་སྒོ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་ཞིག་སྟོན་
 དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་འདུག་ལས། བདགས་པའི་དངོས་ལ་མ་
 རེག་པར། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་འདྲིན་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་སྤྱིར། དགག་བྱའི་ཚད་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། གཟུགས་
 སོགས་ཀྱི་ཚོས་ནམས་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་ཙམ་གྱིས་བཞག་པ་མིན་
 པར་རང་གི་ངོ་བོས་བྱུབ་པ་དེ་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱི་དགག་
 བྱ་དང་། དེ་ལྟར་བྱུབ་པར་འདྲིན་པའི་སྒོ་བདེན་འདྲིན་ལྟན་སྤྱེས་དང་།
 དེའི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་པ་བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །བཞི་
 བརྒྱུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་དངོས་
 པོ་ནམས་ཀྱི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་མེད་
 པ་ནི་བདག་མེད་པའོ། །དེ་ནི་ཚོས་དང་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བས་ནམ་
 པ་གཉིས་སུ་རྟོགས་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་། གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། སྤྱིར་དགག་
 བྱ་ལ་འདྲོག་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་དེ། སྤྱིབ་པ་གཉིས་ལྟ་བུ་ལམ་གྱི་དགག་

བྱ་དང་། བདེན་གྲུབ་རིགས་པའི་དགག་བྱ་དང་བདེན་འཛིན་དོན་དམ་
 དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིག་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྟེ། ཚོད་སྒྲིག་ལས།
 ཡང་ན་ཁ་ཅིག་སྒྲུལ་པ་ཡི། བྱད་མེད་ལ་ནི་བྱད་མེད་སྒྲུལ། ལོག་
 འཛིན་འབྱུང་བ་སྒྲུལ་པ་ཡིས། འཕོག་བྱེད་འདི་ནི་དེ་སྒྲུལ་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར་རྟེ། དེ་འཕོག་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། ཁ་ཅིག་སྒྲུལ་
 པའི་བྱད་མེད་ལ་བྱད་མེད་དུ་ཆགས་པ་སྒྲིམ་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུལ་
 པས་དེའི་ལོག་རྟོག་སེལ་བ་ལྟར། བདག་མེད་སྟོན་པའི་ཆོག་གིས་
 རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ལ་བདེན་གྲུབ་དུ་འཛིན་པའི་
 ལོག་རྟོག་འཕོག་པའི་སྤྱིར་རྟེ། ལམ་རིམ་ལས། སྤྱིན་ཅིག་ལོག་
 གི་འཛིན་པ་ལ་དགག་བྱར་གསུངས་པ་དང་དེས་བརྒྱུད་པའི་རང་བཞིན་
 ཡོད་པ་ལ་དགག་བྱར་མཛད་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། འོན་ཀྱང་དགག་
 བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་སྤྱི་མ་ཡིན་རྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རྟེ། རང་རྒྱུད་
 པའི་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡང་གཞག་དུ་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་རྣམས་
 བདེན་པར་གྲུབ་པའི་རྣམ་པར་ཞེན་ཞིང་བདེན་པར་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་སྟོ་འབྲུལ་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་དང་།
 དངོས་པོ་རྣམས་དོན་དམ་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་སྟོན་སྒྲིམ་

དང་། གློ་གཞོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་ཡོད་པ་
 ཅམ་དེ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་དང་། དེར་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་
 རང་གི་སྡོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བྱུང་ན་བདེན་པར་བྱུང་པ། དོན་
 དམ་པར་བྱུང་པ། ཡང་དག་པར་བྱུང་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བྱུང་པ།
 གཤིས་ལུགས་ལ་བྱུང་པར་བསྟན་ཅིང་། དེ་ནམས་སུ་བྱུང་པར་འཛིན་
 པའི་གློ་དེ་བདེན་འཛིན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉི། དབུ་མ་སྤང་བ་ལས།
 དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དག་ལ་ཡང་དེ་ལས་བསྐྱེག་
 པའི་ནམ་པར་སྒྲོ་འདོགས་པའི་འབྲུལ་པའི་གློ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་
 རྫོབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། འདིའམ་འདིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུར་བྱེད།
 འགོགས་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་མདོ་ལས་
 ཀྱང་། དངོས་ནམས་སྒྲེ་བ་ཀུན་རྫོབ་དུ། །དམ་པའི་དོན་དུ་རང་བཞིན་
 མེད། །རང་བཞིན་མེད་ལ་འབྲུལ་པ་གང་། །དེ་ནི་ཡང་དག་ཀུན་
 རྫོབ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དེས་ཉི་
 བར་བསྟན་པ་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་རྩུན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པའི་འབྲུལ་པའི་བག་
 ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་དབང་གིས་བྱུང་ལ། དེས་ཀྱང་སྒྲོག་ཆགས་

ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་དངོས་པོའི་བདག་ནི་ད་ལྟ་བུར་ནི་བར་བསྟན་
 པ་མཐོང་བར་འགྱུར་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་བསམ་པའི་དབང་གིས་
 དངོས་པོ་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་
 བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྫོང་དེ་ཡང་གཞོད་མེད་གྱི་དབང་
 གིས་འཛོག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཞོད་མེད་ནི་དོན་དེ་
 ལ་མ་འབྲུལ་བ་ཞིག་ཡིན་པས། བུམ་འཛིན་མངོན་སུམ་ལྟ་བུ་བུམ་
 པ་ལ་མ་འབྲུལ་བ་ནས། དེ་ལ་བུམ་པ་རང་ངོས་ནས་བྱུང་བའི་སྤང་
 བ་དེ་བུམ་པ་ཁོ་རང་གི་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྤོང་ལུགས་ཡིན་ཞིང་། སྤྲགས་
 རྫས་གྱིས་མིག་བསྐྱད་པའི་སྤང་མོ་བ་ལ་དེ་ཉིད་ཉིད་སྤང་དུ་སྤང་བར་
 མ་ཟད་ཞེན་པ་ཡོད་པ་ལྟར། སྤོང་ནི་ད་མ་རྟོགས་པའི་མོ་མོ་སྐྱུ་བོ་
 རྣམས་ལ་ཡང་ཆོས་རྣམས་བདེན་གྲུབ་དུ་སྤང་བ་དང་ཞེན་པ་གཉིས་
 ཀྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱང་ཡོད་དེ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བདག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་རྟོག་བདག་ས་
 ཅུ་ཐ་སྟེན་འཛོག་ཚུལ་ཤེས་ན། རྟོག་པས་བདག་པ་ཅུ་ཐ་
 ཡིན་པར་རང་ངོས་སམ་ཡུལ་གྱི་སྤོང་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་བུང་བ་བདེན་
 གྲུབ། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པ། རོ་བོས་བྱུང་པ། རང་གི་མཚན་

ཉིད་གྱིས་བྱུང་བ། རྩམ་སྤྱུ་བྱུང་བ་མོགས་སྤྱུ་འཛོག་པས་དགག་བྱ་
 སྤོམ་བདེ་ལྷག་དུ་ངོས་ཟིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་
 པའི་མདོ་ལས། སྤྲོ་ཚོགས་ཡིད་དགའ་མེ་རྟོག་ཁ་བྱེ་ཞིང་། །གསེར་
 གྱི་ཁང་མཚོག་འབར་བ་ཡིད་འོང་བ། །འདི་ན་དེ་ལ་འང་བྱེད་པོ་འགའ་
 མེད་དེ། །དེ་དག་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན། །རྟོག་པའི་
 དབང་གིས་འཛིག་རྟེན་རྣམ་བཏགས་ཏེ། །ཞེས་དང་། །རིགས་པ་
 རྩལ་ཅུ་པ་ལས། འཛིག་རྟེན་མ་རིག་རྒྱུན་ཅན་དུ། །ཁང་ཕྱིར་རྩོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་གསུངས། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འཛིག་རྟེན་འདི། །རྣམ་
 རྟོག་ཡིན་ཞེས་ཅིས་མི་འཐད། །ཅིས་དང་། །བཞེ་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་
 བ་ལས། །རྟོག་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། །རྟོག་པ་མེད་
 པར་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ནི་གོར་མ་ཆག་པར་ཐག་པ་བཙུགས་
 པ་ལ་བཏགས་པའི་སྤྱལ་ལྟར་རང་གི་ངོ་ཤོས་མ་བྱུང་པར་ངེས་སོ། །
 །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་དཔེ་དོན་དུ་སྦྱོར་རྩལ་ཡང་ཡོད་
 དེ། །ཐག་པ་དེ་ཁྲ་ཤེའི་མདོག་དང་འཁྲེལ་ལུགས་སྤྱལ་འདྲ་ཞིང་།
 ཅིག་ཕྱགས་ལྟ་བུའི་སྤྲན་པས་ཅུང་ཟད་ཁེབས་པའི་ཡུལ་དུ་འདི་ནི་སྤྱལ་
 ལོ་སྤྲམ་པའི་རྫོ་སྤྱེ་བའི་ཆོ། །ཐག་ཁེའི་སྤྱང་གི་སྤྱལ་རང་འཛོན་རྟོག་

བས་བདག་ས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་སྐྱལ་དུ་མེད་པ་
 ལྟར། སྤང་པོའི་སྤྱང་ན་ངའོ་སྤྱམ་དུ་བྱུང་བ་ལ་ང་དེ་ཉིག་པས་སྤང་
 པོའི་སྤྱང་ན་པར་བཞག་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་མེད་
 ཅིང་། ཐག་པའི་ཆ་ཤས་དང་ཐག་པ་གང་ཡང་སྐྱལ་མིན་པ་ལྟར། སྤང་
 པོའི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་དང་ཚོགས་པ་གང་ཡང་ང་མིན་པར་གསུངས་པའི་
 སྤྱིར་དེ། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། སྤྱིས་བྱ་ས་མིན་ཅུ་མ་ཡིན། །
 མེ་མིན་རྒྱུད་མིན་ནམ་མཁའ་མིན། །རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་ཀྱང་མིན་ན། །
 དེ་ལས་གཞན་ན་སྤྱིས་བྱ་གང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ཡོད་
 དེ། གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་སྤྱིད་བྱེད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར། རྒྱ་
 མཚན་མཚུངས་པ་མགོ་སྟོ་མས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར། འགལ་བརྗོད་ཀྱི་
 ཐལ་འགྱུར། སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་
 བཞི་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རྒྱ་གུ་ཚས་ཅན། རང་གི་
 རྒྱ་ལ་མི་སྟོས་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་
 འཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱ་འདྲིན་
 ཉན་ཤེས་ཀྱིས་གཞུགས་མཐོང་བར་ཐལ། གཞུགས་འདྲིན་མིག་ཤེས་

གྱིས་དོན་དམ་པར་གཟུགས་ལ་བསྟ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། ལྷར་
 ཡང་སྒྲེ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ། རང་གི་རྒྱའི་དུས་ན་གྲུབ་ཟིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཡོད་དེ།
 གཟུགས་ལྷང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཐལ། ཆོར་ལྷང་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་ལ། ཆོར་ལྷང་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་རྟགས་གྱིས་གཟུགས་ལྷང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསྟུབ་
 མི་རྣམས་པར་ཐལ། ལྷ་བ་བྱེད་ཆོར་ལྷང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་།
 བསྟུབ་བྱ་གཟུགས་ལྷང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་གཉིས་བསྟུབ་དཀའ་
 ལྷ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱང་ཡོད་
 དེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་དཔྱོད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆེགས།
 རྒྱུ་ལ་དཔྱོད་པ་དོན་ཤེས་གཞེགས་མའི་གཏན་ཆེགས། འབྲས་བུ་ལ་དཔྱོད་
 པ་ཡོད་མེད་སྒྲེ་འཕོག་གི་གཏན་ཆེགས། རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆེགས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
 རྣམས་འཕགས་པ་ཡལ་སྒྲས་གྱིས་གཙོ་བོར་དོན་ཤེས་གཞེགས་མའི་གཏན་

ཚིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བདེན་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པར་མཛད་པ་ཡིན་
 ཏེ། རང་འབྲེལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་འདིར་ཚོས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཉམ་
 པ་ཉིད་ཁོ་ན་རིགས་པས་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་མཉམ་པ་ཉིད་གཞན་
 བསྟན་པ་སྐྱེ་བར་དགོངས་ཏེ། སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་དབྱ་མའི་བསྟན་བཅོས་
 ཀྱི་དང་པོར། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་
 མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། །སྐྱེ་བ་
 ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །ནམ་
 ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །གང་ན་ཡང་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་འགར་ཡང་གི་སྐྱེའི་ནམ་གངས་རྟེན་གྱི་ཚིག་གིས་ནི་
 ཡུལ་དང་དུས་དང་གྲུབ་པའི་མཐའ་བཤད་དོ། །གང་དག་གི་སྐྱེ་བ་རྟེན་
 བའི་ཚིག་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་བརྗོད་པ་ལོ། །དེས་ན་ཕྱི་དང་
 ནང་གི་དངོས་པོ་ནམས་ནི་ཡུལ་དང་དུས་དང་གྲུབ་པའི་མཐའ་འགར་
 ཡང་། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདི་ཉམས་སྦྱར་བར་
 བྱའོ། །འདིར་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བྱེད་རང་
 ལས་སྐྱེ་བ་དང་འབྲེལ་གྱི། ཡོད་པ་དང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་
 པ་དོན་གྱིས་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམ་བཅའ་གསུམ་

ཆར་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱོལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། མཐའ་
བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། བདག་སྐྱེ། གཞན་
སྐྱེ། གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ། རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་ནམས་འགོག་པའི་
རིགས་པ་ནམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་།

ཐལ་བརྗོད་ག་བཤད་པ།

སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་བར་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་
རིགས་པ་དེ་ལྟར་བྱུང་ཚུལ།

དང་པོ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་ཚུལ་ཡོད་དེ། གངས་ཅན་
ཀྱི་གཞུང་ལས། ཅ་བའི་རང་བཞིན་ནམ་པར་འགྱུར་མིན་ལ། ཆེན་
པོ་སོགས་བདུན་རང་བཞིན་ནམ་འགྱུར་ཞིང་། བཅུ་དྲུག་པོ་ནི་ནམ་
པར་འགྱུར་བ་སྟེ། སྐྱེས་བུ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནམ་འགྱུར་མིན།
ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། ཤེས་བུ་ཉིས་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་གངས་ཅན་གྱིས་
འབྲས་བུ་ནམས་རང་གི་རྒྱའི་དྲུས་ན་མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་
གྱིས་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་སྐྱར་ཡང་རྒྱ་དེ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་ཞིང་། ས་བླ་པ་

གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་ལ། ལྷ་གྲུ་འི་རང་བཞིན་དེ་ནི་ས་ཐོན་གྱི་
 སྒྲ་བས་ན་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་གྲུ་དེ་ནི་ས་ཐོན་གྱི་དུས་ན་མངོན་པར་
 མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པར་བས་བྱངས་པ་ལ་སློབ་དཔོན་སངས་
 རྒྱས་བརྒྱངས་གྱིས་ཐལ་འགྲུར་གྱི་སྒོ་ནས་གཞོད་པ་འཕངས་པའི་ཕྱིར།
 འཕངས་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལྷ་གྲུ་ཚོས་ཅན། རང་གི་རྒྱུ་འི་དུས་སྐད་
 ཅིག་གཉིས་པར་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་ནི་ད་དུ་འགྲུར་བར་ཐལ། རང་གི་
 རྒྱུ་འི་བདག་ནི་ད་དུ་བྱ་བ་ཟིན་པ་གང་ཞིག་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པའི་འབྲས་བུ་
 བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་རང་དུས་ན་རང་གི་འབྲས་བུ་འི་བདག་ནི་ད་མ་
 ཐོབ་པ་གསར་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན། དེ་ཚོས་
 ཅན། ལྷ་དུ་ཐལ་བར་འགྲུར་དེ་སྐྱེ་བ་ཐུག་མེད་དུ་འགྲུར་བར་ཐལ།
 རང་གི་རྒྱུ་འི་བདག་ནི་ད་དུ་བྱ་བ་ཟིན་ཀྱང་། སྐར་ཡང་རང་གི་རྒྱུ་དེ་
 ནི་དུས་སྐྱེས་དགོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། དོན་བསྟུན་ལྷ་གྲུ་
 ཚོས་ཅན། སྐར་ཡང་རང་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ།
 རང་གི་རྒྱུ་འི་བདག་ནི་ད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན། དེ་ཚོས་
 ཅན། བས་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་མི་འགྲུར་བར་ཐལ། རང་གི་རྒྱུ་འི་བདག་
 ནི་ད་དུ་ཡོད་ཀྱང་སྐར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དོན་བསྟུན་ལྷ་གྲུ་ཚོས་ཅན།

སྒྲར་ས་པོན་ལས་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ས་པོན་གྱི་བདག་
 ཉིད་དུ་གྱུ་བ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། ས་པོན་
 ལས་སྒྲར་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ། ཁྱོད་ས་པོན་གྱི་བདག་ཉིད་
 དུ་གྱུ་བ་ཟིན་སྒྲར་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་འགའ་བཟོད་ཀྱི་
 ཐལ་འགྱུར་འཕངས་པའི་ཕྱིར་དེ། འགྲེལ་བ་བུདྡྷ་ལི་ཏ་ལས། དངོས་
 པོ་ནམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་
 དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ལིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་
 པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ནམས་ལ་ནི་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་
 པ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེ་ན་ནས་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཀྱིས་སྦྱོན་བཟོད་མཛད་ཚུལ།

སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་སྐྱེས་འགའ་བཟོད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་འཕངས་
 པ་ལ་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཀྱིས་སྦྱོན་བཟོད་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཐལ་འགྱུར་
 དེ་ལྟར་འཕངས་ན་བདག་སྐྱེ་འགོག་ནུས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་

མ་བརྗོད་པའི་སྐྱོན་དང་། གཞན་གྲངས་ཙན་གྱིས་རང་ལ་བྱུང་བ་འགལ་
བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་སྐྱོན་དང་། གཞན་
གྱིས་སྐྱགས་ཆེད་པའི་ཚོད་པ་འདུག་པའི་སྐྱོན་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་
འཕངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་
འགྲུལ་ངག་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པའི་ནང་
གི་སྐྱེ་མཆེད་ནམས་ཆོས་ཙན། རོན་དམ་པར་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ།
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་བཞིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་
བདག་སྐྱེ་འགོག་ནུས་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་པའི་སྐྱོན་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཐལ་
འགྱུར་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲངས་ཙན་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་
གི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་པ་འདི། འབྲས་དུས་མངོན་གསལ་
གྱི་ཐུག་ལ་འདོད་དམ། རྒྱ་དུས་མི་གསལ་བའི་ཐུག་ལ་འདོད།
དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་འདྲའི་ཐུག་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་དགོས་པར་མི་འདོད་
པས་གྲུབ་ཅིན་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་ལ། ཕྱི་མ་ལྟར་ན། བྱུང་བ་འགལ་
བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས། དེ་འདྲའི་ཉེས་པ་བསལ་
དགོས་པ་ལ་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་

བ་བྱུང་མྱོ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱོར་བ་འདི་སྐྱོ་སོར་བཞག་ན་འབྲེལ་མེད་ལ།
 བཞོག་ནས་བྱེད་ན་བསྐྱབ་བྱུ་བཞོག་པས་དོན་དམ་པའི་གཞན་སྐྱེ་ཁས་
 བྱངས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་དབུ་མའི་བྱུ་བ་མཐའ་དང་འགལ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འགལ་ཚུལ་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་བྱུའི་ཆོས་
 བདག་སྐྱེ་བཅད་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་ལས་ལོག་ནས་བདག་སྐྱེ་མེད་པའི་
 སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་འཕེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་གཞན་སྐྱེ་ཡོད་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བ་ཁས་བྱངས་ཤིང་བདག་
 སྐྱེ་བཀག་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། བདག་སྐྱེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་
 རིགས་ཤེས་ནི་དོན་དམ་པའི་བདག་སྐྱེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ཡིན་
 ལ། དེ་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་ཡིན་པས། དེས་དོན་དམ་
 པའི་བདག་སྐྱེས་སྟོང་པའི་སྐྱེ་བ་དངོས་སུ་འཇལ་ན། དེ་བདེན་གྲུབ་
 ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པའི་གཞན་སྐྱེ་འགོག་པའི་དབུ་
 མ་པའི་བྱུ་བ་མཐའ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉགས་
 བཞོག་པས་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་སུ་འགྱུར་ལ། བདག་
 སྐྱེ་མེད་ཅེས་པའི་དམ་བཅའི་ཆོག་གིས་གཞན་སྐྱེ་ཡོད་པ་བྱུགས་ལ་
 འཕེན་ཞིང་། སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་ཀྱི་རྒྱས་པས་དངོས་

པོ་ནམས་སྐྱེ་བར་ནི་ཁས་བླངས། སྐྱེ་བ་གཞིར་བྱས་པ་ལ་བདག་སྐྱེ་
 དང་གཞན་སྐྱེ་གཉིས་པོ་གང་རུང་དུ་ངེས་པ་གང་ཞིག་ དངོས་པོ་
 ནམས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞིང་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་ཞེས་སྒྲས་པ་ཉིད་གྱིས་གཞན་
 སྐྱེ་འཕེན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལྷས་སྐྱིན་ཚོན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་
 མི་ཟ་ཞེས་སྒྲས་པས་མཚན་མོ་ཟས་ཟ་བ་ཤུགས་ལ་འཕེན་པ་བཞིན་ནོ་
 ཞེས་འཕངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆེག་གསལ་ལས། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་
 ཡིས། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆེགས་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱིས་སྒྲས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཆེག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐབས་གྱི་དོན་ལས་
 བཟོག་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། དེའི་ཚས་བཟོག་པའི་དོན་མངོན་
 པས། དངོས་པོ་ནམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་བ་
 འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་བ་བྱུག་པ་ཡོད་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 གློན་སྒྲས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལེགས་ལྡན་གྱིས་གློན་
 བརྗོད་ལྟར་སྤང་ཡིན་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སངས་
 རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ནི་བཞིན་མ་རྟོགས་པར། ལྷ་གྲུ་ཚོས་

ཅན། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་བྱག་མེད་དུ་ཐལ། བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་
 སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འཕངས་པར་གོ་ནས་སྐྱོན་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་
 ཏེ། ཙམ་ཏེ་ཀ་ཆེན་ལས། ལེགས་ལྷན་གྱིས་ཀྱང་སྤྱིར་ཡང་སྐྱེ་བ་
 དོན་མེད་དང་བྱག་མེད་དུ་ཐལ་བ་འཕངས་པ་མ་དགོངས་པར། སྤྱིར་
 སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་བྱག་མེད་དུ་འཕངས་པར་བརྩུང་ནས་བརྗོད་དོན་
 ཁས་ལེན་དགོས་ཞེས་སྤྱིར་བར་བསྟན་ཏོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

སྐྱོན་དེ་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ལ་མི་འདུག་པའི་ཚུལ།

ལེགས་ལྷན་གྱིས་སྐྱོན་དེ་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ལ་མི་འདུག་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤྱིར་བཤད་པའི་སྐྱོན་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱང་མི་
 འདུག་ལ་སྤྱི་མ་ཡང་མི་འདུག་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་མེད་ཚུལ་ཡང་རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་དཔེ་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དེ། རྒྱ་མཚན་བདག་
 ལས་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བམི་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་དེ་ཉིད་ལས་
 སྤྱིར་ཡང་སྐྱེ་འོ་ཞེས་སྤྱིར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རྒྱ་དེ་ཉིད་ལས་སྤྱིར་ཡང་
 སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། སྤྱིར་ཚོལ་གངས་ཅན་བྱོད་ཀྱིས་

སྤྱིས་ཟིན་སྐྱར་ཡང་སྤྱི་བ་དང་སྤྱི་བ་བྱུག་མེད་དུ་མི་འདོད་པས། བྱངས་
 ཅན་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལས་སྤྱི་ཞེས་ཅོད་བ་ནི་རིགས་པའི་འཐད་པ་དང་
 བྲལ་ལ། རང་གིས་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་ཡང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་
 ས་རོལ་པའི་ཁས་སྒྲངས་འདྲི་བར་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 གཏན་ཆིགས་བཞོད་པ་ལ་འབྲས་བུ་སྒྲག་པོ་མེད་པར་ཐལ། རྒྱར་
 བཤད་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཙམ་གྱིས་ས་རོལ་བྱངས་ཅན་གྱིས་བདག་སྤྱི་
 འདོད་པའི་ཁས་སྒྲངས་འགོག་ནུས་པར་སྒྲ་བྲགས་ཁོ་བོས་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར་ཞེས་འཕངས་པའི་ཕྱིར་དེ། ཆིག་གསལ་ལས། སྤྱོན་འདི་
 དག་ཐམས་ཅད་ནི་རིགས་པ་མིན་པར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་མཐོང་ངོ་། །ཇི་
 ལྟར་ཞེན་དེ་ལ་རེ་ཞིག་གཏན་ཆིགས་དང་དཔེ་མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཞེས་གང་སྤྱི་བ་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་
 བདག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་རྒྱ་ཉིད་དང་དེ་ཉིད་སྤྱོལ་ཞེས་སྤྱི་བ་
 ཡིན་ལ། ཡོད་པ་ནི་ཡང་སྤྱི་བ་ལ་དགོས་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། ཐུག་
 པ་མེད་པར་ཡང་མཐོང་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱིས་པ་སྐྱར་ཡང་སྤྱི་བར་ཡང་
 མི་འདོད་ཅིང་། ཐུག་པ་མེད་པར་ཡང་མི་འདོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར།
 ཁྱོད་ཅག་གི་ཅོད་པ་ནི་འཐད་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། རང་གིས་ཁས་

གླངས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་རོལ་པོ་བདག་ལས་སྒྲི་
 བར་འདོད་པ་ལ་འདྲི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ལས་གཏན་ཆིགས་
 དང་དཔེ་བཞོད་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བ་འདི་དག་ཅེས་ཞིག་
 གིས་བརྟན་པ་ན། པ་རོལ་པོ་ཁས་ལེན་པར་མི་བྱེད་དམ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་བཞིན་
 པ་ལ་རྒྱས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། གླངས་ཅན་ཁོ་རང་གི་ཁས་གླངས་ལ་
 དངོས་སུ་གནོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་འཕངས་པས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་པར་
 བསྟོན་འདིང་བས། ལེགས་ལྷན་འབྲེད་བྱེད་རང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་
 ཆིགས་ལ་དགའ་བ་ཅེས་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆིག་གསལ་ལས། འོན་
 ཏེ་པ་རོལ་པོ་རང་གིས་ཁས་གླངས་པ་དང་འགལ་བས་བརྟན་པས་ཀྱང་
 མི་ལྷོག་ན་ནི་དེའི་ཆོ་རོ་ཆ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་ཆིགས་དང་དཔེ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱོག་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། ཁོ་པོ་ཅག་ནི་
 སྒྲིན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཅོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་སྒྲོ་བ་དཔོན་
 ནི་གནས་མ་ཡིན་པར་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འཆང་བར་བྱེད་པ་ན་བདག་
 ཉིད་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་དགའ་བ་ཉིད་མདོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་བྱེད་རང་དབུ་

མ་པར་རྩོམ་བཞིན་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དྲགས་དང་གཏན་ཆེགས་ཁས་ལེན་
 མི་རིགས་ཏེ། དེ་འདྲའི་གཏན་ཆེགས་ནི་ཚུལ་གསུམ་གཏན་ཆེགས་
 དེའི་ཡུལ་སྤྱིང་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ལ་འདོད་པས། དབུ་མའི་ལུགས་
 དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆེག་གསལ་ལས། དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་ནི་
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བྱ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་
 གཞན་ཁས་སྤངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སོ། གཞན་ཡང་།
 གཞན་གྲགས་ངེས་པར་བརྗོད་མི་དགོས་ཏེ། ཕྱིར་མོལ་ཐམས་ཅད་
 ལ་དེ་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་ཅིང་། ཅུང་ཟད་བརྗོད་དགོས་པ་ལ་
 སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་བརྗོད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་
 རྟེན། གངས་ཅན་གྱིས་དབུ་མ་པའི་ངོར་རྒྱས་པའི་ངོ་ཐོར་གྱུར་པའི་
 ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་སྐྱེ། སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཆེགས་སོགས་ལ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེ་བ་པའི་རྒྱས་
 པ་མེད་པར་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་གངས་ཅན་ལ་སྐྱེན་འབྱེན་ཡང་དག་ཡིན་
 པས་གཞན་གྲགས་བརྗོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆེག་གསལ་ལས།
 ཅི་སྟེ་ཡང་དབུ་མ་པ་ནམས་ཀྱི་ལྟར་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། ཕྱི་ངོལ་པ་འགའ་ཞིག་ལ། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན།

གྲུབ་ཟིན་སྐྱར་ཡང་ས་པོན་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
 བློ་མཛོན་གསལ་གྱི་ལྷ་གྲུ་བཞིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོག་
 གསལ་ལས། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་བཟོད་
 པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འི་ལྷ་ར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་དེས་ནི་འདི་སྐད་དུ་
 བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་
 དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ལ་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་སྒྲོན་ཡང་
 མེད་དེ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་དེ་རང་རྒྱུད་ཁས་མི་ལེན་
 པས་གཞན་གྱིས་སྐྱེས་པའི་ཉེས་པ་བསལ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། གཞན་གྲགས་ཀྱི་གདན་ཆོགས་ལ་ཡང་གཞན་གྱིས་སྐྱེས་པའི་
 ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་སྒྲོན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་བསལ་ཚུལ་ཡོད་
 དེ། གངས་ཅན་གྱི་མདུན་ན་གནས་པའི་མཛོན་གསལ་གྱི་རང་བཞིན་
 ཅན་གྱི་བུམ་སོགས་ནི་སྐྱར་ཡང་མཛོན་པར་གསལ་བའི་ཚུལ་དུ་སྐྱེ་
 པར་གངས་ཅན་གྱིས་མི་འདོད་པས་དེ་ཉིད་འདིར་མཐུན་དཔེར་བརྒྱུད་
 བས་གདན་ཆོགས་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་སྒྲོན་ཡང་མེད། གངས་
 ཅན་གྱིས་རྒྱས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་མཛོན་པར་གསལ་བའི་རང་བཞིན་

ཅན་མ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ལྷ་གྲུ་སོགས་ནི་གངས་ཅན་གྱིས་སྦྲར་ཡང་
 བདག་ལས་སྐྱེ་བ་དོན་ཡོད་དུ་འདོད་པས་དེ་ནི་ད་འདིར་བདག་ལས་སྐྱེ་
 བ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས།
 གཏན་ཆེགས་དང་དཔེ་མ་བཟོད་པ་མ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་
 གྱི་གཞན་གྱིས་སྦྲས་པའི་ནེས་པ་མ་བསལ་བ་ཡང་མིན་ཅོ། ། འི་ལྷར་
 ཞེ་ན། གངས་ཅན་པ་དག་མདུན་ན་གནས་པའི་བུམ་པ་མངོན་པར་
 གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ནི་ཡང་མངོན་པར་གསལ་བ་མི་འདོད་
 ཅིང་། དེ་ནི་ད་འདིར་དཔེ་ནི་དུ་སྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ་
 རྒྱས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་ཅིང་། མངོན་པར་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་
 མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བ་བཀག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 པ་ནི་ད་ཀྱི་ཕྱིར་གྲུ་བ་པ་ལ་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྦྱོན་ནི་དུ་དྲོགས་པའམ་
 གཏན་ཆེགས་འགལ་བའི་དོན་ནི་དུ་དྲོགས་པ་ག་ལ་ཡོད། ཅས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བཟླག་དོན་ཁས་སྒངས་པའི་
 སྒོ་ནས་སྒྱེན་མེད་དེ། དེ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འཇུག་པའི་དོན་དེ་
 བྱི་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་དགོངས་པ་མིན་ལ། སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་
 རང་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ནི་དུ་འགྱུར་

པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འབྲེལ་ངག་གིས་དངོས་སུ་འགལ་བརྗོད་
 ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་དེའི་བརྗོད་དོན་སྤར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་
 བཅས་པ་རོལ་གངས་ཅན་གྱིས་ཁས་ལེན་པས་དེ་ལ་སྦྱོན་ཡོད་ཀྱི། ཁོ་
 བོ་ཅག་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁོ་
 བོ་ལ་དེ་འདྲའི་དམ་བཅའ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མཚན་དེས་ན་གྲུབ་མཐའ་
 དང་འགལ་བའི་སྦྱོན་མེད་དེ། པ་རོལ་པོའི་ལོག་དོག་བརྗོད་པ་ཙམ་
 ཞིག་འདོད་ཀྱི། ཆོས་གཞན་འཕེན་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོག་
 གསལ་ལས། ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བརྗོད་པའི་དོན་དང་ཡང་པ་རོལ་
 པོ་ཉིད་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་དམ་
 བཅའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གྲུབ་པའི་མཐའ་
 དང་འགལ་བ་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ལེགས་
 ལུན་རང་ལུགས་ཀྱི་བདག་སྐྱེ་འགོག་ཚུལ་འཐད་དམ་སྤྲུལ་ན་མི་འཐད་
 དེ། ལེགས་ལུན་གྱིས་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་སྐབས་དེར་དོན་དམ་
 པར་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ནམས་ཞེས་པའི་དོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་འདི་བསྐྱབ་
 བའི་ཆོས་ལ་སྦྱོར་རམ། ཆོས་ཅན་གྱི་བྱད་པར་ལ་སྦྱོར། དང་པོ་
 ལྟར་ན། རྩ་ཆོལ་རང་ལ་ལྟོས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད། ཕྱིར་ཆོལ་གངས་

ཅན་ལ་ཡང་དགོས་པ་མེད། གྲུབ་མཐས་སྒོ་ཁ་མ་བསྐྱུར་བ་ལ་ཡང་
 དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲོ་ཚོ་ལ་ལེགས་ལྷན་
 རང་ཉིད་བདག་སྐྱེ་བ་སྟེ་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་གྲུབ་སྟེ། གངས་ཅན་དེ་གིང་གི་ཡལ་ག་སྒྲ་མ་བཏང་ནས་ཕྱི་མ་
 མ་བརྩུང་བ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་ལས་ཉམས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་རང་དགའ་བས་སྐྱུ་གྱུ་ས་
 བོན་ལས་སྐྱེ་བ་ཙམ་ཞིག་ཁས་ལེན་གྱི། བདག་སྐྱེ་དང་གཞན་སྐྱེའི་
 རྣམ་དབྱེ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཚོས་ཅན་ལ་སྦྱོར་བ་ཡང་མི་འབད་དེ།
 དེ་ལྟར་ན་རང་ལ་ཚོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་རྟགས་
 སྦྱོན་ཅན་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཉི། རང་གིས་མིག་སོགས་དོན་དམ་
 པར་གྲུབ་པར་ཁས་མ་བླངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིར་ཚོ་ལ་ལ་ལྟོས་ན་
 གངས་ཅན་གྱིས་མིག་སོགས་དོན་དམ་ཇུས་ཡོད་དུ་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་
 གྱི། ཀུན་རྫོབ་བཏགས་ཡོད་དུ་ཁས་མ་བླངས་པའི་ཕྱིར་ཉི། ཚིག་
 གསལ་ལས། གཞན་ཡང་། རྟོག་གི་པ་འདིས་བདག་ཉིད་རྟོག་
 བའི་བསྟན་བཅས་ལ་གིན་དུ་མ་ཁས་པ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པར་འདོད་པས་
 དབུ་མའི་ལྟ་བ་ཁས་ལེན་བཞིན་དུ་འང་རང་གྱུང་གི་སྦྱོར་པའི་དག་བརྗོད་

བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་དུ་མའི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སུ་
 ཉོགས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་གྱིས་
 གཞན་སྐྱེ་ཁས་ལེན་པ་མི་རིགས་ཏེ། རིགས་ན། སེལ་བྱེད་མེ་མེ་
 འབར་བ་ལས་བསལ་བྱར་གྱུར་པའི་ལུན་པ་འཇུག་པོ་འབྱུང་བར་ཐལ།
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་གཞན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚིག་གསལ་ལས།
 དངོས་པོ་རྣམས་ནི་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཉིད་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་
 བ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གཅེར་བུ་པས་རྒྱ་བུ་མ་དེ་འཛིན་གོང་གི་བདག་
 ཉིད་ལས་སྐྱེ་བས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱ་མཐན་གྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བས་གཞན་ལས་སྐྱེ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་བ་བྱེད་ལ་བཤད་མ་
 ཐག་པའི་རིགས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚིག་གསལ་ལས་ཀྱང་།
 དངོས་པོ་རྣམས་ནི་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྩོགས་
 གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱས་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱུད་
 འཕེན་གྱིས་སྐྱ་བུའི་མདོངས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མ་མཐོང་ཞེས་སྐྱེ་བ་

བྱེད་དུ་སྒྲིམ་ན། འདིག་རྟེན་ན་ས་པོན་བཏབ་པ་ལས་འབྲས་ཕུ་འབྲུང་
 ཞིང་མ་བཏབ་ན་མི་འབྲུང་བའི་རྩལ་མདོན་སྤྲུལ་དུ་བྱུབ་པའི་རིགས་
 པས་གནོད་པའི་སྤྱིར་རྟེ། གལ་ཏེ་རྩུ་མེད་ཁོ་ནར་སྦྱེ་བར་ལྷ་ཞིག་
 འབྱུང་ན་ནི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྲུལ་པ། རྩུ་གར་ཡུལ་
 དུ་བཟོད་པ་མིན་པར་འཕགས་ཡུལ་མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་ནམས།
 ངལ་བའི་བྱུང་གྱིས་དཀའ་བ་མེད་པར་སྒོ་བྱོས་གཅིག་གིས་གཞལ་
 རྒྱས་པ། ཁས་མས་གྱིན་འདམ་མགོན་སྤྲུལ་མིན་པ་གཞན་གྱི་མཐུ་
 ལས་རི་ལྟར་རྟོག་ན། དེ་སྤྱིར་ཟང་ཟེང་འདུ་འགོད་མེད་པའི་ལེགས་
 པར་བཤད་པའི་མཚོད་པ་འབུལ། སྤྱུན་གན་ཆོས་བརྒྱད་ཆང་གིས་
 བཟི་བའི་ཆོག སྤྱུན་པོ་རང་འདའི་དབུས་སུ་བཤད་པ་ན། སྤྱུན་
 གཏམ་འཕྲང་བར་བསྒྲིགས་པའི་དཔེ་རྩལ་དེ། སྤྱུན་མཁས་དབྱེ་
 བ་མེད་པའི་ཡུལ་དུ་དར། མཁས་མང་ལོངས་སུ་སྦྱོད་པའི་བདུད་
 རྩི་མཚོག མཁས་པའི་གསུང་རབ་དུས་གྱིས་ནམ་པར་ཉམས། །
 མཁས་མདོག་བྱས་ན་བྱེད་ག་དཀར་པོར་འགོ། མཁས་ལས་ཟན་
 ཆངས་གཅིག་ཅམ་དགའ་དུས་འདིར། ཆོས་བརྒྱད་དུག་རྩལ་སྤྱོས་
 པའི་ནམ་འབྲུར་གྱིས། རང་མཚང་རྟེན་པར་སྦྱོན་པ་མཁེས་ན། ཉམ་

ཆུང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་ལྟར་ལེན་ཆོ། །ཅུ་ཉེ་ཡུལ་གྱི་རྐང་གཉིས་
 པ་འདིས་ནོངས། །མཐའ་བཞིའི་སྒྲེ་བ་ཁས་ལེན་དམ་བཅའི་རི། །སྤྱི་
 ཞིབ་རིགས་པའི་ཐོག་མདས་གསེལ་བ་ན། །སྤྱི་བཅེགས་སྤྱི་མར་
 འཐག་པའི་མགོན་མོན་དེ། །འགོག་པའི་ཉིང་འཛིན་ཐོལ་གྱིས་རྩ་
 ལ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱི་བཅད་པའོ། །

གསུམ་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ནི། །ཁ་ཅིག་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་
 པའི་སྒོ་དེ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། །སྤྱི་གྲུ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ་དེ་སྤྱི་གྲུ་བདེན་མེད་ཏུ་བསྒྱུབ་
 པའི་དགག་ཀྱི་དགག་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །མ་གྲུབ་ན། མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། །སྤྱི་གྲུ་བདེན་མེད་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ་དེ་བསྒྱུབ་ཀྱི་དགག་
 ཀྱི་བསྒྱུབ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རི། །སྤྱི་
 གྲུ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ཆོས་ཅན། །དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་
 རིགས་པས་ཁྱོད་ལ་གནོད་པར་ཐལ། །ཁྱོད་དེའི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། །འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། །བྱུང་པ་ཡོད་དེ། ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་
 དོན་ལ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་གནོད་མི་སྤིང་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ལྷ་གྲ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདྲིན་པའི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
ལ་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་གཞོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། ཁྱོད་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་སྒྲོན་འཕེན་ན། ཁོ་རང་ལ།
ལྷ་གྲ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདྲིན་པའི་སྒྲོ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་
དགག་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་དེ་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
ལྷ་གྲ་བདེན་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གིས་དེ་ལ་
གཞོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ཡི་གཞོད་
བྱེད་ནི། །བདག་མེད་མཐོང་བ་འགལ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷ་གྲ་བདེན་པར་འདྲིན་པའི་སྒྲོ་ཆོས་
ཅན། ཆད་མས་གཞོད་པར་ཐལ། ལྷ་གྲ་བདེན་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་
རྗེས་དཔག་གིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཡོད་དེ། རིགས་པས་
གཞོད་ན་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་གཞོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དོན་དམ་དཔྱད་
བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་ན་མེད་པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། མི་འཐད་
པར་ཐལ། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ཆད་མའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་

ཐལ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་སྤྱིད་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། སྤྱིད་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ རོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ལ་བདེན་པར་
 གྲུབ་པ་སོགས་བརྒྱད་ཡོད་ཟེར་ན། བདེན་པར་གྲུབ་པ་དེ། ལྷ་གྲུ་
 བདེན་མེད་དུ་བསྐྱབ་བའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དོན་
 དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་
 པར་མེད་པ་དེ་དེ་བསྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བསྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་
 ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཏྲ་མྱང་དུ་མི་སྤང་ན་ཏྲ་མྱང་དུ་སྤང་
 པ་མེད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བདག་མེད་ཡིན་ན་ཏྲ་མྱང་དུ་སྤང་བ་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཏྲ་མྱང་
 དུ་འདྲིན་པའི་རྟོག་པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། བྱོད་བདེན་གྲུབ་དུ་སྤང་བ་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་
 བདེན་གྲུབ་དུ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་

སྤང་བ་སྤང་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
 ཚེས་ཅན། ཁྱོད་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་རང་སྤེའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་ཐམས་ཅད། བདེན་ཚད་མཐུན་པ་
 མེད་པ་དེ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་འདོད་ཟེར་ན། མདོ་སྤེ་
 པ་དང་སེམས་ཅམ་པ་གཉིས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དོན་འཇོག་ཚུལ་མཚུངས་
 པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྟོག་པས་བདག་ས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་
 རང་གི་བྱ་མེད་མ་ཡིན་པའི་སྤོང་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་བདེན་
 གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་རང་མཚན་
 ཀྱི་དོན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁུབ་སྤེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་བདེན་གྲུབ་དོན་གཅིག་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རང་མཚན་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དོན་གཅིག་དུ་འདོད་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྤྱོད་བདེན་བཅས་དང་བྱག་བཅས་དེ་སྤྱུ་གྲུ་བདག་
 ལས་མི་སྤྱོད་བར་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱོད་པ་
 དེ་དེ་བསྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། དེ་སྤྱུ་གྲུ་རང་རྒྱའི་དུས་ན་མེད་པར་སྐྱབ་བའི་རྟགས་ཡང་དག་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱོད་པའི་རྟགས་

གྱིས་ལྷ་གྲུ་རང་རྒྱའི་དུས་ན་མེད་པར་བརྒྱབ་པ་སྐབས་སུ་འབབ་པའི་
 སྤྱིར་སྐོལ་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། ལྷ་གྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མེད་གསར་དུ་སྦྱི་བ་ཆད་
 མས་སྤྱབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་གྲུ་སྦྱི་བར་ཆད་མས་སྤྱབ་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ལྷ་གྲུ་རང་རྒྱུ་ལས་
 རྒྱུ་མེད་གསར་དུ་སྦྱི་བར་ཆད་མས་སྤྱབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ལྷ་གྲུ་རང་རྒྱའི་དུས་ན་མེད་པར་
 ཆད་མས་སྤྱབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་
 མི་རྣམ་ཏེ། དེ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོས་ཟེ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 ཁའིག ལྷ་གྲུ་དེ་ས་ཐོན་གྱི་དུས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ས་ཐོན་གྱི་
 དུས་སུ་སྦྱི་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འོ་ན། དངོས་པོའི་འབྲས་
 གུའི་དུས་སུ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་འབྲས་སུ་དེ་དངོས་
 པོའི་འབྲས་སུའི་དུས་སུ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། གཞན་
 ཡང་། གུང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བའི་རྒྱད་ལ་འབྱུང་བུང་གི་ནམ་མཁུན་
 དེ་གུང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། ས་ཐོན་ལས་
 སྦྱི་བཞིན་པའི་ལྷ་གྲུ་དེ་ས་ཐོན་གྱི་དུས་ན་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན།
 གུང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་དེ་དེ་འདྲའི་ནམ་མཁུན་རྒྱད་ལྔ་གྱི་གང་

ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲ་བ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་རྒྱད་གཅིག་
 པའི་ཕྱིར། འདྲ་བ་ རྒྱན་མཐའ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་
 ཟིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་རྒྱད་ལྟ་བུ་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཟེར་ན། རང་རྒྱད་པས་དེ་ལྟར་ཁས་
 ལེན་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་
 བ་ དེས་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། འདྲ་བ་གང་
 ཞིག དེས་གཞན་སྐྱེ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་བ་ དེས་བདེན་
 གྲུབ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ བདག་སྐྱེ་
 ཡོད་པར་ཐལ། བདག་གི་འབྲས་བུ་བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཁྱོད་ལས་སྐྱེ་བར་ཐལ།
 ཁྱོད་འདུས་བུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འགོག་བདེན་དེ་དག་
 ཁྱོད་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། དག་སྐྱོང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་
 བུ་དེ་ལ་འགོག་བདེན་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་སུ་དབྱེ་རིགས་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དག་སྐྱོང་ཚུལ་ནི་རྩི་མེད་ལམ། འབྲས་བུ་
 འདུས་བུས་འདུས་མ་བུས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲ་བ་
 དག་སྐྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་དེ་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་རྟག་

པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཙ་པར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དག་གི་
 སྐྱོད་གི་རྩལ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་སྐྱོད་གི་རྩལ་དེ་དེ་སྐྱོད་
 བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན། དག་སྐྱོད་གི་རྩལ་ཆོས་ཅན། རང་
 འབྲས་སྐྱོད་བྱེད་དུ་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ལྷ་
 གུ་ཆོས་ཅན། སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ། རང་གི་རྒྱའི་
 དུས་ན་ཁྲུབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐུག་མེད་
 དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ། རང་གི་རྒྱའི་དུས་ན་ཁྲུབ་ཟེན་སྐར་ཡང་སྐྱེ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འདི། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་
 དེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན། བསྟན་ན། ལྷ་
 གུ་ཆོས་ཅན། སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ།
 བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་འབྲེལ་ངག་འདིའི་
 དངོས་བསྟན་གྱི་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན། ཞེས་ཟེར་
 ན་མི་འཐད་དེ། ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན། སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་
 ཐལ། རང་གི་རྒྱའི་དུས་ན་ཁྲུབ་ཟེན་སྐར་ཡང་སྐྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་
 པར་ཐལ། བྱོད་དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་

ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་འབྲེལ་ངག་
 དང་པོ་འདིའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། འབྲེལ་ངག་འདིས་བདག་
 སྐྱེ་འགོག་པའི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཅིག་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚིག་གསལ་ལས། དེ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་གཏན་ཚིགས་འདྲིན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། བོད་དུ་འདོད་ན། ཟུ་གུ་ཚོས་ཅན། བདག་ལས་སྐྱེ་
 བར་ཐལ། རང་གི་རྒྱའི་དུས་ན་གྲུབ་ཐེན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།
 དོན་བསྟུ་ན། དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་
 ནི་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། ཞེས་པའི་བདག་གི་བདག་ཉིད་
 དུ་ཡོད་པའི་དོན་དེ་བདག་སྐྱེ་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། ཟུ་གུ་ཚོས་
 ཅན། སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་བྱག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་
 ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི། སྐབས་འདིའི་སངས་
 རྒྱས་བསྐྱེངས་ཀྱི་འབྲེལ་ངག་གི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་དུ་
 ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཡང་སྐྱེ་བ་དགོས་པ་མེད་དོ། ཞེས་པའི་འབྲེལ་

དག་འདིས་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་
 མ་བསྟན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རྣམས། ཁ་ཅིག་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་
 དང་ཐུག་བཅས་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ལེགས་སྟན་འབྱེད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་པར་ཐལ།
 དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱངས་ཀྱིས་
 ཁས་ལེན་པ་གང་ཞིག་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་
 དང་ཐུག་བཅས་སྐྱ་གུ་རང་གི་རྒྱའི་དྲུས་ན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱ་གུ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པའི་
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ།
 སྐྱ་གུ་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་སུ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་ན། སྐྱ་གུ་རང་གི་རྒྱའི་དྲུས་ན་མེད་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱ་གུ་སྐྱེ་བར་ཚད་མས་གྲུབ་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྐྱ་གུ་རང་གི་རྒྱའི་དྲུས་ན་མེད་པར་ཚད་མས་
 གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་སྐྱ་གུ་རང་
 རྒྱ་ལས་སྤར་མེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་

དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ བདེན་པའི་གཅིག་དང་བདེན་པའི་དྲ་
 མ་གང་རྒྱུད་དང་བུལ་བ་དེ་གཞི་ལམ་ནམ་གསུམ་བདེན་མེད་དྲ་སྒྲུབ་
 པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་གཉིས་གང་རྒྱུད་ཡིན་
 པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡོད་པར་ཐལ།
 དང་པོ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ བྱི་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ།
 བྱམ་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རོན་དམ་བདེན་
 པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བའི་གཉིས་པ་
 དེར་ཐལ། ཀ་བའི་ཆོས་ཉིད་དང་བྱམ་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་པ་གང་ཞིག་ དྲ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་
 པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། བདེན་པའི་གཅིག་
 ཏུ་གྲུབ་པར་ཐལ། བདེན་པའི་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་
 མི་རྣམས་ཏེ། བདེན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཐལ་རང་གཉིས་
 ལ་ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྒྲུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་ཅམ་
 པ་དང་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་
 ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལ་ཆོས་ཅན་ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་
 མཐུན་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་བས་སྒྲུ་གྲུ་

འཇལ་བའི་ཚད་མ་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་ཅིང་བཏགས་
 ཡོད་མིང་རྒྱང་ཙམ་གྱིས་བཞག་པའི་ལྷ་གྲུ་ལ་ཚད་མར་སོང་བར་འདོད།
 རང་རྒྱད་པས་ལྷ་གྲུ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དེ་བཏགས་ཡོད་མིང་རྒྱང་ཙམ་
 གྱིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལྷ་གྲུ་
 ལ་ཚད་མར་སོང་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རང་
 རྒྱད་པ་དང་སེམས་ཙམ་པ་གཉིས་ལ་ཆོས་ཅན་ཚད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་
 རྒྱང་བ་མེད་པར་ཐལ། སེམས་ཙམ་པས་ལྷ་གྲུ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་
 དེ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ལྷ་གྲུ་ལ་ཚད་མར་སོང་བར་འདོད། རང་རྒྱད་
 པས་དེ་ལྷར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུག། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐལ་
 རང་གཉིས་ལ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལ་ཆོས་ཅན་མཐུན་རྒྱང་
 བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན་དུ་
 འཇོག་པ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུག། ཁ་ཅིག་ཐལ་འགྱུར་
 བ་དང་སེམས་ཙམ་པ་གཉིས་ཚད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་རྒྱང་བ་མེད་
 རྒྱང་། སངས་རྒྱས་པས་གངས་ཅན་གྱི་ངོར། སྤྲོ་མི་རྟག་བསྐྱུབ་ལ་
 བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཞོད་པའི་ཆེ་ན་སངས་རྒྱས་པ་དང་གངས་ཅན་པ་
 གཉིས་ལ་ཆོས་ཅན་ཚད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་རྒྱང་བ་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་

ལ་ཁ་ཅིག་དེ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་པས་སྐྱ་རང་གི་
 མཚན་ནི་ད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན། གངས་ཅན་གྱིས་གྲུབ་པར་
 ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན།
 སྐྱ་རང་གི་མཚན་ནི་ད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། ཐལ་
 འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ལེགས་ལྷན་
 འབྱེད་རང་རྒྱད་པའི་ཐོག་མ་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་
 རྒྱ་རོལ་དུ་རང་རྒྱད་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་མ་གྲུབ་ཆ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དྲང་
 དེས་ན་མ་འབྱེད་ལས། ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ནི་དེ་མ་གྲུབ་ཆའི་འགྲེལ་
 པ་དཀར་པོ་ན་མ་པར་འཆར་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་སྐྱན་རས་ག་ཟེགས་
 བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་ཁས་ལེན་པས་བྱུང་བའི་ན། དེ་
 ཡིན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཁས་ལེན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན་ཉིར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོའི་སྒྲིང་དུ་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཁས་ལེན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་

བྱིར། འདོད་ན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་ཚོས་ཅན། ཉེན་འབྲེལ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་སངས་
 རྒྱས་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་
 འདོད་མི་རྣམས། ཁ་ཅིག་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཚོས་ཅན། རང་རྒྱུད་
 ཁས་ལེན་མི་རིགས་པར་ཐལ། དབུ་མ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། རང་རྒྱུད་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུག་
 འདོད་མི་རྣམས་ཉེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཞེས་པ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆེགས་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། སྤྲུལ་པ། གསུང་
 རབ་རྒྱུ་འཛིན་སྐྱབ་པོ་འབྲིགས་པའི་དབུས། རིགས་པའི་གནམ་
 རྩལས་ཐོག་མདའ་གཡོ་བ་ཡིས། བྱིར་སྐྱོལ་དམ་བཅའི་ས་འཛིན་
 བཅོམ་པ་ན། སྤྲུལ་སྤྱི་ཉི་གཞོན་རྣམས་འཛིན་ལ་བྱོས། རྣམ་
 ཉིག་སྤྲོས་པའི་རྩྭ་ལ་ཟད་པའི་མཐའ། ཁྲིད་ཕྱིར་ཐལ་འགྱུར་གངས་

ལ་ཚད་བཟུང་ཅི། །འོན་ཀྱང་སྟིགས་དུས་གདུལ་བུའི་སྒོ་དོ་དང་།
 འཚམ་པར་ཉུང་བུའི་གདམ་གྱི་སྤེང་བ་སྟེལ། །མཁས་པའི་ནམ་ཐར་
 མཐོང་ན་སྒོ་སྤྲིང་། །སྟིང་ནས་ངེས་འབྱུང་བསམས་ཆེ་ལོང་མེད་
 དན། །འགྲོ་བའི་སྤྱོད་ཚུལ་མཐོང་ཆེ་ཞེན་ལོག་སྟེ། །ཕས་ཚོལ་
 ཁས་བྱངས་མཐོང་ཆེ་རིག་པ་ངར། །ཞེས་པ་ཡང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་
 ལུ་བཅད་པའོ། །

བདག་སྐྱེ་དགག་པ།

གཉིས་པ་དེ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བསྟན་པ་ལ།
 བདག་སྐྱེ་དགག་པ། གཞན་སྐྱེ་དགག་པ། གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་
 དགག་པ། རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ་འགྲེལ་
 བ་མཛད་པའི་རིགས་པས་དགག་པ། ཅ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རིགས་པས་
 དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་
 རྒྱབ་མཐའ་མཁན་གྱི་ལུགས་དགག་པ། རྒྱབ་མཐས་སྒོ་མ་བསྐྱར་
 བའི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པར་བསྟན་པ། དེ་ལྟར་བཀག་པ་ནམས་ཀྱི་

དོན་བསྐྱུ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། རང་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་
 རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་དག་གི་ལ། རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བོ་གཅིག་པ་དག་གི་ལ་དང་གཉིས།
 དང་པོ་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་ན་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ། དེ་
 ལས་སྐྱེ་ན་རིགས་པ་དང་འགལ་བ། དེའི་ཉེས་སྤོང་དག་གི་ལ་དང་
 གསུམ། དང་པོ་ནི། རྒྱ་གུ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ས་བོན་དེ་ལས་འབྱུང་
 ན་དེ་ལས་འབྱུང་དགོས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ས་བོན་གྱི་དུས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། ས་བོན་ལས་སྐྱེ་པ་ཡང་སྐྱེ་བར་རིགས་
 པའང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། ས་བོན་གྱི་དུས་ན་སྐྱེས་ཟེན་པར་གྱུར་པའི་
 ཕྱིར། ས་བོན་ལས་སྐྱེས་ཟེན་སྐྱེ་པ་ཡང་སྐྱེ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་
 འགྱུར་ན་ནི། རྒྱ་གུ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འཛིན་ཏེ་ན་འདིར་
 རྟོན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ས་བོན་བཟུངས་ནས་སྤྱིད་པའི་མཐར་ཐུག་
 པར་རབ་དུ་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ་བའི་ཕྱོགས་སུ་དེའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ནི། རྒྱ་གུ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ས་བོན་དེ་ནམ་
 པར་འཛིན་པར་བྱེད་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་
 ས་བོན་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གངས་

ཅན་ཚེས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་སྤྱུ་གུ་སྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ས་
 བོན་གྱི་མདོག་དབྱིབས་ལས་ཐ་དད་པའི་སྤྱུ་གུའི་དབྱིབས་དང་ནི་ཁ་
 དོག་རོ་དང་རྒྱས་པ་སྤྲིན་པའི་ཐ་དད་བྱོད་ལ་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ།
 བྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ས་སྤྱུ་ག་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་དབྱིབས་སོགས་ཐ་དད་མེད་པར་
 ཐལ་བའི་སྐྱོན་མེད་དེ། གལ་ཏེ་སྤྱར་གྱི་ས་བོན་བདག་གི་དངོས་པོ་
 བསལ་ནས་དེ་ལས་གཞན་སྤྱུ་གུའི་ངོ་བོར་འཕོ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་
 ན། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། ས་བོན་དེའི་རང་བཞིན་དང་སྤྱུ་གུའི་རང་
 བཞིན་དེ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ཞེས་ངེ་ལྟར་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་
 འགྱུར་བར་ཐལ། སྤྱུ་གུར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ས་བོན་རང་གི་གནས་སྐབས་
 གཏོང་དགོས་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་གངས་ཅན་བྱོད་
 ཀྱི་ལུགས་ལ་སྤྱུ་གུའི་དུས་ན་ས་བོན་མེད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱུ་ག་ཞེས་བྱ་
 བ་དེ་ཡང་གཟུང་དུ་མེད་པར་ཐལ། ས་བོན་གྱི་རང་བཞིན་དང་སྤྱུ་
 གུའི་རང་བཞིན་གཉིས་འདིར་གཞན་ས་ཡིན་པར་གཅིག་པའི་སྤྱིར།
 ཡང་ན་ངེ་ལྟར་སྤྱུ་གུ་རང་གི་གནས་སྐབས་སུ་གཟུང་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་
 ཅིག་ཤོས་དེར་ཡང་གཟུང་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་

རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་མི་
 རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་རིགས་པས་གཞོད་པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ནི། དེ་དག་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཡིན་ཞེས་འཛིག་རྟེན་
 གྱིས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་ས་པོན་ཞིག་ན་ཡང་དེའི་
 འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དངོས་
 པོ་ནམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བདག་ལས་འབྱུང་ཞེས་རབ་དུ་བདགས་
 པ་འདི་དེ་ཉིད་དང་ནི་འཛིག་རྟེན་དུ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལ་གཞོད་བྱེད་བསྟན་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་གྲ་ཆོས་
 ཅན། བདག་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་སྒྲང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་
 ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ལས་
 དང་། བྱེད་པ་པོ་ཡང་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། དེ་དག་ནི་གཅིག་
 ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབུ་མ་ནས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར།།

གཞན་སྤྱི་དགག་པ།

གཞན་སྤྱི་འདོད་པའི་ཕྱོགས་སྤྱིར་དགག་པ།

གཉིས་པ་ལ་གཞན་སྤྱི་འདོད་པའི་ཕྱོགས་སྤྱིར་དགག་པ།
 སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་བྱེ་བྲག་དུ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཞན་
 སྤྱི་དགག་པ་དངོས། དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་གནོད་པ་སྤང་བ། བཀག་
 པའི་ཡོན་ཏན། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱི་བ་འགར་ཡང་མེད་པར་བསྟན་
 པ། བདེན་པ་གཉིས་ཅར་དུ་འང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱི་བ་བཀག་པའི་
 ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་དང་ལྷ། དང་པོ་ལ་གཞན་སྤྱི་སྤྱིར་དགག་པ། བྱེ་
 བྲག་དུ་དགག་པ། ལུ་བཞིར་དབྱེད་ནས་དགག་པ་དང་གསུམ། དང་
 པོ་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བས་དགག་པ། རྩོན་རྩོད་གི་ལན་དགག་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། འོ་ན་སེལ་བྱེད་མེ་མྱེ་ལས་ཀྱང་བསལ་བུ་ལུན་པ་སྤྲུག་
 པོ་འབྱུང་བར་ཐལ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གཞན་
 ལ་བརྟན་ནས་དེ་འདྲའི་འབྲས་བུ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་
 སྤྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་ལས་འབྲས་བུ་ཡིན་
 མིན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བར་འབྱུར་བར་ཐལ། ཉགས་སྤྱིར་བཞིན། བྱེ་

པ་ཡོད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ལུས་པ་ལ་
 ཡང་རྒྱ་འབྲས་སུ་འདོད་པ་དེ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ནིད་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གནིས་པ་ལ། སྐྱོན་སྤོང་དང་། དེའི་ལན་
 གནིས། དང་པོ་ནི། རྒྱས་རབ་ཏུ་བྱ་བར་རྒྱས་པ་དེའི་ཕྱིར་འབྲས་
 བྱར་ངེས་པར་བརྗོད་ཅིང་། གང་ཞིག་འབྲས་བྱ་དེ་བསྐྱེད་པར་རྒྱས་
 པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་ནའང་འབྲས་བྱའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། ས་
 ལུའི་ལྷ་གྲ་ནས་ལ་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་དེ་ལྷ་མིན་ཏེ། ས་ལུའི་
 ལྷ་གྲ་དེ་རང་དང་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་རིགས་
 འདྲ་སྤྲུལ་ལས་སྐྱེ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གནིས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ནས་
 དང་གི་སར་དང་ནི་ཀེང་ཤུ་ཀ་ལ་སོགས་པ་ས་ལུའི་ལྷ་གྲ་སྐྱེ་པར་བྱེད་
 པར་འདོད་པ་མིན། དེ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་ལྷན་མིན། དེ་དང་རྒྱད་
 གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་མིན། དེའི་རིགས་འདྲ་བ་སྤྲུལ་
 མ་ཡིན་པ་ནིད་དེ། དེ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ས་ལུའི་ས་བོན་ཡང་ནི་ཆོས་ཅན། ས་
 ལུའི་ལྷ་གྲ་དེའི་སྐྱེད་བྱེད་སོགས་མིན་པར་ཐལ་ཏེ། ས་ལུའི་ལྷ་གྲ་
 དང་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ནིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནིས་པ་ལ་རྒྱ་

འབྲས་སྐྱོད་བ་ལ་གཞན་སྐྱོད་གསལ་པ། རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་པ་ལ་
 གཞན་སྐྱོད་གསལ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། ཚོད་པ་སྟོང་
 བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་གྲུ་གཞན་ལས་སྐྱོད་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་
 རྩོགས་འདི་བཏང་བར་བྱོས་ཤིག་སྟེ་བྱ་རིགས་ཏེ། རྒྱ་གྲུ་ས་བོན་
 ལས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱོད་བ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ས་བོན་རྒྱ་གྲུ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་པ་ནི་དུ་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ་
 མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་གྲུ་ས་བོན་དང་ནི་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་
 པ་མིན་ཞིང་། ས་བོན་གྱི་དུས་ན་གཞན་རྒྱ་གྲུ་ནི་ད་མེད་པར་གྱུར་
 བ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
 དག་གི་སྐྱོད་བ་དང་འགག་པའི་བྱ་བ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་འགྱུར་ཏེ།
 རི་ལྗང་ཏེ་དཔེར་ན་སྤང་གི་མདའ་གཉིས་མཐོང་བ་དང་ནི་དམའ་བ་དག་
 དུས་མཉམ་མ་ཡིན་པར་ནི་མིན་པར་མཐོང་བ་དང་འབྲས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 ན། ས་སྐྱུག་འདི་ནི་རི་ལྗང་བྱར་ན་སྤང་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཏེ་
 མི་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་སྤང་མདའ་གཉིས་དུས་གཅིག་གི་ཆེ་ཡོད་
 པ་ཡིན་ན། ས་སྐྱུག་འདིར་དུས་གཅིག་དུ་མེད་པས་དུས་མཉམ་པ་
 དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་ས་བོན་གྱི་དུས་སྐྱུག་སྐྱུག་སྐྱོད་བཞིན་

བ་སྐྱེ་བ་ལ་སྤྱོད་གས་པས་ད་ལྟར་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་ས་བོན་འགག་བཞིན་
 བ་ནི་ཡོད་ཀྱང་འདི་ག་པ་ལ་སྤྱོད་གས་པར་འདོད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། ས་བོན་གྱི་དུས་ན་སྤྱུ་གུ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་འདི་ནི་བདེན་པར་གྱུ་བ་
 བ་རིགས་པའི་ངོ་བོ་འང་མིན་ཏེ། དེའི་དུས་ན་བྱེད་པ་པོ་སྤྱུ་གུ་མེད་
 པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་མིག་གི་སྒོ་རང་གི་སྐྱེད་བྱེད་
 རང་དང་དུས་གཅིག་པ་མིག་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་
 བ་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་ལས་མིག་སྒོ་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཉིད་དུ་
 ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མིག་སོགས་ལས་འབྱུང་བས་
 དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་མིག་གི་དུས་སྤྱི་ཡོད་
 པའི་སྤྱིར། ཅི་སྟེ་དེའི་དུས་ན་མེད་ཅི་ན། སྤྱི་བའདི་ལ་རང་བཞིན་
 གྱིས་གཞན་མེད་པའི་ཉེས་པ་བཤད་ཟིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི།
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་བྱ་རང་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་བསྐྱེད་པ་དེ་རྒྱ་
 ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའོ། འོན་ཏེ་མེད་པ་དང་ཡོད་
 མེད་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་དང་བུལ་བ་ཞིག་སྐྱེད་གང་། དང་པོ་
 ལྟར་ན། སྤྱུ་གུ་ཆོས་ཅན། སྐྱེད་བྱེད་ཅི་དགོས་ཏེ་མི་དགོས་པར་
 ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་སྤྱིར། མེད་པ་ལའང་སྤྱི་དེས་ནི་

ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དོན་མེད་པར་ཐལ། མེད་པ་རྒྱས་བསྐྱེད་མི་རྣམས་པའི་
 སྤྱིར། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ཉིད་ལ་རྒྱ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དོན་མེད་
 པར་ཐལ། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར། ཡོད་
 མེད་གཉིས་ཀ་དང་བུལ་བ་ལའང་རྒྱ་དེས་ཅི་བྱ་སྟེ་དོན་མེད་པར་ཐལ།
 ཡོད་པའང་མིན་མེད་པའང་མིན་པ་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ།
 འཛིག་རྟེན་གྱི་གཤམ་པས་གཞན་སྐྱོད་ཁས་སྤངས་ནས་གནོད་པ་སྤང་
 བ། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་གཞན་སྐྱོད་མེད་པས་གནོད་པ་སྤང་བ་གཉིས། དང་
 བོ་ལ་རྩོད་པ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞན་སྐྱོད་གཤམ་པ་
 འདིར་ནི་རིགས་པ་སྤྲས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་གོ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། འཛིག་
 རྟེན་པ་གང་གིས་རང་གི་ལྷ་བཞོན་ལ་གནས་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་
 བ་ཚད་མར་འདོད་པས་ན་དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བས་གནོད་པའི་
 སྤྱིར། གཞན་ལས་སྐྱོབ་པ་ཡོད་པ་འདིར་ནི་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་དགོས་
 ཏི། གཞན་ལས་གཞན་འབྱུང་བ་ཡང་འཛིག་རྟེན་པ་ཡིས་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རྟེ་དེས་ན་འོ་ཞེ་ན།

བདེན་གཉིས་སྤྱིའི་ནམ་གཞག་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་ལ་བདེན་གཉིས་སྤྱིའི་ནམ་གཞག་སྐབས་དོན་
 ལ་སྒྱུར་བ། བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་ངོ་བོ་བཤད་པ། བཀག་པ་ལ་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་གཞོན་པ་དགག་པ། འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོན་ཚུལ་བསྟན་
 པ་དང་ལྷ། དང་པོ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སྤྱི་དབྱེ་བ། འཛིག་རྟེན་ལ་
 རྩོམ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབྱེ་བ། ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་པའི་ཞེན་ཡུལ་
 བ་སྒྲུབ་དུ་ཡང་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཆོག་གི་
 དོན། སྤྱིའི་དོན། མཐའ་དབྱུང་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དངོས་
 པོ་ཀུན་ཆོས་ཅན། ངོ་བོ་གཉིས་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་
 ཡང་དག་པ་མཐོང་བས་རྟོག་པ་དང་། རྩལ་པ་མཐོང་བ་ཡིས་རྟོག་དོན་
 གཉིས་ཡོད་པའི་ཐྱིར། ཐུམ་པ་བདེན་སྟོང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན།
 དེ་ནི་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པ་མཐོང་བའི་རིགས་
 ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གང་ཞིག་རིགས་ཤེས་དེ་བྱོད་ལ་རིགས་ཤེས་སྤྱི་སོང་
 བའི་ཐྱིར། ཐུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས་ཏེ།
 མཐོང་བ་རྩལ་པ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཆད་མའི་རྟོག་དོན་གང་ཞིག་བ་སྒྲུབ་

པའི་ཚད་མ་དེ་ཁྱོད་ལ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མར་སོང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ནི། སྐབས་འདིར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ནམ་གཞག་འཆད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་ནམ་དབྱེ་མ་ཤེས་ན་ཟབ་མོའི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་མི་རྟོགས་ཤིང་། དེ་མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་
 བའི་ཕྱིར་དང་། ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཐ་སྙད་བདེན་པ་རྟོགས་
 པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩ་ཤེ་ལས། སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་
 ཚོས་བསྟན་པ། བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། འཇིག་
 ཉིན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་འོ། གང་
 དག་བདེན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི། རྣམ་དབྱེ་ནམ་པར་མི་ཤེས་པ། དེ་
 དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ནི། ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་ནམ་མི་ཤེས། ཐ་
 སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། དམ་པའི་དོན་ནི་བསྟན་མི་རྒྱས། དམ་
 པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པར། བྱུང་ན་འདས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྙད་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་བདེན་
 པ་རྟོགས་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་སུ་བཞོན་ནས་དོན་དམ་བསྐྱུབ་
 བྱུང་བྱས་ཏེ་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྩ་ཤེ་ལས། ཐ་སྙད་བདེན་
 པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་བྱུང་གྱུར་པ་སྟེ།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་དེ་དབྱེ་གཞི་དང་། བདེན་གཉིས་
 དབྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་ཡིན་དེ། ཡབ་སྲས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་བྱུགས་སུ་རྒྱུད་
 དེ། ཞེས་པར་བྱ་བ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འདིར་
 ཟད་དེ། དེ་ཡང་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་རབ་དུ་གཟིགས།
 རབ་དུ་མ་བྱིན། ལེགས་པར་མདོན་དུ་བྱས་པས་དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་
 མ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་བདེན་
 པ་གཞག་དུ་ཡོད་དེ། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་
 དོན་གང་ཞིག་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་དེ་བྱོད་ལ་མཐར་
 ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་སུ་སོང་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྱེད་
 རྒྱལ་ཡོད་དེ། རྒྱས་པར་བྱེན་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ །མདོར་བསྡུ་ན་
 དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་
 བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་བཞི། སྟོང་
 གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོ་ནས་ཤིན་དུ་བསྡུ་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་
 ཡོད་དེ། ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མའི་རྟེན་དོན་གང་ཞིག་ ཐ་སྙད་པའི་

ཚད་མ་དེ་ཁྱོད་ལ་ཐ་སྟད་པའི་ཚད་མར་སོང་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲེད་
 ཚུལ་ཡོད་དེ། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡང་ལོག་གཉིས་
 སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། འཕྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱུས་མ་བསྐྱད་
 པའི་ཤེས་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་
 དེ། དེས་བསྐྱད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲལ་རྒྱུ་གཞན་དུ་ཡོད་
 དེ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་དང་ཡིད་དབང་ལ་གཞོད་
 པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ནང་དང་ཕྱི་གཉིས་ལས།
 རབ་རིབ་དང་། མིག་མེར་དང་ད་རྩ་ར་ཆོས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲ་མ་དང་། མེ་
 ལོང་དང་། བྲག་ཕུག་སྟོང་པའི་སྒྲ་དང་། ཉི་འོད་བྱེ་མ་ལ་ལོག་པ།
 མིག་འཕྲལ་མཁན་གྱིས་སྒྲར་བའི་སྟན་སྒྲགས་ལྟ་བུ་བྱེ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འབྲལ་རྒྱལ་ཡོད་དེ། རབ་རིབ་གྱིས་སྒྲ་ཤད་འཇག་སྒྲར་གྱི་
 དབང་ཤེས་འབྲལ་པའི་རྒྱ་བྱེད། མིག་མེར་གྱིས་དཀར་པོ་མེར་པོར་
 སྒྲར་བའི་དེ་བྱེད། ད་རྩ་རས་ས་གཞི་གཞིར་དུ་སྒྲར་བའི་དེ་བྱེད།
 མེ་ལོང་གིས་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་བྱད་བཞིན་དུ་སྒྲར་བའི་
 དེ་བྱེད། བྲག་སྟོང་གིས་བྲག་ཅ་རྗེད་བྱེད་གྱི་སྒྲར་སྒྲར་བའི་དེ་བྱེད།
 བྱེ་མས་སྒྲིག་རྒྱ་རྩར་སྒྲར་བའི་དེ་བྱེད། མིག་འཕྲལ་གྱིས་དེ་ལྟ་བུ་

ཏྲ་ཐུ་དུ་སྒྲུང་བའི་དེ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཐུབ་
 མཐའ་ངན་པ། གཏན་ཆེགས་ལྟར་སྒྲུང་། གཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འབྲུལ་ཚུལ་ཡོད་དེ། དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བདག་ཏུ་
 པ་དང་། སྤྱི་གཙུག་པོ་ཡོད་པར་འདྲིན་པའི་ཡིད་ཤེས་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་
 བྱེད། སྤྱི་མས་ནི་མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་པོ་ཆེར་འདྲིན་པའི་དེ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 འོན་ཀྱང་འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གང་
 རུང་ཡིན་ན་འདིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་ནས་ཡང་དག་པ་ཡིན་པས་མ་
 བྲལ་སྟེ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུབ་པའི་རྗེས་ཡོད་དུ་འདྲིན་པའི་རྟོག་
 པ་སྟན་སྟེས་ལྟ་བུ་སྒྲུ་མ་ཡིན་ཀྱང་སྤྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་བསྐྱད་
 བའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གང་རུང་ཡིན་ན། འདིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་
 ནས་ལོག་པ་ཡིན་པས་མ་བྲལ་སྟེ། ཐུབ་མཐས་བསྐྱད་པའི་གང་ཟག་
 བདེན་ཐུབ་དུ་འདྲིན་པའི་རྟོག་པ་སྟན་སྟེས་ལྟ་བུ་སྒྲུ་མ་ཡིན་ཀྱང་སྤྱི་མ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་ན་འཕགས་
 པའི་བདེན་པ་བཞིར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལམ་སྟམ་ན་སྟོན་མིད་དེ།
 འགོག་བདེན་དང་པོ་དང་གཞན་གསུམ་སྤྱི་མར་འདུ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་
 འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་སྤྱི་གཙུག་བསྐྱེད་དང་། ཀུན་འབྱུང་དང་། ལམ་

གྲིབ་དེན་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་གྲིབ་དེན་པ་ལི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །འགོག་
 པ་ལི་བདེན་པ་ནི་དོན་དམ་པ་ལི་བདེན་པ་ལི་རང་གི་ངོ་བོ་ལོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལི་ཕྱིར། བུམ་པ་ལི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་དོན་
 དམ་བདེན་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དོན་ཡང་ཡིན། དམ་
 པ་ཡང་ཡིན། བདེན་པ་ཡང་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ལི་ཕྱིར། དང་
 བོ་བྱ་བ་སྟེ། འཕགས་པ་ལི་མཉམ་གཞག་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རྙིང་དོན་ཡིན་
 པ་ལི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱ་བ་སྟེ། གནས་ལུགས་དམ་པ་ཡིན་པ་ལི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་བྱ་བ་སྟེ། སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མཐུན་པས་
 མི་བསྐྱུ་བ་ལི་ཕྱིར། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་པ་ལི་
 སྒྲ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། སྒོ་ཀུན་རྫོབ་པ་གཏི་མུག་བདེན་འདོན་གྱི་ངོར་
 བདེན་ལ་གཞན་དུ་རྒྱན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ལི་ཕྱིར། བདེན་རྒྱན་གྱི་
 དབྱེ་བ་འཆད་པ་ལི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལྷ་གྲ་ལྷ་བུའི་ཆོས་གཅིག་
 རྒྱན་པ་བསྐྱུ་བ་ལི་ཆོས་ཅན་དུ་ཡོངས་གཅོད་ལ་བྱ་བ་ན་མི་བསྐྱུ་བ་གནས་
 ལུགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པ་ནམ་བཅད་ལ་ཁེགས་དགོས་པ་ལི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། བསྐྱུ་མི་བསྐྱུ་གཉིས་པ་མན་ཚུན་སྤངས་པ་ལི་དངོས་འགལ་ཡིན་
 པ་ལི་ཕྱིར་ཏེ། དབུ་མ་སྤང་བ་ལས། པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་

པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཚུལ་དག་ནི་ཅིག་ཤོས་དག་གི་པ་གཞན་སྐྱབ་པ་མེད་
 ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་
 པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་
 གཙོད་པ་གང་ནམ་པར་བཅད་པ་མེད་ན་མེད་པ་དེ་གཉིས་ནི་ཕན་ཚུན་
 སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ཕན་ཚུན་སྤངས་
 ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་
 པར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཡུང་པོ་གཞན་སེལ་བར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་ལུས་ཅན་དང་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་ལྟ་
 བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཁ་ཅིག་མཐར་
 ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་གྱི་རྩིད་དོན། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཟེར་ན། ལྷ་གྲུ་ཚུལ་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་
 དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རི་ལྷ་བརྟོགས་པའི་ནམ་མཁུན་གྱི་རྩིད་
 དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྩིད་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་

ཐལ། དེས་དེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་དེ་ལ་སྤང་བ་དེ་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ལ་
 སྤང་བ་དེ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་གི་སྤང་བ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁྱོད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འཕགས་པའི་མཉམ་
 གཞག་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་
 རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་
 མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ།
 མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཟག་
 མེད་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་
 ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་སྤང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་བྲལ། ཁ་ཅིག་ ཐ་སྤྱད་པའི་ཆད་མེད་རྟོན་ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། མཆོན་
 བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་སྟེ། ཁ་ཅིག་
 མཐར་ཐུག་དབྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་རྟོན་དོན་དམ་བདེན་
 པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། བདག་མེད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ཆོས་ཅན། མཆོན་
 བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་མེད་རྟོགས་

པའི་རྗེས་དཔག་གི་དངོས་ཀྱི་རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེའི་དངོས་ཡུལ་གང་ཞིག་རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་
 བྱལ་ན། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་ཚོས་ཅན།
 བདག་མེད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་པ་ཐལ། ཁྱོད་བདག་
 མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཡུལ་གྱི་ཀུན་
 རྫོབ་གང་ཞིག་རང་ཉིད་གཙོ་བོར་སྤྲང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཚོལ་སྤྲང་
 བ་ལྟར་མ་བྱུང་པར་འཛིན་རྟེན་རང་དགའ་བས་རྟོགས་རྒྱས་པ་དེ་འཛིན་
 རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཡུལ་གྱི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་
 བ། བུམ་པའི་དོན་སྤྱི་ཚོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་
 དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་སྡེ་པས་དེ་ལྟར་རྟོགས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། མདོ་སྡེ་པས་བུམ་པའི་དོན་སྤྱི་བུམ་པ་མིན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།
 ཅ་བར་འདོད་ན། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་དེ་འཛིན་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་
 ཏེ་ཡུལ་ཅན་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 རྒྱས། ཁ་ཅིག་ཤེས་པ་གང་ཞིག་རང་གི་སྤྲང་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བ།
 སེམས་ཅམ་པ་ཡན་གྱི་བྱུང་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་
 རྒྱས་པ་དེ་འཛིན་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཡུལ་ཅན་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་

གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། མཚན་བྱ་
 དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། སྤྱི་མ་དེར་ཐལ། མདོ་སྤྱི་པས་
 དེ་ལྟར་རྟོགས་ནུས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་སྤྱི་པས་བྱམ་འཛིན་
 རྟོག་པ་ལ་བྱམ་པའི་དོན་སྤྱི་བྱམ་པར་སྤང་བ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་
 ནུས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་མ་སྤྱོད་པའི་
 གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་ལོག་ཤེས་སུ་རྟོགས་ནུས་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཚད་མས་
 དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བདེན་མེད་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་སློ་ལ་ཐབས་
 དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་སློ་ལ་ཐབས་བྱུང་དུ་བཤད་པ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདི་
 ཉིད་ལས། ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་
 པ་ཐབས་བྱུང་གྱུར་པ་སྟེ། ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཚད་མས་དེས་ནས་
 བདེན་མེད་ཚད་མས་མ་དེས་པའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་
 པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་

རྫོག་བདེན་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། ཀུན་རྫོག་བདེན་པ་བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། གཞི་
 དེ་ཀུན་རྫོག་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཚད་མས་རྫོང་བ་ལ་ནི། ཞེས་སྟགས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། སངས་འཕགས་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོག་
 བདེན་པ་ཀུན་རྫོག་བདེན་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཀུན་རྫོག་བདེན་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། ཀུན་རྫོག་བདེན་པ་ཀུན་རྫོག་བདེན་པར་ཚད་མས་རྟོགས་
 པར་ཐལ། དེ་དེར་སངས་འཕགས་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། ཀུན་རྫོག་བདེན་པ་ཀུན་རྫོག་བདེན་པར་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞི་གྲུབ་ན་ཀུན་རྫོག་བདེན་པ་ཀུན་རྫོག་
 བདེན་པར་ཡོད་པས་བྱུང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 བྱོད་བདེན་པས་སྟོངས་པ་བྱོད་གྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་
 ཀུན་རྫོག་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་
 པར་ཐལ། བྱམ་པ་བདེན་པས་སྟོངས་པ་བྱམ་པའི་གནས་ལུགས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀུན་རྫོག་བདེན་པ་ཀུན་རྫོག་ཆོས་ཅན། དེར་

ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་
 པས་སྟོངས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀུན་རྫོབ་བདེན་
 པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་
 ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པས་སྟོང་པ་ཞིག་མེད་པར་
 ཐལ། གཞི་བྱུང་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་ཡོད་པས་
 ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་མེད་ཟེར་ན། ཡོད་
 པར་ཐལ། མེ་ལོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བྱད་བཞིན་
 ཏུ་སྒྲུང་བའི་མིག་ཤེས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 མ་སྟོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་ལོག་ཤེས་སུ་
 རྟོགས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་མེ་ལོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་
 གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་མ་གྱུབ་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེས་དེ་བྱད་བཞིན་ཏུ་མ་གྱུབ་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བདེན་
 འདྲིན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་མ་སྟོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་ལོག་

ཞེས་སུ་རྟོགས་ཀྱས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་
 བཤད་ལས། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་ནི་འབྲུལ་པར་
 ཐ་སྐྱད་པའི་ཚད་མས་མི་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་འབྱེད་
 ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ཡང་དག་དང་ཀུན་རྫོབ་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཡང་དག་ཡིན་ན་བདེན་པ་ཡིན་དགོས། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན་རྩལ་པ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན་བསྐྱུ་བ་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མེད་པར་ཐལ།
 ཀུན་རྫོབ་དང་བདེན་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཆོས་ཅན། བསྐྱུ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འོ་ན་མ་
 འོངས་པ་ཆོས་ཅན། མ་འོངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འོངས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འོངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བདེན་ན་
 བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་

རྒྱུ་གྱི་བཀའ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལས་
 རྒྱུ་འབྲས་མི་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཚད་མ་ཚེས་ཅན། བསྐྱུ་བ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་
 བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འོ་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་
 ལས་བར་ཆད་མེད་ལས་ཚེས་ཅན། རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡང་
 དག་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། འཕགས་
 ལས་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཀུན་རྫོབ་དུ་བདེན་པ་ཡིན་
 ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། ཚེས་ཉིད་ཚེས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་བདེན་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཤེས་འོར་བདེན་པ་ཡིན་
 ན་ཡོད་པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། བདེན་གྲུབ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེའི་འོར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་འོར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་སྒྲོ་བུར་གྱི་འབྲུལ་རྒྱུས་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གང་རུང་
 ཡིན་ན། འཛིག་རྟོན་ཤེས་འོ་ལ་སྒྲོས་ཏེ་ལོག་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་
 ན། གྲུབ་མཐས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་དབང་གིས་གང་ཟག་བདེན་གྲུབ་

ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 འདྲའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚེས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་
 བར་འདོད་ན། འཛིན་རྟེན་རང་དགའ་བའི་ཤེས་པས་དེ་ལོག་ཤེས་
 སུ་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོང་ཉིད་ལ་
 སྒོ་ཁ་མ་ཕྱོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཚད་མས་དེ་ལོག་ཤེས་སུ་རྟོགས་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་དེའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རྟོགས་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་དེ་བདེན་མེད་དུ་
 རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱད་
 ལ་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་འཛིན་པའི་སྒོ་མེད་ཟེར་ན། སངས་འཕགས་ཀྱི་
 རྒྱད་ལ་ཇི་སྟེང་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱད་ལ་ཀུན་རྫོབ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་
 རྒྱད་ལ་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་སྟོབས་བརྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་བརྟེན་པ་སྟོང་ཇི་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་པ། བདེན་གཉིས་བྱ་གཞིངས་ལ་བརྟེན་ནས། །ཀུན་

མཁུན་ནོར་གླིང་མ་བཤོད་པར། རྩེ་མཐོང་བྱིས་པའི་སྒྲུབ་པ་ནམས།
 འབྲུལ་པའི་ཚང་ལ་ལྷན་མོར་གཡོངས། རྩོམ་གྱིས་ལྷག་པར་དབུལ་
 བའི་མིས། ཁྱི་ལམ་ཡུལ་དུ་སྐྱགས་འཛིན་གྱི། བང་མཛོད་ཀྱན་
 ལ་ཡོངས་སྤྱད་ཀྱང་། སང་ཆེ་འཕྱོར་པ་ལྷན་ནམ་ཅི། ཐ་སྤྱད་འོ་
 བོར་བདེན་བདེན་ལྟར། བྱུང་པའི་བྱ་བྱེད་མ་ལུས་པ། རྟོན་དམ་
 སྟོང་པའི་ཐང་ཡངས་དེར། དྲུག་ཐོག་བཅད་ཆེ་གར་མ་མཐོང་།
 སྒོ་མ་ཆེན་ཆུན་པོའི་བཞུགས་གཤམ་ལ། བྱས་འབྲུད་སྒོ་མ་ཁྱ་བ་ཕད་
 དང་། སྒྲིན་མ་ཐང་ཐང་མ་མཆིས་པས། རྩུད་པའི་སྐལ་བ་ཆེས་
 དམན་ཡང་། རིགས་པ་སྤྱོད་པའི་བྱ་ནང་དུ། ཤེས་བྱ་འདོམ་ལ་
 གཞལ་ཙན། བདེན་རྩུན་ཆོས་ཀྱི་སྤང་རྩུལ་ཀྱན། གསལ་པོར་
 ཤེས་འདི་རྩོ་རེ་བདེ། དེ་ཡང་ཀྱན་མཁུན་ཚོང་ཁ་པའི། རིང་ལུགས་
 འཛིན་ལ་ཟླ་བལ་བ། ཡོངས་འཛིན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་གྱི།
 མཚུངས་པ་མེད་པའི་བཀའ་བློན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། མཐོང་བ་རྩུན་པའང་ཆོས་ཙན། འཛིག་རྟེན་
 ཉིད་ལ་སྒྲོས་ནས་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་འདོད་དེ། འཕྲལ་གྱི་འབྲུལ་

རྒྱུ་མ་བསྐྱད་པའི་དབང་པོ་གསལ་བ་དང་། བསྐྱད་པའི་སྦྱོན་ཅན་
 གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་སྦྱོན་དང་ལྡན་པའི་དབང་
 པོ་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། དེ་འདྲམ་མ་བསྐྱད་པའི་དབང་
 པོ་ལེགས་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྟོས་ནས་ལོག་པར་འདོད་དེ།
 འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱུ་མ་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲལ་
 གྱི་འབྲལ་རྒྱུ་མ་གཞོད་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དྲུག་པོ་ནམས་ཀྱིས་གཟུང་
 བ་གང་ཞིག འཇིག་རྟེན་གྱིས་རྟོགས་པའི་གཟུགས་དེ་ཆོས་ཅན།
 འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལ་སྟོས་ན་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་
 པའི་སྒྲ་རོལ་དུ་སྒྲ་སྟོང་གི་ཚུལ་རྟོགས་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ལྷག་
 མ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་ནི་ཆོས་ཅན། འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལ་
 སྟོས་ནས་ལོག་པར་ནམ་པར་བཞག་སྟེ། གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་
 པའི་སྒྲ་རོལ་དུ་སྒྲ་སྟོང་གི་ཚུལ་རྟོགས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་ནི། མི་ཤེས་པའི་གཉིད་ཀྱིས་རབ་དུ་བསྐྱོད་པའི་ཐུ་སྟེགས་ཅན་
 ནམས་ཀྱིས་རང་གཞུང་ལས་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་དུ་བཏགས་པའི་གཙོ་
 པོ་སོགས་དང་། རྒྱ་མ་སྒྲིག་རྒྱ་སོགས་ལ་བཏགས་པའི་རྟ་སྒྲང་སོགས་
 དེ་དག་ཆོས་ཅན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་པ་

ཉིད་དེ། བ་སྐྱད་དུ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་
 བྱ་ཚོས་ཅན། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་གཟིགས་ངོ་ལ་སྟོས་
 ཉི་གཞན་སྐྱོད་བཀག་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་ཀྱང་མི་གཞོད་དེ།
 འི་མེད་ཡི་ཤེས་སྤངས་པ་སྟེ་དེ་དང་བྲལ་བའི་སྟོས། སྟོབ་པའི་རྒྱད་
 ཀྱི་འི་མ་མེད་པའི་སྟོ་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་
 ཉི་དཔེར་ན། མི་གཉི་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྒྲ་ཤད་དམིགས་པ་ཡིས་
 རབ་རིབ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གཞོད་པ་མིན་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་ངོ་བོ་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་བཤད་པ་དང་། རོན་དམ་བདེན་
 པ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཟུགས་སོགས་བདེན་འཛིན་གྱི་
 གཉི་ལུག་ཚོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཉི། གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། བདེན་འཛིན་དེས་
 བཅས་མ་སྟེ་བདེན་པར་མེད་བཞིན་དུ་བདེན་པར་སྤང་བའི་གཟུགས་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། ཐུབ་པ་དེས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་

གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སློ་ཀུན་རྫོབ་པ་བདེན་འདོན་གྱི་
 རོར་བདེན་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་ཚེས་ཅན། ཉན་རང་དགྲ་བཅས་
 དང་དག་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ལ་སློས་ནས་ཀུན་
 རྫོབ་ཅེས་དུ་བྱུབ་ཀྱི་བདེན་བྱུབ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་བཅས་མར་གྱུར་
 པའི་དངོས་པོར་གཟིགས་ཀྱི་བདེན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱ་
 གཉིས་པ་ལ་ཆེག་གི་དོན་དང་མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་སྒྲ་ཤད་ལ་སོགས་པའི་རོ་བོ་ལོག་པ་གང་ཞིག་ནམ་
 པར་བཏགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་གཞི་གང་དུ་མིག་དག་པས་
 སྒྲ་ཤད་མེད་པར་མཐོང་བ་དེ་སྒྲ་ཤད་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དོན་
 ཀྱི་སྒྲུབས་འདིར་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་རིགས་ཏེ། དཔེ་དེ་ལྟར་སོ་སྒྲིས་
 བརྒྱུད་པ་ལྟར་གྱི་སྤང་སོགས་བདེན་བྱུབ་སྤང་སོགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 མ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་ལྟར་གྱི་སྤང་སོགས་བདེན་
 སྤོང་སྤང་སོགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཁ་
 ཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཁོ་རང་གཉིས་སྤང་རྒྱུ་པའི་རྒྱལ་
 ཀྱིས་རྟོགས་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། གཉིས་སྤང་དང་བཅས་
 པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་དེ་གཟིགས་

པའི་གཟིགས་ངོར་གཉིས་སྒྲིབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་
 ངོར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱས་མི་རྟག་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་
 ན་རེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁོ་རང་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འོ་ན་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 སྟོང་ཉིད་དང་ཐ་མི་དད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་རང་དང་
 ཐ་མི་དད་པའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ།
 དེས་གཉིས་སྒྲིབ་རྒྱལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 ཇི་ལྟར་བརྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་སྤང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གཟིགས་
 པའི་གཟིགས་ངོར་སྤང་སོགས་མེད་པར་ཐལ། དེས་དེ་གཟིགས་པའི་
 གཟིགས་ངོར་དེ་མེད་པ་དེ་དེའི་གནས་ལུགས་མཐར་བུག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་འགྲེལ་ལས། དངོས་པོ་བྱས་པ་ཅན་ལ་མ་
 རེག་པར་རང་བཞིན་ལབ་ལ་ཞིག་མདོན་སྤྱོད་པས། དེ་ཉིད་
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཇི་ལྟར་བརྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་དེས་དེ་
 གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་ཇི་ལྟར་བཤེད་པར་ཐལ། དེས་དེ་གཟིགས་
 པའི་གཟིགས་ངོར་ཅིག་ཤོས་མེད་པ་དེ་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་

ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རེར་ཐལ། རེས་དེ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་
 རོར་ཅིག་ཤོས་མ་གཟིགས་པ་དེ་རེས་ཇི་སྟེད་པ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་
 རྩལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རེར་ཐལ། མཐོང་བ་མེད་པ་ནི་མཐོང་བ་དམ་
 པོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་བདེན་མེད་གྱི་ཐ་སྟོད་
 བདག་ས་པའི་བདག་ས་དོན་བཅལ་བའི་ཆོ་ན་བདེན་མེད་མི་རྟོག་ཟེར་
 ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། རེའི་ཆོ་བདེན་མེད་ཚད་མས་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར། རེར་ཐལ། རེའི་ཆོ་བདེན་མེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རེར་ཐལ།
 རེའི་ཆོ་བདེན་གྲུབ་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རེའི་ཆོ་
 བདེན་གྲུབ་ཆོས་ཅན། བྱོད་མེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་མེད་པའི་
 ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཆད་
 མ་ཡིན་ན་ནི། རེ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་འཕགས་པ་དང་
 འཕགས་པའི་ལམ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་འཆོལ་བར་བྱ་མི་དགོས་
 ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱིས་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་ཕྱིར། རེ་ཉིད་ལ་དཔྱོད་
 པའི་སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་པ་མེད་དེ། རེ་ཉིད་ལ་ནམ་
 པ་ཀུན་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བ་ཆད་མ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷན་
 པོ་ནི་དེ་ཉིད་ལ་ཆད་མར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ལྷ་བ་

ནི། འདིག་རྟེན་ན་གསལ་པའི་དོན་ཇ་བྱམ་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གལ་
 ཏེ་སེལ་ན་འདིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་འདིག་རྟེན་
 གྱི་གསལ་པ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འདིག་རྟེན་
 གྱི་ཐ་སྙད་ལས་ཀྱང་གཞན་སྤྱོད་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་འདིག་རྟེན་ན་
 བྱ་དང་ཤིང་གི་ས་བོན་ཅམ་ཞིག་བཏབ་ནས། བདག་གིས་བྱ་འདི་སྤྱོད་
 ཅེས་སྒྲ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཤིང་ཡང་བཙུགས་སོ་སྟམ་དུ་རྟོག་པ་དེས་
 ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལྷ་གྱ་སྤྱིས་
 པའི་ཆེ་ས་བོན་ཞིག་པ་སྟེ་རྒྱན་ཆད་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། གང་གི་
 ཕྱིར་ལྷ་གྱ་ས་བོན་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་མིན་པས་རྒྱ་འབྲས་སུ་
 གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། ལྷ་གྱའི་ཆེ་ས་བོན་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ།
 གང་གི་ཕྱིར་ས་ལྷ་གྱ་གཅིག་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་མིན་པས་རྒྱ་འབྲས་སུ་གྲུབ་
 པ་དེའི་ཕྱིར།

རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་འགར་ཡང་མེད་པར་བསྟན་པ།

བཞི་པ་ལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་འདོད་
 པ་དགག་པ། དེ་ལྟར་བཀག་པ་ལ་ཚོད་པ་སྟོང་བ་གཉིས། དང་པོ་
 ལ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་དངོས་པོའི་འདིག་རྒྱར་ཐལ་བ། ཐ་
 སྟོང་བདེན་པ་རིགས་པས་དབྱུང་བཅོད་དུ་ཐལ་བ། དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་
 བ་མི་ཁེགས་པར་ཐལ་བས་དགག་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྟོང་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དངོས་
 པོའི་རང་བཞིན་དེ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 པ་དང་། དངོས་པོ་འདིག་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བར་ཐལ། གལ་ཏེ་སྐྱར་
 དངོས་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་བ་གང་
 ཞིག་བྱོད་གྱིས་དངོས་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་མཉམ་གཞག་དངོས་པོ་འདིག་པའི་རྒྱར་འགྱུར་དགོས་ན་དེ་ནི་
 རིགས་པ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འདིག་རྟོན་གྱི་ཐ་སྟོང་

བདེན་པ་ལ་རིགས་པས་ནམ་པར་དབྱེད་པར་མི་བྱ་སྟེ། གང་གི་སྤྱིར་
 དངོས་པོ་འདི་དག་ནམ་པར་དབྱེད་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་
 གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཚུ་རོལ་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས་སྟེང་
 པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གཟུགས་ཚོས་ཅན། བྲོད་
 གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་གང་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་དེ་མི་འགྱུར་
 བར་ཐལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ་རིགས་པ་གང་ཞིག་
 གིས་བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་རིགས་པ་མིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་
 པ་དེས་ཐ་སྟོད་དུ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་
 མོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་ཐ་སྟོད་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྐྱེ་
 བས། སྐྱེ་བར་དམིགས་པ་ལ་སྐྱོན་མི་འདུག་སྟེ། དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོངས་ན་ཡང་དེས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུ་དག་ལས་
 འབྲས་བུ་རབ་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་སྟོང་པ་སྟེ་རྩན་
 པ་གཟུགས་བརྩན་ལ་སོགས་པ་ཚུ་སྐྱོན་ཚོགས་པ་ལ་སྟོས་པ་ནམས་
 མ་གསལ་པ་ཡང་མིན་ལ་ངེ་ལྟར་གསལ་པ་དེར་ནི་གཟུགས་བརྩན་
 སོགས་སྟོང་ཞིང་རྩན་པ་ལས་མིག་གི་ཤེས་པ་གཟུགས་བརྩན་དེའི་ནམ་
 པ་ཅན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་སྟར་དེ་དཔེ་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

བདེན་པ་གཉིས་ཀར་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོར་བ་དཀག་པའི་
ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།

ལྷ་པ་ལ་རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྷ་བ་སྤང་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན། ལས་ཀྱི་
འབྲེལ་བ་ཆེས་འཐད་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཟུགས་
སོགས་དེ་དག་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟག་པ་མ་ཡིན་
ལ་སྤར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཕྱིས་མེད་པའི་ཆད་པ་འང་མ་ཡིན་ཏེ།
བདེན་པ་གཉིས་སྤུངས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་སྦྱིར། རྟག་གཉིས་
པ་ལ་གསུམ། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་འདོད་པ་ལ་ཀུན་གཞི་སོགས་
ཁས་སྤང་མི་དགོས་པར་བསྟན་པ། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ལས་
འགགས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བར་བསྟན་པ། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་
ལ་ཚོད་པ་སྤོང་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཆོག་དོན་དང་མཐའ་དཔྱོད་
གཉིས། དང་པོ་ནི། ལས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་འདོད་པའི་
ལུགས་ལ་ཆོས་ཅན། ཀུན་གཞི་སོགས་ཁས་སྤངས་པ་མེད་ཀྱང་རྒྱུད་
ལ་ལར་ལས་འགགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ཡོན་པ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བྱ་
ཡང་དག་པ་སྟེ་མི་འབྲུལ་བར་འབྱུང་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་མེད་

གྲང་ལས་ལས་འབྲས་བྱ་འདི་འབྲུང་བར་རྣམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་གི་
 ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་ལས་དེ་མི་འགག་པ་ལ་ཞིག་པ་དངོས་པོར་མི་
 འགལ་བ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་རང་ཉིད་དུས་གང་
 དུ་འཛོག་པ་དངོས་པོ་གང་གི་རང་དུས་ལ་སྟོས་ནས་འཛོག་དགོས་པའི་
 སྟོས་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་དེའི་རང་དུས་དེ་ལས་ཐལ་ཟེན་པ་འདས་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བུམ་པ་ཞིག་པ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་
 དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཞིག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་བུམ་པའི་དུས་སུ་ཐལ་ཟེན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་མ་
 སྐྱབས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཚོས་
 ཅན། བྱོད་ཞིག་པ་བྱོད་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དངོས་
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་མ་འགགས་པའི་ཆ་སྤྱོད་
 གུ་ད་ལྟར་བའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སྤྱོད་ལ་མ་འགགས་པ་ཡིན་ན་
 ད་ལྟར་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བ་
 འོངས་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྤྱོད་འགྲུར་

གྱི་དངོས་པོའི་མ་སྐྱེས་པའི་ཆ་མ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། མི་
 འཐད་པར་ཐལ། སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དངོས་པོ་ཡིན་ན་སྐྱེས་ཟིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ བུམ་པ་
 ཡིན་ན་དུས་མ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མར་
 གྱུར་པའི་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ བུམ་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟར་བ་ཡིན་
 པས་བྱབ་ཟེར་ན། འདས་པའི་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཤི་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་
 ཐལ། འདས་པའི་བུམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། འདིར་མ་བྱུང་། འདོད་
 ན། ཤི་བའི་གང་ཟག་དེ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་སྟོག་དབང་འགགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོག་དབང་འགགས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས། ཁ་ཅིག་ ལྷ་གྲུ་དེ་
 རང་དུས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཟེར་ན། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། རང་དུས་སུ་རང་
 ལྷ་ལས་སྐྱེ་བར་ཐལ། རང་དུས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་

དུས་སྤྱི་རང་རྒྱུ་ལ་རག་ལས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་དུས་སྤྱི་རང་རྒྱུ་ལས་ཐོགས་པར་གྱུ་བ་
 ཟེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྤྱོད་
 རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་གིས། འབྲས་བུ་རག་ལས་མེད་པར་ཡང་།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྟོན་པ་ཤུག་གྱུ་བ་པའི་དུས་སྤྱི་
 རྒྱུ་པོ་ང་ལས་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་དུས་སྤྱི་རྒྱུ་པོ་ང་ལས་རྒྱ་
 སྟོན་པ་ཤུག་གྱུ་བ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་
 བ་དེ་རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་སྤྱི་ཡོད་
 པར་ཐལ། དེ་དེའི་དུས་སྤྱི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་
 འགྲིག་ཁ་ཅིག་བྱད་ཤིང་ཞིག་པ་དུ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚས་ཅན། བྱོད་དུ་བའི་
 དུས་སྤྱི་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་དུ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་དུས་སྤྱི་བྱད་ཤིང་ཞིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། ཁ་ཅིག་
 ཁོང་ཁྱོས་དགེ་རྩ་བཅོམ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཁོང་ཁྱོའི་གཞོམ་
 བྱར་གྱུར་པའི་དགེ་རྩ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཁོང་ཁྱོའི་གཞོམ་

བྱར་གྱུར་པའི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ཞིག་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དགེ་བའི་
 ལས་ཀྱི་ཞིག་པ་དགེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་
 རྒྱུད་ལ་ཁོང་ཁྱོས་དགེ་ཅ་བཅོས་པ་དང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཁོང་ཁྱོའི་གཞོམ་
 བྱར་གྱུར་པའི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ཞིག་པ་སྐྱེས་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཏུ་བའི་དུས་སུ་བྱད་ཤིང་འགགས་པར་
 ཐལ། སངས་འཕགས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་མི་དགེ་བའི་ལས་འགགས་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཏུ་བའི་དུས་སུ་མེ་སྐྱེས་པར་ཐལ། འདོད་
 པ་གང་ཞིག་བྱད་ཤིང་འགགས་པ་དང་མེ་སྐྱེས་པ་དུས་མཉམ་པའི་
 ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། འདོད་ན། ཏུ་བའི་དུས་སུ་མེ་ཡོད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་
 ཞིག་པ་མེད་དེ། མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ཞིག་པ་དེ་མི་དགེ་བའི་ལས་
 ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ན་ཡོད་ཀྱི། དེ་ཕྱིན་ཆད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། འགགས་ཤིང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་པའི་ལས་
 ལས་ཀྱང་ནི་འབྲས་བུ་འབྲུང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་དེ། མི་ལམ་ན་བྱད་མེད་
 དམིགས་པའི་ཡུལ་དག་མཐོང་ནས་ནི་གཉིད་སད་ཀྱང་སྐྱུན་པོ་ལ་
 འགགས་པའི་བྱད་མེད་ལ་དམིགས་པའི་ཆགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་

དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་ནམ་སྒྲིན་གྲུག་མེད་དུ་འབྱིན་
 པའི་ཚོད་པ་སྟོང་བ། ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ལུང་དང་
 འགལ་བའི་ཚོད་པ་སྟོང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་
 མེད་བཞིན་དུ་ཞིག་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་ན། རྣམ་སྒྲིན་ལྟར་བྱེད་
 པ་ལས་སྐྱར་ཡང་འབྱིན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་
 ཅན། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་མཚུངས་ནའང་རྣམ་སྒྲིན་
 སྒྲིན་བྱེད་པ་ལས་སྐྱར་རྣམ་སྒྲིན་འབྱིན་དགོས་པ་མིན་པར་ཤེས་དེ། ཇི་
 ལྟར་ཡུལ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མིན་པར་མཚུངས་ཀྱང་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་
 གྲྭ་ཤད་ཀྱི་རྣམ་པར་ནི་མཐོང་གི་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་མཐོང་
 བ་མ་ཡིན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་འབྲས་སོ་སོར་ངེས་པ་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར། རྣམ་སྒྲིན་མི་དགེ་བ་སྟེ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ནི་ནག་པོའི་ལས་
 ལས་འབྱུང་ལ། རྣམ་སྒྲིན་དགེ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཉིད་དགེ་བ་ལས་
 འབྱུང་བ་ཡིན་པར་མཐོང་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་སོ་སོར་ངེས་པ་དེའི་ཕྱིར།
 དགེ་མི་དགེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་
 ཆོས་ཅན། འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་དེ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་

ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བོ་ཞེས་ལུང་ལ་མ་བརྟེན་པར་ལས་འབྲས་རྣམས་
 ལ་སེམས་པ་འང་དགག་པ་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སོ་སྤྱེས་
 ལས་འབྲས་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་ནས་ལས་འབྲས་འཛིག་པར་འགྱུར་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་། དགོངས་ཏེ་གསུངས་
 པའི་དཔེ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཀུན་
 གཞི་མེད་ཀྱང་དེ་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ།
 ཆོགས་རྒྱལ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཀུན་གཞི་ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་རྣམས་
 ཡོད་ནི་དེ་ཡོད་ལ་ཕུང་པོ་འདི་དག་འབའ་ཞིག་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་ཅེས་བསྟན་པ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཆེས་ཟབ་པའི་དོན་རིག་པར་མི་འགྱུར་
 པའི་གང་ཟག་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་མོད། རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཅེས་དྲང་དོན་ནི་དུ་བསྟན་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་
 པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གདུལ་བྱས་དེ་ཁོ་ན་ནི་ད་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། འི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་
 བུལ་ཡང་ང་དང་ང་ཡི་ཞེས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་བྱེ་བྲག་དྲུ་དགག་པ།
 བྱི་དོན་མེད་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱབ་པ་དགག་པ།

གཉིས་པ་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་བྱེ་བྲག་དྲུ་དགག་པ་ལ་
 གསུམ། བྱི་རོལ་མེད་པའི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་
 གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་སྦྱབ་བྱེད་ཆད་མ་དགག་སེམས་
 ཅམ་དུ་གསུངས་པའི་ཅམ་སྦྱས་བྱི་དོན་མི་འགོག་པར་བསྟན་པའོ། །དང་
 བོ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་བོ་
 རྟེན། ཤེས་རབ་སྟག་པས་དུག་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 དེས་ཆོས་ཅན། རྣམ་ཤེས་ཅམ་དུ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱི་
 རོལ་གྱི་གཟུང་བ་མེད་པར་འཛིན་པ་རྣམས་གཞན་མ་མཐོང་ཞིང་སྲིད་
 གསུམ་རྣམས་ཤེས་ཅམ་དུ་རབ་དུ་རྟོགས་པས་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཉིད་
 མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་བྱིར། གཞན་གྱི་དབང་གི་དོ་བོ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་གཟུང་འཛིན་གྱི་དངོས་པོ་བཏགས་པར་ཡོད་པར་སྤང་བའི་རྒྱར་
 འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་རྒྱང་གིས་བསྐྱལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ནི་ཆེ་ལས་རྒྱ་རྒྱལ་ས་
 འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་ས་པོན་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་

བ་ལས་ནམ་ཤེས་རང་གི་བག་ཆགས་བཞག་པའི་ནུས་པ་སྤྲིན་པ་ལས་
 རོན་གྱིས་སྟོངས་པའི་ནམ་ཤེས་ཅམ་ཞིག་འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་
 དབང་དེ་ཆོས་ཅན། བྱད་པར་གསུམ་དང་ལྡན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གཟུང་
 བ་མེད་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་།
 རོན་དམ་པར་སྒྲོ་རྟོག་གི་སྒྲོས་པ་ཀུན་གྱི་ཡུལ་མིན་པའི་རང་བཞིན་
 ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཕྱི་རོལ་མེད་པའི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 དཔེ་དགག་པ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་དགག་མཐུག་བསྟུ་བའོ།
 དང་པོ་ལ་གསུམ། དཔེ་དགག་ རོན་དགག་ དེ་ལྟར་བཀག་པ་དང་
 མི་སྟུག་པ་སྟོམ་པ་མི་འགལ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
 མི་ལམ་གྱི་དཔེ་དགག་ སྒྲ་ཤད་མཐོང་བའི་དཔེ་དགག་པའོ། །དང་
 པོ་ལ་གསུམ། མི་ལམ་གྱི་དཔེས་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་
 མི་འགྲུབ། དེས་ཕྱི་རོལ་མེད་པར་མི་འགྲུབ། དེས་དངོས་པོ་ཐམས་

ཅད་རྒྱན་པར་འགྲུབ་པར་བསྐྱན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱི་རོལ་མེད་
 པར་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་དཔེ་ནི་གང་དུ་ཡོད་ཅེས་དྲིས་
 པས། མི་ལམ་ནི་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་བསམ་པར་བྱ་སྟེ་ཁྱོད་
 གྱི་མི་ལམ་དེ་བྱི་རོལ་མེད་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་དཔེར་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་གི་ཆེ་ང་ལ་མི་ལམ་ན་ཡང་སེམས་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་མི་ལམ་ན་ཡིད་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། སད་པའི་ཆེ་མི་ལམ་གྱི་ཡིད་དུན་པའི་བྱིར་
 རོ་ཞེ་ན། བྱི་རོལ་ཡུལ་ཡང་ཡིད་དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
 པར་འགྲུབ་པར་ཐལ། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་ངས་མཐོང་སྟུང་དུ་ཡིད་
 ལ་དུན་པ་དེ་འདྲ་བ་བྱི་རོལ་ལ་ཡང་འདི་མཐོང་ངོ་སྟུང་དུ་དུན་པ་ཡོད་
 པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཉིད་ལོག་པ་ན་མིག་
 རྩོམ་སྟེང་པས་བྱི་རོལ་ཡོད་པ་མིན་པར་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡོད་
 ཅིང་། བྱི་རོལ་དེའི་རྣམ་པ་སྤང་བ་ལ་བྱི་རོལ་ནིད་དུ་ཞེན་པ་འབྱུང་
 བས་མི་ལམ་ན་བྱི་རོལ་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ནི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་
 སད་པའི་སྐབས་འདིར་ཡང་འདོད་དོ་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཇི་
 ལྟར་ཁྱོད་གྱི་བྱི་ཡུལ་མི་ལམ་དུ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱང་རང་

བཞིན་གྱིས་སྐྱིས་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་ལམ་དུ་མིག་གི་ཡུལ་དང་
 དེས་སྐྱོད་པའི་སེམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་རྩུན་པ་ཡིན་ལ་ན་
 བ་སོགས་ལྷག་མའི་ཡུལ་དབང་ནམ་ཤེས་གསུམ་པོ་འང་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྐྱི་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 སེམས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་སྐྱོད་ཡུལ་རང་བཞིན་
 གྱིས་མེད་ཅིང་དབང་པོ་ནམས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། མི་ལམ་
 ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་སད་པའི་སྐབས་འདིར་ཡང་དབང་དོན་ཤེས་པའི་
 དངོས་པོ་ནམས་རྩུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་རོལ་མེད་
 པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མི་འཐད་དེ། འདིག་རྟེན་འདི་ན་ཇི་ལྟར་ཐ་མལ་
 པའི་གཉིད་སད་པ་ལ་ཡུལ་དབང་ནམ་ཤེས་གསུམ་ཆར་ཡོད་པ་བཞིན་
 དུ་རི་སྤྱིད་དུ་ཐ་མལ་བའི་གཉིད་མ་སད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་གང་ཟག་དེའི་
 ཤེས་ངོ་དེ་ལ་གསུམ་པོ་ཡོད་ལ། སད་པར་གྱུར་ན་གསུམ་ཆར་ཡོད་
 པ་མིན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་གཉི་ལྷག་གི་གཉིད་སད་པ་ལས་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ངོར་དོན་ཤེས་དེ་གཉིས་ཆར་མེད་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྐྱེ་ཤད་འཇག་སྤང་གི་སྒོ་དེ་ཤེས་པ་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་དབང་མི་རིགས་པར་ཐལ། དབང་པོ་རབ་རིབ་

བཅས་པའི་ཚོ་གང་གིས་རབ་རིབ་གྱི་མཐུ་ལས་སྐྱེ་ཤད་ནམས་གང་མཐོང་
 བདེའི་ཚོ་ལ་ལྟོས་ནས་མིག་ཤེས་དང་སྐྱེ་ཤད་བདེན་པ་སྟེ་ཡོད་ལ་རབ་
 རིབ་མེད་པར་དོན་གསལ་མཐོང་བ་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་གཉིས་ཀའང་རྩུན་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་ཤད་མེད་པར་སྐྱེ་ཤད་འཇག་སྒྲུང་གི་ཚོ་དེ་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་ཤེས་བྱ་སྐྱེ་ཤད་མེད་
 པར་སྐྱེ་ཤད་འཇག་སྒྲུང་གི་ཚོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། སྐྱེ་ཤད་མཐོང་
 བདེའི་ཡུལ་དང་མིག་ནི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་རབ་རིབ་མེད་པ་ལའང་
 སྐྱེ་ཤད་འཇག་སྒྲུང་གི་ཚོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

བག་ཆགས་གྱི་རྒྱ་ས་པ་ལས་དོན་གྱིས་སྟོང་བའི་ཤེས་པ་
 སྐྱེ་བའི་དོན་དགག་པ།

གཉིས་པ་ལ། བག་ཆགས་སྒྲིན་མ་སྒྲིན་ལས་དོན་སྒྲུང་དབང་
 ཤེས་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་དགག་སྒྲུང་ཡང་ཕྱི་རོལ་མེད་པར་ནམ་ཤེས་ཡོད་པ་
 དགག་བགག་པ་ལ་ལུང་གིས་མི་གཞོད་པར་བསྟན་པ་དང་གསུམ།
 དང་པོ་ལ་འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་

ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རབ་རིབ་མེད་པ་ལ་སྐྱེ་ཤང་སྤང་བའི་སྐྱེ་
 སྐྱེ་བའི་སྐྱོན་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་རབ་རིབ་མེད་པར་མཐོང་བ་དག་
 པ་ལ་སྐྱེ་ཤང་སྤང་བའི་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པ་ནི་སྐྱོན་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་རབ་
 རིབ་མེད་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་ཤང་སྤང་བའི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་གྱི་ཤེས་བྱ་སྐྱེ་
 ཤང་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་དང་བྲལ་བས་མི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། གཉིས་པ་ལ་མདོར་བསྟན། རྣམ་པ་ཤང་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་ནི། རྣམ་པ་ཡོད་པ་ལས། སྐྱེ་ཤང་སྤང་བའི་སྐྱེ་བ་འདི་ནི་འགྲུབ་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ལ་ད་ལྟར་བ་ལ་རྣམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དག་ག། མ་འོངས་
 པ་ལ་དག་ག། འདས་པ་ལ་དག་ག། པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཤེས་
 བྱ་ཆོས་ཅན། རྣམ་ཤེས་སྐྱེས་པ་སྟེ་ད་ལྟར་བ་ལ་རྣམ་པ་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་སྟིང་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་ཤེས་
 ལ་རང་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། སྤར་མ་སྐྱེས་པའི་ངོ་བོ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་ཡོད་པ་མིན་
 ཏེ། རྣམ་ཤེས་མ་འོངས་པ་ད་ལྟར་རྣམ་ཤེས་སྤྱི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱད་
 པར་གྱི་ཆོས་མེད་པར་དེས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་

མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མོ་ཤམ་གྱི་བྱ་ལ་འད་རྒྱས་པ་དེ་ནི་
 ཡོད་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ནམ་ཤེས་ལ་བསམས་
 ནས་དེའི་རྒྱས་པ་བསྟན་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། འདིའི་འབྱུང་འགྱུར་
 རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། དེ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ནམ་
 ཤེས་དང་རྒྱས་པ་ཕན་ཚུན་སྟོན་ནས་འཛོག་ན། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་
 མ་གྲུབ་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡོད་དེ། ཕན་ཚུན་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་
 པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མིན་པ་ནི་ད་ཅེས་དམ་པ་ནམས་གྱིས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ནམ་ཤེས་འགགས་
 པའི་རྒྱས་པ་སྟོན་པ་ལས་ནམ་ཤེས་ཕྱི་མ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་གཞན་གྱི་རྒྱས་པ་ལས་འབྲས་བུ་གཞན་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་བར་ཐལ། རྒྱན་ཅན་ནམས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་དེར་བྲོད་ལྟར་
 ན་སྲ་ཕྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཡིན་མིན་ཀླན་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 ཏེ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྲ་ཕྱི་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་དེར་
 ནི་རྒྱན་ཅན་ནམས་རོ་བོ་ནི་ད་གྱིས་ཐ་དད་ཀྱི། དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱན་ཐ་དད་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་

ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་ཉིས་པ་མེད་ཅེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་
 པ་ལ་རྒྱན་གཅིག་པ་འདི་ནི་བསྐྱེད་བྱ་ཞིག་སྟེ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་པ་ལ་ཐ་མི་དད་པའི་རྒྱན་ཡོད་པའི་སྐབས་མི་རིགས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་དག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོ་བ་དེ་དག་རྒྱུད་
 གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱམས་
 པ་དང་། ཉེར་སྤྲས་ལ་བརྟེན་པའི་ཚས་ནམས་ནི་གང་ཟག་སོ་སོ་བའི་
 གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། ལྷགས་
 དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སེམས་ཚུལ་པས་ཕྱི་དོན་མེད་ཀྱང་
 དབང་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་ཡོད་དེ། མིག་སྟོ་སྐྱེ་བར་རང་གི་རྣམ་པ་
 བག་ཆགས་གང་ཞིག་ ཀྱན་གཞི་ལ་བཞག་པ་སྤྲིན་པ་ལས་དེ་མ་ཐག་
 ཏུ་ནམ་ཤེས་ཀྱན་ནས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། མིག་རང་གི་ནམ་ཤེས་
 ཀྱི་རྟེན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ལ་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་མིག་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས་
 ཀྱི། ཤེས་པ་ལས་ཇུས་ཐ་དད་པའི་མིག་མེད་པའི་ཕྱིར། དམིགས་
 རྒྱན་ཡོད་དེ། འཛིག་རྟེན་འདི་ན་དབང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ནམ་པར་
 རིག་པ་ལྟ་སྟེན་པོ་སོགས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུང་བ་མེད་པར་ནམ་ཤེས་རང་

གི་ས་པོན་ཀུན་གཞི་ལ་བཞག་པ་སྒྲིན་པ་ལས་སྡོ་སོགས་སུ་སྤང་བ་
 ཉིད་འབྱུང་བར་མ་རྟོགས་ནས། སྐྱེ་བོས་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ལ་བྱི་རོལ་
 གྱི་གཟུང་བར་ཁས་ལེན་པ་སྟེ། བའོན་པར་ཞེན་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། མི་ལམ་ན་ནི་གཟུགས་དོན་གཞན་དུ་མེད་པར་རང་གི་རྣམས་
 པ་སྒྲིན་པ་ལས་གཟུགས་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མེམས་འབྱུང་བའི་ལྟ་བ་
 དེ་བཞིན་དུ། སད་པ་ལ་འང་སྐབས་འདིར་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་
 ཡིད་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རི་ལྟར་
 མིག་མེད་པར་ནི་མི་ལམ་དུ་སྡོ་སོགས་སྤང་བའི་ཡིད་མེམས་རང་བཞིན་
 གྱིས་འབྱུང་ན་དེ་ལྟར་མིག་དབང་མེད་པར་རང་གི་ས་པོན་ནི་སྒྲིན་པ་
 ལས་ཡོང་བ་ལ་ཡང་སད་དུས་འདིར་སྡོན་པོ་གསལ་སྤང་གི་ཤེས་པ་
 ཅམ་མི་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་རིགས་པར་ཐལ། ཡོང་བ་ལ་སད་མི་གཉིས་ཀར་
 མིག་མེད་པར་མཚུངས་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལྟར་ན་མི་ལམ་ན་
 དུག་པ་ཡིད་གྱི་རྣམས་པ་སྒྲིན་པ་ཡོད་ལ་སད་པར་མེད་པར་གྱུར་པས་
 མི་མཚུངས་པར་འདོད་ན། དུག་པའི་རྣམས་པ་སྒྲིན་པ་རི་ལྟར་སད་
 དུས་འདིར་མེད་པ་རི་ལྟ་དེ་ལྟར་མི་ལམ་མི་བའི་ཆེ་མེད་ཅམ་ཅམ་མི་
 རིགས་ཏེ་རིགས་པར་ཐལ། རི་ལྟར་མིག་མེད་པ་དེ་སད་དུས་སུ་དོན་

སྤང་གི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་འདིའི་རྒྱ་མིན་པར་ངེ་ལྟར་དེ་ལྟར་མི་ལམ་ན་ཡང་
 གཉིད་ནི་དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱབ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མི་ལམ་དུ་ཡང་གཟུགས་དེའི་དངོས་པོ་དང་མིག་ནི་རྩོན་
 པའི་ཡུལ་ཅན་རྟོགས་པའི་རྒྱར་ཁས་སྤང་སྟེ། བག་ཆགས་རྩོན་པ་
 ལས་ཤེས་པ་རྩོན་པ་སྐྱེ་བ་དེའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། སེམས་
 ཚམ་པའི་ཚོད་པ་འདི་སེལ་བར་བྱེད་རྒྱས་ཏེ། གཞན་དབང་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྐྱབ་པ་བཀག་པ་ལ་སེམས་ཚམ་པ་འདི་ཡིས་ལན་ནི་གང་དང་གང་
 བཏབ་པ་དེ་དང་དེ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་དམ་བཅའ་དང་མཚུངས་པར་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཚམ་པའི་ལྷགས་བཀག་པ་ལ་ལུང་
 གིས་ཀྱང་མི་གཞོད་དེ། སངས་རྒྱས་ནམས་གྱིས་ནི་རང་ལྷགས་ལ་
 འགར་ཡང་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཅེས་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་བཀག་པ་དང་མི་སྐྱུག་པ་སྒྲོམ་པ་གཉིས་
མི་འགལ་བར་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་ལ། ཆེག་གི་དོན། སྤྱི་དོན། མཐའ་དབྱེད་པ་
དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཙན། སྤར་གྱི་ཁས་སྒྲངས་
གྱིས་ནལ་འབྱོར་པས་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལས། ཀེང་རུས་གྱིས་གང་
བའི་ས་གཞི་མཐོང་བར་བཤད་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། དེ་ལྟར་མཐོང་
བ་གང་ཡིན་པ་དེར་ཡང་ཡུལ་དབང་ཤེས་པ་གསུམ་ཆར་རང་བཞིན་
གྱིས་སྒྲིབ་མེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལོག་པ་
སྟེ་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཙམ་པ་
ཆོས་ཙན། བྱོད་གྱི་དབང་སྒྲོའི་ཡུལ་ནམས་གཅིག་གིས་མཐོང་བར་
གཞན་གྱིས་མཐོང་བ་ཇི་སྟེ་ལྟར་དེ་ལྟར་མི་སྐྱུག་པའི་ཡིད་ཙན་གྱི་ནལ་
འབྱོར་པས་ཀེང་རུས་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་ན། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དེར་
སྒྲོ་གཏད་པ་ན་ཅིག་ཤོས་ནལ་འབྱོར་པ་མ་ཡིན་པས་ཀེང་རུས་རྟོགས་
པར་འགྱུར་བ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ནི་རྩན་པ་སྟེ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་དུ་
ཡང་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཀེང་རུས་གསལ་སྤང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་

རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ལབ་པའི་གྲུང་ལ་ཡི་དྲགས་
 གྱིས་ནག་ཁྲག་མཐོང་པའི་སྒོ་ཡང་ཚས་ཅན། ཕྱི་རོལ་མེད་པར་ཤེས་
 པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་དཔེར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རབ་རིབ་
 དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་ཅན་གྱིས་སྒྲིག་པ་མཐོང་བ་དང་རྒྱན་པར་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅམ་པས་བྱང་སེམས་ས་དྲག་པ་
 བས་སྒྲིད་གསུམ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱིས་སྒྲོངས་པའི་སེམས་ཅམ་དུ་རྟོགས་
 པ་དེ་ཉིད་ཤེར་ཕྱིན་ལྷག་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་དོན་མེད་ཀྱང་ཀུན་
 གཞིའི་སྒྲིང་གི་བག་ཆགས་སྒྲིན་པ་ལས་དོན་སྒྲིང་གི་ནམ་ཤེས་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྒྲེ་བས་གཞན་ལས་སྒྲེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་
 གཞན་དབང་གི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་བྱད་པར་གསུམ་དང་ལྡན་ཏེ། རྒྱའི་
 བྱད་པར་ཀུན་གཞིའི་བག་ཆགས་ལས་བྱང་བ་དང་། རོ་བོའི་བྱད་
 པར་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་བྱད་པར་
 དོན་དམ་པར་སྒྲོ་རྟོག་གི་སྒྲོས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་གསུམ་
 ལྡན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲིབ་པའི་ལུགས་འདི་དགག་ཚུལ་ཡོད་དེ།
 དང་པོར་དཔེས་དགག་པ་ལ། མི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་ཀྱི་ལུགས་
 ལ་མི་ལམ་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གྲང་པོ་ཆེ་མེད་ཀྱང་ཁང་མིག་ཆུང་དུར་

ཉལ་བའི་ཆོ། སྒྲ་པོ་ཆེའི་བྱ་འབྲིགས་པར་སྒྲ་བའི་ཤེས་པ་སྒྱེ་
 བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་དཔེ་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་དབང་
 རྣམ་ཤེས་གསུམ་ག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་རྒྱན་པ་ཙམ་དུ་མཚུངས་
 པས་རྟུས་པ་ལྟག་པོ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དཔེ་གཞན་ཡང་། རབ་
 རིབ་ཙན་གྱིས་སྒྲ་ཤད་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་དཔེ་ཡང་དག་མ་ཡིན་
 ཏེ། རབ་རིབ་ཙན་གྱི་སྒྲོ་ངོར་ནི་ཡུལ་སྒྲ་ཤད་དང་། དེ་འདྲིན་གྱི་
 སྒྲོ་གཉིས་ཀ་བདེན་པར་ཡོད་ལ། རབ་རིབ་མེད་པའི་སྒྲོ་ངོར་ནི་དེ་
 གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུ་འབབ་པའི་སྒྲ་ཡི་དྲགས་ལ་རྣམ་
 བླ་ཏུ་སྒྲ་བའི་སྒྲོ་ཡང་སྒྲ་མ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ལུ་སྒྲ་
 རྣམ་བླ་ཏུ་སྒྲ་བའི་སྒྲོ་དེ། རབ་རིབ་ཙན་གྱི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་
 དང་མི་མཚུངས་པའི་སྒྲོན་མེད་དེ། ལུ་སྒྲ་དེ་ལ་རྣམ་བླ་མེད་བཞིན་
 དུ་དེར་སྒྲ་བའི་མིག་ཤེས་དང་། དེ་མཚན་ཉིད་པ་སྒྲ་བའི་མིག་
 ཤེས་གཉིས་ལས། སྒྲ་མ་རབ་རིབ་ཙན་གྱི་མིག་ཤེས་དང་མཚུངས་
 པའི་ལོག་ཤེས་སུ་བསྟན་ཅིང་། ཕྱི་མ་དེ་ལྟར་མིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་
 ལྟལ་མི་འདྲ་བ་འབྱུང་ལྟལ་ཡོད་དེ། བལྟ་བུ་དེ་ལ། ལས་ཙན་གྱི་
 ལྟ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་ལ་མཐོང་ལྟལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་འབྱུང་བའི་

སྤྱིར་རྟེ། ཐེག་བསྟུས་ལས། ཡི་དྲགས་དྲད་འགྲོ་མི་ནམས་དང་།
 ལྷ་ནམས་ཇི་ལྷར་རིགས་རིགས་སུ། དངོས་གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དང་
 སྤྱིར། རྟོན་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།
 མཐོང་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། ཡི་དྲགས་ཀྱིས་ནག་ཁག ། ཉ་སོགས་
 ཀྱིས་གནས་ཁང་། མིས་ཚུ། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ལ་སྟོམས་
 པར་ཞུགས་པའི་ལྷས་ནམ་མཁར་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རྟེ། དགེ་བསྟེན་
 བཅུན་པས་མཛད་པའི་ཐེག་བསྟུས་ཀྱི་བཤད་སྤྱད་ལས། ཚུ་སྤྱང་གི་
 དངོས་པོ་ལ་རང་རང་གི་ལས་ཀྱི་ནམ་སྤྱིན་གྱི་དབང་གིས་ཡི་དྲགས་
 ཀྱིས་ནག་ལ་སོགས་པས་གང་བར་མཐོང་བ་དང་། དེ་ནིད་ལ་དྲད་
 འགྲོ་ན་ལ་སོགས་པས་གནས་ཀྱི་སྟོས་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། མི་
 ནམས་ཀྱིས་ནི་མངར་བ་དང་དྲངས་པ་དང་བསིལ་བའི་རྒྱར་རྟོག་ཅིང་
 ལྷས་བྱེད་དོ། །འབྱུང་ངོ་དེར་འདུག་གོ །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་
 སྤྱི་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ལྷ་ནམས་ཀྱིས་ནི་ནམ་མཁར་
 མཐོང་སྟེ། གཞུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནམ་པར་བཞིག་པའི་སྤྱིར་རོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྷར་མཐོང་ན་གོ་ས་གཅིག་ལ་ནག་ཁག་དང་
 ནག་ཁག་མ་ཡིན་པ་མི་འགལ་བར་འགྱུར་བའོ། ། ཡང་ན་ཆད་མ་

གཅིག་གིས་ཐུབ་པའི་ཡུལ་ལ་ཚད་མ་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་དེ་ལས་ལོག་
 རྟེན་ཐུབ་པས་ཚད་མ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་པའི་སྒྲོན་ནི་མེད་དེ། དཔེར་
 ན་མེས་བསྐྱེད་པའི་ལུགས་གོང་དམར་འབར་བ་ལ་རིག་སྐྱེད་པས་
 བརྒྱས་པའི་རྩས་བརྒྱས་པའི་ལག་པ་དང་མ་བརྒྱས་པའི་ལག་པ་གཉིས་
 ལ་འཛིག་མི་འཛིག་གི་བྱུང་པར་འབྱུང་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ།
 རྣམ་པའད་ལས། འོ་ན་རྩི་ལྷར་ཞེ་ན། ཐོག་མར་དཔེ་བཞད་པར་བྱ་
 རྟེན། ལུགས་གོང་མེས་བསྐྱེད་པའི་དམར་འབར་བ་ལ་རིག་གྲུང་
 མི་འཛིག་པའི་རིག་སྐྱེད་པས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གིས་ལུགས་གོང་དེ་ལག་
 དུ་སྒྲངས་པ་ན་ལུས་ཤེས་ཀྱིས་ལུགས་དེའི་རིག་བྱེ་འཛིན་གྲུང་། དེ་
 ལ་རིག་བྱེ་ཤིན་དུ་ཆ་ཞིང་། གྲེག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མི་སྒྲེབ་ནི། རིག་
 སྐྱེད་པས་བརྒྱས་པའི་རྩས་ལག་པ་བརྒྱས་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཡིན་
 རོ། །དེ་འདྲའི་རིག་སྐྱེད་པས་སྒྲོས་པ་དང་བུལ་བ་ལ་ནི། ལུགས་
 གོང་གི་རིག་བྱེ་ཤིན་དུ་ཆ་ཞིང་གྲེག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲེའོ། །དེ་
 ལྷན་ན་མི་གྲེག་པ་དང་གྲེག་པའི་རིག་བྱེ་གཉིས་ཀ་ལུགས་གོང་གཅིག་
 བྱེ་དེའི་རིག་བྱེར་ནི་བྱེད་གོས་ལ། ལུས་ཤེས་ཚད་མ་གཉིས་གཅིག་
 གིས་ཐུབ་པའི་རིག་བྱེ་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ཐུབ་པ་ནི་མིན་པས་གཉིས་ཀ་

ཚད་མར་ཁས་སྒངས་ཀྱང་། ཚད་མ་གཅིག་གིས་གྲུབ་པ་ཅིག་ཤོས་
 གྱིས་འགོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་ཞིང་
 གཤེར་བ་ཐོར་པ་གང་གི་ཆ་ཤས་གཅིག་གིས་ཉིར་ལེན་དང་། ལྷའི་
 ལས་གྱིས་བདག་རྒྱུན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུ་ཐོར་པ་གང་གི་ཆ་ཤས་
 གཅིག་བདུད་ཅིར་སྐྱེ་ཞིང་དེ་ལ་ལྷའི་མིག་ཤེས་ཚད་མ་ཡིན་ལ། མི་
 དང་ཡི་དྲགས་ལ་ཡང་དེས་མཆོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས།
 དེ་བཞིན་དུ་གཞི་གང་དུ་རྒྱུང་འབབ་པའི་གཞི་དེར་རྒྱུང་དེའི་
 ཆ་ཤས་གཅིག་ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་སྡོན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རྣལ་ཁྲག་
 དུ་སྐྱེས་པ་དང་། རྒྱུང་གི་ཆ་ཤས་གཞན་གཅིག་མི་ལ་སྡོན་ལས་
 ཀྱི་དབང་གིས་རྣལ་ཁྲག་དུ་མི་སྤང་བའི་བདུང་བ་དང་བྱས་ཀྱི་རྒྱར་སྐྱེ་
 བ་ན་དེ་གཉིས་ཀ་རྒྱུང་གཅིག་གི་ཆ་ཤས་རེ་ཡིན་པས་ཡི་དྲགས་
 ཀྱི་མིག་ཤེས་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་དང་། མིའི་མིག་ཤེས་ཚད་མས་
 གྲུབ་པའི་དོན་གཉིས་ཀྱང་དངོས་པོ་སོ་སོ་བ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་
 གཅིག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཅིག་ཤོས་གྱིས་དེའི་བརྗོད་ཐུགས་
 སུ་གྲུབ་པ་ག་ལ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྤང་རྒྱུ་ལ་
 དེ་ཁོ་ནར་ངེས་སམ་སྤྲུལ་ན་མ་ངེས་ཏེ། ཐུན་མོང་དུ་བལྟས་པའི་ཆོ་

དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། རྩོད་དེ་ཡི་དྲགས་གྱིས་ལག་དྲུ་སྒངས་པ་ན་ཆ་
 ཤས་ཐམས་ཅད་ནག་བྲག་དྲུ་འགྱུར་འགྲོ་ཞིང་། དེས་གཞན་ལ་ཡང་
 མཚོན་པའི་ཕྱིར། རྩུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཡི་དྲགས་ནམས་ལ་ལས་
 དབང་གིས་སོས་ཀའི་དུས་སུ་ཟླ་བའི་རེག་བྱ་ཡང་ཤིན་དུ་ཆ་ཞིང་།
 དགུན་གྱི་དུས་སུ་ཉི་མའི་རེག་བྱ་ཡང་ཤིན་དུ་བམིལ་བར་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་ཏེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། ཡི་དྲགས་ནམས་ལ་སོས་ཀའི་དུས་
 སུ་ནི། །ཟླ་བའང་ཆ་ལ་དགུན་ནི་ཉི་མའང་གང་། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་བལྟས་པའི་ཆོ་ལྗོན་ཤིང་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པར་
 མཐོང་བ་ན། རྗེས་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྟོག་པས་ལྗོན་ཤིང་ལ་འབྲས་
 བུ་མེད་པར་ཞེན་པའི་ཚྭ་སྒྲིབ་ཡང་སྤྲིག་ལས་ཀྱི་མཐུ་ལས་འབྱུང་སྟེ།
 ལྷ་མི་སོགས་ལ་དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ལྗོན་
 ཤིང་འབྲས་བུ་མེད་འགྱུར་དེ་དག་གིས། །བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་སྦྱང་
 ཡང་སྐལ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལས་ལས་བྱུབ་
 པའི་རྩུ་མཚན་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་དཔྱལ་བའི་མཚོན་ཆ་དང་ལྷགས་
 བསྐྱེགས་ཀྱི་ས་གཞི་ལྟ་བུ། དབང་ལྷག་སོགས་གྱིས་སྒྲོའི་གཡོ་བ་
 རྩོན་དུ་བཏང་བ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར། ནམ་སྤིན་མྱོང་དགོས་

གྱི་སེམས་ཅན་ནམས་གྱི་སྐྱེ་བ་སྔ་མའི་སྤྲིག་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བར་
 ཐུབ་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དེ། སྤྱོད་འདུག་ལས། སེམས་ཅན་
 དཔྱལ་བའི་མཚོན་ཆ་ནམས། །སྤྲི་ཞིག་གིས་ནི་ཆེད་དུ་བྱས། །ལྷགས་
 བསྐྱེགས་ས་གཞི་སྤྲི་ཡིས་བྱས། །མེ་ཚོགས་དེ་དག་ཅི་ལས་བྱུང་།།
 དེ་འདྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྤྲིག་སེམས་ཡིན་པར་ཐུབ་པས་
 གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། །ཁ་ཅིག་དེ་
 གསུམ་གྱིས་རྒྱ་ཐོར་པ་གང་ལ་བལྟས་པའི་ཆེ། དེའི་སྤྱིང་དུ་བདུད་
 ཅི་དང་ནག་ཁྲག་དངོས་གནས་པ་མེད་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ།
 དེའི་ཆེ་དེ་ནག་ཁྲག་དུ་སྤྱིང་བའི་ཡི་དྲུགས་གྱི་མིག་ཤེས་ཆད་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་གཟུགས་ཅན་གཅིག་གིས་རང་གི་གོ་སར་གཟུགས་
 ཅན་གཞན་འབྱུང་བའི་གོ་མི་འགྲེལ་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བལྟས་པའི་
 ཆེ་རྒྱུའི་སྤྱིང་ན་བདུད་ཅི་ཐོགས་གསུམ་ག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ།
 དེའི་སྤྱིང་དུ་བདུད་ཅི་ཐོར་པ་གང་། རྒྱ་ཐོར་པ་གང་། ནག་ཁྲག་
 ཐོར་པ་གང་ཡོད་པར་ཐལ། ཆ་ཤས་རེ་རེ་ནས་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། གཞན་ཡང་། བྱོད་གྱི་དམ་བཅའ་དེ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། དུས་འཁོར་དང་མདོན་པའི་གདུལ་བྱ་གཉིས་གྱིས་ཐུན་མོང་

དུ་བལྟས་པའི་ཆོ། ཆ་ཅན་རི་རབ་གཅིག་གི་གོ་ས་ན་རི་རབ་དབྱིབས་
 མི་གཅིག་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤ་
 མའི་སྤང་ངོར་རྒྱུ་པོ་དང་། སྤི་མའི་སྤང་ངོར་གྱུ་བཞིར་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མི་འཐད་པར་ཐལ། རྩ་མོར་གང་གི་ནང་དུ་
 བྲག་ཆང་འོ་མ་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་བསྐྱེས་པ་ན། རྩན་ཞིང་གཤེར་
 བསོར་བ་གང་གི་སྤྱིང་དུ་དེ་ནམས་ཅིག་ཅར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། མི་འཐད་པར་ཐལ། ཆ་ཅན་བུམ་པ་གཅིག་གི་སྤྱིང་ན་མཆུ་
 དང་ལྷོ་བ་དང་མགྲིན་པ་སོགས་ཇུས་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བུས་
 པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཀུན་དགའ་པོ་དང་ལྷས་སྤྱིན་
 གཉིས་ཀྱིས་ཅིག་ཅར་དུ་བལྟས་པའི་ཆོ་མཛེས་མི་མཛེས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་
 ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲལ། འདོད་ན། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ཀྱིས་ཉིར་ལེན་བུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མི་མཛེས་
 པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་སྐུ་ལ་མི་
 མཛེས་པར་གྱུར་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དེའི་སྐུ་ལ་མི་མཛེས་པར་སྤང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་སྐུ་ཡིན་པའི་

སྤྱིར། ཁ་ཅིག་ ཡི་དྲུགས་ཀྱི་ལུས་ཤེས་དང་དགུན་དུས་ཀྱི་ཉི་མ་
 བྱང་པ་ལས་གང་རེག་འབྱུང་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་སྤྱིར།
 འདོད་ན། དེ་དང་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོའི་སྤྱིར་དུ་གང་རེག་འབྱུང་བར་
 ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོ་ལས་གང་
 རེག་འབྱུང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲུག། འོ་ན་རྩ་བོ་གང་
 གྲུ་མེད་པར་ཐལ། ལས་སྟོབས་ཆེན་བསགས་པའི་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་སྤྱིར་
 རོར་མེད་པའི་སྤྱིར། ཁྲུབ་པ་འགྲིག་ གཞན་ཡང་། མེ་ཕྱེ་ལས་
 བྱུན་པ་འབྱུང་བར་ཐལ། མེ་ལས་གང་རེག་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། འདོད་
 ན། མེ་ཕྱེ་ལས་ཀྱང་བྱུན་པ་སྤྱུག་པོ་འབྱུང་འབྱུར་ཞིང་། ཁྱེས་
 དཔལ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ རྩ་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་
 བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རེག་བྱའི་སྤྱི་མཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན།
 མ་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་
 དཔལ་ལས། ཡི་དྲུགས་ལ་རྩ་ལྷུང་ནས་ཁྲག་དུ་སྤྱང་བཞི་དེའི་མིག་
 ཤེས་ལ་སྤྱང་བ་ཡིན་པས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་དུ་གཞག་དགོས་སོ། །
 ཁྱེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། མདོར་ན་ཇི་ལྟར་ཤེས་བྱ་
 རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་

མེད་ཅམ་དོན་འདི་ཤེས་པར་གྱིས་ཏེ་བྱ་རིགས་ཏེ། ཤེས་བྱ་མེད་པར་
ཤེས་པ་ཡོད་པ་མི་འཐད་པའི་བྱིར།

གཞན་དབང་གི་སྐྱབ་བྱེད་རང་རིག་དགག་པ།

གཉིས་པ་ལ་བཞི། གཞན་དབང་གི་སྐྱབ་བྱེད་རང་རིག་དགག་
མེས་ཅམ་པའི་ལུགས་བདེན་གཉིས་ལས་ཉམས་པར་བསྟན། དེས་
ན་སྐྱབ་བྱེད་རིགས་སུ་འབྲང་བར་རིགས་པ། གཞན་དབང་དང་འཛིག་
རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་འགོག་པ་གཉིས་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་
པོ་ལ་བཞི། གཞན་དབང་གི་སྐྱབ་བྱེད་རིགས་ནས་དགག་ དེའི་ལན་
དགག་ རིགས་པ་གཞན་གྱིས་རང་རིག་དགག་ གཞན་དབང་རང་
བཞིན་གྱིས་བྱུང་པ་མོ་གཞན་བྱེད་མཚུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་
ཏེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུང་བ་མེད་པར་འཛིན་པ་རྫས་གཞན་འཛིན་པ་ཉིད་
དང་བུལ་ཞིང་། གཟུང་འཛིན་རྫས་ཐ་དད་པ་གཉིས་གྱིས་སྟོང་པའི་
གཞན་དབང་གི་དངོས་པོ་ཡོད་ན་གཞན་དབང་འདིའི་ཡོད་པ་གང་གིས་
ཤེས་པར་འགྱུར་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བཟོད་རིགས་ཏེ། ཚད་མས་མ་བཟུང་

བར་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། རང་རིགས་གིས་སྐྱབ་
 བོ་ཞེ་ན། རང་རིག་དེ་ཉིད་གྱིས་ཤེས་པ་དེ་སྤྱོད་བར་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རང་རིག་མ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་
 དང་། རང་རིག་མེད་ཀྱང་དྲན་པ་སྐྱེ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གལ་
 ཉེ་ཕྱི་དུས་གྱི་དྲན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱབ་པ་ལས་རང་རིག་འསྐྱབ་པོ་
 ཞེ་ན། རང་རིག་མ་སྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བརྗོད་པའི་དྲན་
 པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱབ་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། རང་རིག་གི་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པ་མིན་ཉེ། མ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། རང་རིག་པ་ནི་སྐྱབ་པ་རག་
 མོད་གྱི། དེ་ལྟ་ན་འདྲ་དྲན་པའི་ཤེས་པས་ཡུལ་སྤྱོད་དྲན་པ་རིགས་
 པ་མིན་པར་ཐལ་ཉེ། སྤྱོད་དྲན་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་ཉེར་སྤྲས་གྱིས་མ་ཤེས་པའི་སྤྱོད་བ་ཉེར་སྤྲས་གྱི་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་
 པའི་དྲན་རིག་གིས་མ་དྲན་པ་བཞིན། མི་མཚུངས་ཉེ། རང་བཞིན་
 གྱིས་སྐྱབ་པའི་སྤྱི་ཕྱི་བ་ལ་རྒྱ་འབྲས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་
 མི་འཐད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་
 ཆེགས་འདིས་ནི་རྒྱ་འབྲས་མོགས་སྤྱད་པར་དག་ཀྱང་འཛོམས་པའི་
 ཕྱིར། བཀའ་ཉིས་པ་ལ། ཆེག་གི་དོན། སྤྱིའི་དོན། མཐའ་དབྱུད་པ་

དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཡུལ་འདི་ང་ཡིས་
 མཐོང་སྟམ་དུ་བྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དབང་ཤེས་གང་གིས་
 ཡུལ་ཕྱོད་བར་གྱུར་པ་དེ་ལས་བྱས་པ་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་དབུ་
 མ་པ་ང་ལ་ཡོད་པ་མིན་པས་ཕྱོད་བྱ་དེ་བྱས་པས་མ་དབུད་པ་མིན་པ་དེའི་
 ཕྱིར། བྱས་ཚུལ་འདི་ཡང་ཚོས་ཅན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚུལ་
 ལུགས་ཡིན་གྱི་བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་གཞག་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅའ་
 ན་མི་རྟེན་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
 མེས་ས་ཙམ་པ་ནམས་ཀྱིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོངས་པའི་གཞན་
 དབང་གི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཅེས་སྟེ་བ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་པ་གང་གི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཚད་མས་མ་བཟུང་བར་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱར་
 མི་རུང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་དེར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་
 ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་འཛིན་པ་ཡང་མི་འཐད། ཤེས་པ་དེ་ཉིད་
 རང་ལས་དོན་གཞན་པའི་རང་རྒྱུད་ལྔན་གྱི་གང་ཟག་གི་ཤེས་པས་འཛིན་
 པ་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རང་ལ་རང་གི་བྱེད་
 པ་འདུག་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེ་འགལ་ཏེ། རལ་གྱི་འོ་སོ་དེ་ཉིད་

གྱིས་དེ་ཉིད་མི་གཙོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་
 གཟུང་བ་དང་འདྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་གྱིས་སྣོད་ས་པ་གཞན་གྱི་དབང་
 ཡོད་ན་དེའི་ཡོད་པ་དེ་ཁྱོད་གྱིས་ཤེས་པ་གང་གིས་དམིགས། དེ་ཉིད་
 གྱིས་དེ་འདྲིན་པར་མི་འཐད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པར་འགལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རལ་གྱི་འོ་མོ་དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་ཉིད་མི་གཙོད་
 ལ། མོར་མོའི་ཅེ་མོ་དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་ཉིད་ལ་མི་རིག་ཅིང་། ལེགས་
 པར་བསྐྱབས་པའི་གཡེར་ཞིང་ཡང་གཞོར་ཅན་གྱིས་ཀྱང་རང་གི་སྤྲག་
 པ་ལ་ཞོན་པར་མི་རྒྱས་ཤིང་། མེས་རང་གི་བདག་ཉིད་མི་སྤྲེག་ལ།
 མིག་གིས་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་བལྟ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་མི་འཐད་དེ། མེས་ཅམ་པ་རང་
 གི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འཆད་པ་ལ་རང་འགྲེལ་
 ལས། དེ་ནི་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་འདྲིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་
 གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རིག་
 པ་གཞན་ཞིག་རྣམ་པར་རིག་པའི་ཡུལ་ཡིན་ན་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་
 ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་མེས་
 ཅམ་པ་རང་གི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་དང་འགལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཡང་མེམས་ཙམ་པས། རང་རིག་ངེས་པར་ཡོད་དེ། མི་ནི་སྦྱིས་
 པ་ནི་ད་ན་རང་དང་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཅིག་ཅར་གསལ་བར་བྱེད་
 ཅིང་། བྱམ་པ་ཞེས་བཅོད་པའི་སྦྱིས་ཀྱང་རང་ལ་དམིགས་པ་དང་།
 བཅོད་དོན་བྱམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྦྱོ་ཅིག་ཅར་སྦྱེ་བ་ལྟར། རྣམ་
 ཤེས་གྱིས་ཀྱང་རང་དང་ཡུལ་གཉིས་ཀ་ཅིག་ཅར་རིག་པའི་སྦྱིར་དང་།
 གཞན་ཡང་། སྡོན་པོ་འདི་མཐོང་ངོ་སྦྱམ་དུ་ཡུལ་བྲན་པ་དང་ངས་
 འདི་མཐོང་ངོ་སྦྱམ་དུ་དེའི་ཉམས་ཕྱིང་བྲན་པ་སྟེ་ཡུལ་ཅན་བྲན་པར་
 མི་འགྱུར་བའི་སྦྱིར་ན། བྲན་པ་ཕྱིང་བ་ལས་སྦྱེ་དགོས་པའི་སྦྱིར་དང་།
 ཡུལ་ཅན་སྡོན་འདྲིན་བྲན་པ་ཡོད་པས་ན་དེ་ལ་ཕྱིང་བྱེད་ཡོད་ལ། ཕྱིང་
 བ་ལ་རང་གཞན་གཉིས་ལས། གཞན་པའི་ཤེས་པས་ཕྱིང་ན་ཐུག་
 མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྦྱ་སྟེ། རང་འབྲེལ་ལས། འདིར་ཁ་
 ཅིག་གིས་མདོ་སྟེ་པའི་སྦྱོགས་ཁས་སྒངས་ནས་རང་རིག་པ་རབ་དུ་
 བསྐྱུབ་པའི་སྦྱིར་རི་ལྟར་མི་ནི་སྦྱིས་པ་ནི་ད་ན་རང་གི་བདག་ནི་དང་།
 བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གཉིས་སུ་མི་འདུག་པར་ཅིག་ཅར་གསལ་
 བར་བྱེད་ལ། སྦྱིས་ཀྱང་རང་གི་བདག་ནི་དང་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཉེ་བར་སྦྱེ་བ་ནི་ད་ན་གཉིས་སུ་མི་

འབྲུག་པར་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་ཡུལ་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་
 ན་ཡིན་ནོ། །གང་ཞེག་མི་འདོད་པ་དེས་ཀྱང་གདོན་མི་ཟ་བར་རང་
 རིག་པ་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་མཐོང་ངོ་ཞེས་དུས་
 སྤུས་འབྱུང་བའི་བྲན་པས་ཡུལ་བྲན་པ་ཉིད་དང་། ངས་མཐོང་ངོ་སྤྲོས་
 དུ་ཡུལ་གྱི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་བྲན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 ན། བྲན་པ་ནི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནཤེས་པ་ཡང་ཉམས་
 སུ་མ་སྤྱོད་བས་བྲན་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་རང་རིག་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་བྲན་པ་རྟགས་སུ་འགོད་ན། དེ་འབྲའི་བྲན་པ་ཆོས་ཅན། སྡོན་
 འཛིན་ལ་སྤྱོད་བྱེད་རང་རིག་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྐྱ་མི་རྟག་
 བསྐྱབ་ལ་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དུ་བའི་རྟགས་ལས་
 མེ་ཅམ་དཔོག་པ་དཔེར་བཟུང་ཡང་། རེད་ལ་རང་རིག་མ་གྲུབ་ཅིང་།
 བྲན་པའི་རྟགས་ལས་སྤྱོད་བ་ཅམ་ཐ་སྙད་དཔོག་རིགས་ཀྱང་། རང་

རྩོད་ཡོད་པར་བསྐྱབ་མི་རྒྱས་པས། མེ་ཙམ་ལས་མེ་ཤེལ་དཔོག་པ་
 བཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མར་མེ་དེ་རང་གསལ་དང་གཞན་གསལ་
 མ་ཡིན་པར་གསལ་ཙམ་གྱི་ངོ་པོར་གྲུབ་པ་ལྟར། རྩོན་འཛིན་གྲང་
 རང་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་པའི་རྩོད་ཙམ་གྱི་ངོ་པོར་གྲུབ་དགོས་ཏེ། དེ་
 ལྟར་མ་ཡིན་ན། མར་མེ་རང་གིས་རང་གསལ་ན། ལུན་པ་རང་
 གིས་རང་སློབ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་ལུན་ཁྲུང་དུ་ལུན་པ་མི་མཐོང་
 བར་འགྱུར་བའི་རྩོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་ཤེས་ལས། མར་མེ་
 རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །གལ་ཏེ་སྒྲུང་བར་བྱེད་ལྟར་ན། །ལུན་
 པའང་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །སློབ་པར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད།།
 ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་རིག་མེད་ཀྱང་དྲན་པ་སྒྱི་ཚུལ་ཁས་
 གྲངས་པ་ལ་སྒྱོན་མེད་དེ། རྩར་རྩོན་འཛིན་གྱིས་ཡུལ་རྩོན་པོ་ལྟ་
 བུ་རྩོད་བ་ལས། ཕྱིས་ཡུལ་ཅན་རྩོན་འཛིན་གྱིས་ཡུལ་རྩོན་པོ་དབྱེད་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་དྲན་པ་སྒྱི་བ་ན་རྩར་གྱི་རྩོན་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་སྒྲངས་
 ཅས་དྲན་པ་སྒྱི་བ་མ་ཡིན་གྱི། རྩར་གཟུགས་རྩོན་པོ་འདི་ནི་ད་མཐོང་
 འོ་ཞེས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་འབྲེལ་བ་ལས་ཏེ་འབྲེལ་བར་དྲན་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན་དགུག་གྱི་དུས་སུ་བྱི་བས་ལུས་ལ་སྐྱུགས་པ་ན་བྱི་

དུག་ཞུགས་ཡོད་ཀྱང་། མུགས་མྱོང་གི་དུག་མ་མྱོང་ལ། སྤྱིས་
འབྲུག་གི་སྐྱོ་ཐོས་པ་ན་སྤར་ཞུགས་པའི་དུག་ལངས་ཏེ་ན་པའི་ཆོ།
མུགས་པའི་ཆོ་དུག་ཞུགས་པར་འདུག་སྐྱེལ་དུ་བྲན་ཀྱང་སྤར་མུགས་
མ་ཐག་པའི་ཆོ་དུག་མ་མྱོང་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མྱོད་འཇུག་
ལས། གཞན་མྱོང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལས། དཔྱད་འགྱུར་གྱི་པའི་དུག་
བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སྐབས་འདིར་ཆད་མའི་ནམ་གཞག་ཀྱང་གཞག་དུ་ཡོད་དེ།
རང་གི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་
རིག་པ་དེ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ཚུལ་ཡོད་དེ། མངོན་
སུམ་གྱི་ཆད་མ། རྗེས་དཔག་གི་ཆད་མ། ལུང་གི་ཆད་མ། དཔེ་
ཉེར་འཇུག་གྱི་ཆད་མ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རང་
གི་རྟོན་རྟགས་ཡང་དག་ལ་དངོས་སུ་མ་བརྟེན་པར་རང་གི་འཛིན་སྐྱངས་
ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་མངོན་སུམ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཆོག་གསལ་ལས། རང་གི་མཚན་ཉིད་དམ་སྤྱིའི་མཚན་
ཉིད་ཀྱང་བྱུང་སྟེ། འཛིན་རྟོན་ན་ཡོད་ན་ནི་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་
དུ་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོག་དུ་མ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ།

དེའི་ཕྱིར། དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ནུམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མངོན་
 སུམ་ནི་ད་དུ་ནུམ་པར་གཞག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་
 ཚུལ་ཡོད་དེ། ཡུལ་གྱི་མངོན་སུམ་དང་། ཡུལ་ཅན་མངོན་སུམ་
 གནིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། བུམ་པ་དང་དེ་འཛིན་
 པའི་མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྫོག་ཏུ་
 མ་གྱུར་བའི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་དབང་པོའི་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་ཡིན་ལ། མིག་
 ཤེས་ཀྱང་རྒྱའི་མིང་གིས་འབྲས་བུ་ལ་བཏགས་ནས་མངོན་སུམ་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སོག་མ་བསྐྱེགས་པའི་མེ་ལ་སོག་མའི་
 མེ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། ཚིག་གསལ་ལས། མངོན་སུམ་གྱི་
 རྒྱ་ནི་རྫོག་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་དོན་གྱིས་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དབང་པོ་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་དོན་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། །འདི་
 ལ་དབང་པོ་མངོན་དུ་སྟོགས་པས་ཞེས་བྱས་ནས། བུམ་པ་དང་སྟོན་
 པོ་ལ་སོགས་པ་རྫོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་ནུམས་མངོན་སུམ་ནི་ད་དུ་གྲུབ་པར་
 འགྱུར་ལ། དེ་ཡོངས་སུ་དཔྱད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ནི་རྩ་དང་སོག་
 མའི་མེ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་
 ནི་ད་དུ་རྗོད་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལ་དབྱེ་

ཚུལ་ཡོད་དེ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ། ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ། རྣལ་
 འབྱོར་མངོན་སུམ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རང་
 གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལས་
 དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་འཛིན་སྣངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་
 གཞལ་བྱ་མངོན་སུམ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་
 ཚུལ་ཡོད་དེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ནས། རིག་
 འཛིན་གྱི་བར་ལྷ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རིམ་པ་བཞེན་ཡོད་དེ། རང་གི་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་མིག་ན་སོགས་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་
 ཅན་པ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་འཛིན་སྣངས་སོགས་
 སྒར་ལྷར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་ཡོད་དེ། རང་གི་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ལས་དངོས་
 སུ་སྐྱེས་ཤིང་། ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མ་བཞེན་
 པར་རང་གི་འཛིན་སྣངས་སོགས་སྒར་ལྷར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་
 ཚུལ་ཡོད་དེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་འཛིན་པའི་ཡིད་མངོན་དང་། རང་
 བདེ་སོགས་འཛིན་པའི་ཡིད་མངོན་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡིད་
 མངོན་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། གཟུགས་འཛིན་

དབང་མངོན་གྱིས་དྲངས་པའི་གཟུགས་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ལྟ་བུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་བདེ་སྤྱད་བཏང་
 སྟོངས་ཅི་རིགས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཚོར་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་ཡོད་དེ། སྟོབ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣལ་
 འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡོད་དེ། རང་གི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་
 རྒྱུན་ཞི་སྤྱད་ཆུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་འདྲིན་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་ཤིང་། རང་
 གི་འདྲིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་བདེན་པའི་རྣམ་པའམ་བདག་མེད་སྤྱོད་རགས་
 གང་རུང་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་སྟོན་ནས་མི་བསྐྱུ་བའི་རྟོག་བྲལ་གྱི་
 མཐུན་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་རྩལ་ཡོད་དེ། སྐྱེ་འཕགས་ཀྱི་
 གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུབ་པའི་
 རྣམ་ཡོད་ཀྱིས་སྟོངས་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སོ་སྐྱེའི་སྟོ་ལྟ་
 བུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་རྒྱད་ཀྱི་མཐུན་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་
 དཔག་ཡོད་དེ། རང་གི་རྟོན་རྟགས་ཡང་དག་ལ་དངོས་སུ་བརྟེན་ནས་
 འདྲིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་སྟོག་གྱུར་ལ་མི་བསྐྱུ་
 བའི་རིག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆེག་གསལ་ལས། སྟོག་ཏུ་

གྱུར་པའི་ཡུལ་ཅན་རྟགས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་མི་འབྱུང་བ་ལས་སྐྱེས་
 པའི་ཞེས་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་
 རྒྱལ་ཡོད་དེ། འབྲས་རྟགས། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས། མ་དམིགས་
 པའི་རྟགས་ལ་བརྟན་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཏུ་
 པའི་རྟགས་ཀྱིས་དུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་
 ལ་བརྟན་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བྱས་
 རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ལ་བརྟན་པའི་
 རྗེས་དཔག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། རྟན་འབྲེལ་གྱི་
 རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་གྱུ་བདག་མེད་དུ་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་ལ་བརྟན་པའི་རྗེས་
 དཔག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུང་གི་ཚད་མ་ཡོད་དེ། ལུང་ནམ་དག་
 གི་རྟགས་ལ་བརྟན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ལུང་དོན་ལ་མི་བསྐྱབ་པའི་ཞེན་རིག་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱིན་པས་ཡོངས་སྟོན་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ། །ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ་མྱེ། ཆོག་གསལ་ལས། དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་
 མངོན་སུམ་དུ་རིག་ཅིང་ཡིད་ཆེས་པར་གྱུར་པ་དག་གི་ཆོག་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་ལུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ཉིས་འཇལ་གྱི་
 ཚད་མ་ཡོད་དེ། མཐོང་བའི་དཔེ་རྟགས་ལ་བརྟན་ནས་མ་མཐོང་བའི་

དོན་ལ་འདྲ་བའི་ཆ་འཇལ་བའི་ཞེན་རིག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཅིན་ལ་བཞེན་ནས་བ་འཇལ་བའི་དཔེ་བཞིན་ཏེ། ཚིག་གསལ་ལས། འདྲ་བ་ལས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་དོན་རྟོགས་པ་ནི་ཉེ་བར་འཇལ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་བཅིན་ནི་བ་ལང་དང་འདྲའོ་སྟམ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཁ་ཅིག་རང་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་མངོན་གྱུར་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྣང་ཉིད་དན་པའི་དན་ཤེས་ཚས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཚད་མ་གང་ཞིག་རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྣང་ཉིད་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྣང་ཉིད་དན་པའི་དན་ཤེས་དེ་རྗེས་དཔག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། བསྐྱོམས་བྱུང་གི་སྣོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ལ་སྣོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་སྤང་བར་ཐལ། དེ་རང་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་མངོན་གྱུར་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་

རིག་པ་གང་ཞིག དེ་ལ་སྒྲོང་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ་དེའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཞེན་ཡུལ་དེའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཡུལ་ལ་གོམས་སྟོབས་
 གྱིས་འདུག་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་
 བ། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ནལ་གྲོལ་ལམ་ཚོས་ཅན།
 མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱན་ཞུགས་
 གྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ ཐོབ་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས། ཁ་ཅིག་རང་ལ་སྒྲོག་དུ་གྱུར་
 པའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་སྒྲོག་གྱུར་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་རྗེས་དཔག་
 གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་
 གིས་བྲངས་པའི་ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་དུ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཚོས་ཅན།
 མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་གྲུ་
 བདེན་མེད་དེའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་གང་ཞིག དེ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་དེ་ལྷ་གྲུ་
 བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་
 རས་དངོས་སུ་སྦྱེས་པར་ཐལ། རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་རུས་ཏེ། ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་རང་གི་
 རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་རང་གི་སྤང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཆད་མའི་
 མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཟླ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། རང་
 གི་སྤང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པར་ཐལ། བྱོད་རང་
 གི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་གང་ཞིག་བྱོད་ཀྱི་ཡུལ་
 གྱི་གཙོ་བོ་བྱོད་ཀྱི་སྤང་ཡུལ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་
 ཁས་སྤངས། འདོད་ན། དེའི་སྤང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡོད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཟླ་བ་ཅིག་ཟླ་གཉིས་ཡིན་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་སྡོ་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་སྡོ་འཛིན་དབང་
 མངོན་རྟོགས་ཟེར་ན། ཁོས་ཁོ་རང་སྡོང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། ཁོའི་དུས་སུ་ཁོ་རང་སྡོང་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་རིག་ཡོད་པར་ཐལ།

འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་གྱིས་རང་
 ཉིད་རྟོགས་པས་བྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་
 འཛིན་ལོག་ཤེས་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། དེས་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་མེད་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ནམ་མཁུན་གྱིས་ནམ་མཁུན་ཤུགས་ལ་རྟོགས་
 ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སངས་དེ་འདྲ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ནམ་འགྲེལ་ལས། མི་སྤང་ཡང་རྟོགས་པའི་
 ཤུགས་རྟོགས་སངས་རྒྱས་ལ་གཞག་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་སྤང་ནས་
 མཁུན་དཔོས་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གཞི་
 གྲུབ་ན་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། སྒྲིབ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། སློག་གྱུར་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྒྲིབ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཆད་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་
 གུ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ལོག་
 ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དེར་ཐལ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་

བོ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་ཉིད་
 གྱི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་སྤང་ཡུལ་གང་ཞིག རང་གི་སྤང་ཡུལ་ལ་མི་
 བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟླ་བ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་སྤང་
 བ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། རྟགས་དེར་ཐལ།
 དེ་ཟླ་བ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་སྤང་བ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་རང་གི་ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། གཉིས་སྤང་ཙམ་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གང་ཞིག་
 གྲུབ་སྟེ། རྟག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མི་འཐད་
 དེ། སྤྱིར་རྟག་མེད་གྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་སྤང་ཡུལ་ཡིན་ཀྱང་།
 དེ་འདྲའི་དབང་ཤེས་དེ། རང་གི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཟླ་བཅིག་ཟླ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་སྤང་བ་
 དེ། དེའི་སྤང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཞིང་། སྤང་གཞི་ཟླ་གཉིས་་
 ཉིད་དེའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་གང་ཞིག དེ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དཔེར་ན་སྤང་གཞི་སྟོན་པོ་ཉིད་སྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་གྱི་
 ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཀྱང་སྟོན་པོ་སྤང་བའི་སྤང་བ་དེ་དེའི་ཡུལ་གྱི་
 གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོང་ཐུན་དུ། རྟག་མེད་

ཤེས་པའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་སྤང་ཡུལ་ཡིན་ཀྱང་སྤང་བ་ཙམ་སྤང་ཡུལ་
 གྱི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་གྱི། སྤང་བ་དེའི་སྤང་གཞིར་གྱུར་པའི་སྤང་ཡུལ་
 ཉིད་སྤང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྡོན་པོའི་སྤང་བ་
 ཙམ་སྡོ་འཛིན་མིག་ཤེས་གྱི་སྤང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་མིན་གྱི། དེའི་སྤང་
 གཞིར་གྱུར་པའི་སྡོན་པོ་དེའི་སྤང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་སྟུང་།
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་གྱི་སྡོ་འཛིན་
 མིག་ཤེས་གྱིས་ཡུལ་སྡོན་པོ་བྱུང་པ་ལ་སྟོས་ནས་ཡུལ་ཙན་རང་ཉིད་
 བྱུང་པར་ཐལ། ཚད་མས་རང་གི་གཞལ་བྱ་བྱུང་པ་ལ་སྟོས་ནས་ཡུལ་
 ཙན་རང་ཉིད་བྱུང་པའི་བྱིར། རྟགས་དངོས། འདོད་ན། དེས་རང་
 ཉིད་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་འདྲའི་མངོན་སུམ་
 གྱིས་རང་ཉིད་བྱགས་ལ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་སྟར་ན་འདོད་མོད་ཀྱང་།
 བྱིར་བྱུང་པ་མངེས་ཏེ། བྱས་པས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་བྱུང་པར་ཐལ། དེས་
 དེ་བསྐྱུང་པའི་བྱིར། བྱུང་པ་ཁས། རྟགས་དེར་ཐལ། བྱས་པ་སྐྱ་
 མི་རྟག་པར་བསྐྱུང་པའི་སྐྱུང་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་
 ན། བྱས་པས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར།
 ཙན་པའི་གསལ་བ་སྟུང་མ་ལ་འདོད་ན། དེ་སྟུང་བྱེད་སྡོ་འཛིན་གྱིས་རང་

ཉིད་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལུགས་ལ་
 རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། མངོན་
 སུམ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ལུགས་རྟོགས་མེད་པ་སྟོང་བྱན་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་སྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱངས་པའི་སྟོན་པོ་ངེས་པའི་ངེས་
 ཤེས་དེ་སྟོན་པོ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིད་
 ཀྱི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་སྟོན་པོ་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཁ་ཅིག་དམན་
 ལས་སྟོན་མ་སོང་གི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལས་ཆོས་
 ཅན། ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་རྟོགས་གང་རྒྱང་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་སོ་སྟོ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བསྟོམས་བྱུང་གི་
 སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་སྟོན་མེད་དེ། དེས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་
 གྱང་དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པ་མི་འགལ་ཏེ། ལུགས་ལ་
 དངོས་སུ་མ་བཞེན་པར་རང་གི་འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་
 ཉིད་སྒྲུང་བ་ལ་མི་བསྟུ་བའི་རིག་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲུས་པ། རིགས་
 པའི་ཟེུ་འབྱུག་ཡུར་དུ་ཟ་བ་ཡི། །ཚད་མའི་ནམ་གཞག་བསྟུ་ངོམ་

ཀ ། ཤེས་ལྷན་ཀ་ཤི་མངོས་དགའི་ན་བའི་རྒྱན། །འདི་འདྲ་སྒོ་གྲོས་
 དབྱིད་ཀྱི་མངལ་ལས་སྦྱུམ། །དོན་མེད་ཆེག་གི་སྦྱོས་པའི་ལོ་འདབ་
 དང་། །ཏ་ཅང་ཉུང་ཏུ་འི་མགལ་དུ་མ་མ་ཡིན་པའི། །དོན་བཟང་
 མེ་ཏོག་ནམ་པར་བཀྲ་བ་ཡིས། །སྒོན་མེད་ཀླང་འཕུང་དབང་པོའི་
 འགན་ཟླར་བྱས། །ཆོས་གཤམ་ཞལ་ལུང་ཆད་མ་རིག་པ་ལ། །ཅུང་
 ཟད་ཐོས་ཤིང་སྦྱངས་པའི་ནམ་དཔྱོད་ཀྱིས། །སྤྱབ་མཐའ་འགལ་ཡང་
 འདི་འདྲའི་རིགས་པ་དག །སྦྱ་བའི་ཆེག་ལ་ཟད་པའི་ཕ་མཐའ་མེད།
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆེགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅམ་པ་བྲོད་ཀྱི་གཞན་དབང་གི་ཤེས་
 པ་གང་གིས་འདྲིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་གྲུབ་ན་རང་རིག་གིས་འདྲིན་
 དགོས་པ་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་རིག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་དེ་འདྲིན་
 པར་རིགས་པ་མིན་ཏེ། བྱེད་པོ་དང་ལས་དང་བྱ་བ་གཅིག་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར།

གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་
མཚུངས་པར་བསྟན་པ།

བཞི་པ་ནི། མེམས་ཙམ་པ་ཆོས་ཙན། ལྷ་མཆན་གང་གིས་
ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་འདི་ཡོད་པར་མི་རིགས་པར་འདོད་པའི་གཞན་མེམས་
ཙམ་པ་སྟོད་ལ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱས་གནོད་པ་ཅི་ཞིག་བསྐྱུལ་ནས་ཡོད་
པར་ནི་འདོད་དེ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་
ཅིང་ཆད་མས་མ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཙན་གྱི་གཞན་དབང་རང་གི་རོ་
ཤོས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
ཤེས་བྱ་ཆོས་ཙན། ཀུན་རྫོབ་པའི་འབྱུལ་རྒྱར་ནི་གཞན་དབང་གི་ཤེས་
པ་གྲུབ་པར་གང་ཞིག་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་པར་ཐལ། གང་གི་ཆེ་གཞན་
དབང་གི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཙན། གཞན་གྱི་ལྟར་ན་འདིག་རྟེན་ལ་གྲགས་
པའི་བྱ་བྱེད་ནམ་གཞག་ཀུན་ཀྱང་བརྒྱག་པ་སྟེ་མེད་པར་ཐལ། གཞན་
དབང་གི་རྣམས་ལ་བདེན་པར་ཆགས་པ་ཡིས་ཕྱི་རོལ་བཀག་པའི་ཕྱིར།
གསུམ་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཙན། སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྐྱུ་བ་ཞབས་ཀྱི་

ལས་ལས་ནི་ཕྱིར་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཞི་བ་བྱུང་འདས་འཐོབ་པའི་ཐབས་
 གྱི་གཙོ་བོ་མེད་དེ། དེ་དག་ནི་ཀུན་རྫོབ་དེ་ནི་དེ་བདེན་གཉིས་ལས་
 ཉམས་པ་གང་ཞིག་ དེ་ལས་ཉམས་པས་དེ་མ་བཏང་གི་བར་དུ་ཐར་
 པ་འབྱུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྙད་བདེན་པའི་ནམ་གཞག་
 རྟོགས་པ་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་
 པ་རྟོགས་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཤེས་པའི་ཐབས་ལས་བྱུང་བར་གྱུར་པ་སྟེ། བདེན་
 པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནམ་དབྱེ་གང་གིས་མི་ཤེས་པ་དེ་ནི་ནམ་རྟོག་ལོག་པས་
 ལས་ངན་པ་སྲིད་ལས་དུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར།།

གཞན་དབང་དང་འདི་ག་རྟོན་པའི་ཐ་སྙད་འགོག་པ་གཉིས་
 མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པ།

བཞི་པ་ནི། གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་འདི་ག་
 རྟོན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་མི་གཞོད་དེ། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་གཞན་དབང་དངོས་
 པོར་རྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་ནི་བདག་
 གིས་ཁས་མ་བླངས་ཤིང་། འབྲས་བུ་སྟེ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དུ་གཟུགས་

སོགས་འདི་དག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་འདིག་རྟེན་
 གྱི་རོར་བྱས་ནས་བདག་མི་སྤྲོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདིག་རྟེན་ལ་མ་
 ལོས་པར་ཀུན་རྫོབ་མེད་དེ། དི་ལྟར་སྤྱོད་ལྟར་ན་ཡུང་པོ་སྤངས་ནས་
 ཞི་བར་ཞུགས་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་ནམས་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཡོད་
 པ་མིན་པ་དེ་ལྟར་འདིག་རྟེན་ལ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་མེད་ན་ལྷག་མེད་པའི་
 ཡུང་པོ་དེ་བཞིན་དུ་འདིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྣང་ལས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་པ་འདི་
 ཡོད་ཅེས་བདག་མི་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྤྱོད་ཀྱིས་འདིག་རྟེན་གྱི་
 ཀུན་རྫོབ་དགག་མི་རྣམས་པར་ཐལ། སྤྱོད་ལ་དེས་མི་གཞོད་ན་འདིག་
 རྟེན་ཉིད་ལ་ལྷོས་ནས་ཀུན་རྫོབ་འདི་ནི་དགག་པར་གྱིས་ལ། སྤྱོད་
 དང་འདིག་རྟེན་གཉིས་ཚོད་པར་གྱིས་དང་། ཕྱིས་ནས་གང་སྟོབས་
 དང་ལྷན་པ་ལ་བདག་གིས་བརྟེན་པར་བྱ་བས་འདིག་རྟེན་སྟོབས་ཆེ་བའི་
 ཕྱིར་རོ།།

སེམས་ཙམ་དུ་གསུངས་པའི་ཙམ་གྱི་སྐྱེ་བྱེད་ན་
མི་འགོག་པར་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་ལ། ས་བཙུ་པའི་མདོ་ལས་སེམས་ཙམ་དུ་གསུངས་
པའི་དགོངས་པ། རོན་སེམས་གཉིས་ཡོད་མེད་མཚུངས་པ། ལང་
གཤེགས་ལས་སེམས་ཙམ་དུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཤད་པ་དང་
གསུམ། དང་པོ་ཙམ་སྐྱེ་བྱེད་ན་འགོག་པ་ས་བཙུ་པའི་ལུང་གིས་
སྐྱབ་པ། རོན་ནི་ཉིད་མདོ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་སྐྱབ་པ། ཙམ་སྐྱེ་བྱེད་སེམས་
གཙོ་བར་སྐྱབ་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཙན། མདོ་
ལས་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་བྱེད་མི་འགོག་པར་བཤད། མདོན་
དུ་གྱུར་པ་མདོན་དུ་སྒྲོགས་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཡིས་སྲིད་གསུམ་ནམ་ཤེས་ཙམ་དུ་གང་རྟོགས་པར་གྱུར་པ་དེས་བདག་
རྟག་པ་བཀག་ནས། ཁམས་གསུམ་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ནི་གཙོ་བོ་སེམས་
ཙམ་ཡིན་པར་ས་བྱུག་པ་བས་རྟོགས་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
པ་ནི། གསལ་བ་སྒྲར་ལྟར་ལ། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་དེ་
ལས་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་སྤྲུ་སྟེགས་པའི་བདག་དང་གཙོ་བོ་སྟགས་དེ་

དག་བྱེད་པོར་འདྲ་པའི་ལྷ་ངན་གྱི་རི་བོའི་སྒོ་མཐོན་པོ་འཛོམས་པའི་
 མདོ་ངག་གི་རང་བཞིན་ནི་རྩེ་ལྷ་བུ་འདི་ནི་དགོངས་པ་བྱེད་པོ་གཞན་
 གཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩེ་མཚན་ཡོད་དེ། སྒོ་ལྷན་
 གྱི་སྒོ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལང་གཤེགས་ཀྱི་ལུང་
 དེས་ཀྱང་ཆོས་ཅན། སེམས་ཙམ་བྱེད་པ་པོར་བསྟན་ཏེ། རི་བཞིན་
 ཏེ་རི་ལྷར་རང་རང་གི་བསྟན་བཅོས་དེ་དང་དེ་ལས་ལུ་སྟེགས་ནམས་
 ཀྱི་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་པོར་སྒྲིམ་པ་དེ་དག་རྒྱལ་བས་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོར་མ་གཟིགས་ནས། སེམས་ཙམ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་བྱེད་པ་པོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་དུ་གཟུགས་
 ནི་འགོག་པ་དེ་ལྷར་འཆད་པ་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་པའི་མདོ་འདིའི་དོན་
 མིན་ཏེ། རི་ལྷར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒོ་རྒྱས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བཤད་
 པའི་ཆོག་ཕྱི་མ་ཙམ་བསྟན་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་གཟུགས་སེམས་གཉིས་
 ལས། ཕྱི་མ་ཙམ་ཞིག་གཙོ་པོར་གྱུར་པས་མདོ་ལས་འཛིག་རྟེན་ལ་
 སེམས་ཙམ་མོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཁམས་གསུམ་
 པོ་འདི་དག་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་མཁྱེན་ནས་ས་བཙུ་པ་དེ་ལས་ཕྱི་རོལ་
 གྱི་གཟུགས་ཉིད་དགག་པར་མཛད་ན་ནི་སྤྱིར་ཡང་དེ་ལས་བདག་ཉིད་

ཆེན་པོས་སེམས་གཏི་མུག་དང་ལས་ལས་སྒྲིས་པར་ཅིའི་ཕྱིར་གསུང་
 སྒྲེ་གསུང་མི་རིགས་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་ན་རྒྱ་ལས་སྒྲིས་
 པར་འགལ་བའི་ཕྱིར། སེམས་ཅམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཉིད་འདིག་
 ཉེན་གྱི་བྱེད་པོ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་གྱིས་བསགས་པའི་བྱན་མོང་མིན་པའི་
 ལས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་འདིག་ཉེན་དང་། བྱན་མོང་བ་སྒྲོད་གྱི་འདིག་
 ཉེན་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་ཆོགས་འགོད་པས་འགོ་བ་མ་ལུས་པ་ལས་ལས་སྒྲིས་
 པར་གསུངས་ཤིང་། སེམས་སྤངས་ནས་ནི་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ས་བརྒྱུ་པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་སེམས་ལས་
 གཞན་པའི་བྱེད་པོ་བསྒྲོག་པ་སྒྲེ་བཀག་གི་གཟུགས་བཀག་པ་ནི་མིན་
 ཏེ། གལ་ཏེ་གཟུགས་ཡོད་མོད་གྱི། རེ་ལ་ནི་སེམས་བཞིན་བྱེད་
 པ་པོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཕྱི་རོལ་དང་ནང་གི་སེམས་གཉིས་ཡོད་མེད་

མཚུངས་པར་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། གཟུགས་མེད་པར་འདོད་
ན་ནི་ནང་གི་སེམས་ཡོད་པར་མ་འདྲིན་ཅིག་སེམས་ཡོད་པར་འདོད་
པ་ནི་ད་ནང་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་མེད་པར་མ་འདྲིན་ཅིག་སྟེ། རོན་
སེམས་གཉིས་ཡོད་མེད་མཚུངས་པར་ཐལ། འདི་ག་རྟེན་པའི་དེ་ནི་ད་
དེ་ནམ་གཞག་ལ་གནས་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་སྤང་སོགས་སྤང་
པོ་འདི་ག་རྟེན་ལ་གཟགས་པ་སྟེ་ལྷ་ཆར་ཡོད་ལ། དེ་ཁོ་ན་ནི་ད་མདོན་
སྤྱད་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་འདོད་པ་ན་ནལ་འབྱོར་པ་མཉམ་
པར་བཞག་པ་ལ་དེའི་ངོར་སྤང་པོ་དེ་ལྷ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
མདོར་ན་དོན་སེམས་གཉིས་ཡོད་མེད་མཚུངས་ཏེ། རོན་དམ་དུ་མེད་
མཉམ་དང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་སོགས་
དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་གྱི་མདོར་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཚུངས་
བར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་ཅིང་། མདོན་པའི་ཚོས་ལས་ནི་
རང་སྤྱིའི་མཚན་ནི་དེ་གྱི་སྟོན་སྟེན་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཚོས་

ཅན། སེམས་ཅམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་དག་བཞིག་
 བས་ཀྱང་། གཞན་རྣམས་ཐུབ་ནི་བསྐྱབས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་སྟེ། སྤར་
 བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ལུང་རིགས་ཀྱི་རིམ་པས་དངོས་
 པོ་ནམས་གདོད་མ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་མ་སྐྱེས་ཤིང་། འཛིག་རྟེན་
 ཀྱི་ཐ་སྙད་ཏུ་སྐྱེས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་
 མ་བཞིག་པར་འདོད་ན་དོན་དམ་ཏུ་མེད་མཉམ་དང་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་མཉམ་
 ཏུ་འདོད་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། ཕྱི་རོལ་མེད་པའི་
 སེམས་ཅམ་ཏུ་གསུངས་པ་བྱང་དོན་ཏུ་བསྟན་པ། མདོའི་བྱང་ངེས་
 ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཐབས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱང་
 དོན་ཏུ་ལུང་གིས་བསྟན་པ། རིགས་པས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དེ་འབྲུ་བའི་མདོ་གཞན་ཡང་བྱང་
 དོན་ཏུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལང་གཞིགས་ཀྱི་མདོ་སྟེ་གང་
 ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤང་བ་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་སེམས་ནི་སྤྲོ་ཆོགས་པར་སྤང་
 འོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱི་དོན་མེད་པར་
 བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་དག་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་བརྒྱུག་ཕྱིར་བྱང་དོན་ཏུ་གསུངས་

པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བྱང་དོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མདོ་འདི་ནི་སྟོན་པས་
 རི་ལྟར་ནད་པ་ནད་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱང་དོན་དུ་
 གསུངས་ཤིང་། འདི་ནི་བྱང་དོན་ཉིད་དུ་རིགས་པས་ཀྱང་འཐད་པ་
 སྟེ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མེམས་ཙམ་པས་འདོད་པའི་
 རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྟེ་གཞན་ཡང་ནི་ཆོས་ཙན། བྱང་དོན་ཡིན་
 ཏེ། བྱང་དོན་ཉིད་དུ་སྒར་བཤད་པའི་ལུང་འདིས་གསལ་བར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཙན། ཁྱེད་ཀྱིས་དང་
 བོར་ཤེས་བྱ་བྱི་རོལ་དགག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་མེད་ན་
 ཤེས་པ་བཀག་པས་བདག་མེད་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 མེད་ན་ཤེས་པ་བདེན་སྐྱབ་བསལ་བ་ནི་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་རྟེན་ཅེས་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་
 ཙན། དེ་ལྟར་ལུང་གི་བྱང་ངེས་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཀུན་
 རྒྱུ་བ་གཙོ་བོར་བཤད་པའི་མདོ་སྟེ་གང་དེ་ཉིད་ལས་ལོག་པའི་དོན་ཙན་
 དེ་བྱང་དོན་དུ་གསུངས་པའང་རྟོགས་ནས། དེ་ཉིད་ལས་རིམ་གྱིས་
 བྱང་བར་བྱ་ཞིང་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་དོན་ཙན་གྱི་མདོ་ངེས་དོན་དུ་ཤེས་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་རྒྱ་མིད་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ།

གསུམ་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་
ལས་སྐྱེ་བའང་རིགས་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན། རེ་
རེ་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་བཤད་ཟིན་པའི་ཉེས་པ་དེ་དག་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་འདི་ནི་འཛིག་ཉེན་ལས་ཀྱང་
ཡོད་པ་མིན་ཞིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་ཡང་འདོད་པ་མིན་སྟེ། གང་
གི་ཕྱིར་ན། རེ་རེ་ལས་སྐྱེ་བ་བདེན་གཉིས་གང་ཏུ་འང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱ་མིད་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་སྟོལ་ཞིག་
འབྱུང་བར་འབྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ཚེས་ཅན། ཏུས་
ཏྲག་ཏུ་རང་གི་རྒྱ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་བར་འབྱུར་བར་ཐལ།
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མིན་པར་མཚུངས་ཤིང་། ཁྱོད་སྐྱེ་བ་ཏུས་
ཆེགས་ལའང་མི་སྟོལ་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་ཆེད་ཏུ་འཛིག་
ཉེན་པ་འདི་ཡིས་ས་བོན་སོགས་བརྒྱ་ལྷག་གི་སྟོན་སྡུད་པར་བྱེད་
པར་ཡང་མི་འབྱུར་བར་ཐལ། རྒྱ་མིད་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འཛིག་
ཉེན་རང་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། གལ་ཏེ་

འགྲོ་བ་མཐའ་དག་རྒྱ་ཡིས་སྒོང་པར་འགྱུར་ན། རྣམ་མཁའི་ལྷ་དྲུ་
ལའི་བྱི་དང་མདོག་ཇི་བཞིན་དུ་ཆོད་མས་གཟུང་དུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
བ་ཡིན་ན། ཤིན་ཏུ་ཆེས་བཟ་བའི་འཇིག་རྟེན་ཆོད་མས་འཇིན་པའང་
ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱང་འཕེན་དེས་ནི་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་འཇིག་
རྟེན་པ་རོལ་ཡོད་མེད་སོགས་ལྷ་མོ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཤིན་
ཏུ་རགས་པའི་དོན་ལྷ་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་པ་འབྲུག་པོ་འདི་ཉིད་དུ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲུང་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་སྟོང་གི་གཞུང་ལས་ལའང་
པའི་བདག་ཉིད་གང་ཞིག་གིས་ནི་སྟོང་གི་སྒོའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་དེ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་
དུས་སུ་རྒྱང་འཕེན་བདག་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཕྱིན་
ཅི་ལོག་ཏུ་ལྷ་བར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། པ་རོལ་ལ་སྐྱུར་འདེབས་
དེའི་ལྷ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་མཚུངས་པའི་ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་ལྷན་པ་
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གང་ཆེ་འབྲུང་བའི་བདག་ཉིད་བདེན་
གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་བཞིན་ནོ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐར་དངོས་
སུ་མ་ལའང་པའི་འབྲུང་བ་འདི་དག་བདེན་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་
ལྟར་བདེན་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ལའང་ཟིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་

མཚན་ཡོད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་གོང་དུ་རང་དང་གཞན་ལས་དང་གཉིས་
ཀ་ལས་དང་། རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་སྐྱན་མོང་དུ་ནི་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར།

མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་གྲུབ་པའི་དོན་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་ནི། དངོས་པོ་ནམས་ཚེས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་
སྐྱེ་བ་དང་བུལ་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་
དང་རྒྱ་ལ་མ་སྟོལ་པར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་
དངོས་དང་། དོན་བསྐྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱིས་པ་ཚེས་ཅན།
ཁྱོད་གྱི་སྟོ་སོགས་འདྲིན་པའི་ཤེས་པས་དེའི་རང་བཞིན་མཐོང་བ་ལ་
ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྤྱིན་ཚོགས་དང་མཚུངས་པའི་གཉི་ལྷག་སྐྱུག་
པོས་བསྐྱིབས་པ་འདྲིག་ཏེན་ལ་ཡོད་པ་དེས་ན་སྟོ་སོགས་ཡུལ་ནམས་
ལ་ངོ་ཐོས་གྲུབ་པའི་ལོག་པ་དག་ཏུ་བདེན་ཞེན་ཅན་ཁྱོད་ལ་སྤང་བར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། གཉི་ལྷག་གི་སྤྱོན་གྱི་དབང་
གིས་མི་མཁས་པ་ནམས་གྱིས་འདུས་བྱས་ལྟ་ཞིག་སྤྱོན་ཚོགས་སྟོ་གོས་
གྱི་ཤེས་པས་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་བདེན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་

ཉེ། ཇི་ལྟར་རབ་རིག་གི་མཐུ་ཡིས་འགའ་ཞིག་གིས་ཟས་ལ་སྒྲ་ཤད་
 དང་། ཟླ་གཉིས་དང་། མ་བུའི་མདོངས་དང་སྒྲང་མ་ལ་སོགས་
 ལོག་པར་འདྲིན་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཚོས་
 ཅན། གལ་ཏེ་གཉི་ལྷག་མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་
 འབྱུང་ལ་གཉི་ལྷག་མེད་པར་ལས་དེ་མི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བར་བཅོམ་ལུན་
 འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ནམས་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པོ་སྟམ་དུ་འདྲིན་པ་ཞིག་ཡོད་པར་བཤད་པ་ནི་མི་མཁས་པ་ཁོ་ནས་
 ཉོགས་པར་ཉེ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པར་གོར་མ་ཆག་སྟེ། མཁས་པ་
 དག་ནི་མ་རིག་པའི་རྒྱན་གྱིས་འདུ་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་མཐོང་བ་
 ན། འདུ་བྱེད་ནམས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་
 ལུན་པ་སྟུག་པོ་ལྟ་བུ་ནམས་སྟོང་བཟང་པོ་ནི་མ་དང་འདུ་བས་ནམ་པར་
 བསལ་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ནམས་
 དེ་ཉིད་དུ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
 དུ་ཐ་སྟོད་དུ་ཡང་དེ་དག་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། དེ་དག་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། སྒྲ་ཤད་
 མཐོང་ལ་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་མི་མཐོང་བའི་བྱེད་པར་མེད་དེ། གང་དག་

རང་རིབ་ཅན་སོགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་མད་ལ་སོགས་དེ་དག་དང་
 མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་གཉིས་མ་སྐྱེས་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རེ་ཞིག་
 རབ་རིབ་ཅན་བཅད་པར་བྱས་ནས། དེའི་སྤྱི་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་
 མ་སྐྱེས་པར་མཚུངས་པ་ལ་གཟུགས་དང་མོ་གཤམ་གྱི་བྱའི་བྱུང་པར་
 འདྲི་བའི་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་གྱི་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ཅན་ནམས་ལ།
 གལ་ཏེ་མི་ལམ་གྱི་ཁང་བྲིམ་དང་དྲི་ཟའི་ཁྲོང་བྲིར་དང་བཅས་པ་དང་།
 སྤྱི་ག་རྒྱའི་རྒྱ་དང་། མིག་འཕུལ། གཟུགས་བརྙན་ལ་བྱུང་བཞིན་
 སོགས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཐོང་ན། མི་ལམ་གྱི་ཁང་བྲིམ་སོགས་མཐོང་
 བར་འགྱུར་ཞེས་ཅོད་རིགས་པར་བལ། དེ་དང་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་གཉིས་
 མེད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་སོགས་འདི་ཆོས་ཅན། རོན་
 དམ་པར་མེད་ན་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲ་མི་རིགས་ཏེ། རང་
 བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་ཀྱང་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་གྱིས་མི་
 མཐོང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཉག་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་
 མི་སྐྱེ་སྤྱོ། རི་ལྟར་སྟོན་པས་ཆོས་ཀྱན་ཞི་ཞིང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱ་
 ངན་ལས་འདས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལྟར་
 དངོས་པོ་ཀུན་རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཕྱིར། མོ་གཤམ་

གྱི་བྱ་དང་མཚུངས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བུམ་མོགས་ལྟར་དངོས་པོ་
ཀུན་འཛིག་རྟེན་ཏུ་གྲགས་པ་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།།

རྟེན་འབྱུང་གི་སྐྱེ་བ་ནི་ད་ཀྱིས་མཐར་འཛིན་གྱི་ལོག་རྟོག་
འགོག་ཚུལ་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་ནི། དངོས་པོ་ནམས་ཆོས་ཅན། རྒྱ་རྒྱེན་ལས་
རབ་ཏུ་སྐྱེ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་དང་། དབང་ཚུགས་གི་རྒྱ་
མོགས་བདག་གཞན་གཉིས་ལས་མི་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་དེའི་ཕྱིར། ཤེས་
བྱ་ཆོས་ཅན། རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི་སྟབས་ངན་པའི་
བྲ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་བརྟེན་
ནས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་རྟོགས་པས་མཐར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་འདི་དག་
གིས་བརྟག་པར་མི་རྣམས་པ་དེའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་
པོ་བདེན་འཛིན་མེད་པར་མཐར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་འདི་ནམས་མི་འབྱུང་
སྟེ། དངོས་པོ་ཇི་སྟར་བདེན་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་དབྱེད་ཟིན་པའི་
ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། མཐར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ནམས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་

གྲིས་གྲུབ་པར་འདྲིན་པ་ཡོད་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་
 ན་རྒྱ་བྱུང་གིང་མེད་པར་འབྲས་བུ་མེ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་བཞིན་ནོ། བཞི་
 པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། བསྟན་བཅོས་ལས་དབྱེད་པ་བྱས་པ་དེ་
 ཚེད་པ་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་དུ་མ་མཛད་ཀྱི། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་
 དེ་ཉིད་བསྟན་ཏེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་རྟོག་པས་བཅིངས་ལ། རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པ་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་གྲོལ་བར་འགྱུར་བས། རྒྱ་མཚན་
 དེས་ན་མཐར་འདྲིན་གྱི་རྟོག་པ་རྣམས་ལོག་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་འབྲས་བུར་ཕལས་པ་རྣམས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་བཤད་པ་ན་གཞན་གྱི་གཞུང་གིས་བཏགས་
 པ་རྣམས་འདྲིན་པར་འགྱུར་ན་དབུ་མ་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། དེའི་
 ཚེ་གཞན་ཕྱོགས་སྟོབས་ཆུང་བས་རང་ཉིད་འདྲིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་
 བྱ་ཚེས་ཅན། རང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་གཉིས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་
 ཁྱོད་རྣམ་པར་བསལ་ཏེ་རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་དེ་ནི་མུར་དུ་གྲོལ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། རང་གཞན་གྱི་ལྷ་བ་ཆགས་པ་དང་འབྲུག་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རིགས་པས་སྐྱབ་པ།
 ཐར་འདོད་གྱིས་ཐོག་མར་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པ་
 ཉིད་དགག་དགོས་པར་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་
 གསུམ། ཐར་འདོད་གྱིས་ཐོག་མར་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པ་
 དགག་དགོས་པར་བསྟན། བདག་དང་བདག་གི་བ་གཉིས་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྱུབ་པ་འགོག་པའི་ཚུལ། བདག་དང་ཤིང་རྩའི་དབྱེད་པ་དངོས་
 པོ་གཞན་ལ་ཡང་བསྐྱེ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཆིག་གི་དོན།
 མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐར་འདོད་གྱི་ནལ་འབྱོར་པ་
 དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཐོག་མར་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པ་ནི་འགོག་
 པར་བྱེད་དེ། འདོད་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་དང་སྐྱེ་འཆི་སོགས་
 གྱི་སྐྱོན་ནམས་མལུས་པ་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ལས་བྱུང་བར་སྐྱོ་ཡིས་
 མཐོང་བར་གྱུར་ཅིང་། བདག་ནི་འཛིག་ལྟ་འདིའི་དམིགས་ལུལ་
 དུ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་འཛིག་ལྟ་སྤོང་བར་འདོད་པའི་ཁྱིམ། གཉིས་
 པ་ནི། ཁ་ཅིག་འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དང་མ་རིག་

པ་ཀུན་བརྟགས་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་དང་ལས་འབྲས་ལ་
 མོངས་པའི་མ་རིག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་ལ་འདྲིན་སྤངས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་
 ལ་ལས་འབྲས་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མོངས་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལས་འབྲས་མེད་པར་འདྲིན་པའི་སློ་དེ་
 འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་འགལ་
 རླུ་མི་མཐུན་སྟོགས་སུ་གྱུར་པའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས། ཁ་ཅིག་ ངར་འདྲིན་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན་ན་
 འདྲིག་ལྷ་ཡིན་པས་བྱང་ཟེར་ན། ངར་འདྲིན་པའི་འདྲིག་ལྷ་དང་
 མཚུངས་ལྷན་གྱི་གཙོ་བོ་སེམས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། བྱང་སྟེ། འདྲུག་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་འདྲིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་
 བཞི་ང་དང་ངའི་སྒྲུལ་པ་དེ་ལྷ་བུའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་
 མོངས་ཅན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཚོས་

ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གང་ཟག་གི་བདག་འདྲིན་ལྷན་
 གྲྲིས་ཀྱི་དམིགས་ནས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་དམིགས་པ་ཡིན་ན་གང་ཟག་
 ཡིན་པས་ཁྱབ། ང་ཡི་བར་འདྲིན་པའི་སློ་དེ་ངར་འདྲིན་པའི་འདྲིག་
 ལྷ་དང་བདེན་འདྲིན་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཡི་བ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ང་ཡི་བར་འདྲིན་པའི་སློ་འདྲིག་
 ལྷ་གང་ཞིག་བདེན་འདྲིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ང་ཡིན་ན་
 ངར་འདྲིན་ལྷན་གྲྲིས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སངས་
 འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ངར་འདྲིན་ལྷན་གྲྲིས་ཡོད་པར་ཐལ་
 ལོ། ཁ་ཅིག་གང་ཟག་གི་བདག་འདྲིན་ལྷན་གྲྲིས་ཡིན་ན་འདྲིག་
 ལྷ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ལྷས་སྦྱིན་གྱི་ང་ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འདྲིན་པའི་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་སློ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ང་དང་ང་
 ཡི་བ་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདྲིན་པའི་
 སློ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གང་ཟག་གི་བདག་
 འདྲིན་ཀུན་བཏགས་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འདྲིན་ཡིན་པས་ཁྱབ་

ཟེར་ན། གང་ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འདྲིན་པའི་རྟོག་པ་
 ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་མེད་རྟོག་པ་
 ཚོ་རྟག་པའི་བདག་སྟོང་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། བདེན་འདྲིན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ང་ཡི་སྦྲུལ་དུ་
 འདྲིན་པའི་སྟོ་དེ་ངར་འདྲིན་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་
 ཐལ། ང་དེ་ངར་འདྲིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འདྲིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ངར་
 འདྲིན་རྟོག་དུ་འང་མི་རིགས་ལ། །འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་ཡོད་མི་
 འདོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དག་སྟོང་གིས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དཀོར་བརྒྱས་པ་ལ་ཕམ་པ་མི་འབྱུང་བར་ཐལ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངའི་ཚོས་གོས་སོ་སྦྲུལ་པའི་སྟོ་མི་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱང་ན་ལས་མ་འདས་གོང་
 དུ་དཀོར་བརྒྱས་པ་ལ་ཕམ་པ་དང་། སྤྱང་ན་ལས་འདས་ནས་སྟོམ་
 བོ་འབྱུང་བར་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་
 ཅིག་ཚོས་ཀྱི་བདག་འདྲིན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་ཡིན་ཟེར་ན། རིན་
 ཚེན་འབྲེང་བ་ལས། ཇི་སྟིད་ཕྱང་པོར་འདྲིན་ཡོད་པ། ཞེས་བཤད་

པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་བདེན་འདྲིན་ཡིན་ན། བདག་
 འདྲིན་ཡིན་པས་སྐྱབ། དེ་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འདྲིན་ཡིན་པས་
 སྐྱབ་ཟེར་ན། ཆོས་དེ་ལ་བདེན་འདྲིན་ཡིན་ན་ཆོས་དེ་ལ་བདག་འདྲིན་
 ཡིན་པས་སྐྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་
 བདེན་པར་འདྲིན་པའི་བདེན་འདྲིན་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ལ་དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདག་འདྲིན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འདྲིན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། གཟུགས་གང་ཟག་ཡིན་པར་
 ཐལ་ལོ།།

གཞན་སྤྲིས་བཏགས་པའི་སྤང་པོ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་
 དགག་པ།

གཉིས་པ་ལ། བདག་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱབ་པ་དགག་བདག་
 གི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱབ་པ་དགག་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ལ་དྲུག་
 གཞན་སྤྲིས་བཏགས་པའི་སྤང་པོ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་བདག་དགག་

རང་སྤྱི་ས་བཏགས་པའི་ཡུང་པོ་ནི་ད་བདག་ཏུ་འདོད་པ་དག་ག། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་ལྷག་མའི་ཕྱོགས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་སོགས་གསུམ་དག་ག།
 དེ་ནི་ད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་དག་ག།
 བདག་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བཞག་པ་དཔེ་དང་བཙས་པ། དེ་
 ལྟར་བཞག་པ་ལ་མཐར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤང་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས། ཕྱོགས་སྤྲུལ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དག་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གངས་ཅན་པའི་འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་པའི་ལྷགས་
 བརྗོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ཡོད་དེ། བདག་དེ་ཟ་བ་པོ་དང་།
 རྟག་དངོས་དང་ནམ་འགྱུར་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་མེད་
 པ་དང་བྱ་བ་མེད་པར་ལུ་སྤྱོད་གས་གངས་ཅན་ནམས་ཀྱིས་བཏགས་པའི་
 བྱིར། གཉིས་པ་ནི། བདག་དེའི་དབྱེ་བ་ཅུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས་ལུ་
 སྤྱོད་གས་ཅན་ནམས་ལྷགས་ནི་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་དེ། བྱེ་བྲག་པས་བདག་
 དེ་ཡོན་ཏན་དགྲ་ལྷན་ཟ་བ་པོ་ཡིན་པ། རྟག་དངོས་ཡིན་པ། བྱེད་
 པ་པོ་ཡིན་པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ། བྱ་བ་མེད་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་
 སྤྱོད། རིག་བྱེད་སྤྱོད་པས་རྟེན་ལུས་ཐ་དད་པས་བརྟེན་པ་བདག་གཅིག་
 ཉིད་སྤྱོད་ཚོགས་པ་ནི་ད་དོ་ཞེས་པ་སོགས་སྤྱོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་

མི། ལུ་སྒྲིགས་པས་རི་ལྟར་བཏགས་པ་དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་བདག་འདི་
 བྱི་ཆོས་ཅན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་
 བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མོ་ཤམ་གྱི་བྱ་ལྟར་རོ། དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་
 བདག་འདི་ནི་ངར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་ནམ་གཉིས་ཀྱི་ནང་
 ནས་རྟེན་དམིགས་པར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་
 ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་ཡོད་པར་མི་འདོད་དེ། བ་སྙད་དུ་ཡང་
 ཆད་མས་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། ལུ་སྒྲིགས་པས་འདོད་པའི་བདག་དེའི་
 བྱུང་པར་ཀུན་གྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གྲངས་ཅན་གྱི་
 བསྟན་བཅས་དང་བྱེ་བྲག་པ་སོགས་ཀྱི་བསྟན་བཅས་ལས་བདག་དེའི་
 བྱུང་པར་ལུ་སྒྲིགས་ནམས་ཀྱིས་གང་བསྟན་པ་དེ་ཀུན་ལ་ལུ་སྒྲིགས་
 རང་ལ་གྲགས་པའི་མ་སྐྱེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་གནོད་པ་དེའི་ཕྱིར།
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤང་པོ་ལས་ངོ་པོ་གཞན་པའི་བདག་མེད་དེ། སྤང་
 པོ་བཟུང་བ་མ་གཏོགས་བདག་དེ་ཡན་གར་དུ་འཛིན་པ་མ་གྱུབ་པའི་
 ཕྱིར། སྤང་པོ་ལས་ངོ་པོ་བ་དད་པའི་བདག་འདི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ངར་
 འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་སྤྱིའི་དམིགས་རྟེན་དུ་ཡང་མི་འདོད་དེ། དེ་འདྲའི་
 བདག་དེ་རིག་པ་མིན་པའང་མངོན་ཞེན་གྱི་བྱུང་པར་ལས་བདག་དུ་སྐྱ་

བའི་བྱིར། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། སྤང་པོ་ལས་ངོ་བོ་གཞན་པའི་བདག་
 མེད་དེ། མེས་མ་ཅན་གང་དག་དྲུག་འགྲོར་བསྐྱལ་བ་མང་པོ་ཆེ་བསྐྱལ་
 བར་གྱུར་བ་དེས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་ཏུག་པའི་བདག་འདི་མ་མཐོང་ལ་ངར་
 འཛིན་དེ་དག་ལ་ཡང་འདྲུག་པར་མཐོང་བ་དེས་ནའོ།།

རང་སྤྲེས་བདག་པའི་སྤང་པོ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་
 དགག་པ།

གཉིས་པ་ལ་ལྟ། སྤང་པོ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་
 བསྟན་པ། དེ་ལྟར་འདོད་མི་རིགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བསྟན་པ། སྤང་
 པོ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་གཞན་བསྟན་པ། སྤང་པོ་བདག་
 ཏུ་གསུངས་པ་སོགས་གྱི་དགོངས་པ་བཤད་པ། གཞན་གྱི་ལྷགས་
 འབྲེལ་མེད་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། སྦྱོན་
 སྦྱོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་སྤྲེ་པ་དག་ན་རེ། བདག་ལྟའི་
 དམིགས་པ་སྤང་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་དེ། སྤང་པོ་ལས་ངོ་བོ་གཞན་པའི་བདག་

བྱུང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་ནང་ནས་མང་བཀྱར་བ་ཁ་ཅིག་བདག་
 ལྟའི་རྟེན་དུ་སྤང་པོ་ནི་ལྷ་ཆར་ཡང་འདོད་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྲིས་
 དགེ་སྦྱོང་དག དགེ་སྦྱོང་ངམ་བུམ་ཟེ་གང་སྤུ་དག་ཅིག་བདག་གོ་
 ལྷམ་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤུ་ལྷ་བ་དེ་དག་ནི་ཉི་ལམ་ལེན་པའི་སྤང་
 པོ་ལྷ་པོ་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤུ་ལྷ་འོ་ཞེས་གསུངས་པས་
 སོ། །མང་བཀྱར་བ་ཁ་ཅིག་སེམས་གཅིག་སྤུ་བདག་དུ་འདོད་དེ།
 བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། །གཞན་ནི་སྤུ་ཞིག་མགོན་དུ་
 འགྱུར། །བདག་ཉིད་ལེགས་པར་བྱལ་བས་ན། །མཁས་པས་མཐོ་
 རིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སེམས་འདུལ་བ་ནི་ལེགས་
 པ་སྟེ། །སེམས་འདུལ་བ་ནི་བདེ་བ་འདྲིན། །ཞེས་རིས་འགའ་བདག་
 འདུལ་བར་གསུངས། རིས་འགའ་སེམས་འདུལ་བར་གསུངས་པས་
 སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་ཆོག་དོན་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་ལྷ་བདག་ཡིན་ན་གང་ཟག་
 གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་བདག་དེ་དག་ཀྱང་མང་པོར་འགྱུར་བར་ཐལ། སྤང་
 པོ་མང་བ་གང་ཞིག དེ་བདག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བདག་ནི་རྗེས་སྤུ་
 འགྱུར་བར་ཐལ། སྤང་པོ་རྗེས་ཡོད་ཡིན་པ་གང་ཞིག བདག་སྤང་

གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤང་པོ་དེར་ལྷ་བའི་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་
 ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་ད་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་
 རྗེས་ཡོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མེད་དུ་
 སྤང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆེ་ངེས་པར་བདག་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་བར་
 ཐལ། དེའི་ཆེ་སྤང་པོ་རྒྱན་ཆད་པ་གང་ཞིག་ བདག་སྤང་གཅིག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མེད་སྤང་འདས་ཀྱི་རྩོན་གྱི་སྐད་ཅིག་དག་ལ་
 རི་བདག་སྐད་ཅིག་རེ་རེར་སྐྱེ་འཛིག་བྱེད་པར་ཐལ། སྤང་པོ་དེ་ལྷར་
 བྱེད་པ་གང་ཞིག་ བདག་སྤང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེ་ལས་
 བྱེད་པོས་དེའི་འབྲས་བུ་ཕྱོད་བ་མེད་པར་ཐལ། བྱས་རྗེས་བྱེད་པོ་རྒྱན་
 ཆད་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལྷས་སྦྱིན་གྱིས་བསགས་པའི་ལས་
 འབྲས་གཞན་མཚོད་སྦྱིན་གྱིས་ཟ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། གཞན་གྱི་
 རྣམ་སྦྱིན་གཞན་གྱིས་ལོངས་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། །ཁ་
 ཅིག་ ལེགས་ལྷན་འབྱེད་གྱིས་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་གང་ཟག་གི་གདགས་
 གཞིར་ཁས་ལེན་ཟེར་ན། གཞུང་འདིས་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་གང་ཟག་
 གི་གདགས་གཞི་ཡིན་པ་འགོག་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་གང་ཟག་གི་གདགས་གཞི་མ་ཡིན་པར་

ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ ཀུན་གཞིའི་ནམ་ཤེས་ཡོད་ཟེར་ན། ཉོན་ཡིད་
 ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དམིགས་པ་ཀུན་
 གཞི་ལ་དམིགས་ནས་ནམ་པ་ངར་འདྲིན་པའི་སྒོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 ངར་འདྲིན་ལྟན་སྐྱེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས། འདོད་ན། ཀུན་གཞིའི་ནམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ངར་འདྲིན་
 ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་ནམ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་དམིགས་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཉོན་ཡིད་དེ་ངར་འདྲིན་ལྟན་སྐྱེས་གང་ཞིག་ དེ་དམིགས་པ་
 བྱོད་ལ་དམིགས་ནས་ནམ་པ་ངར་འདྲིན་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་ དངོས་སྤྱོད་པས་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བདག་རྒྱན་ཆད་པར་ཁས་
 ལེན་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་དེ་ཁས་མི་ལེན་པར་འདུག་
 འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཨ་ཐུ་ཀ་ར་ཀུན་གཞི་ཁས་
 ལེན་པའི་དབུ་མ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཀློག་ཆེན་ལས། སྒོ་བ་དཔོན་
 ཆེན་པོ་ཞི་བ་འཆོ་ཡང་ཀུན་གཞི་ནམ་ཤེས་མི་བཞེད་པར་གསལ་ལ།
 ཨ་ཐུ་ཀ་ར་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་

པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྐད་ཅིག་སྒྲ་ཕྱི་ནམས་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
གཞན་ཡིན་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རྒྱད་གཅིག་ཡོད་པས་སྒྲིན་མེད་དོ་ཞེ་
ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་དད་པ་ནམས་རྒྱད་གཅིག་
ཡིན་པ་ལ་སྒྲར་ནམ་པར་དབྱད་པའི་ཆེ་ཉེས་པ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར།
ཕུང་པོ་དང་སེམས་བདག་དུ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་ན་ལས་མ་
བྱས་པ་དང་སྤྱད་པ་དང་བྱས་པ་རྒྱད་ཆོས་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཕུང་པོ་དེ་བདག་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཕུང་པོ་བདག་ཡིན་ན་བདག་དང་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྷན་
པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་ བདག་དང་འཛིག་རྟེན་མཐའ་
དང་ལྷན་པ་ལ་སོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

མང་པོ་བདག་དུ་སྒྲ་བ་ལ་གཞོད་བྱེད་གཞན་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་ནི། མང་བཟུང་བ་བློད་ཀྱི་ལྟར་ན་ནལ་འབྱོར་པས་
བདག་མེད་མདོན་སྒྲུལ་དུ་མཐོང་བ་ལ་དེའི་ཆེ་ངེས་པར་ཕུང་པོའི་དངོས་
པོ་ནམས་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་པར་ཐལ། དེའི་ཕུང་པོ་བདག་

ཡིན་པའི་སྤྱིར། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཆེ་ཏྲག་གཅིག་
 རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པས་སྦྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཁྱོད་
 གྱི་ཡུང་པོ་དང་སེམས་བདག་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། བདག་མེད་མངོན་
 སུམ་དུ་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་ཏྲག་པའི་བདག་སྟོང་བ་སྟེ་མེད་པར་མཐོང་
 བའི་སྤྱིར། ཁྱོད་གྱི་ལྟར་ན་ནལ་འགྱུར་པ་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་
 མཐོང་བ་ཡིས་གཟུགས་སོགས་གྱི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བར་
 ཐལ། དེའི་ཆེ་ཏྲག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་ཅེས་མེད་པར་
 མཐོང་བའི་སྤྱིར། ཁྱོད་གྱིས་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མཐར་སྦྱིན་པར་
 འདོད་པའི་སྦྱེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ད་དུང་འདོད་ཆགས་སོགས་སྦྱི་བར་
 འགྱུར་བར་ཐལ། གཟུགས་ལ་བདེན་པར་དམིགས་ནས་འདུག་པའི་
 སྤྱིར་དང་། གཟུགས་སོགས་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལུགས་རྟོགས་པ་མེད་
 པའི་སྤྱིར།

ཕུང་པོ་བདག་ཏུ་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་
བཤད་པ།

བཞི་པ་ལ་ལྟ། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ཕུང་པོ་ཁོ་ན་ལ་
ལྟ་བར་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་པ། མདོ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ཕུང་
པོ་ཚོགས་ཅམ་བདག་ཡིན་པར་བཤད་པ། ཕུང་པོ་ཚོགས་པ་ཅམ་གྱི་
དབྱིབས་ཀྱི་དགོངས་པ་བདག་ཡིན་པ་དགག་པ། ཕུང་པོ་ཚོགས་པ་ཅམ་
བདག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་གནོད་བྱེད་གཞན་བརྟན་པ། ཐུབ་པས་བདག་
དེ་ཁམས་རྒྱག་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདགས་པར་གསུངས་པའོ།།
དང་པོ་ལ་གསུམ། ཕུང་གི་དགོངས་པ་དགག་བྱ་གཙོད་པའི་དགག་
ཚུགས་ནས་ཡིན་པར་བརྟན་པ། གླུ་བ་ཚུགས་ནས་ཡིན་ཏུ་ཆུག་ཀྱང་
ཕུང་པོ་བདག་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིན་པ། དེ་དག་ལ་གཞན་གྱི་ཚོད་པ་སྤང་
བའོ། །དང་པོ་ནི། ཕུང་པོ་བདག་ཏུ་འདོད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་སྟོན་
པས་ཕུང་པོ་བདག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོ་སྤྱོད་ངམ་
ཐམ་ཟེ་གང་སྲུ་དག་ཅིག་བདག་གོ་སྟམ་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྲུ་ལྟ་
བ་དེ་དག་ནི་ཉི་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་བོ་འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དག་

པར་རྒྱུ་སྤྱོད་ཞེས་གསུངས་པས་སོ་ཞེ་ན། མདོ་དེ་ནི་ཡུང་པོ་
 ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་འགོག་པ་ཡིན་གྱི་ཡུང་པོ་བདག་ཏུ་སྟོན་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་གཞན་ལས་གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སྦྱོང་ངམ་བླ་མ་ཟེ་གང་སྤྱད་གཅིག་ཅས་
 སོགས་མདོར་བསྟན་པ་འདིས་ཡུང་པོ་བདག་གོ་ཞེས་བཞེད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་མདོ་གཞན་ལས་གཟུགས་ཚོར་བདག་མིན་འདྲ་
 ཞེས་ཀྱང་མ་ཡིན་འདྲ་བྱེད་ནམས་མིན་ནམ་ཞེས་ཀྱང་བདག་མིན་པར་
 གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དགེ་སྦྱོང་ངམ་བླ་མ་ཟེ་གང་
 སྤྱད་གཅིག་སོགས་ཀྱི་མདོ་འདིས་ཡུང་པོའི་ཚོགས་པ་བདག་ཏུ་སྟོན་
 པ་ཡིན་གྱི་ཡུང་པོའི་ངོ་བོ་རེ་རེ་ནས་བདག་ཏུ་སྟོན་པ་མིན་ཏེ། ཡུང་
 པོ་བདག་གོ་ཞེས་བཞེད་པའི་ཆེ་ཡུང་པོ་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་བདག་ཏུ་
 སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཤིང་ནམས་ནི་ནགས་ཆལ་ལོ་ཞེས་
 བཞེད་པའི་ཆེ་ན་ཤིང་གི་ཚོགས་པ་ནགས་ཆལ་ཡིན་གྱི། ཤིང་རེ་རེ་
 བ་ནས་ནགས་སུ་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་དཔེར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཡུང་
 པོའི་ཚོགས་པ་ཅམ་ཆས་ཅན། བདག་དེ་མིན་ཏེ། མགོན་མིན་ཞིང་
 འདུལ་བའམ་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི།

སྤང་པོའི་ཚོགས་པ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་དེའི་ཆེ། ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་
 ཚོགས་པ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ནམས་ཤིང་རྟ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐལ།
 སྤང་པོའི་ཚོགས་པ་བདག་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ།
 ཤིང་རྟ་དང་བདག་གཉིས་རང་གི་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ལ་འཛོགས་མི་
 འཛོགས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྤང་པོ་འདུས་པ་དེ་ཅམ་
 བདག་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་སྤང་པོ་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་
 འདོགས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གང་
 ཐག་གི་རྒྱད་ཀྱི་སྤང་པོའི་དབྱིབས་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་མི་རིགས་ཏེ།
 བྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་གཟུགས་ཅན་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་བདག་ཅིས་པར་འགྱུར་
 བྱི། སེམས་སོགས་ཚོགས་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་པ་མིན་ཏེ།
 གང་གི་ཕྱིར་དབྱིབས་བདག་ཏུ་ཁས་སྐྱངས་པས་དབྱིབས་ལ་གཟུགས་
 ཅན་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་སེམས་སོགས་དེ་དག་ལ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེའི་
 ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་རང་སྟེ་བདག་དང་། ཉེ་བར་
 ལེན་པ་སྤང་ཚོགས་གཉིས་གཅིག་གི་དངོས་པོར་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་ལྟ་ན་ལས་དང་བྱེད་པོ་གཅིག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་དགོས་
 པ་ལ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བྱེད་པོ་མེད་པ་ལ་བྱ་བ་སྤང་པོ་ཡོད་པ་

གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའི་སྒྲོན་མེད་སྣམ་ཏུ་སྒྲོས་ཁྱད་པར་འབྱེད་ན་དེ་ཡང་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཕྱིར་བྱེད་པོ་མེད་ན་ལས་མེད་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། ལྷ་པ་ནི། བདག་དེ་ནི་ས་ལ་སོགས་པ་ནམས་དང་། དེ་ནི་ད་
 མ་ཡིན་པར་ཡང་གདགས་སུ་མི་རུང་ལ། ཚོགས་པ་ཙམ་ནི་ད་ཀྱང་
 མིན་ཏེ། གང་ཕྱིར་རྒྱབ་པས་མདོར་ས་ཆུ་མེ་རླང་དང་ནམ་ཤེས་དང་
 ནམ་མཁའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བའི་ཁམས་ཏུ་ག་ལ་བརྟེན་པ་དང་། མིག་
 གི་རིག་པའི་སྒྲེ་མཆེད་དང་། ཡིད་ཀྱི་རིག་པའི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་བར་
 རྟེན་ཏུ་ག་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉི་ཤར་བསྐྱེད་ཞིང་། སེམས་དང་སེམས་
 རྒྱུད་གི་ཚོས་ནམས་ཉི་ཤར་བརྒྱུད་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་འདོགས་
 སོ་ཞེས་ངེས་པར་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར། ངར་འདྲིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་
 སྒོ་དེ་ཚོས་དེ་ནམས་ཚོགས་པ་དང་ཡ་གྲུལ་ནམས་ལ་དམིགས་ནས་
 འདུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་གང་བདག་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་
 ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཙན། རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཙན་གྱི་བདག་ཙམ་
 མེད་པར་ཤེས་པས། བདག་ཏུ་ལྷ་བ་ཅིས་ཀྱང་འབྲིན་ཞེས་སྒྲུབ་ཤིན་
 ཏུ་ངོ་མཚར་ཏེ། བདག་མེད་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་ཆེ་རྟག་པའི་བདག་
 སྒྲོང་བར་མཐོང་ཞིང་། འདི་ནི་ངར་འདྲིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རྟེན་ཏེ་དམིགས་

རྣམ་གང་གི་ཡང་ཡུལ་དུ་མི་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རང་
 ཁྱིམ་གྱི་ཅིག་ཕུག་ན་སྐྱུལ་གནས་པར་མཐོང་བཞིན་དུ། འདི་ན་སྤང་
 ཆེན་མེད་ཅེས་དོགས་པ་བསལ་ཏེ་དེ་ཙམ་གྱིས། སྐྱུལ་གྱི་འཇིགས་
 བའང་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ནི། གྱེ་མ་གཞན་གྱི་གནས་པོར་ཏེ་བཞད་གང་
 དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ལྟ་
 བའི་ཕྱོགས་དགག་བཀག་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྐྱོམས་ཏེ་བསྟན་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། བདག་སྤང་གཉིས་རྟེན་བརྟེན་པར་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པ་འདི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པས་བཞག་སྟེ། སྤང་པོར་ཏེ་
 དེ་ལ་བདག་ངོ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། བདག་ལ་ཡང་སྤང་པོ་དེ་
 རྣམས་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། གང་ཕྱིར་འདིར་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་གཞན་
 ཉིད་དུ་ཡོད་ན། རྟེན་བརྟེན་པའི་རྟོག་པ་འདིར་འགྱུར་ན་ཡང་། དེ་
 ཉིད་གཞན་ཉིད་དུ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། བདག་ནི་གཟུགས་དང་ལྟ་
 བ་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་མི་འདོད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་བདག་སྤང་གཅིག་
 དང་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར། བདག་སྤང་ལྟ་
 བའི་སྦྱོར་བ་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་དེ། གཞན་ལྟ་ནི། ལྟས་སྦྱིན་
 གནག་དང་ལྟ་པ་ལྟ་བུ་དང་གཞན་མིན་པ་གཟུགས་ལྟ་ནི། བདག་

རི་གཟུགས་ལས་དེ་ཉིད་དེ་གཅིག་དང་གཞན་ཉིད་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་
 མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚས་ཅན། དེ་དག་ལ་བདག་
 ཏུ་སྒྲ་བའི་ཆ་ཉི་ཤུར་འདོད་དེ། གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་པ། བདག་
 རི་གཟུགས་དང་སྒྲ་བ་མིན་པ། གཟུགས་ལ་བདག་པར་བརྟེན་པ་
 མེད་པ། བདག་ལ་འང་གཟུགས་རྩྱུར་བརྟེན་པ་ཡོད་པ་མིན་པ་ལ་དེར་
 སྒྲ་བ་བཞི་སྟེ་དེ་སྒྲར་སྒྲག་མ་ཀུན་ལ་འང་ནམ་པ་བཞི་བཞིར་ཤེས་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་ཞུགས་གྱིས་སྤངས་པའི་འཛིག་སྒྲ་ཉི་ཤུ་
 ཡང་ཡོད་དེ། མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་འཛིག་སྒྲ་རི་པོ་སྒྲ་བུ། བདག་
 མེད་རྟོགས་པའི་དོན་རྟོགས་བཅོམ་པ་བདག་ཏུ་སྒྲ་བ་གང་དང་སྒྲ་བ་ཅིག་
 ཏུ་འཛིག་པར་འགྱུར་བ། འཛིག་ཚོགས་ལ་སྒྲ་བའི་རི་སྒྲ་བ་སྒྲ་ག་
 པོ་ལ་གནས་པའི་ཅེ་མོ་མཐོ་བར་གྱུར་པ་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་དག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར།

དེ་ནི་དང་གཞན་ནི་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་
རྫས་ཡོད་དགག་པ།

བཞི་པ་ལ། སྟོགས་སྡུ་མ་བརྗོད་པ་དང་། ལུགས་དེ་དགག་
པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མང་བཀུར་བ་ཁ་ཅིག་དེ་ནི་དང་། གཞན་
ནི་དང་། རྟག་མི་རྟག་ལ་སོགས་པར་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་
རྫས་ཡོད་འདོད་ལ། རྣམ་ཤེས་རྒྱལ་གྱི་ཤེས་བྱར་ཡང་དེ་འདོད་ཅིང་།
དེ་ནི་ངར་འདྲིན་ལྷན་སྦྲུས་ཀྱི་དམིགས་པར་ཡང་འདོད་པ་ཡིན་ཟེར་
རོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་དེ་འདྲའི་དངོས་པོ་གྲུབ་
པར་གྱུར་ན། བདག་ཆོས་ཅན། སྤང་པོ་དང་དེ་ནི་དང་གཞན་གང་
རུང་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། གང་ཕྱིར་དེ་རྫས་སྡུ་
མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཟུགས་ལས་སེམས་གཞན་དུ་བརྗོད་
དུ་མེད་པར་མི་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བདག་འགའ་དངོས་
པོར་གྲུབ་པར་འགྱུར་ན། སེམས་ལྟར་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་
དང་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རྫས་
ཡོད་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་རུང་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པར་རྟོགས་པ་འཐད་པ་མིན་

པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་གང་ཚེས་ཅན། བཏགས་ཡོད་དུ་
 འགྱུར་ཏེ། བུང་པོ་ལས་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་མེད་པར་གྱུབ་པའི་ཕྱིར།
 གང་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱམ་པ་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་དངོས་པོར་མ་གྱུབ་པའི་
 རོ་པོ་དེ་གཟུགས་སོགས་ལས་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པར་
 འགྱུར་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་ཚེས་ཅན། རང་གིས་
 ཡོད་པར་གྱུབ་པར་རྟོགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བདག་ཚེས་ཅན། རྣམ་སྤྱེལ་དེ། དངོས་པོ་ཚེས་དེ་ཉིད་
 དང་གཞན་གང་རུང་དང་བལ་བའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། རྣམ་ཡོད་ཀྱི་
 དངོས་པོ་ལ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་ནམ་པ་དེ་གཉིས་ངེས་པར་མཐོང་
 བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ནམ་ཤེས་དེ་རང་གི་
 བདག་ཉིད་ལས་རྣམ་གཞན་དུ་ནི་མི་འདོད་པར། གཟུགས་སོགས་
 ལས་རྣམ་གཞན་གྱི་དངོས་པོར་འདོད་པ་བཞིན་ནོ།།

བདག་བརྟེན་ནས་བདག་པ་ཙམ་དུ་བཞག་པ་དཔེ་དང་
བཙས་པར་བཤད་པ།

ལྷ་པ་ལ་བཞི། བདག་མཐའ་བདུན་དུ་མེད་ཀྱང་བརྟེན་ནས་
བདག་པ་ཤིང་རྟ་དང་འདྲ་བར་བསྟན། སྤར་མ་བཤད་པའི་ཕྱོགས་
ལྷག་མ་གཉིས་རྒྱས་པར་བཤད། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་གཞན་གྱིས་ཚོད་
པ་སྤོང་པ། མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་གཞན་ཡང་གྲུབ་པར་བསྟན་པའོ།
དང་པོ་ནི། དར་འདྲིན་ལྟན་སྦྱིས་ཀྱི་རྟེན་བདག་ནི་ཆོས་ཅན། དངོས་
པོ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ། དབྱུང་ན་རྣམས་ཡོད་མིན་ཞིང་
ཕྱང་པོ་ལས་གཞན་མིན་ལ་ཕྱང་པོའི་ངོ་བོ་ཆོགས་པ་དང་ཡ་གྲུལ་གང་
ཡང་བདག་མིན། བདག་ཕྱང་པོར་བརྟེན་པ་མིན། ཚུར་ཡང་མིན།
འདི་ནི་དེ་རྣམས་དང་ལྟན་པར་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མིན་པ་དེའི་
ཕྱིར། དེ་ལྟ་ནའང་དེ་གཏན་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། བདག་འདི་ནི་
ཕྱང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་པ་ཙམ་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ཤིང་རྟ་རང་གི་ཡན་ལག་ལས་ངོ་བོ་གཞན་དུ་འདོད་
པ་མིན་ལ། གཞན་མིན་ཏེ་གཅིག་དུ་ཡང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།

ཡན་ལག་དེ་དག་ལྷན་པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་། ཡན་
 ལག་ལ་པར་བརྟན་པ་མིན་པ་དང་། ཡན་ལག་དག་གི་རྟེན་པར་བརྟན་
 པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་པ་དང་། ཡན་ལག་འདུས་པ་ཙམ་
 ཡང་དེ་མིན་ལ། ཡན་ལག་གི་དབྱིབས་དེ་མིན་པས་དབྱུང་ན་མི་རྟོག་
 པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་
 གྱི་དོན་དང་། རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་ཁ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ཚྭ་གས་
 པ་གིང་རྟེན་འདོད་པ་དག་གི་དབྱིབས་ཙམ་གིང་རྟེན་འདོད་པ་དག་གི་
 པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཡན་ལག་གསལ་བྱུང་གནས་པ་ལ་ཡང་
 གིང་རྟེན་ཉིད་ཡོད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། གལ་ཏེ་ཡན་ལག་ཚྭ་གས་
 ཙམ་གིང་རྟེན་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཚྭ་གས་པའི་དབྱིབས་ཙམ་གིང་རྟེན་
 རིགས་པ་འང་མིན་པར་ཐལ། གིང་རྟེན་ཡན་ལག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 གང་གི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་གིང་རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
 བྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་སོ་སོ་བྱེ་བར་གྱུར་པའི་དབྱིབས་དེ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་
 གིང་རྟེན་མེད་པ་ལྟར། ད་ལྟ་བཞིན་གས་པའི་དུས་ཀྱང་ནི་གིང་རྟེན་ཡོད་
 པ་མིན་པར་ཐལ། ཡན་ལག་རེ་རེ་ལ་སྐར་མ་བཞིན་གས་པའི་དབྱིབས་
 ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། ད་ལྟ་བཞིན་གས་པའི་དུས་སུ་གིང་རྟེན་གཉོགས་

བ་ལའང་དབྱིབས་སྤར་གྱི་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། ད་ལྟ་ཡན་
 ལག་བསྐྱིགས་པའི་དུས་སྤར་མ་བསྐྱིགས་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱིབས་རྒྱུ་མ་
 བོ་སོགས་ལས་ཐང་དང་པའི་དབྱིབས་སྐྱེ་བ་དེ་ཤིང་རྟར་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་ཡོད་ན་དབྱིབས་མི་མཐུན་པ་འདི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་བཟུང་
 དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ནའང་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱིགས་
 དུས་ཀྱི་ཡན་ལག་རེ་རེའི་དབྱིབས་ཅམ་ཤིང་རྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། མ་བསྐྱིབས་པའི་ཡན་ལག་དང་། དེ་དང་མི་འདྲ་བའི་ཡན་
 ལག་རེ་རེ་ནས་ཤིང་རྟ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤིང་རྟའི་དབྱིབས་དེ་ཡན་
 ལག་ཚོགས་པ་ལས་འདོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་གི་ཕྱིར།
 ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་པ་རྣམས་སུ་ཅང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚོགས་པ་གང་གི་རྣམ་
 སུ་གྲུབ་པ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདིར་འཛོག་པའི་དབྱིབས་
 སུ་ལྟ་ཞིག་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། སྤར་བཤད་པའི་
 ཁས་སྒྲངས་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མ་རིག་པ་དང་ས་བོན་སོགས་
 མི་བདེན་པའི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པར་བྱས་ནས་འདུ་བྱེད་དང་སྤྱུ་གུ་སོགས་
 འབྲས་བུའི་ནམ་པ་མི་བདེན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་སྐྱེ་
 བར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་སྟེ་བཞིན་རིགས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་

ལ་བརྟེན་ནས་དབྱིབས་དེར་འཛོག་པ་འདི་ནི་རི་ལྷར་འདོད་པ་དེ་ལྷར་
 ཏུ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རིགས་པ་འདི་ནི་ཚས་ཅན། དགོས་
 པ་ཡོད་དེ། ལུས་པའི་གཟུགས་སོགས་དུལ་ཇས་བརྒྱད་པོ་དེ་ལྷར་
 གནས་པ་ནམས་བུམ་པ་ཡིན་པས། དེར་འཛོན་གྱི་སྒོ་སྒྲིབར་འགྱུར་
 ཞེས་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་
 སོགས་ཀྱང་ཚས་ཅན། ཇས་སུ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་
 སྒྲིབ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་དབྱིབས་བུམ་པར་མི་རིགས་པར་
 ཐལ། ལུས་པ་དང་དེའི་རྟེན་ཇས་སུ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་
 པ་ནི། ཤིང་རྟ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་དོན་དམ་མཁ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་
 ཏུ་ནམ་པ་བདུན་གྱི་བཙལ་བ་ན་འགྱུབ་པར་འགྱུར་བ་མིན་མོད་གྱི།
 བཏགས་དོན་འཚོལ་བའི་ནམ་དབྱུད་མེད་པར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་
 ཉིད་ལས་འདིར་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟར་འདོགས་པའི་
 ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། ཤིང་རྟ་དེ་ཉིད་འཕང་ལོ་སོགས་ལ་ལྟོས་ནས་
 ཡན་ལག་ཅན་དང་། ཆ་ཤས་ལ་ལྟོས་ནས་ཆ་ཤས་ཅན་དང་། ཤིང་
 རྟ་དེ་ཉིད་ལས་སུ་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་འགྲོ་བ་ལ་བསྟན་
 པ་དང་། གཟུགས་སོགས་ལ་ལྟོས་ནས་སྒྲིབ་པ་ནམས་ལ་ཉི་བར་ལེན་

བོ་ནི་ད་དུ་འབྱུང་བ་པའི་ཕྱིར་ན། དངོས་སྤྱོད་བཙུགས་ཅན། ཁྱེད་ཀྱིས་
 འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་མ་བརྒྱུག་ཅིག་སྟེ་བརྒྱུག་པར་ཐལ།
 ཚོགས་པ་དང་། རེ་རེ་བ་ལས། རོན་གཞན་པའི་ཤིང་རྟ་མེད་པ་
 གང་ཞིག་ རང་གི་གདགས་གཞི་ལ་བདགས་ཙམ་གྱི་ཤིང་རྟ་ཁྱེད་
 ཀྱིས་འཛིག་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་པ། བདགས་ཙམ་ང་ཡི་རྒྱ་
 ལས་མ་གྲོལ་བར། །བདེན་ཞེན་ག་བ་རི་པའི་ལག་རྒྱུད་པའི། །ཐར་
 པའི་སྟོག་དང་འབྲལ་བར་ཉི་བ་ཡི། །སྤྱི་བོ་འདི་ཀུན་འཁོར་བའི་
 བ་མཐའ་སྟེལ། །ཆ་ཤས་ཚོགས་དང་མ་ཚོགས་གང་གི་སྟེང་། ཤིང་
 རྟ་འདི་ཞེས་འཛིག་པ་ཆེས་དཀའ་ཕྱིར། །གདགས་གཞིར་བདགས་
 ཙམ་ཤིང་རྟ་དོས་འཛིན་པ། །རིང་ལུགས་འདི་ནི་སྟོན་མེད་རིགས་
 པའི་ལམ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པོ། །

དེ་ལྟར་བཞག་པ་ལ་མཐར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤངས་སྟེ་
བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།

དུག་པ་ལ་ལྷ། དངོས་དང་། ཚད་པ་སྟོང་བ། ཤིང་རྩ་
དང་བདག་གི་ཐ་སྙད་དཔེ་དོན་སྦྱར་བ། བཞེན་ནས་བདག་ས་པའི་བདག་
ཁས་ལེན་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་བསྟན་པ། མཁས་སྟོངས་ཀྱི་འཆིང་
གྲོལ་གྱི་གཞིའི་བདག་ངོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དབུ་མ་པ་
ལ་འདིར་ཤིང་རྩ་དེའི་གྲུབ་ཚུལ་མ་བདག་ས་པར་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་
འདོད་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ཀྱན་རྫོབ་མི་ཉམས་པར་མ་ཟད། དེ་ཉིད་
ལ་འང་བདེ་ལྷག་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤུན་གྱིས་
བཅུལ་ན་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྩ་བུ་ཡོད་ཅེས་རྣལ་འབྱོར་པས་འདིའི་
ཡོད་ཚུལ་མི་རྟོག་པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཤིང་རྩ་རང་ངོས་
ནས་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་དེའི་ཡན་ལག་ཀྱང་མེད་དེ། ཡན་
ལག་ཅན་གྱི་ཤིང་རྩ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་ཉིད་རྟོག་ས་པའི་སྟོའི་
མེ་ཡིས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཤིང་རྩ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བསྟེན་ས་
པ་ན་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

དཔེར་ན་ཤིང་རྩ་འཛིག་ན་ཡན་ལག་ཀྱང་མེད་པ་བཞིན་ནོ།།

ཤིང་རྩ་དང་བདག་གི་ཐ་སྐྱད་ན་མས་དཔེ་དོན་དུ་སྒྱུར་བ།

གསུམ་པ་ནི། ཡན་ལག་ལས་ཤིང་རྩ་བཏགས་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པས་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་སྐྱེ་མཆེད་དུ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཀྱང་ཉི་བར་ལེན་པ་པོ་ཉིད་དུ་
 འདོད་དེ། བདག་དེ་ལས་བཏགས་པའི་ཕྱིར། ཉིར་ལེན་ནི་ལས་
 ཡིན་ལ། བདག་ནི་བྱེད་པ་པོ་འང་ཡིན་ཏེ། ཤིང་རྩ་དང་དེའི་ཡན་
 ལག་ན་མས་གདགས་གཞི་བཏགས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་
 ནི། བདག་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། བརྟེན་པར་ཡང་གྲུབ་པ་མིན་ཞིང་།
 མི་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་ཡང་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། བདག་སྤང་གཅིག་མིན་
 པར་ཐལ། འདི་ནི་སྐྱད་ཅིག་ལ་སྐྱེ་འཛིག་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ལས་
 ནི་མིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་
 པའི་བཞི་ཆོན་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་

པོར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ནི་ད་དང་གཞན་ནི་ད་དུ་མེད་
དེ། ཉགས་སྐར་བཞིན།

མཁས་མྱོངས་ཀྱི་འཆིང་གྲོལ་གྱི་གཞིའི་བདག་
ངོས་བརྩུང་བ།

ལྷ་པ་ནི། འགྲོ་བ་རྣམས་ཉག་ཏུ་གང་ལ་དམིགས་ནས་ངར་
འཛིན་པའི་སྒོ་རབ་ཏུ་འབྱུང་གིང་། བདག་དེ་ཡི་བདག་གི་བ་གང་
ཡིན་པ་དེར་ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་སྒོ་འབྱུང་བའི་བདག་དེ་ནི་ཆོས་ཅན།
བདགས་དོན་བཅལ་བའི་ཆེན་མེད་ཀྱང་མེད་མི་དགོས་ཏེ། མ་བརྟགས་
གསལ་པའི་ངོ་བོར་གནི་ཐུག་ལས་ཡིན་གྱི། རང་གི་ངོ་བོས་སྐྱབ་
པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བདག་གི་
བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱབ་པ་ནི། བདག་མེད་པར་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ལྷ་
མཚན་གང་གི་ཕྱིར་བྱེད་པོ་བཟོ་བོ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ལས་སུ་བྱ་བ་བྱམ་
པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། བདག་དང་བདག་གི་སྒོང་པར་ལྷ་བའི་རྣལ་འབྱོར་
པ་དེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཅིག་ཤོས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར།།

བདག་དང་ཤིང་རྟའི་དབྱུང་པ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་ཡང་
བསྐྱེ་བར་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། བུམ་སྐུམ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་བསྐྱེ་
བ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་བསྐྱེ་བ། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་
པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། བུམ་པ། སྐུམ་བུ། རེ་ལྡེ། དམག་དང་
ནགས་ཚལ། འབྲང་བ། རྫོན་ཤིང་དང་། །ཁང་བྱིམ། ཤིང་རྟ་ཕྱན་
དང་། འགྲོན་གནས་ལ་སོགས་དངོས་པོ་རྣམས་གང་དག་དང་། དེ་
བཞིན་གང་དག་གི་སྒྲོ་ནས་སྐྱེ་བོ་འདིས་བསྟན་པ་དེ་རྣམས་ཤིང་རྟ་ལྟར་
རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་དབྱུང་པས་རྣམ་པ་བདུན་དུ་བཙལ་བ་ན་
ཡོད་པ་མིན་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པར་འཛིག་རྟེན་ན་གསུམ་
པའི་སྒྲོ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གང་ཕྱིར་བྱབ་པའི་དབང་
པོ་ནི་འཛིག་རྟེན་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ་ཚོད་པ་མི་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅེ་
སྟན་འཛིག་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཡན་ལག་ཅན་བུམ་པ། ཡན་ལག་གྱུ་

མ། ཡོན་ཏན་ཅན་བུམ་པ། གྲོ་སངས་ཡོན་ཏན། འདོད་ཆགས་
 གྱི་རྟེན་ཆགས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེད་པ་འདོད་ཆགས། བུམ་པ་མཚན་གཞི།
 ལྟོ་སྤྱིར་བ་མཚན་ཉིད་དང་། མེ་སྟེག་བྱེད། བུད་ཤིང་བསྟེག་བྱ་
 སོགས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་གྱིས་འདོགས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་
 པ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱ་ཡིས་འབྱེད་པར་བྱ་བ་སྐྱེད་པ་དེ་ལྟ་ན་སྐྱེད་བྱེད་
 དེ་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེད་ན་ནི་སྐྱེད་པ་དེ་མེད་པ་འབྲས་
 བུ་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འབྱུང་པར་ཐལ། རྒྱ་ཡོད་པར་འབྲས་བུ་ཡང་ནི་
 སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་སྤྱིར། རྒྱ་འབྲས་གང་ལས་གང་ཞིག་ཐུབ་པར་
 འགྱུར་པ་གང་ཞིག་ལས་སྤར་གང་ཞིག་ཐུབ་པར་འགྱུར་བ་སྟོས་ཤིག་
 དེ་ལྟར་མི་རིགས་པར་ཐལ། སྤར་བཤད་གྱི་ནེས་པ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར།
 གལ་ཏེ་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེད་ན་འབྲས་བུ་དང་སྤད་
 མ་སྤད་གང་གིས་སྐྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་རྒྱ་འབྲས་དེ་དག་རྣམས་པ་གཅིག་
 པར་ཐལ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་ལུགས་ལ་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་བུ་དང་སྤད་
 ནས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། རྒྱ་འབྲས་ཐ་
 མི་དད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། རྒྱ་འདི་འབྲས་བུའི་
 རྒྱ་མིན་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱེད་མི་སྐྱེད་བྱེད་པར་མེད་པར་འགྱུར་

བར་ཐལ། མོ་མོར་མ་ཕྱད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པར་སྒྲ་བ་ལ་ཕྱད་མ་ཕྱད་གཉིས་
 བོ་འདི་དག་སྤངས་ནས་རྟོག་པ་གསུམ་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་
 མིན་ཏེ། ཅི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའང་མིན་ཏེ། འབྲས་བུ་མེད་པ་གང་ཞིག་
 འབྲས་བུ་དང་བལ་བའི་རྒྱ་ནི་རྒྱར་འཛོག་པ་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཅན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དབུ་མ་པ་ཚོས་ཅན། བདག་ལ་སྤར་གྱི་ཕྱད་མ་ཕྱད་ཀྱི་
 སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་ཕྱིར་རྒྱ་འབྲས་འདི་དག་གཉིས་ཆར་ཡང་
 ཉི་སྒྲུ་མ་དང་འབྲ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། འཛིག་རྟོན་ན་
 གཤགས་པའི་དངོས་པོ་ནམས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
 ལ་ཅོད་པ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤར་གྱི་དམ་བཅའ་དེ་
 ཉིད་ཁྱོད་ལ་མཚུངས་ཏེ། སུན་འབྱིན་འདིས་སུན་དབྱུང་བྱ་དང་ཕྱད་
 བས་སུན་འབྱིན་ནམ། མ་ཕྱད་པར་སུན་འབྱིན་པ་ཡིན་ཞེས་ཉེས་པ་
 འདིར་ནི་ཁྱོད་ལའང་འགྱུར་བ་མིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་
 ན་སུན་དབྱུང་བྱ་དངོས་སྒྲ་བའི་དམ་བཅའ་སུན་འབྱིན་པར་མི་རྒྱས་པར་

ཐལ། གང་གི་ཆོ་དེ་སྒྲན་སྒྲ་ཞིང་རང་སྟོགས་ཁོ་ན་ནམ་པར་འཛོམས་
 པ་དེའི་ཆོ་སྒྲ་དེའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ནི་སྒྱུ་པོ་དམ་པས་བཞེད་པར་མི་འགྱུར་
 ཏེ། དེས་སྒྲན་པའི་ཆད་ལྷ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་གི་སྒྲིར་ན་
 རང་གི་ཆོ་ག་ལ་འང་ཐལ་བ་མཚུངས་པས་ལྷ་ག་ཆོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རིགས་
 པ་མེད་པར་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དེའི་ཕྱིར། ཁྱོད་
 ནི་སྐྱུ་ན་ཅི་སྒྲིན་དུ་ཚོལ་བ་པོ་འང་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་སྟོགས་གཞག་
 ཏུ་མེད་ཅིང་གཞན་སྟོགས་སེལ་བ་ཙམ་ལ་ཞུགས་པའི་ཚོལ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གནིས་པ་ལ་བཞི། རང་ལ་སྐྱུ་ན་འབྱིན་དང་བསྐྱུ་བ་བ་
 འཐད་ཚུལ། གཞན་གྱི་ཐལ་བ་མི་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན། རང་
 བཞིན་མེད་པ་བསྐྱུ་བ་རྒྱས་པ་བཞིན་དུ་བཞོག་སྟེ་བསྐྱུ་བ་མི་རྒྱས་པ།
 འདིར་མ་འཐད་པའི་སྐྱུ་ན་འབྱིན་ལྷ་ག་མ་ཤེས་པར་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་
 པོ་ལ་གནིས། གཞན་སྟོགས་སྐྱུ་ན་འབྱིན་ཚུལ། རང་སྟོགས་བསྐྱུ་བ་
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། སྒར་གྱི་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བ་འདི་ནི་དབྱུ་མ་པ་ལ་སྒྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུ་ན་འབྱིན་པས་སྐྱུ་ན་དབྱུར་
 བྱ་མ་སྒྲན་པར་སྐྱུ་ན་འབྱིན་པར་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་སྒྲན་ནས་ཡིན་ཞེས་
 སྐྱུ་ས་ཟིན་པའི་ཉེས་པ་ནི། འདིར་ཚོལ་བ་གང་ལ་ངེས་པར་རང་བཞིན་

གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཡོད་པ་དེ་ལ་འགྱུར་གྱི། བདག་ལ་ཕྱོགས་
 འདི་ནི་ཡོད་པ་མིན་པས་ཏེ་མིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་རི་ལྷར་ཁྱོད་
 གྱིས་གཟུགས་བརྟན་མཐོང་བ་དེན་ནི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཡོད་པའི་
 ཁྱད་པར་ནམས་གནས་བཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱི་ཆེ་ཡང་མཐོང་
 བར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཉི་མ་དང་ནི་གཟུགས་བརྟན་ནམ་པར་སྤང་
 དམ་མ་སྤང་པར་སྐྱེ་ཞེས་བཏགས་དོན་བཅའ་བའི་ཆེན་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་
 མོད་ཀྱི། དེ་ལ་བདེན་ནས་ཐ་སྙད་ཅམ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་།
 གཟུགས་བརྟན་མི་བདེན་བཞིན་དུ་འང་རང་གི་བྱད་བཞིན་མངོས་པར་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ནི་རི་ལྷར་དེ་ནུས་པ་ཡོད་པ་བཞིན་
 དུ་སྐབས་འདིར་ཡང་ཆོས་ཅན། རང་ལུགས་གྲུབ་པ་འཐད་དེ། གདོང་
 འབྱ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དྲི་མ་མ་རིག་པ་སྦྱང་བར་བྱ་བ་ལ་ནུས་པ་མཐོང་
 བར་འགྱུར་བའི་གཏན་ཆེགས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འཐད་པ་
 དང་བལ་བ་ལས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དངོས་སྒྲིབ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་བཞོད་
 པ་འདི་ནི་བདག་ཡི་ཆད་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རང་གི་བསྐྱབ་
 བྱ་གོ་བྱེད་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དངོས་པོ་དངོས་སུ་གོ་བར་བྱ་བ་ནི་དུ་

འགྱུར་བ། བསྐྱུ་བ་བྱའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་བསྐྱུ་བ་
 བྱ་དང་སྐྱུ་བ་བྱེད་པ་ལྟར་པ་དང་མ་སྐྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟུན་འབྱིན་པའི་
 རིགས་པས་ཉི་ཤར་སྐྱོར་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དངོས་པོ་ནམས་མཐའ་དག་དངོས་
 པོ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་རྟོགས་སུ་གཞུག་པར་རྟུས་པར་ནི་ཆེས་
 གླ་བ་དེ་ལྟར་གཞན་དག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པར་ཁོང་
 ཏུ་ཆུད་པར་བདེ་ཆུག་ཏུ་ནི་རྟུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་བསྟན་རྒྱ་མེད་
 པ་དེའི་ཕྱིར། དངོས་སྐྱུ་བ་ཁྱོད་སུ་ཞིག་གིས་བཅོལ་ཏེ་སྤར་ནས་ཁྱོད་
 གྱིས་འདི་ག་རྟོན་པ་ནམས་རྟགས་དཔེ་ལྟར་སྤར་གི་རྟོག་གི་ངན་པའི་
 ཏུ་བར་འཆིང་བར་བྱེད་པ་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ག་རྟོན་པ་ནམས་དེ་འབྲས་
 བཅིངས་པ་ལས་དཔྱོད་པར་བྱ་རིགས་ཀྱི། གླུ་བཅིངས་ཏེ་འཁོར་
 བར་བསྐྱུར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། སྟུན་འབྱིན་ལྷག་མ་
 འགོག་ཚུལ་གོང་ཏུ་བསྟན་པ་ཡང་ནི་ཤེས་པར་བྱས་ནས། རྒྱ་འབྲས་
 ཡུད་མ་ཡུད་སོགས་ལ་འགོག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལན་བརྗོད་པའི་ཆེད་ཏུ་
 ཚོད་པའི་སྐྱབས་འདིར་རང་ལ་མི་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་སྟུན་འབྱིན་
 པས་ཞེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། འདིར་བཅོལ་བྱེད་ཅིས་པའི་བར་བཏང་

བར་བྱའོ། །ཐལ་འགྱུར་བ་ཚེས་ཅན། བྱོད་ལ་སྐྱུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་ཆོལ་
 བ་པོ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་རིགས་པ་ཡང་དག་
 གིས་ནམ་པར་དབྱད་ཟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་
 ཚེས་ཅན། དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་སྐད་སྤྱིར་བཏགས་པའི་
 སྐྱུན་འབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་སྟོགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར།

དེས་གྲུབ་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མདོར་བསྒྲན་པ། བྱེ་བ་སོ་
 སོའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བདག་ཅིང་འདི་
 རི་ཚེས་དང་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བ་ནམ་པ་གཉིས་གསུངས་པ་ཚེས་ཅན།
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། འགྲོ་བ་ནམས་འཁོར་བ་ལས་ནམ་པར་དགོལ་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། དེ་ལྟར་སྟོན་པས་སྤྱིར་
 ཡང་སྟོང་ཉིད་འདི་ཉིད་ནི་གདུལ་བྱ་ནམས་ལ་མང་དུ་གསུངས་ཏེ།
 སྟོས་པ་དང་བཅས་པར་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་བཤད་ནས། མདོར་བསྐྱུས་

ཉེ་སྤྱར་ཡང་སྟོང་ཉིད་བཞིར་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་ཐེག་ཆེན་དུ་ཡང་བཞིན་
 པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ། བཅུ་དྲུག་དུ་སྟེ་བ་དང་། བཞིར་
 སྟེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཅུ་དྲུག་ལས། དང་པོ་ནི། མིག་ལ་
 སོགས་པ་དྲུག་པོའི་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་
 ཅན། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། སྟོང་གཞི་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་
 བདེན་པས་སྟོངས་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 མིག་ནི་མིག་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོངས་ཏེ། གང་སྤྱར་དེའི་རང་བཞིན་
 ནི་ངོ་བོས་སྟོངས་པ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཐེར་བྱུག་
 གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འཇིག་པར་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་
 སྤྱིར། དེ་བཞིན་དུ། རྩ་བ་སྤྱད་པེ། ལུས་དང་ཡིད་ཀྱང་བསྟུང་
 པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་
 པ་ཉིད་སྤྱོད་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། སྟོང་གཞི་སྤྱིའི་སོགས་འགྲོ།
 གཟུགས་ནི་གཟུགས་སྤྱོད་པོས་སྟོངས་ཏེ། རྟགས་འགྲོ། སྤྱི་རི་
 རོ་རེག་བྱ་ཆོས་རྣམས་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། གསུམ་པ་ནི། བེས་
 རྒྱད་གྱིས་བསྟུས་ལ། དབང་པོས་མ་བསྟུས་པའི་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་
 ཆོས་དབང་ཉེན་ཁོག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཅན།

གཉིས་ཀ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྟོང་གཞི་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་སོགས་
 འགྲོ། བཞི་པ་ནི། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་
 ཉིད་ནི་ཆོས་ཅན། བཤམས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བསྟན་དེ། ཕྱི་ནང་
 གི་ཆོས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཡང་ཆོས་
 ཅན། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟོངས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ༼རྟགས་དངོས་གང་
 རུང་དུ་མི་འདྲིན་པའི་ཕྱིར། པར་རྟེན་༼ སྟོང་པ་ཉིད་སྐྱར་བའི་
 སྟོང་པ་ཉིད་གང་དེ་ཆོས་ཅན། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདོད་
 དེ། རྟགས་འགྲོ། སྟོང་ཉིད་བདེན་པར་བྱུང་བས་སྟོངས་པ་ཆོས་
 ཅན། བྱོད་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱོད་དངོས་
 པོར་འདྲིན་པའི་སྟོ་ཅན་གྱི་འདྲིན་པ་བརྒྱུག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ལུ་པ་ནི། བྱོགས་བཅུ་པོ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཅན། ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་
 ཏེ། མེས་ཅན་གྱི་འདྲིན་ཉིན་དང་། སྟོད་ཀྱི་འདྲིན་ཉིན་ནི་མ་
 ལུས་པ་ལ་བྱུང་བྱེད་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆད་མེད་པའི་དབེ་ཡིས་
 བྱམས་སོགས་བཞི་སྟོམ་པ་ལུ་མཐའ་མེད་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར། བྱོགས་
 འདི་དག་བཅུ་ཆར་བྱོགས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོས་སྟོངས་པ་ཉིད་གང་ཡིན་

པ་དེ་ནི་ཚེས་ཅན། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྟགས་འགྲེ། དེ་
 རྟེན་གསུངས་པ་ལ་ཚེས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྟེན་ལ་ཆེན་
 པོར་འདྲིན་པ་བསྐྱོག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་ནི། རྟེན་
 འདས་དེ་ནི་ཚེས་ཅན། དོན་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། དགོས་པའི་མཚོག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་དེའི་ངོ་བོས་སྟོངས་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 ཚེས་ཅན། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྟགས་འགྲེ། དོན་
 དམ་མཁུན་པ་སངས་རྒྱས་ཚེས་ཅན། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བསྟན་
 པར་མཛད་དེ། རྟེན་འདས་དངོས་པོར་འདྲིན་པའི་སྟོ་ཅན་གྱི་འདྲིན་
 པ་བསྐྱོག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་
 པོ་ཚེས་ཅན། འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ངེས་པར་བསྟན་དེ། རྒྱ་རྒྱེན་
 ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ནི་དེ་ཡི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོངས་པ་ཉིད་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚེས་ཅན། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་
 ཏེ། རྟགས་འགྲེ། བརྒྱད་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་གང་དེ་ཚེས་ཅན།
 འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་མི་རྟག་པ་དང་གནས་པ་ལས་གཞན་
 འགྱུར་བ་དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚེས་ཅན་དང་རྟགས་འགྲེ། འདུས་
 མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་སོ། །དགུ་པ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་དེ་ནི་

ཚེས་ཅན། མཐའ་ལས་འདས་པར་བརྗོད་དེ། གང་ལ་རྟག་ཆད་གྱི་
 མཐའ་ནི་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། མཐའ་བུལ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ནས་སྟོངས་
 པ་ཉིད་ནི་ཚེས་ཅན། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟུང་དེ།
 རྟགས་འགྲེ། བུ་པ་ནི། འཁོར་བ་ནི་ཚེས་ཅན། ཐོག་མ་དང་ཐ་
 མ་མེད་པར་བརྗོད་དེ། ཐོག་མ་དང་པོ་དང་། ཐ་མའི་མཐའ་མ་དེ་
 དག་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་ལམ་ལྟ་བུའི་སྲིད་པ་འདི་དེ་ཡི་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པས་དབེན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚེས་ཅན། ཐོག་མ་
 དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་བཅས་ལས་ནི་ངེས་པར་
 བསྟུང་དེ། རྟགས་འགྲེ། བུ་གཅིག་པ་ནི། ཐོག་ཆེན་གང་ཡིན་
 པ་ཚེས་ཅན། གཏོང་བ་མེད་པས་དོར་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འགའ་
 ཡང་དོར་མེད་དེ་དོར་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། དོར་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་འཐོར་བ་དང་འཐོར་བ་ལ་ངེས་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དོར་
 བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་ཉིད་སྟོངས་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ཚེས་ཅན། དོར་
 བ་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་བརྗོད་དེ། རྟགས་འགྲེ། བུ་གཅིས་
 པ་ནི། འདུས་བྱས་ལ་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚེས་ཅན། རང་བཞིན་
 ཉིད་དུ་བསྟུང་དེ། གང་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱི་ངོ་

བོ་ནི་ད་དེ་སྟོང་པ་མ་ཉན་རང་རྒྱལ་སྤྲུལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནྟམས་ཀྱིས་
 མ་མཛད་ཅིང་། གདོད་ནས་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ད་ཀྱི་སྟོང་ནི་ད་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ནི་དེ། རྟགས་
 འགྲོ། བཅུ་གསུམ་པ་ནི། ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་དང་། རེག་པ་བྱུག་
 དང་། དེ་ནྟམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་བྱུག་དང་། གཟུགས་ཅན་
 དང་གཟུགས་ཅན་མིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་
 མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ནྟམས་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་
 ཀྱན་ཆང་བའི་ཕྱིར། ཆོས་དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་དག་གི་ངོ་བོས་
 དབེན་པའི་སྟོང་ནི་ད་གང་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། རྟགས་གསལ་འགྲོ།
 བཅུ་བཞི་པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། དོན་བསྟུ་བའོ།
 དང་པོ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་མཆན་ནི་ད་གཟུགས་སུ་རུང་བ་ལ་སོགས་
 པ་ཀྱན་བྱང་གི་ཆོས་ནྟམས་ཀྱི་རང་རང་གི་མཆན་ནི་ད་དངོས་པོ་སྟེ་བདེན་
 གྲུབ་ཏུ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རང་གི་མཆན་ནི་ད་སྟོང་
 པ་ནི་ད་ཡིན་ཏེ། སྟོང་གཞི་རང་ནི་ད་དམ་བདེན་པས་སྟོངས་པའི་
 སྟོང་ནི་ད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནིས་པ་ལ་གསུམ། གཞིའི་ཆོས་དང་།
 ལམ་གྱི་ཆོས་དང་། འབྲས་བུའི་ཆོས་སོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་

ཞི་གཟུགས་སུ་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན། ཚོར་བ་ནི་བདེ་སྤྱད་བཏང་
 སྟོམས་ཐོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། འདུ་ཤེས་ནི་སྟོ་སོགས་མཚན་
 མར་འཛིན་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ནི་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་
 ཤེས་ནི་ཡུལ་ལ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པ། སྤང་པོ་ནི་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་སྤྱད་བསྐྱེད་པ། ཁམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྤྱུལ་གདུག་འདྲ་
 བ། རྒྱུ་མཆེད་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱུ་བའི་སྟོར་གྱུར་བ་ཉིད་
 ཏུ་གསུངས་པ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ནི་འདུ་འཕྲོད་ཀྱིས་
 ཐུབ་པོ། རྟེན་ཉིད་པ་ནི། སྦྱོར་པའི་ཡར་ལྷན་གཏོང་བ། ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཀྱི་གདུང་བ་མེད་པ། བཟོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཁོ་བ་མེད་པ།
 བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ། བསམ་གཏན་གྱི་ཅི་གཅིག་
 ཏུ་སྤྱད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། ཤེས་རབ་ཆགས་པ་མེད་པ་སྟེ་ཡར་
 ཕྱིན་ཏུ་གཤོ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འདི་དག་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། ཁམས་
 གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་དང་། དེ་བཞིན་གང་གཟུགས་མེད་
 པ་དེ་དག་ཡང་དག་མཁྱེན་པ་ཡི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མི་འབྲུགས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། སྤང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་
 སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་

བཤུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། དམིགས་པ་མེད་པས་ནམ་པར་
 དབེན་པ། མཚན་མ་མེད་པ་ནི་ཞི་བའོ། །ནམ་པར་ཐར་པའི་སྟོང་
 གསུམ་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཤེས་པས་
 སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས་གཏི་མུག་
 མེད་པ། ནམ་ཐར་བརྒྱད་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྟོང་མས་འདུག་གི་སྒྲིབ་
 པ་ལས་ནམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྟོབས་བརྒྱ་
 ནམས་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རང་
 བཞིན་ཅན། སྟོབ་པའི་མི་འདིགས་པ་ནམས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་རོ་
 བོ་ཅན། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་ནམས་ནི་སྟོབས་པ་སོགས་ཆད་མེད་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བས་འགྲོ་ལ་པན་པ་
 ཉི་བར་སྐྱབ་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ནི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཅན་ནམས་ཡོངས་
 སུ་སྟོབ། དག་འ་བ་ཆེན་པོས་ནི་སེམས་ཅན་བདེ་བར་རབ་ཏུ་དག་ལ།
 བཏང་སྟོང་མས་ནི་ཆགས་སྤང་མ་འདྲེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། སངས་
 རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ནི་མ་འདྲེས་པ་བརྒྱ་དང་། བརྒྱད་དུ་གང་འདོད་པ་དེ་
 དག་མི་འཕྲོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། གང་ཕྱིར་སྟོན་པ་
 ལ་མི་མཐུན་པ་དེས་འཕྲོག་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ནམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་

པ་ཉིད་གྱི་ཡི་ཤེས་ནི་ཚེས་ཀྱན་མངོན་སུམ་དུ་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཅན་དུ་འདོད་དེ། ཤེས་པ་གཞན་ནི་ཉི་ཚེ་བ་ཉིད་གྱིས་ཚེས་ཀྱན་མངོན་
 སུམ་དུ་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གང་
 ཞིག་འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཚེས་གྱི་མཚན་
 ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནམས་དེའི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པ། དེ་ཁོ་ནས་
 ལྟོངས་པ་ཉིད་ནི་ཚེས་ཅན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ལྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་
 ཉི། རྟགས་འགྲེ། བཅོ་ལྷ་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། གང་དུ་དུས་
 དེ་དག་མི་དམིགས་པ་དེ་ལ་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བཟོད་དེ། ད་ལྟར་
 བ་འདི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་གནས་ཤིང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་
 ད་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་དམིགས་པ་དེ་རང་གི་ངོ་པོ་
 དེ་ཡིས་དབེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྟོང་
 པ་ཉིད་དེ། མི་དམིགས་པ་དོན་དམ་པར་ཐེར་ཟུག་དུ་གནས་པ་མིན་
 ཞིང་འདིག་པ་མིན་པས་སོ། །བཅུ་དྲུག་པ་ནི། དངོས་པོ་ནམས་
 ཚེས་ཅན། འདུས་པ་པའི་ངོ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད། རྒྱན་ལས་
 བྱུང་བའི་ཕྱིར། འདུས་པ་པ་ནི་དེ་ཉིད་གྱི་ངོ་པོ་ཉིད་གྱིས་ལྟོངས་པ་
 ཉིད་ཚེས་ཅན། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་གྱིས་ལྟོངས་པ་ཉིད་

ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོའི་སྐྱུས་ནི་མདོར་
 བསྐྱུས་ན་ཕུང་པོ་ལྔ་རྣམས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ་དེ་རྣམས་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་
 གྱིས་སྦྱངས་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་སྦྱང་པ་ཉིད་
 ཏུ་བཤད་དེ། ཞེས་སོ། །མདོར་བསྐྱུས་ན་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་འདུས་
 མ་བྱས་ཆོས་རྣམས་ལ་བརྗོད་ལ་དེ་ཉིད་དངོས་མེད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དེས་
 སྦྱངས་པ་ཉིད་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མེད་པ་སྦྱང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་
 སོ། །རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མེད་པ་ནི་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱང་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོ། །རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་
 ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་ཞེས་ནི་བྱ་བར་བསྟན་དེ། འདི་ལྟར་ཉན་
 རོས་ལ་སོགས་པས་མ་བྱས་པར་དངོས་པོའི་གཤེས་ལུགས་ཡིན་པའི་
 གྱིར། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ནི་བྱུང་བའམ་མ་བྱུང་ཡང་བྱུང་། དངོས་
 སུ་ན་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་སྦྱང་པ་ཉིད་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟེ་ངོ་བོར་
 རབ་ཏུ་བསྐྱུགས་ལ་ཡང་དག་མཐའ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་
 མེད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟེ་ངོ་བོའི་སྦྱང་པ་ཉིད་ཡིན་
 ཏེ། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་བདེན་པས་སྦྱངས་པའི་ཆ་ཡིན་པའི་གྱིར། སྦྱང་
 ཉིད་དེ་དག་ཆོས་ཅན། མདོ་ལས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་གྱི་

པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་གྱི་མདོ་ལས་སྤར་བཤད་པ་དེ་སྤྲད་དུ་རབ་
 དུ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར། རྩོམ་ཁོང་དུ་ཚུད་པའི་བྱིངས་ལ་ཉེར་བསྐྱར་
 གྱིས་སྤྲོད་དུ་བཞག། པ་ཅ་སོགས་ནམས་ལས་ཨ་ཙཱ་འོ་ཞེས་པས་
 ཨ་ཙཱ་འི་རྒྱུན་བྱིན་པས། དཔྱུ་ཞེས་པ་ཤེས་རབ་ཡིན་ནོ།།

སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་འདུག་བསྟུ་བ།

བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྒོ་གོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དེ་ཉིད་མཐོང་
 པའི་མུན་པ་འདྲིམས་པའི་སྤང་བ་གསལ་བར་བྱས་པའི་ས་དྲུག་པ་བ་
 ཚོས་ཅན། ཐ་སྤྲད་བདེན་པའི་སྒོ་བས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་དུ་འགོག་པར་
 འགྲོ་སྟེ། རང་གི་ལག་ན་གནས་པའི་སྤྱུ་རུ་ར་བཞིན་དུ་སྤྲིད་པ་གསུམ་
 བོ་འདི་དག་མ་ལུས་པ་གཤོད་ནས་སྒྲིབ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཚོས་ཅན། འགོག་པར་གནས་ཀྱང་འགྲོ་བ་སྒྲོབ་པའི་སེམས་མི་འདོར་
 ཉེ། ཉལ་དུ་འགོག་པ་འོད་གསལ་དུ་རྟོགས་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་
 པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འགྲོ་བ་མགོན་མེད་པ་ལ་སྤྲིང་རྗེའང་སྤྲིད་པར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། ས་དྲུག་པའི་གོང་བདུན་པར་བདེ་བར་

གཤེགས་པའི་གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་ཉན་རང་དང་བཅས་པའི་མ་ལུས་
 པ་ནམས་སྒོ་སྒོ་བས་ཀྱིས་ཕམ་པར་བྱེད་པའང་ཡིན་ཏེ། བདུན་པར་
 སྐད་ཅིག་མ་རེར་འགོག་པ་ལ་འཇུག་ལྔ་བྱེད་རྣམས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཆོས་ཅན། ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགྲོད་
 དེ། རྒྱ་ཆེ་བ་ཀུན་ཚོ་བ། ཟབ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་རིམ། གཡས་
 གཡོན་གྱི་གཤོག་པ་ཡངས་པ་དཀར་པོ་རྒྱས་པར་གྱུར་པས་ངང་པའི་
 རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱ་བྱོད་ནི་གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོའི་ངང་པས་མདུན་དུ་བདར་ནས།
 དགོ་བའི་རྩྭ་གི་ཤུགས་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་བས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་
 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཡ་རོལ་མཚོག་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་
 ཅན། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལ་འཇུག་པ་ལས།
 མེས་པོ་བསྐྱེད་པ་དུག་པ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་ཏེ། ས་དུག་པའི་ཡོན་
 ཏན་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཕྱིར། སྤྲུམ་
 པ། བདག་དུ་འཛིན་པའི་མ་རིག་སྤྱད་པོའི་ཐུན། །ཡ་མཐར་སྒྲོད་
 པའི་ཤེར་ཕྱིན་འོད་དཀར་ཅན། །སྒྲོང་ཉིད་རི་དྲགས་མཚན་མས་ནམ་
 བག་བའི། །ངོ་མཚར་བདུད་ཅིའི་གཟེགས་མ་ཅི་ཡང་འཛག་ །བྱེད་
 པོའི་སོར་མོའི་ཅི་ལས་མ་བསྐྱེན་ཞིང་། །བསྐྱེད་བཟན་གཞུ་མཚོག་

རྒྱད་ལས་དངས་མིན་པར། རྒྱལ་པའི་ཁས་སྦངས་ཕྱེ་མར་འཐག་
 བྱེད་པ། རིགས་པའི་མདའ་འདི་སྐྱེས་ཐོབ་ཤེས་རབ་དེན། དབང་
 ལྷག་བརྒྱད་ལྷན་སྟོང་བཟང་གྲགས་པ་ཡིས། དབང་བཅུ་བརྟེས་པའི་
 གསུང་རབ་རྒྱག་པའི་དོན། དབང་ཆེན་འཛིན་པའི་སྟོང་འདིར་བཤད་
 པ་ན། དབང་པོ་སྦྱངས་ཏེ་ཤོལ་མེད་མངལ་དུ་ཡིག། བསྟན་བཅས་
 ཆེན་པོ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཐེག་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་
 པའི་གྲུ་རྒྱུངས་ཞེས་བྱ་བ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་རྒྱག་པའི་ཆེག་དོན།
 སྦྱི་དོན། མཐའ་དཔྱོད་རྣམས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ས་བདུན་པ་བཤད་པ།

ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་སོགས་ལྷག་མ་བཞི་བཤད་པ།

ཐུབ་བསྟན་བ་ཀྱ་ལ་ཡི་ཁ། རྣམ་དཔྱོད་མངོས་པའི་འགྲམ་
 ཆང་གིས། འབྱེད་མཁས་འཇམ་མགོན་སྐྱ་མ་མཚོག། དཀོན་མཆོག་
 ཆོས་འཕེལ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། གསུམ་པ་ལ། ས་བདུན་པ། བརྒྱད་
 པ། དགུ་པ། བཅུ་པ་བཤད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ་ཆེག་དོན་

དང་། སྤྱི་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་ལ་
གནས་པའི་བྱང་སེམས་འདི་ཚོས་ཅན། ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་དང་
ལྡན་དེ། སྐད་ཅིག་དང་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ནི། ས་དུག་པར་ཐོབ་པའི་
འགོག་པ་དེ་ལ་སྟོམས་པར་འདུག་ལྷང་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཡར་
ཕྱིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྷག་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་
ཕྱིན་པ་ལེགས་པར་འབར་བ་སྟེ་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ནི། ས་འདིའི་ཡོན་ཏན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཡོན་ཏན་དེ་
དག་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་སྒྲག་འབྲམ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར། མཐུ་སྤུལ་དུ་བྱུང་
བ་ཐོབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། རེས་ཐོབ་དུ་ཚོགས་བསགས་པས། སྟོམ་
སྤང་ཉོན་མོངས་འབྱིང་གི་རྒྱུད་དུ་སོང་བའི་རྒྱས་པ་མཐོང་ནས་སྟོང་
ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་དངོས་གཉིན་བྱས་ནས་ས་བརྒྱད་པར་
འཕོ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྒྲེ་བ་འདྲིན་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཞན་
འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་བདག་པོར་སྒྲེ་བ་འདྲིན་པའི་ཕྱིར། རིང་དུ་སོང་
བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱན་ལས། བཟོད་གཅིག་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་
ཕྱིར། རིང་དུ་སོང་བའི་སར་འདོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
ཨི་རུ་འགོ་བའི་བྱིངས་ལ། ཉིར་བསྐྱར་གྱི་ཁྱུ་པ་སྟོན་དུ་བཞག། །དངོས་

བོ་ལའོ་ཞེས་པས་གླུ་ཉི་ཁྱེན་བྱིན། འཕེལ་བ་བྱས་པས་མུ་ལྷ་ཡ་ཞེས་
 པ་ཐབས་ཡིན་ནོ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དབྱ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལ་
 འདུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་བདུན་པ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཕྱིར། ཏ་ཏ་བསིལ་
 ལྷན་སྒོངས་འདི་ན། ཏ་ཅང་མང་པོའི་ཆོག་དོན་ལ། ཏ་ལའི་དུག་
 བཞིན་འཛེས་བྱེད་ན། ཏ་ཞེས་དགའ་བས་ཉུང་འདི་ཡོངས། འདུག་
 པ་གསལ་བྱེད་ཐེག་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་འདུག་པའི་གྲུ་རྒྱུངས་ལས། སེམས་
 བསྐྱེད་པ་བདུན་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། །

ས་བརྒྱད་པ་བཤད་པ།

རྩོ་ཁྲོས་བདུད་ཅི་གསར་པ་དག ཁམ་གྱིན་པའི་ཟ་མ་དོག་
 འཆང་བའི། སྤྲུ་བའི་ཁ་འདི་ལྷག་པའི་ལྷས། བྱེ་བས་སྒར་ཡང་
 ཅུང་ཟད་བརྗོད། ཤག་ཉིས་པ་ས་འདིར་སྒོན་ལས་ལྷག་ཅིང་འགོག་
 པ་ལས་སྒོང་ཚུལ། ཉན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བསྟན་པ། དབང་
 བཅུ་འཕྲོལ་པར་བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཆོག་དོན་དང་། སྤྱི་

རོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། བདུན་པ་ལ་གནས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོ་དེ་ཆོས་ཅན། ས་བརྒྱད་པ་གང་དུ་ཕྱིན་པ་ན་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བདག་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མི་གཡོ་བ་དེ་ལ་འཇུག་སྟེ། ཡང་ཡང་སྤར་གྱི་དག་
 བ་ལས་ཆེས་ལྷག་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་
 པ་བ་འདི་ཆོས་ཅན། སྟོན་ལམ་གྱི་པར་ཕྱིན་ལྷག་པར་ཐོབ་སྟེ། ས་
 དང་པོའི་སྟོན་ལམ་གྱི་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།
 རྒྱལ་བ་ནམས་གྱིས་འགོག་ལས་སྟོང་བར་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 དེ། ཆད་མཐར་མི་ལྷུང་གིང་གཟུགས་སྤྱུ་འགྲུབ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ས་འདིར་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལྟོང་
 གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འབྱུང་ཕྲག་གཅིག་གི་
 རྒྱལ་ཕྱོད་པ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྟེ་ཆོན་བཅུ་གཉིས་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར། མཐུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་གི་ངོ་སྤྲུལ་
 གྱི་སྒྲིབ་པའི་དངོས་གཉེན་གྱིས་ལམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ས་དགྲ་
 པར་འཕོ་རྒྱས་པ་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲིབ་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་དེ།
 ལྟོང་སྒྲིབ་ཕྱི་བདག་པོ་ཆངས་པར་སྒྲིབ་ལེན་པའི་ཕྱིར། མི་གཡོ་
 བ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བདེན་འཛིན་དང་ཞི་བདེ་དོན་

གཉིས་མངོན་གྱིས་མི་གཡོ་བས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་
 ལས། འདྲུ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་མི་གཡོའི་ཕྱིར། །མི་གཡོ་བ་ཞེས་
 དེས་པར་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཉ་འཛིན་པའི་
 ཕྱིངས། བླ་ནི་སྟོན་དུ། ཞིན་ངེ་གྱི་ཁི་ནམས་ལས་ན་ཉའི་རྒྱན་ཕྱིན་
 ཉེ་བསྐྱབས་པས་བླ་ནི་རྒྱ་ན་ཞེས་པ་སྟོན་ལམ་མོ། །དེ་ཡང་ས་བདུན་
 པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདིར་སྟོམས་པར་འདུག་ལྟར་ལ་འབད་
 ཚལ་ཞི་བས་མཆོན་མེད་ཚལ་མེད་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་འཐོབ་ཅིང་། དེའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་འགོག་པ་ལ་སྐར་མི་ལྟར་བའི་ཚལ་གྱིས་སྟོམས་པར་
 ཞུགས་དྲོགས་ནས་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་དེ་ལས་སྟོང་སྟེ། འདི་ནི་
 ཉི་ཁྲི་སྤང་བར། གདམས་ངག་གི་སྐབས་སུ་ཐུང་འདས་བཀག་པ་
 དང་། རྫོགས་སྟིན་སྤྱང་གསུམ་མ་བྱས་པར་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་
 དུ་མི་བྱེད་པ་དང་གནད་གཅིག་པར་མངོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ས་
 བརྒྱད་པ་བ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་བྲི་མ་དེ་དག་རྩ་བ་
 ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཉི་བར་ཞི་བར་འགྱུར་ཉི། ཆགས་པ་མེད་པའི་
 སྟོན་མ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྟོན་ནམས་དག་
 དང་སྟོན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཉོན་

མོངས་ཟད་ཅིང་ས་གསུམ་གྱི་བྱ་མར་གྱུར་ཀྱང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་
 རྣམས་ལ་བརྒྱུམ་པར་བྱ་ཞི། ད་དུང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ནི་འབྱོར་
 པ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་དང་བུལ་བ་མ་ལུས་པ་འཛོལ་པར་རྟུས་པ་མ་ཡིན་
 པས། དེའི་ཕྱིར་བཙོན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེ་ཆོས་
 ཅན། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཁོར་བ་འགགས་ཀྱང་
 ཆོགས་ཆོགས་པར་བྱེད་པ་མི་འགལ་ཏེ། དབང་བཅུ་པོ་རྣམས་ཐོབ་
 པར་འགྱུར་ཞིང་དབང་བཅུ་པོ་དེ་དག་གིས་སྤིད་པའི་འགོ་བར་རང་གི་
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་སྡེ་ཆོགས་སྟོན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དབུ་མ་ལ་འདུག་པ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་བརྒྱད་པ་
 བཤད་དེ། དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོན་ས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྤྲུལ་པ།
 མི་མཐུན་ཉེས་པའི་དཔུང་ཆོགས་ཀྱི། །མ་ལུས་མཐུ་ཡིས་བསྐྱོད་
 མིན་པའི། །མི་གཡོའི་ས་ནི་བཤད་པ་ན། །ཁྱ་མཐའ་བུལ་བའི་སྟོ་
 སྟོས་འཕེལ། །འདུག་པ་གསལ་བྱེད་ཐེག་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་གྲུ་རྒྱུངས་
 ལས། །སེམས་བསྐྱེད་བརྒྱད་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། །

ས་དགུ་པ་ལྟེན་པ།

ཀུན་མཁྱེན་དགེ་ས་པ་བསྐྱེད་པའི་ལམ། །དཀའ་བ་དུ་མས་
 ལྟེན་པ་ཡིས། །དཀའ་དང་བསྐྱེད་བཅོས་མ་ལུས་པའི། །དཀའ་
 གནད་འགྲོལ་དེ་རྒྱལ་གྱི་ཅིག །གསུམ་པ་ལ། ཆོག་དོན། སྤྱི་
 དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ས་དགུ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་མེས་ས་
 དེ་ནི་ཆོས་ཅན། སྟོབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་མཐའ་དག་ཤོགས་པར་
 དག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་མ་གོས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ས་དེར་ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་འཐོབ་སྟེ། སྟོབས་
 དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པའི་ཆོས་ཀྱི་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་
 སུ་དག་པ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཚུལ་ཡོད་
 དེ། སྟོང་གསུམ་གྱི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གངས་མེད་འབྲུམ་སྤྱག་
 བཅུའི་རྒྱལ་དང་མཉམ་པ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར། མཐུ་སྤུལ་དུ་བྱུང་ཚུལ་
 ཡོད་དེ། རང་གི་ངོ་སྤུལ་གྱི་སྤྱི་བ་པའི་དངོས་གཉིན་གྱི་ལམ་བསྟོམས་
 པས་ས་བཅུ་པར་འཕོ་བྱས་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་བ་ལེན་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྟོང་
 གཉིས་པའི་བདག་པོ་ཆངས་པ་ཆེན་པོར་སྤྱི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་

འདི་ལ་ལེགས་པའི་སྒོ་བྲོས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱན་
 ལས། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་སྒོ་བཟང་། །ས་དེ་ལེགས་པའི་སྒོ་བྲོས་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བ་ལ་སྟོབས་བྱེད་
 པའི་བྱིངས་ལ། བ་ཅ་སོགས་ཀྱི་མདོ་ལས་ཨ་ཅའི་རྒྱན་བྱིན་ནས་
 བསྐྱབས་པས་སྟོབས་འགྲུབ་པོ། །ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དབུ་མ་ལ་
 འདུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་དགུ་པ་ལག་པ་དེ། དེའི་ཡོན་ཏན་
 གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཕྱིར། སྤྲུལ་པ། དབྱར་སྐྱེས་གཞོན་ནུའི་སྒྲ་དབྱངས་
 ཀྱིས། །གཙུག་ཅུང་ཅན་གྱི་དགའ་བསྐྱེད་ན། །ལེགས་པའི་སྒོ་ཡི་
 ཡོན་ཏན་འདིས། །དཔྱོད་ལྡན་ནམས་ཀྱི་དགའ་བ་སྤེལ། །དབུ་མ་
 ལ་འདུག་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཐེག་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་འདུག་པའི་གྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་དགུ་པ་ལག་པ་ཟེན་ཏོ། ། །

ས་བརྩ་པ་བཤད་པ།

གང་ཞིག་མཐུན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། །དག་བའི་ཡོན་ཏན་
 ཀུན་སྟུང་པ། །དག་སྟོང་ཆོས་ཀྱིས་ཉེར་ཞི་བའི། །དག་ལེགས་
 འཕེལ་མཛད་སྤྱུ་མ་རྒྱལ། །བཞི་པ་ལ་ཆོག་དོན་དང་། སྤྱི་དོན་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། ས་བརྩ་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ཡིས་ཆོས་ཅན། ཡོན་ཏན་
 བྱད་པར་ཅན་འཛོལ་སྟེ། སྟོགས་བརྩ་ཀུན་ནས་སངས་རྒྱས་ནམས་
 ལས་དབང་བསྐྱར་དམ་པ་འཛོལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཡར་སྤྱོད་ལྷག་པར་མཆོག་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་པའང་འཛོལ་སྟེ། དེའི་
 མི་མཐུན་པས་གཏན་ནས་མ་གོས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཛོལ་བའི་ཕྱིར། ཤེས་
 བྱ་ཆོས་ཅན། ས་འདི་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆར་སྤྱིན་ནམས་
 ལས་ལྷ་ཆར་འབབ་པའི་ལྷ་བར། འགོ་བ་ནམས་ཀྱི་དག་བའི་ལོ་ཉོག་
 སྟེལ་བའི་ཆེད་དུ། རྒྱལ་སྤྱུས་འདི་ལས་ཀྱང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 ཆོས་ཆར་འབབས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཡོན་ཏན་འཛོལ་ཚུལ་
 ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་
 པའི་རྟལ་སྤར་བ་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་འཛོལ་བའི་ཕྱིར། མཐུ་ཕུལ་

ཏུ་བྱུང་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཤེས་སྒྲིབ་ཟེད་པར་སྤངས་ནས་སངས་རྒྱས་
 གྱི་སར་འཕོ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བ་འདི་ན་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལྷའི་བྱ་
 དབང་ལྷག་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་གྱི་སྒྲིན་ཞེས་བརྗོད་དེ། རྒྱན་
 ལས། སྒྲིན་བཞིན་གཉིས་གྱིས་ནམ་མཁའི་ཆོས། །ཁྲུ་པའི་ཕྱིར་
 བ་ཆོས་གྱི་སྒྲིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པའི་
 བྱིངས་ལས། ཡིན་ཏི་ཀོ་ཏི་ནམས་ལས་ན་གཏོ་ཞེས་པས་ན་གཏོ་ཆེན་
 བྱིན་པས་རྒྱ་ན་ཞེས་པ་ཡི་ཤེས་སོ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དབུ་མ་ཅ་
 བ་ཤེས་རབ་ལ་འཕྲུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་བཙུ་པ་ལག་པ། དེའི་
 ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྒྲུ་མ་པ། བ་མོ་ལྷ་
 བུའི་མགོ་སྐྱེས་ཅན། སྒོ་གོས་ཆེས་ཆེར་སྤྲོངས་ནམས་ལ། བྱིད་
 པོ་བཞིན་དུ་མང་སྒྲུལ་ཡང་། །བྱ་ཚོལ་ཅམ་གྱིས་ངལ་བའི་རྒྱ། །འཕྲུག་
 པ་གསལ་བྱེད་ཐེག་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་གྲུ་རྒྱུངས་ལས། སེམས་བསྐྱེད་
 པ་བཙུ་པ་ལག་པ་ཟིན་ཏོ། ། །

ས་བཙུ་བྱན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།

སྒོ་གྲོས་མུ་འཛིན་དག་ལས་པར་བྱིན་གྱི། །ལེགས་བཤད་
 བྱ་ཆར་མང་དུ་གཡོས་ཟིན་ནས། །སྒྲར་ཡང་ས་བཙུ་འབྲས་བྱར་བཅས་
 པ་ཡི། །རྣམ་གཞག་དབྱར་གྱི་རྒྱ་གསང་འདི་ནའོ། །གཉིས་པ་ས་
 བཙུའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། ས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་བཤད་
 པ། ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་གྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ། དག་
 པ་ས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་
 ཅན། ས་དང་པོར་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཙུ་གཉིས་འཕྲོ་བ་སྟེ། ས་
 དང་པོ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་བྱང་སེམས་འདི་ཡིས་ནི་སྒྲིད་ཅིག་ཐང་གཅིག་
 ཡུད་ཅམ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། བརྒྱ་པོ་དེ་དག་
 གིས་རང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱང་སྟེ་བརྒྱབས་པ་ཡང་བྱང་སེམས་འདི་
 ཡིས་རྟོགས་པ་དང་། ས་དང་པོ་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་དཀྱིལ་ཆོ་མཆོ་བསྐྱལ་
 པ་བརྒྱར་གནས་པར་རྟུས་པ་དང་། སྟོན་དང་བྱི་མའི་མཐའི་བསྐྱལ་
 པ་བརྒྱར་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ཡང་དག་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོ་
 རྣན་ཏེ་བྱང་སེམས་འདིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་ལ་སྟོམས་

པར་འཕྲུག་ཅིང་གཏོང་བ་སྟེ་ལྷང་བར་བྱེད་པ་དང་། བྱང་སེམས་འདི་
 ཡིས་འདི་ག་དེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་ཀུན་ནས་གཡོ་བར་རྒྱས་པ་དང་།
 འདི་ག་དེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་ཀུན་ནས་སྤང་བར་རྒྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་རྩ་འཕྲུལ་གྱིས་བྱང་སེམས་དེས་སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོན་པར་བྱེད་
 པ་དང་། བརྒྱ་ཕྱག་གི་གྲངས་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་སྟེ་གྲངས་དང་
 ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དག་དུ་ཡང་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། བྱང་
 སེམས་དེས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་རྣམས་ཡང་དག་པར་འབྱེད་
 པར་བྱེད་པ་དང་། ཐུབ་དབང་གི་སྤྲས་པོ་འདིས་རང་གི་ལྷུས་ལ་ལྷུས་
 བརྒྱ་རྣམས་ཀུན་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་པའང་ཡིན་པ་དང་། ལྷུས་ནི་བརྒྱ་
 པོ་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་རེ་རེ་དག་དང་རྗེས་སུ་
 འབྲེལ་བའང་སྟོན་པའི་རང་གི་འཁོར་དང་བཙས་པས་མཛོས་ཤིང་འབྱོར་
 པ་དང་བརྩ་གཉིས་འཐོབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྟོ་ལྷན་ས་རབ་
 ཏུ་དག་འབར་གནས་པས། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྩ་གཉིས་པོ་དེ་དག་
 ནི་ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་ས་གཉིས་པར་འཕོས་པ་ན་ས་དང་པོ་ལ་བཤད་
 པ་དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པས་ཆོས་ཅན། ས་དང་
 པོ་ལས་ཡོན་ཏན་ལྷག་སྟེ། ཡོན་ཏན་བརྩ་གཉིས་པོ་དེ་དག་རེ་རེ་

ནས་ཀྱང་སྟོང་དུ་བྱས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲིང་།
 ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ས་གསུམ་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་ལྷ་པོ་འདི་དག་
 ནམས་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལྷ་པོ་ཡིས་ནི་སྤྲ་མ་སྤྲ་
 མ་ལས་ནི་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་འཛོལ་བ་ཡིན་ཏེ། གསུམ་
 པར་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་རེ་རེ་ནས་འབྲུམ་ཕྱག་རེ་དང་བཞི་
 པར་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་འཛོལ་ཅིང་། ལྷ་པར་བྱང་སེམས་དེ་ཡིས་བྱེ་བ་
 སྟོང་འགྱུར་འཛོལ་ལ། དེ་ནས་དུག་པར་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་འགྱུར་
 ཏེ་བྱེ་བ་འབྲུམ་ཡང་འཛོལ་ཅིང་། བདུན་པར་བྱེ་བ་ཕྱག་ཁྲག་ཁྲིག་
 ཕྱག་བརྒྱར་རྫོགས་པར་བརྒྱུར་བ་དང་། བྱེ་བ་ཕྱག་ཁྲག་ཁྲིག་ཕྱག་
 བརྒྱ་པོ་དེ་སྤྲར་ཡང་སྟོང་ཕྱག་རྟུ་ཡང་དག་པར་ནི་བརྒྱུར་བས་བྱེ་བ་
 ཁྲག་ཁྲིག་ཕྱག་འབྲུམ་མཐའ་དག་རབ་རྟུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲིང་།
 གསུམ་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ས་བརྒྱད་པ་བ་དེ་ས་བདུན་པ་མན་
 ཆད་ལས་ཆེས་ལྷག་པ་ཡིན་ཏེ། ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བའི་སར་གནས་
 པ་བདེན་འཛིན་གྱི་ནམ་རྟོག་མེད་པ་དེས་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་
 དག་ནི་རེ་རེ་ནས་ཀྱང་སྟོང་གསུམ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་བསྐྱེམས་པ་སྟེ་སྟོང་
 གསུམ་འབྲུམ་ཕྱག་གཅིག་གི་འཛིག་རྟོན་ན་རྟུལ་གྱི་གངས་ཚད་རྟོན་སྟེང་།

ཡོད་པ་དེ་ནམས་དང་གངས་མཉམ་པ་འཛོལ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 ལེགས་པའི་སྒོ་གོས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དེས་
 རི་ཆོས་ཅན། ས་བརྒྱུ་པ་མན་ཆད་ལས་ཡོན་ཏན་ཆེས་ལྷག་སྟེ། རྒྱར་
 བརྒྱན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་དག་རེ་རེ་ནས་ཀྱང་སྒོང་གསུམ་
 གངས་མེད་བརྒྱ་ལྷག་སྒོང་དུ་སྟེ་འབྱམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེམས་པ་
 ལྷག་བཅུའི་རྩལ་གྱི་གངས་ཚད་དང་མཉམ་པ་འཛོལ་པར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར། རེ་ཞིག་ས་བརྒྱུ་པ་འདིར་ཆོས་ཅན། ས་དགྲ་པ་མན་ཆད་ལས་
 ཆེས་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་འཛོལ་སྟེ། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་དག་
 རེ་རེ་ནས་ཀྱང་དག་གི་སྒྲོད་ཡུལ་ལས་ཆེས་འདས་པར་འགྱུར་ཞིང་།
 དག་གི་སྒྲོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེམས་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྗོད་
 ཏུ་མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་ཏུ་མེད་པ་ནམས་ན་རྩལ་གྱི་གངས་དག་དེ་སྟེད་
 ཡོད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་འཛོལ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 དང་། རང་གི་ལུས་ཀྱི་བ་སྦྱུའི་ཁྲུང་བུ་རེ་རེར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་
 ནམས་དང་། རྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱུ་བགྱང་བ་ལས་འདས་
 པ་རེ་རེ་ཞིང་བྱང་སེམས་དཔག་གིས་མི་ལངས་པའི་འཁོར་དང་ལྷན་
 ཅིག་པ་ནམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་རིགས་ལྟའི་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་

མི་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་དག་གྲང་མ་འདྲེས་པར་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་
ལ་ནི་སྟོན་པར་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྐྱུ་ས་པ། ཆོགས་གཉིས་ཚུ་གཉིར་ཆེན་པོ་ལས། །ལེགས་
འོངས་སྐྱུ་གསུམ་ཏྲ་ལྡང་ཅན། །ཕན་བདེའི་འོད་སྟོང་འབྱེད་པ་ཡི། །
ཆོས་ཚུལ་འདི་ཀོས་ཡིད་རབ་འཕྲོགས། །དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་བ་མ་
ལུས་པའི། །ཆོས་ཚུལ་འཕེལ་མཛད་བླ་མ་མེ། །སྤྱོད་པའི་ནམ་དཔྱོད་
དེ་དྲན་ཆོ། །འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ནུར་ངེས་པ་རྟེན། །ཅིས་བྱ་བ་
ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། ། །

འབྲས་བུའི་ས་བཤད་པ།

སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་ས་ལ་ལྟ། དང་པོར་སངས་རྒྱས་པའི་
 ཚུལ། སྐྱེ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ནམ་གཞག་ སྐྱེལ་སྐྱེ་བརྒྱན་པ།
 ཐེག་པ་གཅིག་དུ་སྐྱབ་པ། མདོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ་དང་བཞུགས་པའི་
 དུས་ཀྱི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །དངོས་དང་། ཚོད་སྤོང་
 རོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་འདས་ཆོས་ཅན། འོག་
 མིན་དུ་ནི་གང་གི་དོན་དུ་འབད་པར་གྱུར་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་དུ་ཞི་
 བ་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐར་ཐུག་ཅིང་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྤྲོ་ན་མེད་
 པ་ཡི་ཤེས་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟེས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་ཤི་མ་
 མེད་པ་ལ་རྒྱ་ཐའི་སྤང་བས་གཞུགས་གསལ་བར་གྱུར་པ་ལྟར། སྤོན་
 གྱི་ཆེ་སྟོབས་བཅུ་པ་བསྐྱེད་པའི་ས་བཅུ་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲར་ཡང་འབད་
 པར་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་བརྟེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།
 མཁྱེན་བཟང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲད་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་
 སྐྱེ་ཚུད་དེ། རོ་མཉམ་ནིད་དུ་དེ་ཁོ་ན་ནིད་ཡང་དག་པར་ཐུགས་སྐྱེ་

རྒྱུད་པར་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་ལྷར་སྡོད་
 གྱི་དབྱེ་བས་མཁའ་ལ་ཐོགས་བཅས་གྱི་རིག་པ་བཀག་ཙམ་མ་གཏོགས་
 པའི་དབྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ལྷར་དུ། དངོས་པོས་བྱས་པའི་དབྱེ་བ་འགའ་
 ཡང་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ནི་དེ་ལ་སྤྲོད་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་
 བཞག་པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཚོད་ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 གང་གི་ཆེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་དེ་ཁོ་ན་ནི་དེ་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྡོམ་གྲོས་
 འདུག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། སྡོམ་ཞུགས་པར་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ཅན་
 དུ་ངེས་པར་རིགས་པ་འང་མ་ཡིན་ལ་ཡུལ་ཀུན་ནས་ཤེས་པ་མེད་པར་
 ནི་ཤེས་པར་རི་ལྷར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པར་འགལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་
 ལྷར་ན་དེ་ཁོ་ན་ནི་དེ་མཐུན་པ་པོ་མེད་པར་བྱེད་གྱིས་གཞན་ལ་དེ་ཁོ་
 ན་ནི་དེ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་འདི་ལྷ་བུའོ་ཞེས་སུ་ཞིག་སྟོན་པར་བྱེད་རིགས་
 ཏེ་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དེ་ཁོ་ན་ནི་དེ་རྟོགས་
 པ་མི་འཐད་པའི་ཚོད་པ་སྤང་བ། མཐུན་པ་པོ་མི་འཐད་པའི་ཚོད་པ་
 སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་སྟོན་པའི་ཀུན་སྡོང་
 གི་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་བདེན་པ་ལ་ཉི་བར་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ནི་དེ་
 རིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ནི་དེའི་ནམ་པ་བསྟེན་པ་སྟེ་འཛིན་པ་ལས་

ཁྱོད་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་གི་ཆེ་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སྟོང་ཡང་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྐྱེ་བ་དང་བུལ་བའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེ་སྟོང་དེའི་ཕྱིར།
 ཇི་ལྟར་སྟོན་པོ་འདྲིན་པའི་སེམས་ནི་གང་གི་ནམ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་
 དེ་ཡིས་ཡུལ་སྟོན་པོ་དེ་ཡོངས་སུ་གེས་པར་བཞག་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། ཀུན་སྟོང་གི་ནམ་རྟོག་མེད་ཀྱང་ཆོས་
 སྟོན་པ་མི་འགལ་ཏེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གྱིས་ཟིན་པའི་སངས་
 རྒྱས་དེ་ཡི་ཡོངས་སྟོང་རྟོགས་སྐྱེ་དང་སྐྱུལ་པ་དང་སྐྱུལ་པ་དེའི་མཐུས་
 ནམ་མཁའ་དང་ཆེ་བོད་སོགས་གཞན་ལས་སྐྱེ་གང་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་སྟོན་པ་འབྱུང་བ་དེ་ལས་འདྲིན་ཏེན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་འདྲ། ཏ་ལྟ་ནམ་རྟོག་སྐྱེས་པའི་
 ཚལ་བ་མེད་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཉིད་ལ་བཞུགས་
 པ་དེའི་འཕྲིན་ལས་འདྲུག་པ་ནི་གདུལ་བུའི་སྐྱེ་བོའི་དགོ་བ་དང་རང་
 གི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱིས་འཕངས་པ་ལས་ཆེས་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཁན་སྟོབས་ཆེན་ལྷན་པས་འདྲིན་
 རྟོན་འདིར་ཡུན་རིང་དུ་ཆེས་འབད་པས་བསྐྱོར་བའི་འཁོར་ལོ་ནི་རྒྱ་

མཁན་དེའི་ཚྭ་ལ་བ་ད་ལྟར་སྒྲིམ་པ་མེད་བཞིན་དུ་འང་འཁོར་ཞིང་བུམ་
པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱར་མཐོང་བ་ལྟར་དེ་བཞིན་ནོ།།

སྒྲུའི་ནམ་གཞག་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྒྲུའི་ནམ་གཞག་དང་། རྩོམས་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་གྱི་ནམ་གཞག་གོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། ཡོངས་
སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲུ། རྒྱ་མཐུན་གྱི་སྒྲུ་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། གཉིས་
སྤང་གི་ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་སྒྲུ་པོ་མ་ལུས་པ་བསྐྱེགས་པས་དྲི་མ་མཐའ་
དག་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ནི་ད་ཞི་བ་དེ་ཆོས་ཅན། །རྒྱལ་བ་ནམས་
ཀྱི་ཆོས་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་དེ་བཞིན་ནི་ད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྒྲུ་ཆོས་ཅན། དེའི་ཆེ་སྒྲུ་བ་
མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་པའི་ཆོས་སྒྲུ་དེ་མངོན་དུ་མཛད་དེ། སེམས་
སེམས་བྱུང་གི་ནམ་རྟོག་འགགས་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ནི་ད་ལ་སྤྲར་
མི་ལྟང་བའི་རྩལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
འདི་ནི་ཆོས་ཅན། རྩོམ་པ་ཞི་བའི་སྒྲུ་ཡིན་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་

མཛད་པའི་རྣམ་པ་གསལ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དཔག་བསམ་གྱི་
 ཤིང་ལྟ་བུ་དང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ནི་བཞིན་དུ་ནམ་པར་མི་རྟོག་བཞིན་
 དུ་མཉམ་གཞག་དུ་གཉིས་སྒྲིབ་གི་སྒྲོལ་པ་དང་བུལ་བའི་བྱང་མེས་ས་
 ལ་སྒྲིབ་བར་འགྱུར་བའི་སྒྲོལ་ནམ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གྲོལ་གྱི་བར་དུ་
 འདིག་རྟེན་གྱི་འཁྱོར་པའི་སྒྲིབ་དུ་རྟག་པར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་ལ་གསུམ། སྒྱུ་དང་བ་སྒྱུའི་ཁྲུང་བུ་གཅིག་དུ་རང་གི་སྒྲོད་པ་ཀུན་
 རྟོན་ཚུལ། གནས་དེར་གཞན་གྱི་སྒྲོད་པ་ཀུན་རྟོན་ཚུལ། བཞེད་
 པ་ལ་མངའ་བ་སྒྱུར་བ་ཐུན་ཐུམ་ཚོགས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཚོས་ཅན། རང་གི་སྒྲོད་ཚུལ་ཀུན་སྒྱུའི་
 བ་སྒྱུའི་ཁྲུང་བུ་རེ་རེར་རྟོན་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་
 ཐུབ་དབང་གི་ཡོངས་སྒྲོད་རྫོགས་སྒྱུ་དེའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་གཞུགས་སྒྱུ་
 གཅིག་ལ་རང་གི་སྒྲེ་བའི་གནས་སྐབས་སྒྲིབ་བྱང་ཟིན་ད་ལྟ་འགགས་
 པ་གསལ་བ་དང་མ་འཛོལ་བ་སྒྲིབ་བྱང་ཚུལ་ནི་མ་ལུས་ཀྱིས་བཀྲ་བ་
 མཐའ་དག་རྟོན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ནི་
 འདྲར་ཐུབ་དབང་དང་། སངས་རྒྱལ་དེ་དག་གི་སྒྱུ་དང་སྒྲོད་པའི་མཐུ་
 རྟོགས་ནི་འདྲ་དང་། འཁོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དཔེ་འདུན་ནི་སྒྲིབ་དེ་ལྟ་

བ་དང་། ཞིང་དེར་བྱང་སེམས་ནམས་གཞུགས་ཅི་འདྲ་དང་། ཅི་
 འདྲའི་ཚོས་བསྟན་པ་དང་། ཞིང་དེར་བདག་ཅི་འདྲར་གྱུར་བ་དང་།
 ཚོས་ཐོས་ནས་སྟོད་པ་གང་ལ་སྟོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་བཅས་
 དེ་དག་ལ་སྟོན་པ་གང་ཅི་ཙམ་ཡུལ་བ་དེ་ནི་མ་ལུས་པ་སྟུ་གཅིག་ལ་
 སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བཅོད་པ་དང་
 བཅོན་འགྲུས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ལ་སྟོད་པའི་ཆེ་སྒར་གྱི་
 གནས་སྐབས་གང་མ་ཆང་བ་མེད་པ་དེ་དག་དང་། སྟོན་གྱི་རང་ཉིད་
 གྱི་སྟོད་པ་ཀུན་སྟུའི་བ་སྟུའི་ཁྱད་བྱུར་ཡང་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ཚོས་ཙན། གཞན་གྱི་སྟོད་ཚུལ་ཀུན་སྟུའི་བ་སྟུའི་
 ཁྱད་བྱུར་རེ་རེར་སྟོན་ནུས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་གང་དག་འདས་
 པ་དང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་གང་དང་། གང་དག་ད་ལྟར་ནམ་མཁའི་
 མཐའ་ཐུག་པར་གསུང་གི་གདངས་མཐོན་པོས་ཚོས་སྟོན་པས་སྟུ་ག་
 བསྐལ་གྱིས་བཟུང་བ་སྟེ་གཟེར་བའི་འགོ་བ་ནམས་དབུགས་འབྱིན་
 ཞིང་འཛིག་ཉེན་ན་བཞུགས་པ་དང་། དང་པོ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ནས་
 བཟུང་སྟེ། བྱང་ཚུབ་སྟོང་པོའི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་སྟོད་
 པ་ཀུན་དངོས་པོ་ནམས་མིག་འཕྲུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལྟ་བུར་མཁྱེན་ནས་

བདག་གི་སྟོད་ཚུལ་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བ་སྐྱའི་བྱང་ལུང་དུ་ས་གཅིག་
 ལ་ནི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དུ་ས་གསུམ་གྱི་
 བྱང་ཚུབ་མེས་ས་དཔའ་དང་། རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་དང་། ཉན་
 ཐོས་མ་ལུས་པའི་སྟོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྐྱལ་མ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟོད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་བ་སྐྱའི་བྱང་ལུང་དུ་ས་གཅིག་
 གི་ཆེ་སྟོན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཅན། བཞེད་
 པ་ལ་མངའ་བསྐྱར་ཏེ། ཉེས་ཀྱན་དག་པ་འདི་ནི་བཞེད་པ་ཅམ་གྱི་
 འདུག་པ་ཡིས། རྟལ་སྐྱར་བ་གཅིག་གི་ཡུལ་ལ་ནམ་མཁའི་མཐར་
 གཏུགས་པའི་འདིག་རྟེན་སྟོན་པ་དང་། འདིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་པའི་
 རྟོགས་ལ་རྟལ་གཅིག་གིས་བྱུང་པར་སྟོན་མོད་ཀྱང་། རྟལ་རགས་
 པ་དང་འདིག་རྟེན་སྐབར་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར། རྟལ་རྟོག་མི་མངའ་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་སྟོད་མཐའི་བར་དུ་སྐད་ཅིག་མ་དེ་རེ་རེ་ལ་སྟོད་པ་སྐྱ་ཆོགས་
 པ་རི་སྟོད་སྟོན་པ་དེ་སྟོད་ནི། འདྲམ་བུའི་གླིང་ལ་ལུས་པའི་རྟལ་
 གྱི་གངས་གང་དེ་སྟོད་ཀྱི་གངས་ལ་མེད་པའི་བྱིར།

སྟོབས་བརྩའི་ནཱ་བཞག་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་ལ། སྟོབས་བརྩ་མདོར་བསྟན་པ། དེ་ནཱ་ས་
 རྒྱས་པར་བཤད་པ། ཡོན་ཏན་ཀུན་བཟོད་མི་རྣམས་པའི་ཚུལ། ཡོན་
 ཏན་གཉིས་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། སྟོབས་
 རི་ཆོས་ཅན། བརྩ་པོ་འདི་དག་ཡོད་དེ། གནས་དང་གནས་མིན་པ་
 མཐུན་པའི་སྟོབས། དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་ནཱ་སྟིན་སྟོ་སྟེ་མཐུན་
 པའི་སྟོབས། མོས་པ་སྟེ་ཆོགས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་དང་། སྟེ་ཆོགས་
 ཁམས་ནི་མཐུན་པའི་སྟོབས་དང་། དེ་བཞིན་དབང་པོ་མཆོག་
 དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བའི་ལས་
 མཐུན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ནཱ་ཐར་ཏིང་འཛིན་སྟོ་མས་འཇུག་
 སོགས་སྟོ་སྟེ་མཐུན་པའི་སྟོབས་དང་། སྟོན་གནས་རྗེས་དན། དེ་
 བཞིན་འཆི་འཕོ་སྟེ་བ་སྟོ་སྟེ་མཐུན་པའི་སྟོབས་དང་། ཟག་པ་ཟད་
 པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ནཱ་ས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། གནས་
 དང་གནས་མིན་མཐུན་པ་སོགས་ལྟ་བཤད། ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བ་
 སོགས་ལྟ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་

དེ་ནི་ཚོས་ཅན། གནས་སོགས་མཁྱེན་པར་བཤད་དེ། ལྷ་གང་ལས་
 འབྲས་བུ་གང་ཞིག དེས་པར་སྐྱེ་འགྲུར་དགེ་བ་དེ་ནི་དགེ་བའི་གནས་
 སུ་དེ་ལྷར་མཁྱེན་པ་ནམས་ཀྱིས་གསུངས་ལ། བཤད་པ་དེ་ལས་བརྒྱུ་
 པ་ནི་གནས་མིན་པ་སྟེ་དེ་ལྷ་བུའི་ཤེས་བྱ་མཐའ་ལས་པ་ལ་མཁྱེན་པ་
 ཐོགས་པ་སྤངས་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། ནམ་སྤིན་མཁྱེན་པའི་
 སྟོབས་སུ་འདོད་དེ། འདོད་དང་མི་འདོད་དགེ་མི་དགེ་དང་། དེ་
 ལས་བརྒྱུ་པ་སྟེ་འདྲེས་པ་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ངན་པ་ཟད་
 པ་ཟག་མེད་ཀྱི་དངོས་པོའི་ལས་དང་། དེའི་ནམ་སྤིན་མི་འདྲ་བ་སྤྱི་
 ཚོགས་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། མོས་པ་སྤྱི་ཚོགས་མཁྱེན་
 པའི་སྟོབས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་། དད་སོགས་ས་བོན་
 ཀྱི་སྟོབས་ལས་འདོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་ཚོགས་པ་དམན་འབྲིང་དང་གང་
 ཡང་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་འདོད་པ་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་ནམས་
 ཀྱིས་དེ་གཡོགས་པའི་མོས་པ་ལའང་མཁྱེན་པ་ནི་དུས་གསུམ་དུ་འགོ་
 བའི་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པར་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། ཁམས་ཀྱི་
 སྟོབས་སུ་འདོད་དེ། སངས་རྒྱས་ཁམས་ནམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་ཁམས་
 པ་ནམས་ཀྱིས་མིག་སོགས་དང་དེ་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་དེ་ཁམས་

སུ་གསུངས་པའི་ཁམས་གྱི་རབ་དབྱེའི་ནམ་ཀུན་གྱི་བྱང་པར་ལ་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ནམས་གྱི་མཐུན་པ་མཐའ་ཡས་པར་འདུག་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཚོས་ཅན། མཚོག་དམན་མཐུན་པའི་སྟོབས་སུ་གསུངས་ཏེ། ཀུན་
 ཏུ་རྟོག་པ་ཆགས་སོགས་དང་། དད་སོགས་ཆེས་རྣམ་ཉིད་ནི་མཚོག་
 ཏུ་བཞེད་ལ། འབྲིང་གི་གནས་སྐབས་དང་། ཏུ་ལ་པོ་ཉིད་མཚོག་
 མིན་པར་བཤད་པ་དང་། མིག་ལ་སོགས་པ་དང་དབང་པོ་ཕན་ཚུན་
 བསྐྱུབ་པར་བྱས་པ་ལ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཆགས་སོགས་མེད་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཚོས་ཅན། ལམ་མཐུན་པའི་སྟོབས་
 སུ་འདོད་དེ། ལམ་འགའ་ཞིག་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་། འགའ་ཞིག་
 རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་དང་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། ཡི་དྲགས་
 དུད་འགོ་རྩ་མི་ནམས་དང་དཔྱལ་བ་སོགས་སུ་འགོ་བའི་ལམ་དེ་ལ་
 མཐུན་པ་ཆགས་སོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉན་མོངས་དང་ནམ་བུང་
 མཐུན་པའི་སྟོབས་སུ་བཤད་དེ། འདིག་རྟོན་མཐའ་ཡས་པའི་ནམ་
 འཁྱོར་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་ཐ་དད་བསམ་གཏན་བཞི། ནམ་ཐར་བརྒྱད་དང་
 གང་ཞི་གནས་གང་དག་དང་། སྟོམས་འདུག་གི་བྱང་པར་གཅིག་
 དང་བརྒྱད་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ལ་མཐུན་པ་ཆགས་སོགས་མེད་པའི་

སྤྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། རིས་བྲན་གྱི་མཁུན་པའི་སྟོབས་སུ་བཤད་དེ།
 རི་སྤྱིད་གཏི་མུག་དེ་སྤྱིད་དེ་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྤྱིད་པར་གནས་པའི་
 འདས་པའི་དུས་སུ་བདག་དང་སེམས་ཅན་གཞན་རེ་རེ་ཡི་སྤྱིད་པར་
 སེམས་ཅན་ནི་རི་སྤྱིད་པ་དེ་སྤྱིད་དེ་མཐའ་ཡས་པའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་
 གཞིར་བཅས་ཏེ་ཡུལ་ཕྱོགས་དང་བཅས་པ་དེ་རྣམས་ལ་སྟོ་ཐོགས་པ་
 མེད་པའི་སྤྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་མཁུན་པའི་སྟོབས་
 སུ་འདོད་དེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་འཆི་འཕོ་
 བ་དང་། སྐྱེ་བ་གང་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པར་འདིག་རྟེན་ལ་གནས་
 བ་ལས་ཀྱི་བཟོ་བོས་རྣམ་པར་བཀྲ་བར་བྱས་པ་མང་པོ་དེ་ལ་དུས་དེར་
 མཁུན་པ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མ་ཆགས་པར་འདུག་པའི་
 སྤྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། ཟག་པ་ཟད་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་སུ་འདོད་པ་
 སྟེ་དེ་བརྟེས་ཏེ། རྣམ་ཀུན་མཁུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱར་དུ་བྱུལ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དེ་དག་ནི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་འདིག་པ་སྟེ་
 སྤངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྟོབ་མ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པས་ཉོན་
 མོངས་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་སྟོ་ཡིས་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མཁུན་པ་
 ཆགས་མེད་མཐའ་ཡས་པར་འདུག་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཤེས་

བྱ་ཚེས་ཅན། ཉན་རང་དང་བྱང་སེམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་
 ཉན་མ་ལུས་པ་མ་བཟོད་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཉན་ཟད་པའི་དབང་
 གིས་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་མ་ཉན་ཐོས་དང་བཅས་པའི་རང་སངས་རྒྱས་
 དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལས་ཀྱི་སྟོའི་རྣམ་པ་ཟད་པའི་དབང་གིས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཉན་མཁའ་ལྷར་མཐའ་ཡས་པ་མ་བཟོད་པར་ལྷོག་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་མྱིང་མཁའ་ལ་འཕུར་
 བ་ན་ནམ་མཁའ་མེད་པས་འདབ་ཆགས་ཀྱི་དབང་པོ་དེ་ལྷོག་པར་མི་
 འགྱུར་གྱི། འདིར་ནི་ནམ་ཞིག་ན་རང་མཐུ་ཟད་པས་ལྷོག་པར་འགྱུར་
 བ་དེ་བཞིན་ནོ། །འབྲེལ་པ་མཛད་པ་བདག་འདྲ་བས་སངས་རྒྱས་ཁྱོད་
 ཀྱི་ཡོན་ཉན་འདི་དག་མ་ལུས་པ་ནི་ཤེས་པ་དང་ནི་བཟོད་པར་རྣམ་པར་
 འགྱུར་རམ་ཅི་སྟེ་མི་རྣམས་མོད། འོན་ཀྱང་དྲོགས་པ་སྤངས་ནས་ཡོན་
 ཉན་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་སྟེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་དག་འཕགས་
 པ་རྒྱ་སྟེ་བ་ཀྱིས་བཤད་པ་ལས་ཉོགས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། འདིར་
 བསྟན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཉན་གཉིས་སུ་འདྲ་སྟེ། ཟབ་མོ་སྟོང་ནི་ད་
 གཞི་ལས་གྱི་དེ་ནི་ད་ཡིན་ལ། སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཉན་གཞན་ནམས་
 རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅས་འདི་ཚེས་ཅན། ཟབ་པ་དང་

རྒྱ་ཆེ་པར་འཆད་དེ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་ཤེས་ནས་བསྐྱོམས་
 པས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཤེས་
 བྱ་ཆོས་ཅན། ཐུན་མོང་བའི་གདུལ་བྱར་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཕུན་སུམ་ཆོག་གས་
 ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་སྦྱར་ཡང་མི་གཡོ་བའི་སྐྱུ་མངའ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་
 སྲིད་པ་གསུམ་དུ་བྱོན་ནས་སྐྱུལ་པ་ན་མས་ཀྱིས་གཤེགས་པ་དང་།
 བལྟམས་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཞི་བར་བསྐྱོད་པའི་འཁོར་ལོ་འང་སྟོན་
 པར་མཛད་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ག་ཉིན་གཡོ་བག་གི་སྐྱོད་
 པ་ཅན་རེ་བ་སྟེ་སྲིད་པའི་ཞགས་པས་མངོན་པར་བཅིངས་པ་མ་ལུས་
 པ་བྱུགས་མེ་ཆེན་པོས་ཕྱང་འདས་ལ་བ་ཀྱི་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར། བཞི་
 པ་ནི། བཙུམ་ལུན་འདས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ལ་ཐེག་པ་
 མི་མཉམ་པ་དབྱེར་མེད་པའི་ཐེག་པ་གཅིག་ཁོ་ནར་བསྐྱན་ཏེ། གང་
 ཕྱིར་འདི་ན་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ལས་དྲི་མ་མཐའ་དག་སེལ་བ་ནི་ལྟར་བྱེད་
 པ་གཞན་མེད་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་སྟོ་གྲོས་འདི་ཡང་ནམ་པ་
 ཐང་དུ་པར་འགྱུར་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ནི་ནམ་འགྱུར་གྱི་
 དབྱེ་བ་བསྐྱན་པ་འང་མིན་པའི་ཕྱིར། གདུལ་བྱ་ཀུན་ཐེག་ཆེན་ལ་མི་
 འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འདི་ག་ཉིན་པ་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་

གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་གཏིང་ཟབ་པ་ལ་འཕྲུག་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ། གང་
 སྱིར་འགོ་བ་ན་མས་ལ་ཉེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་གས་མ་ལུ་པོ་འདི་
 དག་ཡོད་པར་གྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཉན་རང་
 གི་ཐེག་པ་འདི་ནི་སྤོབ་མ་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་སྤྱུག་
 བསྐལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཚུལ་ལ་ཡིད་སྦྱར་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་ཤིང་
 ཉན་མོངས་གྱིས་ན་མ་པར་དབེན་པའི་སྤོ་སྦྱངས་པ་ན་མས་ལ་ཕྱིས་ཐེག་
 ཆེན་ལོགས་སུ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་བདེ་
 གཤེགས་ཁྱོད་ལ་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་མཁྱེན་རབ་བྱགས་རྩེ་ཐབས་
 དང་ལྷན་ཅིག་པ་མངའ་བ་དང་། གང་གི་ཕྱིར་བདག་གིས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་དགོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་
 དེ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དེད་དཔོན་ཐབས་
 ལ་མཁས་པས་རིན་པོ་ཆེའི་གླིང་དུ་ཆས་པའི་སྤྱོ་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་ངལ་
 བ་ཉེ་བར་སེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་གོང་ཁྱེར་ཡིད་དུ་འོང་བ་བར་དུ་ན་མ་པར་
 བཀོད་པ་སྤྱི་སྤྱུལ་པ་སྟར་རོ།།

མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དུས་དང་བཞུགས་པའི་དུས་
བཤད་པ།

ལྷ་པ་ལ་གཉིས། མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དུས་དང་།
བཞུགས་པའི་དུས་ཀྱི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཚོས་ཅན། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོར་སངས་རྒྱ་ཆུ་ལ་སྟོན་པའི་གངས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་
སྟེ། སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མ་ལུས་པའི་ཡུལ་དག་ན་
རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ནམས་བདོག་པར་གྱུར་བ་དེ་སྟེ་ད་པ་བདེ་བར་
གཤེགས་པ་ཁྱོད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་རབ་དམ་པར་གཤེགས་པའི་བསྐྱལ་
པ་དེ་སྟེ་ད་པོད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་གསང་བ་འདི་ནི་གདུལ་
བྱ་ཁ་ཅིག་ལ་བསྟན་པར་བགྱི་བ་མ་ལགས་ཏེ། སྟོན་དགེ་ཙམ་བསགས་
པ་ནམས་མོས་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཚོས་ཅན།
ཁྱོད་ལ་རབ་དུ་ཞི་བ་སྟོགས་གཅིག་པར་འགྱུར་བ་གང་ལ་མངའ་སྟེ་
མི་མངའ་སྟེ། དེ་སྟེ་ད་འདི་ག་དེ་ན་མཐའ་དག་མཆོག་དུ་རབ་དུ་ཞི་
བར་འགོ་བ་མིན་ཞིང་ནམ་མཁའ་ནམ་པར་འདིག་པར་འགྱུར་བ་མིན་
པ་དེ་སྟེ་དུ་ཤེས་རབ་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་བ་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་

རྗེ་བཙུང་པའི་མ་མ་ཡིས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་གྱི་བར་དུ་བཞུགས་པའི་
 ཚུལ་ལྷགས་འདི་བྱེད་པས་སོ། ། རྗེ་ཚེས་ཅན། མགོན་པོ་ཁྱོད་མཆོག་
 ཏུ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཕྱོགས་གཅིག་པར་གཤེགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ལགས་
 ཏེ། གཏི་ལུག་གི་སྟོན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་འདོད་ཡོན་གྱི་ཁ་ཟས་དུག་
 བཅས་ཟ་བའི་སྐྱེ་པོ་ཉིད་གྱི་ནང་མི་དེ་ལ་ཁྱོད་ལྷགས་བཙུང་བ་རྗེ་ལྟ་བ་
 དེ་ལྟར་དུ་ག་ཇོས་ནས་རྟེན་པའི་བྱ་ལ་མ་ཡི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་གྱི་ཡིད་
 སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པ་དེས་ནའོ། ། རྗེ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཞི་བ་ཕྱོགས་
 གཅིག་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་མི་མངའ་སྟེ། གང་གི་སྤྱིར་ན་མི་
 མཁས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྟོ་ཅན་
 གྱིས་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པའི་གནས་སྐབས་དང་། སྐྱུ་ག་པ་དང་བྲལ་
 བ་དང་། མི་སྐྱུ་ག་པ་དང་ཕྱད་པས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་དང་། སྐྱུ་ག་
 ཅན་གྱི་འགོ་བ་ཐོབ་པ་དེའི་སྤྱིར་དང་། འཛིག་རྟེན་ལྷགས་བཙུང་བ་ཆེན་
 པོའི་ཡུལ་དུ་རབ་ཏུ་དང་བས་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཁྱོད་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་
 པོས་ལྷགས་ཞི་བ་ལས་བརྒྱུག་པས་སོ། །

བསྟན་བཅོས་ཇི་ལྟར་བརྩམས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་བསྟན་བཅོས་ཇི་ལྟར་བརྩམས་པའི་ཚུལ་ནི། དབུ་
 མ་ལ་འདུག་པའི་ལུགས་འདི་ཆོས་ཅན། དག་སྟོང་དཔལ་ལྷན་ཟླ་
 གསལ་གྱིས་རང་དགར་སྦྱར་བའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། དབུ་མའི་བསྟན་
 བཅོས་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས་བརྟུས་ནས་ངེས་དོན་གྱི་ལུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 དང་། ལྷ་སྦྱབ་གྱི་མན་ངག་ནི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཐར་པ་དོན་གཉེར་ནམས་གྱིས་ལུགས་འདི་ལ་
 འདུག་པར་རིགས་ཏེ། ཇི་ལྟར་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་འདི་ལས་
 གཞན་ན་སྟོང་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་ཆོས་འདི་ནི་མེད་པ་
 དེ་བཞིན་དུ་འདིར་འབྱུང་བའི་ལུགས་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་གཞན་ན་མེད་
 ཅས་མཁས་པ་ནམས་གྱིས་ངེས་པར་མཛད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་
 བྱ་ཆོས་ཅན། བསྟན་བཅོས་འདི་བརྩམས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལྷ་
 སྦྱབ་གྱི་ཟབ་མོ་ཉོགས་པའི་སྟོ་མཆོ་ཤིན་དུ་རྒྱ་ཆེ་བ། དཔག་པར་དཀའ་
 བའི་ཁ་དོག་གིས་འཛིགས་པས་སྦྱུ་པོ་གཞན་དག་གིས་ལུགས་བཟང་
 པོ་འདི་དག་རྒྱང་རིང་དུ་སྤངས་པར་བྱས་ཀྱང་། ལྷ་སྦྱབ་དེའི་དབུ་

མ་ཆེག་ལེའུར་བྱས་པ་མི་ཉོག་ཀྱི་སྤྱད་ཁ་འབྲས་པ་ལྟ་བུ། བདག་
གི་སྒོ་གྲོས་ཟླ་བེར་གྱིས་ཁ་སྤྱོད་བའི་མཐུས་ལེགས་མགོན་གྱི་ཚུས་ད་ལྟ་
ཟླ་བ་བྲགས་པ་སོགས་གྱི་ཡིད་ལ་དེ་བ་སྒོར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་
བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདི་ནི་གསན་རྒྱ་ཆེ་ཡང་སེམས་ཙམ་པ་
སོགས་གཞན་གྱིས་བྲགས་སུ་ཚུད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤར་དེ་ཉིད་
མགོན་བེན་པ་ཟབ་མོ་འདི་གས་སུ་རུང་བ་འདི་ནི། སྒོན་སྒོར་ཉིད་ལ་
ངེས་པའི་བག་ཆགས་གོམས་པ་ཉིད་ལས་སྒྲུབ་སྟེ་ངེས་པར་རྟོགས་པར་
འགྱུར་གྱི། སེམས་ཙམ་པ་སོགས་གྱིས་དེ་ལས་ལྷོག་བའི་ཕྱིར།
འཕགས་པའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་སྒོས་སྤྱར་བ་འདི་དག་མཐོང་
ནས་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་བརྗོད་པའི་གཞུང་ལུགས་ནམས་ལ་བྱ་བ་
ལྟར་དུ་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་གྱི་བཞེད་གཞུང་ལུགས་འདི་ལས་
གཞན་པ་ལ་དགའ་བའི་སྒོ་དོར་བར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཙམ་པས་དེ་ཉིད་
མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།

བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགེ་བ་བསྟེན་པ།

བཞི་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་ལུགས་བཟང་འདི་ལུང་
 རིགས་ཀྱི་སྟོན་ས་བསྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདག་གི་བསོད་ནམས་ཚུགས་
 ཀྱི་མཐར་ཁུབ་པ། ཡིད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྟོན་པོར་
 བྱས་པའི་དཀྱིལ་དུ། དགེ་ཚོགས་སྟོན་ཀའི་རྩ་རྒྱར་ལྷར་དཀར་བའས།
 སེམས་ཀྱི་སྐྱལ་ལ་དགེ་ཚོགས་ཀྱི་གདེངས་ཀའི་ཡིན་བཞིན་གྱི་ཚོར་
 བུ་དང་འབྲ་བ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། འཇིག་རྟེན་གྱི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་
 པས་དེ་ཉིད་རྟོགས་ནས་ལྷར་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ས་ཀུན་དུ་འོད་
 དུ་བསྟོད་པར་ཤོག་ཅིག། །

སྟོབ་དཔོན་གང་གིས་མཛད་པ་དང་ལོ་པར་གང་གིས་
 བསྐྱར་བ་འགྲུག་པ།

བཞི་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ། སྟོབ་དཔོན་གང་གིས་མཛད་པ་
 དང་། ལོ་པར་གང་གིས་བསྐྱར་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དབུ་མ་ལ་

འབྲུག་པ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་གསལ་པར་བྱེད་པ་པོའི་སྒོ་བ་དཔོན་
 ཡོད་དེ། ཡུལ་ས་མན་ཏར་སྐྱེ་འབྱུངས་པའི་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་གྲགས་
 པ་ཞེས་ཐིག་པ་རྒྱ་ན་མིད་པ་མཆོག་ལ་བྱུགས་རབ་དུ་གཞོལ་ཞིང་། མི་
 འཕྲོགས་པའི་མཁྱེན་རབ་དང་བྱུགས་རྗེ་མངའ་བ། རི་མོར་བྱིས་པའི་
 བདུས་མ་ལས་འོ་མ་བཞོས་པས་གཞན་གྱི་བདེན་ཞེན་བརྗོད་པར་མཛད་
 པ་དེས་སྦྱར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བསྟན་
 བཅོས་འདིའི་སྦྱར་བྱེད་ལོ་བཅ་ཡོད་དེ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཉི་ལ་
 ཀ་ཀ་ལ་ཤ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱ་བ། པ་ཆབ་ནི་མ་གྲགས་ཀྱིས་ཁ་
 ཆེའི་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་དཔེ་མེད་ཀྱི་དབུས། རིན་ཆེན་སྤྲས་པའི་
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཁ་ཆེའི་དཔེ་དང་མཐུན་པར། ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་
 དཔལ་འཕགས་པ་ལྟའི་སྐྱེ་རིང་ལ་བསྦྱར་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་
 ཡོད་དེ། ཕྱིས་ར་མོ་ཆེའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་
 པོ་ཀ་ན་ཀ་ལྷ་དང་། ལོ་རྒྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་
 རྒྱ་དཔེ་ལ་གདུགས་ནས་གདན་ལ་སབ་པའི་ཕྱིར། འབྲུར་དེ་དག་
 ནམས་ལ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་ལེགས་པར་གཟིགས་
 ཉི་དབུད་པ་ལ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ཐལ་འབྲུར་ལུགས་

བཟང་འདི་ལ་ལོག་རྟོག་གི་དྲི་མ་མཐའ་དག་བསལ་ནས། རྣམ་པའད
 དགོངས་པ་རབ་གསལ་མཛད་པའི་ཕྱིར། བརྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་དབྱ་
 མ་ལ་འདུག་པའི་ཆོག་དོན། སྤྱི་དོན། མཐའ་དཔྱོད་རྣམས་གསལ་
 བར་བྱེད་པ་ཐེག་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་འདུག་པའི་གྲུ་རིངས་ཞེས་བྱ་བ། རྣམ་
 པའད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་དོན་སྣང་པའད་ཟིན་ཏོ། །

སྤྲུམ་པ། གངས་མེད་སྐྱ་ཡི་སྐྱ་འཕྱལ་དུ་བའི་རོལ་གར་མ་
 རི་མཐོང་ན་མི་མཐུན་མེད་པའི་དཔལ། །སྤྲ་ཆོགས་གསུང་གི་འཕྱར་
 རྒྱག་གདངས་སྟན་གསལ་སྟོང་སྐྱ་རི་རིས་བུལ་གདུལ་བྱའི་ཐོས་འཛིན་
 དབྱིད། །འཕྱར་མེད་བྱགས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡི་ཤེས་མཆོག་
 རི་ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་བརྟེན་བཅན། གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཕན་བདེ་སྟོལ་
 བའི་བྱེད་པོ་དེ་རི་སྟོན་པ་སྐྱ་མེད་ལྟ་བུའི་གཙོ། །གང་གི་གསུང་རབ་
 རབ་འབྱམས་ཤེས་བྱའི་དོན། །རི་བཞིན་འགྲེལ་མཁས་མཁས་མཆོག་
 སྐྱ་སྐྱ་བཀྱི། །བརྟན་བཅོས་དཀའ་གནད་གནད་ཀུན་སྟོན་མཛད་པའི།
 དཔལ་སྟན་ཟླ་གསལ་གསལ་པ་དབྱར་རྩ་བཞིན། །རང་བཞིན་གྲུབ་
 པས་སྟོངས་པའི་ཀུན་གསལ་མར། །ཐ་སྙད་རྒྱུད་གི་རྒྱལ་མཚན་རབ་
 བཀྲ་བའི། །སྤྲ་སྟོང་རྩུང་དུ་འདུག་པ་དབྱ་མའི་ལམ། །མཐའ་

བྲལ་ཚུལ་འདི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་བཅུད། །འབྲུལ་པའི་རང་བཞིན་
 རྟོག་བྲལ་ཇིང་བུའི་ནང་། །བཏགས་ཙམ་བཅིལ་སྦྱིན་མཁན་པོའི་
 རྒྱང་བརྟན་ལ། །མོངས་པའི་བྱིས་པ་བདེན་པར་བརྩེང་བའི་སྒོས། །
 མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་བ་སྒོང་ནང་དེར་སྦྱང་། །བརྟག་དཀའི་འཁོར་
 བའི་སྒོང་དུ་མི་འཕུན་པར། །སྦྱ་གསུམ་སྦྱིང་དུ་བསྐྱོད་པའི་ཐབས་
 གྱི་མཆོག། ཐལ་འགྱུར་འབྲུལ་པ་བྲལ་བའི་གྲུ་ཇིངས་ལ། །ཡོངས་
 བརྟན་འཇམ་དཔལ་སྦྱིང་པོའི་རིང་ལུགས་ཙམ། །སྒོ་སྒོས་རིན་ཆེན་
 དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་དོག། །མཁས་བརྟན་བཟང་པོའི་དར་གྱི་ཤམ་བུ་
 ཙན། །ནམ་དཔྱོད་ནོར་བུའི་ཡུ་བ་ལྷ་ལྷེམ་གྱིས། །ཐལ་པ་སྦྱིང་
 ཆེའི་བར་དུ་ཅི་ཡང་འཁོར། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་གསེར་
 སྦྱངས་གྱིས། །བྲལ་བརྟན་སྦྱིང་བཞི་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི། །འཇམ་
 མགོན་དགོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་ནམ་ཐར་ལ། །བསམས་གྱིན་མཁས་
 པའི་རིས་ཤེས་ལྷག་པར་སྒྲེས། །ཆོས་བརྒྱད་བུ་བའི་ཆང་གིས་ཆེར་
 མྱོས་པས། །ངན་འགྲོའི་གཡང་ལ་གོམ་པ་འཕུན་ཤེད་ཀྱང་། །ཚུལ་
 བརྟན་སྦྱན་པའི་གཏམ་གྱིས་མདུན་བསུས་པའི། །དམ་པའི་སྦྱལ་
 པར་ཁས་འཆེག་པ་མོའི་ཡུལ། །སྒྲ་སྒོའི་སྒྲེ་པོ་འབྱོར་བའི་ནོར་ལ་

གྲོང་། མཐོན་པོའི་གྲི་ལ་ཐ་ག་པ་ཀུན་འདུག འཁོར་གཡོག་འདུ་
 འགོད་འདབ་ཆགས་བྱས་ཀྱང་བྱེད། འོན་མེད་མཆར་སྦྱག་དབང་
 པོའི་གཞུ་ཉིད་བཀ། ཉི་མའི་གཉིན་དང་འཕགས་ཡུལ་པར་བྱབ་
 ཆོགས། རྡོ་འབྲེམ་ས་རྡོག་ཤོང་དབང་བྱ་སྟོན་རྩེ། ཀུན་མཁྱེན་
 ཅོང་ཁ་པ་སོགས་དམ་པ་ནམས། བདེ་ཆེན་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་ཆེར་
 མནལ་ཞིང་། ཐོས་ཉུང་སྒྲིས་བྱ་སྟོབས་འབྱོར་བྱན་འཁོར་གྱིས། །
 མཛེས་པར་བཏེག་ལ་འགོ་བའི་འདྲེན་པ་ཞེས། བ་མང་མཁའ་མྱིང་
 དབང་པོར་དྲིལ་སྒྲོགས་པའི། མཁས་སྦྱན་དབྱེ་བ་མེད་པའི་པོད་
 ཡུལ་འདིར། རྫོན་ཤོན་འབྲུལ་མེད་གསུང་རབ་ཅན་དན་ལས། ཉིས་
 བཤད་སྟོང་དུ་མ་པལ་ལ་རིན་ཐང་དུ། ཆེ་བར་བརྩིན་བདག་འབྲས་
 བསྟན་བཅས་གྱི། གྲོགས་བཅ་བསྒྲུན་པ་ངལ་བའི་རྒྱ་རུ་འབྲུམས། །
 སུལ་བྱང་ཤེས་རབ་འོད་གྱིས་མ་བསྒྱུངས་ཤིང་། བརྩོན་པའི་སྟོང་
 བྱ་ཆེས་ཆེར་དམན་པ་ཡི། ཁྲོ་གྲོས་པད་དཀར་གཞོན་ནུའི་ལེགས་
 བཤད་གྱི། སྒྲིང་ཅིས་མཁས་མང་བྱང་བའི་དགའ་སྟོན་དཀའ། འོན་
 ཀྱང་ཤེས་ལྡན་གཞན་གྱི་བསྟན་བཅས་ལ། སྒྱུར་བྱང་སྟོས་ཏི་རང་
 གིར་བརྒྱང་བ་དང་། ཞུ་དམར་བས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་

གྲུབ་གྱི་འདུལ་རྒྱུ་ཀེན་མེད་མཛད་ཀྱང་སྟོས་པ་ལྟ་བུ། ལོག་དགྲ་གས་
 བཤད་པས་རྒྱལ་བ་སྟན་མ་ཕུང་བའི། །ཆོས་ལོག་མཁན་པོའི་མནོང་
 ཡང་འཁྱར་མ་དགོས། །སྤངས་པས་ཤེས་པ་མིན་ཞེས་ངན་པའི་གཏམ།
 མཆོག་དམན་ཀུན་གྱིས་སྒྲེང་བ་བདག་མིན་པས། །ཅུང་ཟད་བསྐྱབས་
 པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་དུ། །སྤྱིང་པོར་བསྐྱེལ་བའི་སྒྲིགས་བཅ་
 འདི་ན་བསྐྱུན། །དགེ་དེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཅོང་ཁ་པའི། །ཁྱི་
 མེད་སྤྱིང་པོའི་བསྟན་པ་དཔག་བསམ་སྟོན། །སྐལ་བཟང་འཆི་བ་
 མེད་པའི་དགའ་སྟོན་དུ། །གཡོ་མེད་རྩི་རྩེ་དཔལ་ལྷན་བརྟན་གྱུར་
 ཅིག། །

ཅེས་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་དབྱེ་མ་ལ་འདུག་པ་གསལ་བར་བྱེད་
 པ་ཐེག་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་འདུག་པའི་གྲུ་རྒྱུངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་།
 ལེགས་བཤད་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་གི་སྟོབ་དཔོན་པ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་བ་
 བསྟན་འཛིན་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་ཉི་བར་བསྐྱེལ་བ་ལ་བརྟན་ནས། །རྒྱ་
 དང་ཐལ་འཕྲེང་རྩང་འཕྲེལ་ཅམ་ཞིག་བྱེད་ཅིས་ཡིན་ནའང་། རོང་
 བྱམས་ཆེན་གྱི་འཆད་ཉན་པ་རབ་འབྱམས་སྤྱིང་བ་སྟོབ་ཆོས་གཤམ་
 ཀྱིས། །སྤྱོད་ཞིག་ཀྱང་བྱེད་དགོས་ཚུལ་ནན་ཆགས་པར་བརྟེན། དང་

བོར་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་དགོན་མཚན་མཆོས་འཕེལ་གྱི་དྲུང་དུ་ཆོས་
 འདི་ལན་ཁ་ཡར་ཐོས་པ་དང་། བསམ་ཅད་མཁྱེན་པ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་
 བོའི་ནམ་བཤད་གཉིས་དགོངས་པ་བསྟན། མཁས་པ་དུ་མའི་ལེགས་
 བཤད་ལ་ཞིབ་དུ་དབྱད་དེ། གཞུང་དོན་ནམས་རྫོགས་པར་བཀྲལ།
 སྤྱི་དོན་མཐའ་དབྱོད་ཀྱིས་ནམ་པར་བརྒྱན་དེ། དགོ་བཅུའི་ཡོན་ཏན་
 མཐའ་དག་ཚང་བའི་ཡར་རྒྱངས་ཀྱི་སའི་ཆར། ཟེའོར་གྱི་རིགས་
 ལས་སྤྱིས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྤྱི་བའི་བཅུན་པ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་
 འཛིགས་མེད་གོ་ཆ་བྱུང་བསྟན་ལང་ཚོའི་སྤྱེས། བསམ་ཅད་འདུལ་
 ཞེས་པ་མེ་མོ་ཕག་གི་ལོ། རྒྱུའི་ལ་གྱི་དབང་པོ་ས་གའི་ན་བའི་དམར་
 རྩོགས་ཀྱི་དགའ་བ་གཉིས་པ། དབྱངས་ལྷ་འཆར་བའི་དྲུག་ལ་སང་
 གའི་དུས་སྒྲོར་ལ་བབ་པའི་ཆེ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཆོས་ཀྱི་སྤེ་
 ཆེན་པོར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི། རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཡིག་རིགས་ཐོགས་གཙུག་
 ལག་དུ་མ་ལ་སྒོའི་སྤང་ཅན་དག་དབང་དགོ་ལེགས་ཀྱིས་བྲིས་པ་འདིས་
 ཀྱང་། རྒྱལ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་སྟན་དུ་དེག་ཡུད་ཡེད་ཡུལ་།

སྤྱིད་ཞིའི་རྒྱད་པ་མ་ལུས་དྲུངས་ནས་འབྱིན། །བདེ་གཤེགས་
 སྤྱིས་དང་སྒོ་བ་མའི་ཆོགས་དང་བཅས། །སྤྱིད་བྱེད་དེན་འབྱུང་ཟབ་

རོན་མཛོན་མཛོན་ནས། །ཀུན་ལ་གོ་ཤར་སྤེལ་མཛོན་ཤུགས་ཀྱིས།
 ཟབ་རོན་རྟོགས་དཀའ་ཐེག་ཆེན་ལམ་བཟང་པོ། །དངོས་འཛིན་ངན་
 རྟོག་རྒྱུད་གིས་ཆེར་བསྐྱབ་ཆོ། །དྲི་མེད་རིགས་པས་འཕགས་པོད་
 ཡུལ་ནམས་སུ། །ལམ་སྟོལ་འབྱེད་མཛོན་བརྒྱད་པར་བཅས་ནམས་
 བསྐྱུགས། །གང་དག་སྟོན་ཕྱོན་མེས་པོའི་རྗེས་བསྐྱུགས་སུ། །བསྟོད་
 ལྷུང་བདེ་ལྷིང་ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེས། །ཐེག་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་འཕྱག་
 པའི་གུ་རྒྱུད་སྟེ། །དོ་མཚར་བཞེངས་མཛོན་གང་དེར་ལེགས་བཞུགས་
 ནས། །སྐྱུ་གསུམ་བསམ་འཕེལ་དབང་པོ་རོན་གཉིར་བའི། །སྐྱེས་
 མཆོག་བསྐྱངས་ཡས་སྤར་འདས་སྤར་ཡང་ནི། །དེ་བས་ཆེས་མང་
 འབྱུང་འགྱུར་འགོ་དག་ལ། །ཀུན་ནས་བཅེ་གཟིགས་ཕྱག་ན་པའོ་
 ཡིས། །བཀའ་སྤྱུལ་རབ་གྲུས་དང་བས་སྤྱུར་སྤངས་ཏེ། །དག་འ་
 བ་བརྒྱ་ལྷན་པོ་བྱང་ཆེ་མཆོག་ནས། །གསུང་རབ་ཆེ་འདི་པར་གསར་
 ལེགས་བསྐྱུན་ཏེ། །ཆོས་སྤྱིན་འཛོད་མེད་རྒྱན་བཟང་སྤེལ་བྱས་ན།
 ནམ་འདྲེན་མཆོག་གི་དགོངས་པ་དེ་བཞིན་དུ། །རྒྱལ་བསྐྱུན་སྤྱི་དང་
 མཐའ་གཉིས་དང་བུལ་བའི། །དཔལ་ལྷན་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡི་སྐྱ་བའི་
 གནད། །ཟླ་བའི་ཞབས་དང་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཡིས། །ཆང་ལ་མ་

ནོར་ལེགས་ཐུས་ལྷ་ལམ་དུ། བཤད་སྒྲུབ་ནི་ཟླ་ན་ཆ་རབ་གཡོ་བའི།
 ནམ་དཔྱོད་ལྷན་ནམས་རི་དབང་ལྷར་འཕགས་ཏེ། །གཉི་སྤྱད་གདོན་
 ཆེན་ཅ་བ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། དཔུས་ལོང་སྤྱིད་པའི་འབྲོག་དུ་འབྲམས་
 པ་དག། རྩོང་དང་རྟེན་འབྲུང་གཉིས་ཆོགས་ལྷ་བའི་མིག། རྩིད་
 དེ་ཟླང་དོར་གནས་ཀྱན་གསལ་མཐོང་ནས། །སྤྱིད་ཞིའི་གཡང་ལས་
 སྤྱར་ཐར་གཏན་བདེ་ཤོག། །གང་དག་གཏན་བདེར་མ་རེག་དེ་སྤྱིད་
 དུ། །པད་དཀར་འཆང་དབང་སྤྱི་པའི་རྒྱན་དུ་བསྟེན། །མགོན་པོ་
 སྤུས་དང་བཅས་པས་རྗེས་བབྱང་སྟེ། །ཆོས་འབྱོར་བདེ་དགའི་དཔལ་
 ལ་རྟག་རོལ་ཤོག། །

ཅས་པ་འདི་ནི་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པ་རྒྱུ་ལོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་
 ཡ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་ནས་བརྟན་འགྲོར་སྤྲན་སྤྲད་དགོངས་
 ཟབ་སྤྲན་ན་མ་མཆིས་པས་ཡ་ཀྱན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་བརྟན་བཅས་ཆེན་
 མོ་དབུ་མ་ལ་འདུག་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཐེག་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་འདུག་པའི་གྲུ་ཇིངས་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ནས་འགྲོ་དོན་ཅི་ཆར་བརྟན་སྟོན་ཡོད་ཀྱི་པར་བསྐྱེས་སྟོན་ཤིན་དུ་
 ཆེ་བས་གསར་བཞེངས་བཟྱི་དགོས་བཀའ་སྩལ་ལྟར། ཡ་གཞུང་ས་མཆོག་ནས་
 པར་གསར་བཞེངས་འབྲལ་མར་མཛད་སྐབས་པར་བྱང་སྟོན་ཆོག་གྱུང་འབྲི་དགོས་

ཞེས་པ་ཀའ་ལེགས་ལྟར། མགོན་པོ་གང་གི་ཚས་སྤྱི་གྱི་བྱེད་པོ་ཡོངས་འཛིན་
 དེ་ཙན་ཤན་སི་དེ་ཡོ་རྟོ་ཐོག་ཟུང་ག་དབང་སྐྱོ་བ་ཟང་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ནས་གྲུས་
 པས་བྱིས་དེ་ལྷལ་བ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། ། །སའ་མཆོ་ཡི། །

༥ དག་འ་ལྷན་བྱང་ཅེ་འི་དཔེ་མཛོད་མཛུབ་གཞོན་གྲོག་འཕུལ་སྤེ་ཚན་གྱིས་

པོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༣༩ ཟླ་བ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༡ དང་

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༠ ཟླ་བ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་

དེ་བ་ཐེང་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་པ་ཞུ་བ་སྤྲིགས་

ཞུས།

པར་བྱང་སྟོན་ཆོག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ། །གཞོལ་བའི་མཐའ་
 ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྐྱང་། །ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་
 དུག་གསུམ་གྱི། །དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །
 དཔར་དུ་བསྐྱུན་བའི་ནམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས། །ཡང་དག་ཆོས་
 གྱི་སྟོ་མོ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱ། །གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྷའི་འགོ་བ་མ་ལུས་
 བ། །དེས་ལེགས་ནོར་བུའི་བཞོན་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། །

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་བྱོན་ལ་འཛེམ་པའི་ལམ་སྟོན་ནམ་འཛེན་ལྟ་བུ་
 མེད་པའི་ཡུགས་སྟོ་ཀྱན་ནས་རྒྱལ་པོའི་གསུང་འཕྲུལ་ཡུན་ལེགས་ཆོག་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས།
 ནང་བསྟན་བྱུང་མཐའ་རིས་མེད་གྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་
 སྐྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བཅའི་སྟོན་ཆོག་དུ་ལྟ་བུའི་དགེ་སྟོང་ཆོས་སྒྲ་བར་གདབ་ཆོ་བཟང་བསྟན་
 འདོན་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བའོ། །

འཁྱུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ།

སྒྲོ་བ་སྒྲོན་པ་དང་ལྷ་དག་པ།

ཁྱེ་ཉོར་དགེ་བཤེས་སྒྲོ་བ་ཟང་ཆོས་ཉིད།

ལྷ་དག་དང་ས་བཅད་རྒྱུར་འདོན་པ།

གསེར་ཤོང་ཤོག་དྲུག་སྒྲོ་བ་ཟང་དམ་ཆོས།

ལྷ་དག་པ།

སྐྱུ་འབྲུམ་སྒྲོ་བ་དགེ་དགེ་འདུན་རབ་གསལ།

སྒྲོ་ག་འཕྲུལ་དུ་འདོག་མཁན།

དགའ་བྱང་དཔེ་མཛོད་མཛུབ་གནོན་སྒྲོ་ག་འཕྲུལ་སྤེ་ཆན།

གསུང་རྩམ་འདི་ཉིད་པར་བསྐྱུན་སྐྱབས་ངེས་པ་དོན་གྱི་མཁས་དབང་ཁྱེ་ཉོར་
དགེ་བཤེས་སྒྲོ་བ་ཟང་ཆོས་ཉིད་མཆོག་གིས་སྒྲོར་དངོས་མཛུགས་གསུམ་ནས་མད་
དུ་བྱང་བའི་ལམ་སྒྲོན་དང་། རིན་ཐང་བྲལ་བའི་བཀའ་སྒྲོ་བ་རིམ་བསྐྲུལ་གནང་
བྱུང་བས་ཆན་མཆོག་གི་དབྱུས་ལྷ་དག་པ་ནམས་དང་དཔེ་མཛོད་ལས་བྱེད་ཡོངས་
ལ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་

ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ།

དཔེ་མཛོད་འགན་འདོན་སྐྱུ་འབྲུམ་སྒྲོ་བ་ཟང་ཆོ་རིང་ནས།

